

プレミアム付商品券の販売



10月からの消費税・地方消費税の税率の10%への引き上げに伴い、市・県民税非課税の人と、子育て世帯の人向けのプレミアム付商品券の販売が始まります。

令和元(平成31)年度の市・県民税非課税の対象者 8月下旬から順次「購入引換券交付申請書」を郵送しています。

子育て世帯の対象者 9月中旬から順次「購入引換券」を郵送します。

販売期間 9月30日(月)~12月27日(金)

使用期間 10月1日(火)~令和2年3月15日(日)

詳しくは、広報すかがわ8月号か下記ホームページをご覧ください。

プレミアム付商品券 検索

社会福祉課 ☎(94)8751

ハロウィンジャンボ5億円 (1等3億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ3千万円 (1等2千万円・前後賞各5百万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
各1枚 300円
9月24日 ☎ 2種類同時発売!
発売期間 9/24(火)~10/18(金)
公益財団法人福島県市町村振興協会

児童クラブ館の指定管理者募集

対象施設と所在地

- ▶ ぼたん児童クラブ館(朝日田53)
▶ 第三西袋児童クラブ館(日向町95)
▶ 西袋二小児童クラブ館(袋田字小田切21)
▶ 小塩江児童クラブ館(塩田字作田1)
▶ うつみね児童クラブ館(古館70)
▶ 柏城児童クラブ館(滑川字東町26-4)
▶ 大森小児童クラブ館(狸森字杉内90)

指定期間 令和2年4月1日~令和7年3月31日(5年間)

募集説明会

9月18日(水) 午前10時

市役所1階 会議室102

応募書類の配布と受付期間 9月10日(火)~10月4日(金)

問い合わせ ☎(88)8114

初心者のための手話コーナー

つながるコミュニケーション

同じ

上に向けた両手の親指と人差し指を同時に2回合わせる。
「そうですね」、「そうそう」も同じ表現です。



※一般社団法人福島県聴覚障害者協会「ろう者との対話のために」より

楽しくウォーキングしましょう

すかがわ健康づくりポイント事業

須賀川市民歩こう会
かわせみコース 市民スポーツ会館をスタート・ゴールとした約6~8キロメートルのコース

9月16日(月・祝) 午前9時10分~11時30分(午前8時50分集合)

集合場所 市民スポーツ会館

須賀川市民歩こう会会長 木村 宏 ☎(76)2889

第16回公立岩瀬病院フェスティバル & 附属高等看護学院すぎな祭



将来はお医者さん?(昨年のフェスティバルより)

医療の現場や看護学院の取り組みなどを紹介します。

10月5日(土) 午前10時~午後3時
※すぎな祭は午前9時~午後3時

公立岩瀬病院・附属高等看護学院
タッピングタッチ講座、健康講座、医療機器見学、健康相談・健康チェック、看護学院紹介など

公立岩瀬病院フェスティバル 検索

公立岩瀬病院総務課 ☎(75)3111

内部被ばく検査

放射線による健康への影響などの不安解消を図るため、ホールボディカウンタ車を使用した内部被ばく検査を行います。

9月9日~令和2年3月30日の毎週月曜日と第2・4土曜日

※機器点検などで実施しないときもあります。

市保健センター

①~③のいずれかに該当し、検査を希望する人(他に受検機会がある原子力発電所作業員や除染作業員を除く)

①検査日前日に県内に住民票がある人、または福島県に通勤・通学している人

②平成23年3月12日時点で福島県内に住民票があった人、福島県内に居住していた人、またはそれらの人から平成24年4月1日までに出生した人

③平成23年3月12日時点で福島県外に住民票があった人のうち、福島県県民健康調査の対象者

検査日の前週金曜日までに、受付専用電話 ☎080(5744)0334へお申し込みください。

※月~金曜日(祝日及び年末年始を除く)の午前9時から午後5時まで

福島県県民健康調査課 ☎024(521)8219

9月24日~30日は「結核予防週間」

結核は、主に肺に炎症が起こる病気で、空気感染により移ります。

新たに結核と診断される人のうち、70歳以上の人の割合は約6割に上ります。

初期症状は風邪と似ていますが、次のような症状が出たときは早めに医療機関を受診しましょう。

- 咳やたんが2週間以上続く ● 体のだるさや微熱が長引く ● 胸が痛む ● 急に体重が減る

結核を予防するために

▶ 年1回、胸部レントゲン検査を受ける。

▶ 生後12か月までにBCG予防接種を受ける。

▶ 適度な運動、バランスの良い食事、十分な睡眠、たばこを控えるなど、普段から健康的な生活を心掛ける。

健康づくり課 ☎(88)8122

献血にご協力を

9月15日(日) 午前10時~午後4時30分

イオンタウン須賀川(古河105)

注意事項 輸血を受けたことのある人、妊娠・授乳中の人や、薬を服用している人は、薬の種類によって献血できないことがあります。

健康づくり課 ☎(88)8122

集団健診日程(10月)

Table with columns: 実施日, 受付時間, 会場. Rows include dates from 1st to 31st with specific times and locations like 須賀川アリーナ, 泉田区民館, etc.

※の会場では胃がん検診を同時実施
各会場の対象地区は、6月に郵送した受診案内をご覧ください(対象地区以外の会場でも受診できます)。

健康づくり課 ☎(88)8122

すこやか通信

9月10日~16日は自殺予防週間です
大切な命を守るために

自殺予防のために、一人一人が正しい知識を持ち、できることから進んで行動しましょう。

平成30年の自殺者数は2万840人(出典:厚生労働省平成30年)における自殺の状況)で、他の先進国と比べても日本の自殺率は高く、自殺予防に取り組んでいくことが求められています。

一人一人ができること

- ① 気付く(家族や仲間の変化に気付いて声を掛ける)
② 傾聴(本人の気持ちや尊重し耳を傾ける)
③ つなぐ(早めに専門家に相談するよう促す)

勇気をもって行動

- ④ 見守る(温かく寄り添いながら、じっくり見守る)
必要なときには相談に乗ることを伝え、見守りましょう。

健康づくり課 ☎(88)8122

医療現場を学ぶ



7月29日~31日、地域医療体験研修が行われ、県立医科大学の学生13人が参加しました。

本市、鏡石町、天栄村、玉川村の医療施設の視察や、医療従事者との意見交換、地域住民との交流などを通して、地域医療への理解を深めました。

地域医療対策室 ☎(88)8125

いつまでもお元気で ~百歳賀寿~

出浦 のぶ代さん (吉美根・大正8年7月30日生まれ)

7月30日出浦のぶ代さんの百歳賀寿贈呈式が行われました。

のぶ代さんは体が丈夫で、90歳頃までグラウンドゴルフを楽しんでいました。また、60歳頃から始めた囲碁では、ねんりんピックの全国大会にも出場しました。

自分の体調を気遣うこと、好き嫌いなく何でも食べることが、のぶ代さんの長寿の秘けつです。

