

各種手続きを忘れずに

特別児童扶養手当の所得状況届・障害児福祉手当の現況届

期間 8月13日(火)~16日(金)
※対象者には7月下旬に通知しています。

特別障害者手当などの現況届

期間 8月28日(水)~30日(金)
※対象者には8月下旬に通知します。

届け出先 社会福祉課、長沼・岩瀬各市民サービスセンター

☎社会福祉課☎(88)8112

市手話奉仕員養成講座Ⅱ(基礎)

手話による日常会話ができ、市登録通訳者として活動していただく人を要請するための講座を開きます。

時9月12日(木)~令和2年1月30日(木) 午前10時~正午(毎週木曜日・全20回)

場tette5階「ルーム5-1」

市手話奉仕員養成講座Ⅰ(入門)の修了者または、以前に受講した人

定25人

講師 須賀川地方聴力障害者会、須賀川手話サークルあゆみ会

申電話またはFAXで社会福祉課にお申し込みください。

締9月5日(木)

☎社会福祉課☎(88)8112

☎(88)8119

88歳の人に敬老祝金を贈呈

88歳の人を対象に敬老祝金を贈呈します。

対象者には、8月上旬に申請書を郵送しますので、必要事項を記入の上、同封の返信用封筒で8月23日(金)までに返送してください。

時9月15日現在市内に住所を有し、昭和5年9月17日~昭和6年9月16日生まれの人

贈呈金額 10,000円

本年度からは、次の通り対象年齢の見直しを行いました。

▶昨年度まで 81歳・85歳・88歳・90歳・99歳・100歳

▶本年度から 88歳・100歳

不審な電話にご注意を!

敬老祝金のことで市から電話をすることはありません。不審な電話にご注意ください。

☎長寿福祉課☎(88)8116

「介護予防事業10~12月コース」

期間 10~12月(3か月間)

時須賀川・仁井田地区在住の65歳以上で介護が必要になるおそれが高い人

時①運動器機能向上教室 各公民館などでの運動教室(週1回・計12回)

時②栄養改善指導事業 管理栄養士による訪問指導(月1回・計3回)

時③口腔機能向上事業 歯科衛生士による訪問指導(月1回・計3回)

時④閉じこもり、認知症、うつ予防の支援 保健師などによる個別相談

申▶須賀川地区 中央地域包括支援センター☎(88)8215

申▶仁井田地区 西部地域包括支援センター☎(75)3222

締8月30日(金)

市内各地区で順次開催します。

☎長寿福祉課☎(88)8117

楽しくウォーキングしましょう

すかがわ健康づくりポイント事業

時須賀川市民歩こう会

時影沼公園・旭ヶ岡公園コース 大黒池防災公園をスタート・ゴールとした往復約4\*。メートルのコース

時8月25日(日) 午前6時~8時(午前5時50分集合)

集合場所 大黒池防災公園(第一小南隣)

時須賀川市民歩こう会会長

木村 宏☎(76)2889

(一社)須賀川医師会主催「須賀川市民公開講座」

時9月8日(日) 午前9時30分~11時30分

場tette1階「たいまつホール」

時▶講演1 「笑って歩いて“がん”予防 講師 公立岩瀬病院 副院長 土屋貴男さん

▶講演2 「笑って“がん”細胞をやっつけよう!」 講師 福島県立医科大学 教授 大平哲也さん

後援 須賀川歯科医師会、須賀川薬剤師会 ほか

※申し込みは不要です。直接会場にお越しください。

☎健康づくり課☎(88)8122

子宮がん検診(施設検診)

期間 9月2日(月)~令和2年2月29日(土)

時▶前年度までに登録している20歳以上の偶数年齢の女性

▶未登録の20歳以上の女性

時子宮頸部(入口)の細胞診

申登録済みの人には、8月中旬に受診券を郵送しますので、医療機関にお申し込みください。未登録で受診を希望する人は、健康づくり課にお申し込みください。

時800円(70歳以上の人、生活保護世帯の人は無料。65~69歳で後期高齢者医療制度の被保険者は、被保険者証を提示すれば無料)

※年齢は令和2年3月31日現在

☎健康づくり課☎(88)8122

風しんの抗体検査

実施期限 令和2年2月29日(土)

場市指定医療機関、集団健診会場

時▶昭和47年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性 7月にクーポン券を郵送しています。

▶昭和37年4月2日~昭和47年4月1日生まれの男性 希望者は健康づくり課にご連絡ください。

時クーポン券を紛失したときは、健康づくり課にご連絡ください。

☎健康づくり課☎(88)8122

健康診査と各種検診

●9月の集団健診日程

Table with 4 columns: 実施日, 受付時間, 会場, 対象地区. Rows include dates from 2日 to 30日 and locations like 三丁目, 大町, 丸田町, etc.

※対象地区外の会場でも受診できます。

時身体測定、血圧、尿検査、血液検査、医師の診察など

※結核・肺がん、喀たん、大腸がん、前立腺がん、肝炎ウイルス検診も、希望者は併せて受けることができます。

詳しくは、6月に郵送した受診案内をご覧ください。

☎健康づくり課☎(88)8122

いつまでもお元気で ~百歳賀寿~ 齋藤 トナミさん (芦田塚・大正8年6月26日生まれ) 6月26日に齋藤トナミさんの百歳賀寿贈呈式が行われ、ご家族が見守る中、賀寿と記念品が贈られました。

核兵器をなくそう

市では、核兵器の廃絶による世界の恒久平和実現を求め、平成元年に「核兵器廃絶平和都市宣言」をしました。

9月30日(月)まで市庁舎敷地内に垂れ幕を掲示しています。

この機会にぜひ、皆さんで平和について考えてみましょう。

☎生活課☎(88)9128

すこやか通信 健康診査で体をチェック!! 健康診査を受診し、体からの危険信号を見逃さず、生活習慣を見直すきっかけにしましょう。 毎年の受診が大切 生活習慣病は自覚症状がないまま進行するため、早期発見・対処が重要です。