

年金

国民年金の独自給付制度

郡山年金事務所 ☎024 (932)3434

第1号被保険者が亡くなったときに支給される遺族基礎年金は、子のある配偶者または子しか受給できません。そこで次の二つの独自の給付制度があります。受給要件に該当する人は、申請手続きをしてください。

寡婦年金 老齢基礎年金を受けられるはずの夫が受給前に亡くなったとき、その妻が60歳から65歳になるまで、夫が受けられたであろう第1号被保険者にかかる老齢基礎年金の4分の3の額が支給されます。

▼受給要件(次の要件を全て満

たす人) ●第1号被保険者としての保険料納付済期間と保険料免除期間を合わせて25年以上ある夫が亡くなったとき。 ●夫によって生計を維持している妻で婚姻関係が10年以上継続しているとき。 ●夫が障害基礎年金や老齢基礎年金を受けたことがないとき。

死亡一時金 第1号被保険者として保険料を3年以上納めた人が、老齢基礎年金、障害基礎年金のいずれも受けないまま亡くなったとき、生計を同じくしていた遺族(配偶者、子、父母、孫、祖父母、兄弟姉妹)に、保険料を納めた期間に応じた金額が支給されます。

※その遺族が遺族基礎年金を受けられないときは支給されません。

国民年金保険料の納め忘れにご注意ください

郡山年金事務所 ☎024 (932)3434

国民年金保険料を納めていないと、高齢になったときや、けが・病気で障がいが残ったときなどに、年金を受給できないことがありますので、納め忘れに

公立岩瀬病院フェスティバル& 附属高等看護学院すぎな祭を開催

当院は、創業以来144年目を迎えました。これまで支えていただいた地域の皆さんに、日頃の感謝の気持ちを込めて、本年も、医療の現場や看護学院の取り組みなどを紹介し、より身近な存在として当院をご利用いただくために、フェスティバルを開きます。

日時 10月11日(日) 午前10時～午後3時(看護学院すぎな祭は午前9時30分～午後3時)
会場 公立岩瀬病院
内容 健康講座、医療機器見学、健康相談・健康チェック、看護学院紹介、救急車搭乗体験、ヨーガ療法体験、出店(フードコート、バザー)など、多彩な企画を用意して、皆さんのご来場をお待ちしています。
☎公立岩瀬病院総務課 ☎(75)3111

健康

9月24日(木)から30日(水)は「結核予防週間」です

健康づくり課(須賀川アリーナ内) ☎(88)8122

結核は主に肺に炎症を引き起こす感染症で、結核にかかる人の半数以上は60歳以上の人です。高齢者の結核は、発見されにくいのが特徴です。市の結核検診を受診するなどして、結核の早期発見・早期治療に努めましょう。

結核の特徴 ●咳が2週間以上続く ●たんが頻繁に出る ●体のだるさや微熱が長引く ●胸が痛む ●体重が減る

結核予防の方法 ●年に1回、胸部レントゲン検査を受ける ●乳児は、生後12か月までにBCG予防接種を受ける

つながるコミュニケーション⑤ 初心者のための手話コーナー



どうして?

左の手のひらの下に右人さし指をくぐらせる。「なぜ?」「理由」も同じ手話です。

※一般社団法人 福島県聴覚障害者協会「ろう者との対話のために」より。

介護保険

介護保険運営協議会委員の募集

長寿福祉課(須賀川アリーナ内) ☎(88)8117

市では、介護保険事業の円滑で適正な運営を行うため、市介護保険運営協議会を設置しています。

今年11月に委員の改選をするに当たり、市民の皆さんから委員を募集します。

募集人員 4人
任期 委嘱の日から3年間
応募資格 市内在住の人
※現在、市が設置しているほかの審議会や委員会などで公募委員に委嘱されている人、市税などを滞納している人は応募できません。

応募方法 応募用紙に必要事項を記入の上、〒962-8601(住所記載不要)市役所長寿福祉課宛に郵送、または、FAX(88)8119で9月30日(水)までにお申し込みください。抽選とします。

※結果は本人に直接お知らせします。

国民健康保険証の更新

総合サービス課(文化センター内) ☎(88)9135

国民健康保険証の更新日は、毎年10月1日です。

現在お持ちの保険証の有効期限は9月30日ですので、新しい保険証を9月中旬に送付します。

新しい保険証が届いたら、加入者名など記載事項を確認してください。

なお、有効期限が切れた保険証は、10月になってから総合サービス課、長沼・岩瀬各支所市民サービス課、各市民サービスセンターに返却してください。

9月の集団健診と各種検診

健康づくり課 ☎(88)8122

9月の集団健診日程は右下の表のとおりです。

期 日	実施会場	受付時間	対象地区
1日 (火)	上小山田区民館	午前9時～10時30分	上小山田
2日 (水)	大栗区民館 田中区民館	午前9時～9時45分 午前11時15分～正午	大栗 田中
3日 (木)	雨田区民館	午前9時～10時30分	雨田
4日 (金)	狸森南上組集会所	午前9時～11時	狸森
18日(金)	北団地集会所	午前9時～10時30分	北団地
24日(木)	森宿区民館	午前9時～10時30分	森宿
25日(金)	六軒団地集会所	午前8時30分～10時	六軒
26日(土)	市保健センター		全地区(胃がん検診同時実施)

※対象地区以外の会場でも受けることができます。

9月の集団健診の日程表

なお、集団健診は、11月7日(土)まで実施します。

(仮称)市民交流センター

「一緒につくる、考える」ワークショップを開催

今回は、(仮称)市民交流センターの「クッキングスタジオ」の活用方法について考えます。奮ってご参加ください。

日時 10月12日(月・祝) 午後1時～4時(受付開始 午後0時40分)

会場 牡丹会館(須賀川牡丹園内)

参加対象者 高校生以上

テーマ かえりたくなる街のつくり方 vol.02「たとえば、須賀川の地元食材を使った料理ワークショップ」

ゲスト ドミニク・コルビさん(フレンチ割烹ドミニク・コルビオーナーシェフ)

内容 ゲストシェフが作る市内の旬な食材や特産品を使った料理を試食し、地域の食文化を伝えるため、交流センターでどんなことができるかを一緒に考えます。

参加費 500円(料理の材料代)

定員 40人(先着順)

申込方法 9月14日(月)から10月2日(金)まで、(仮称)市民交流センターウェブサイト「声のパレット」で参加者を募集します。

※定員になり次第、締め切ります。

その他 おすすめの料理本をお持ちください。



▶ドミニク・コルビさん
「丸の内シェフズクラブ」所属フレンチ割烹ドミニク・コルビオーナーシェフ

☎市民交流センター整備室(卸町仮庁舎) ☎(88)9183

検査内容 身体測定、血圧、尿検査、血液検査、医師の診察など

そのほかの検診 結核検診・肺がん検診、喀痰検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診は、市の実施する健康診査と併せて受けることもできます。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

県民健康調査「甲状腺検査」の出張説明会を開催

健康づくり課 ☎(88)8122

県が行っている甲状腺検査の理解促進を図るため、出張説明会を開きます。

対象者 ●16歳以上の甲状腺検査対象者 ●甲状腺検査対象者の保護者

日時 10月4日(日) 午前10時

ご注意ください

郡山年金事務所 ☎024 (932)3434

国民年金保険料の納め忘れにご注意ください。国民年金の保険料は「国民年金保険料納付書」で、金融機関の窓口やコンビニエンスストアで納められます。このほか、納め忘れを防ぐために、安心で便利な「口座振替」や「クレジットカード支払い」での納付も可能です。

また、保険料が割り引きになる「前納制度」もあります。

11時30分 ※終了時間は予定
会場 市民温泉
講師 緑川早苗准教授(福島県立医科大学放射線健康管理学講座)

内容 ▼甲状腺検査の内容と結果についての説明

▼県民健康調査「基本調査」の概要など
申込方法 9月18日(金)までに、健康づくり課に電話でお申し込みください。

胃がん検診(内視鏡検査)を行う医療機関の追加

健康づくり課 ☎(88)8122

市が行っている胃がん施設検診で、内視鏡(胃カメラ)検査を行う医療機関が9月から追加になりました。

追加の医療機関

(医)三恵会 春日クリニック(市内東町119-2) ☎(75)3551

※検診実施医療機関の詳細は、市ホームページをご覧ください。

胃がん検診を初めて受診するとき

初めて受診するときは、登録が必要です。受診を希望する人で登録していない人は、健康づくり課、長沼支所市民サービス課 ☎(67)2112、岩瀬支所市民サービス課 ☎(65)

年金相談に関するお知らせ

毎月第2土曜日に事務所を開いて相談を受け付けています。年金手帳の再交付も行います。

時間 午前9時30分～午後4時
必要なもの 身分証明書と基礎年金番号のわかる書類(年金手帳、年金証書など)
※相談者が本人でないときは、このほかに委任状が必要です。
毎週月曜日午後7時まで延長
開所時間を延長しています(祝日のときは火曜日)。
☎郡山年金事務所 ☎024(932)3434