

重度心身障がい者医療費受給者証の更新

現在の受給者証の有効期限は7月31日です。新しい受給者証は、資格審査により受給資格が認められる人に、7月下旬に郵送します。
※医療保険や医療費の振込金融機関に変更がある人は、社会福祉課、長沼・岩瀬各市民サービスセンターに届け出をしてください。

☎社会福祉課 ☎(88)8112

介護保険負担限度額の認定申請

介護保険施設利用時の「居住費」や「食費」は原則全額自己負担ですが、一定の要件を満たせば負担額が軽減されます。

現在認定を受けている人の有効期限は7月31日です。引き続き認定を受けるときは、長寿福祉課に申請してください。

詳しくは、長寿福祉課にお問い合わせください。

☎長寿福祉課 ☎(88)8117

障がい者福祉サービス事業所ガイダンスを開催

須賀川・岩瀬地区にある事業所が一堂に会し、障がい者(児)への福祉サービスについて、直接分かりやすく紹介・説明します。

☎7月24日(水) 午後1時～3時

☎tette「たいまつホール」

主催 須賀川地方地域自立支援協議会事業所部会

☎社会福祉課 ☎(88)8112

手話出前講座のご利用を



学校や町内会などで手話を体験してみませんか。企業やお店などにも訪問します。接客に必要な手話も体験できます。

☎幼稚園、保育所、小・中学校、高等学校、医療機関、一般企業、町内会などの地域活動団体

☎午前9時～午後8時の間で、1回1時間30分程度

☎申込用紙(社会福祉課に設置または市ホームページからダウンロード)に必要事項を記入の上、受講を希望する日の2週間前までにお申し込みください。

☎社会福祉課 ☎(88)8112

家族介護者交流事業の参加者募集

在宅介護をしている人の日頃の労をねぎらい、心身のリフレッシュと介護者同士の情報交換や交流をする「日帰り旅行」を開催します。

☎9月26日(木)

☎行き先 母畑温泉「八幡屋」

☎要介護、要支援者を自宅で介護している家族介護者 ☎35人

☎申込期間 8月1日(木)～19日(月)

☎社会福祉協議会 ☎(88)8211、

☎同長沼支所 ☎(67)2969、☎同岩瀬支所 ☎(65)3889

ねたきり等高齢者介護者激励金

☎次のいずれかに該当する65歳以上の人を、自宅で6か月以上継続して介護している人(要介護者と介護者が、共に6か月以上本市に住所があり、生計が同一であること)

▶介護保険の要介護認定が3～5か、それに相当すると判断された人

▶認知症で、はいかいなどの問題行動がある人

※本年度、家族介護慰労金を受給した人を除く

☎支給額 年額3万円(要介護者1人当たり)

☎申請書(長寿福祉課に設置または市ホームページからダウンロード)に必要事項を記入・押印の上、各地区の担当民生委員の証明と通帳の写しを添えて、長寿福祉課または長沼・岩瀬各市民サービスセンターに申請してください。 ☎7月31日(水)

☎長寿福祉課 ☎(88)8116

20歳前障がい年金受給者の所得状況届の提出が不要に

20歳前の傷病により障がい年金を受けている人は、本年度から所得状況届の提出が不要となりました。

障害状態確認届(診断書)の提出時期は、これまでは「7月中旬に受診・提出」となっていましたが、誕生月が8月の人から「誕生月の2か月前～誕生月末日に受診・提出」に拡大されました。

☎保険料の「免除制度」「納付猶予制度」 経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な人を対象に、「免除制度」や「納付猶予制度」があります。この制度を利用することで、将来の年金受給権の確保だけでなく、障害基礎年金や遺族基礎年金の受給資格を得ることができます。

本人、配偶者、世帯主の所得の確認が必要となりますので、必ず所得申告をしてください。

☎免除・猶予の対象期間 毎年7月～翌年6月

詳しくは、保険年金課にお問い合わせください。

☎保険年金課 ☎(88)9137

地域医療を守る医師募集

公立岩瀬病院では、地域医療に貢献いただける医師を随時募集しています。

本院は医師になるための卒後初期臨床研修を受けることが出来る施設として認定されています。

病院見学は随時受け付けしています。詳しくは電話でお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

☎公立岩瀬 医師募集 ☎検索

☎☎公立岩瀬病院 ☎(75)3111

市敬老祝商品券の取扱加盟店募集

☎市内で小売り、飲食、サービス業などを営む事業所 ※「風営法」の許可を受けている事業所は除く

☎▶新たに登録を希望する事業所 加盟店登録申請書(提出先に設置または市ホームページからダウンロード)に記入の上、長寿福祉課、長沼・岩瀬各市民サービスセンター、各公民館(長沼・岩瀬を除く)に提出してください。

▶昨年度の登録事業所 6月に郵送した文書を確認の上、継続を希望しないときはご連絡ください。

☎7月22日(月)

☎長寿福祉課 ☎(88)8116

高齢者の肺炎球菌予防接種

☎▶今まで23価肺炎球菌ワクチンを接種したことがない人で、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の人(4月に接種券を郵送しています)

▶60～64歳で心臓、じん臓、呼吸器や免疫機能などに障がいがある人(窓口での申請が必要)

※年齢は令和2年3月31日現在

☎実施期限 令和2年3月31日(火)

☎場市指定医療機関

☎¥2,000円(生活保護世帯の人は無料)

☎接種券を紛失したときは、健康づくり課にお電話いただくか、窓口にお越しください。

☎健康づくり課 ☎(88)8122

献血にご協力を

☎時・場▶7月28日(日) 午前10時～午後4時・イオンタウン須賀川(古河105)、メガステージ須賀川(高久田境91-1)

▶8月11日(日) 午前10時～午後4時30分・イオンタウン須賀川



☎健康づくり課 ☎(88)8122

健康診査と肝炎ウイルス検診

●8月の集団健診日程

Table with 4 columns: 実施日, 受付時間, 実施会場, 対象地区. Rows include dates from 9日(金) to 31日(土) and locations like 第二中学校, 浜田地域体育館, etc.

※対象地区外の会場でも受診できます。

●肝炎ウイルス検診

☎①40歳の人(検査を受けたことがある人は対象外)

②41歳以上で次のいずれかに該当する人 ●過去に肝機能異常を指摘されたことがある人 ●これまで検査を受けたことがない人

☎☎B型、C型肝炎ウイルス検査

☎☎集団健診会場または医療機関に直接お申し込みください。

☎☎¥300円(70歳以上の人、生活保護世帯の人は無料。65～69歳で後期高齢者医療制度の被保険者は、被保険者証を提示すれば無料)

※年齢は全て令和2年3月31日現在

詳しくは、3月に配布した「保健事業のお知らせ」をご覧ください。

☎健康づくり課 ☎(88)8122

すこやか通信

熱中症にご注意を!

これからの季節、暑さを感じにくくなる高齢者や、体温調節が十分にできない子どもは特に注意が必要です。

頭痛や吐き気、意識不明になることも 軽い熱中症の状態ではめまいや立ちくらみが起きます。

症状が悪化すると、だるさや頭痛、吐き気が出て、意識不明になったり、けいれんが起きたりします。

熱中症予防のポイント こまめな水分補給 のどが渇く前や暑い所に出る前に、水分補給をしましょう。

アルコールは飲んだ以上の水分が尿として出てしまうので、注意が必要です。 扇風機やエアコンの使用 熱中症は室内での発症が約40%と、最も多くなっています。

室内に温湿度計を置き、注意しましょう。



外出は暑い時間を避ける 外出するときは、日傘をさすことで直射日光を避けられます。

「熱中症かな」と思ったら 涼しい場所に移動して水分補給をしましょう。 また、首やわきの下に冷やしたタオルや氷をあてると、体を冷やすことができます。

電話でATMの操作を指示されたら詐欺です

よくある還付金詐欺の手口 市役所の職員を名乗る者から「還付金があります」といった電話がある。 ↓ 近くのスーパーなどのATMに行くように指示される。 ↓ 言葉巧みにATMを操作させられ、犯人の口座にお金を振り込まされてしまう。

被害に遭わないために ▲ATMの操作を電話で指示されたら相手にせずに、すぐに電話を切る。 ▲お金(還付金など)の話が電話でされたら、すぐには行動せず、必ず誰かに相談する。 あやしいと思ったらすぐに相談を 須賀川警察署 ☎(75)2121 消費者ホットライン ☎188(局番なし) ☎生活課 ☎(88)9128