

特定疾患患者福祉手当の現況届

特定疾患患者福祉手当の受給者
※該当者には通知しますので、期間内に手続きしてください。

届出期間 1月20日(月)～24日(金)

届出場所 社会福祉課、長沼・岩瀬各市民サービスセンター

☎社会福祉課 ☎(88)8112

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは、認知症の人や家族に声を掛け、地域で支え合うことが役割です。


時1月28日(火)・2月12日(水) 午後2時～3時30分

場市役所4階「大会議室C」

定30人程度

※オレンジリングをプレゼントします。

☎・☎長寿福祉課 ☎(88)8116



献血にご協力を

冬季はインフルエンザの流行などにより、献血者が少なくなります。皆さんのご協力をお願いします。

時1月19日(日) 午前10時～午後4時30分

場イオンタウン須賀川(古河105)

☎健康づくり課 ☎(88)8122

要介護認定者の各種控除証明書

おむつ代医療費控除確認書

おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降の人(初めておむつ代の医療費控除を受ける人は、医師が発行する証明書が必要)

※尿失禁があっても、介護認定時の主治医意見書に記載がない、または寝たきり度が基準に満たないときは交付できません。

障害者控除対象者認定書

申告のときに認定書を提示すると、障害者控除の適用を受けられます。

次の全ての要件を満たす人

- ▶満65歳以上で、介護保険の要介護、または要支援認定を受けている人
- ▶介護保険の認定調査票や主治医意見書で、日常生活自立度の判定が一定基準以上の人
- ▶身体障害者手帳などを持っていない人

※要介護・要支援認定を受けていても対象にならない場合があります。

介護保険被保険者証、または要介護認定・要支援認定等結果通知書をお持ちの上、長寿福祉課に申請してください。

※各証明書の発行には約1週間掛かります。

☎長寿福祉課 ☎(88)8117

敬老祝共通券は早目にご使用を(商品券・1日温泉利用券)

市では、令和元年9月15日現在で75歳以上となる人に「敬老祝商品券・1日温泉利用券共通券」をお贈りしました。

共通券をまだ使用していない人は、期限内にお使いください。

使用別の有効期限

- ▶商品券 1月31日(金)
- ▶温泉利用券 8月31日(月)

※取扱加盟店は、共通券と一緒に配布した「加盟店一覧表」か市ホームページをご覧ください。

☎須賀川市 敬老祝商品券 検索 ☎

☎長寿福祉課 ☎(88)8116

プレミアム付商品券の申請・販売期間延長

昨年10月からの消費税・地方消費税の引き上げに伴い、市・県民税非課税の人と、子育て世帯の人向けに販売している「プレミアム付商品券」について、申請・販売期間を延長しました。

※「購入引換券交付申請書」が郵送された人で商品券の購入を希望する人は、忘れずに申請してください。

申請期限 1月20日(月)

販売期限 2月20日(木)

※使用期限の3月15日(日)は変更ありません。

☎社会福祉課 ☎(94)8751

20～60歳の方は国民年金への加入が義務付けられています

20歳の誕生月に自動的に加入となり、年金手帳と保険料納付書が郵送されます。

※厚生年金加入中の方は対象外

国民年金のメリット

- ▶老後を支える終身保障
- ▶高齢基礎年金の半分は国(税金)で負担
- ▶万が一の障がいや遺族を保障
- ▶保険料は所得から控除

保険料 本年度は月額16,410円

納付方法

- ▶納付書 コンビニエンスストア、金融機関で納付
- ▶口座振替 納付書に同封されている用紙に記入し、金融機関へ提出
- ▶クレジットカード 保険年金課で申し込み

※納付期間によって、将来の年金受給額が決定しますので、忘れずに納付してください。

☎保険年金課 ☎(88)9137

国民年金保険料の納付が困難なときには申請を

免除や納付猶予制度を利用せずに国民年金保険料を未納のままにしておくと、障がいや死亡などの不慮の事態が発生したとき、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられないことがあります。

免除制度 本人・配偶者・世帯主の所得が一定額以下のときや失業したとき、保険料の納付が免除(全額、4分の3、半額、4分の1)されます。

学生納付特例制度 本人の所得が一定額以下のとき、在学中の保険料の納付が猶予されます。

納付猶予制度 学生ではない50歳未満の人で、本人と配偶者の所得が一定額以下のとき、保険料の納付が猶予されます。

追納制度 免除や猶予の期間があると、将来受け取る年金額が少なくなるため、10年以内であれば、後から保険料を納めることができます。

☎保険年金課 ☎(88)9137

tetteチャレンジショップの出店者

出店期間 4月1日(水)～令和3年3月31日(水) ※1年間の延長可

募集期間 1月7日(火)～2月17日(月)

募集区画 1区画(物販等スペースの東側)

募集対象 将来的に中心市街地での開業を目指す個人やグループ、法人


募集要項 市ホームページのほか、商工労政課で配布

選考方法 選考基準による書類審査と面接選考

使用料 月額10,000円(光熱費込み)

☎須賀川市 チャレンジショップ 検索 ☎

☎商工労政課 ☎(88)9141



最低賃金が改正されました

最低賃金は、常用・臨時・パートタイマー・アルバイトなどの名称にかかわらず、全ての労働者に適用され、使用者は、その金額以上を支払わなければなりません。県内の最低賃金は次の表のとおりです。

●県最低賃金一覧表

最低賃金の件名	最低賃金額(1時間)	効力発生年月日
地域別最低賃金	798円	R1.10.1
特定産業別最低賃金	833円	R1.12.22
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業 ※医療用計測器製造業(心電計製造業を除く)を除く	867円	R1.12.14
計量器・測定器・分析機器・試験機・測量機械器具・理化学機械器具、時計・同部品、眼鏡製造業	869円	R1.12.15
輸送用機械器具製造業	867円	R1.12.21
自動車小売業 ※二輪自動車小売業(原動機付自転車を含む)を除く	865円	R1.12.28
非鉄金属製造業		

☎福島労働局賃金室 ☎024(536)4604、須賀川労働基準監督署 ☎(75)3519

すこやか通信

ヒートショックに注意！

冬場の入浴事故を防ぎましょう

浴槽での溺死などによる死亡者数は、年々増加傾向にあります。

中でも、高齢者が全体の8割を占め、11月から3月の冬期に集中しています。

ヒートショックとは？

急激な温度変化(暖かい部屋から寒い部屋に移動するなど)により血圧が変動し、体調のトラブルを引き起こすことです。

脳や心臓に大きな影響を与えるため、突然死の原因となることもあり、注意が必要です。

予防するためには

- ▼お風呂の湯の温度を41度以下、湯につかる時間を10分までにします。
- ▼入浴前に浴室や脱衣室を暖めておく。
- ▼浴槽から立ち上がると

き貧血を起こすこともあるため、立ち上がるときは、手すりなどを利用する。


- ▼入浴前後に水分補給をする。
- ▼飲酒後や睡眠薬服用後、気温が低い早朝・深夜の入浴は避ける。

家族ができること

家族の入浴時間が長いなど気になることがあれば、早目に声を掛けましょう。

また、浴槽でぐったりしているときは、浴槽の栓を抜き、すぐに救急車を呼びましょう。

☎健康づくり課 ☎(88)8123



確定申告のお知らせ

須賀川税務署では、次の日程で確定申告書の作成会場を開設します。

災害により被害を受けた人は、税制上の措置を受けられることがあります。詳しくは、税務署にご相談ください。

時2月17日(月)～3月16日(月) 午前9時～午後4時

※土・日曜日、祝日を除く

場産業会館

※期間中、税務署内で申告の受け付けはできません。

☎須賀川税務署 ☎(75)2194

環境コラム

ちょこっとエコな話 ⑭

エコマーク商品を使いましょう

文房具や日用品などすっかりおなじみの「エコマーク」。このエコマークについて、改めて考えてみましょう。

エコマークは、環境保全に役立つ環境への負荷が少ない商品の目印として、1989年に制定されました。様々な商品ごとに「生産」から「使用」「リサイクル」「廃棄」などの段階で、定められた環境の基準をクリアしたものが、エコマークの認定を受けることができます。

現在では、文房具や日用品以外にも、衣類・家電製品・OA機器・ホテルや旅館のサービスなど、認定商品は5万件を超えています。

「ちょこっと」エコな生活のきっかけとして、エコマーク商品を使ってみませんか。

どんな商品があるかは、「エコマーク事務局」のホームページに掲載されています。

☎エコマーク 検索 ☎

☎環境課 ☎(88)9130