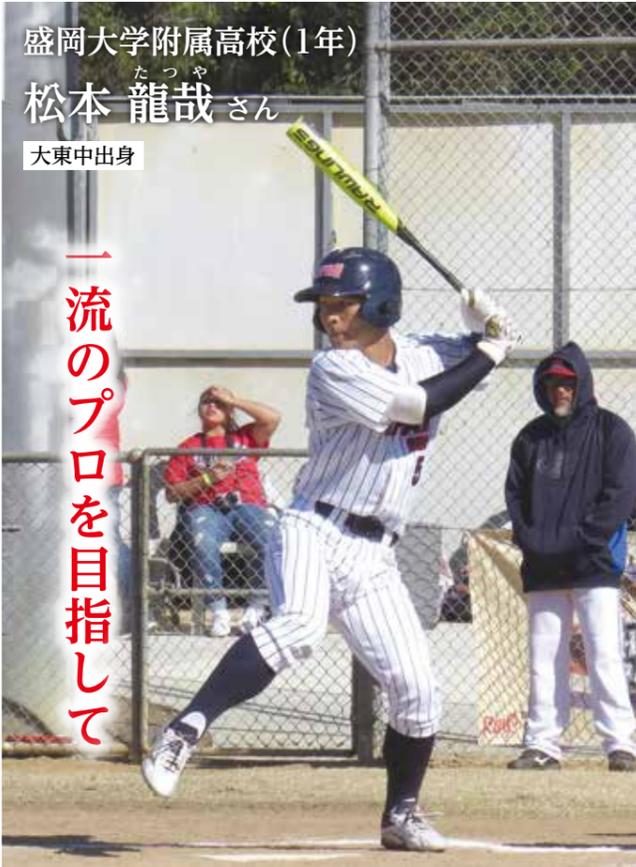


輝くすかがわ人

活躍している「すかがわ人」を紹介するコーナー

File.1
 昨年8月にオーストラリア・シドニーで開催された2018世界少年野球大会の日本代表として活躍した松本龍哉さん(当時大東中3年)。今年の4月から甲子園での全国制覇を目指し、盛岡大学附属高校で活躍しています。



世界大会で5番・ショートで出場し、準優勝に大きく貢献した松本さん

盛岡大学附属高校(1年)
 たつや
松本 龍哉さん
 大東中出身

一流のプロを目指して

Q1 野球を始めたきっかけは？

小学1年生のとき、兄と一緒に「大東ソフトボールスポーツ少年団」に入団し、6年間ソフトボールをしました。中学校では、1年生の夏まで中学校野球部に入部していましたが、人数不足で野球部の活動ができなくなり、「郡山ボーイズ」に入団し野球を続けました。

Q2 長所やセールスポイントは？

郡山ボーイズでは、打撃面での練習が多く打力に自信を持てるようになりました。高校でも長所である打撃面を強化し、守備力にも磨きをかけています。

Q3 今後の目標は？

高校1年の春から試合に出場できるように努力し、甲子園で東北勢初の全国制覇を成し遂げることです。その後は、一流のプロ野球選手になり、日本の野球界を盛り上げ、地元である須賀川へ恩返しをしたいと思います。



くす玉を割り、チャーター便の就航を祝いました



到着した台湾定期チャーター便の第1便

福島と台湾を結ぶ架け橋へ — 台湾定期チャーター便就航 —

4月4日、台湾と福島空港を結ぶ定期チャーター便の就航を祝い、記念のセレモニーが行われました。

セレモニー終了後、台湾からの第1便が到着し、降り立った皆さんは、熱い歓迎を受け笑顔で記念撮影などをしていました。

定期チャーター便は、4月から2年間、毎週木・日曜日の往復運航を予定しています。



歓迎を受ける台湾からの旅行者

きれいな牡丹園においでください — 第三小・第三中生が牡丹園清掃 —

4月17日、第三小学校の6年生と第三中学校の1・2年生合わせて約300人が、開園を間近に控えた牡丹園の清掃作業を行いました。

小中一貫教育の一環として毎年行っているもので、通学班の編成に分かれて、落ち葉や枯れ枝などを袋いっぱい集め、開園の準備を手伝いました。



小中学生と一緒に作業をしました

新たな学び舎でスタート — 小・中学校入学式 —

4月8日、市内各小・中学校で入学式が行われ、小学生625人、中学生693人が入学しました。

このうち白江小では、保護者の皆さんや先生が見守る中、新1年生が上級生と手をつなぎながら、体育館に入場しました。

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。



上級生が優しく迎えてくれました



初めての校歌を聞く新1年生

食改さんのおすすめレシピ

主菜

キャベツのおいしい季節です。さっとゆでて、豚肉と合わせた簡単料理。野菜をしっかり食べたいときにおすすめ。

1人分
野菜110g

春キャベツと豚肉のカレーマヨ



1人分の栄養素量 エネルギー 258kcal たんぱく質11.2g
 脂質20.7g 炭水化物6.4g カルシウム57mg 食塩0.5g

材料(2人分)
 キャベツ …… 1/4個(160g) マヨネーズ …… 大さじ2
 豚ロース薄切り …… 100g カレー粉 …… 小さじ1
 ほうれん草 …… 1/4把(60g) 塩 …… 少々(0.4g)

- ①キャベツはざく切り、ほうれん草は食べやすい長さに切る。
- ②鍋に湯を沸かし、豚肉を1枚ずつ入れてさっとゆでて、取り出す。
- ③肉がゆで上がったたら、野菜を入れてさっとゆでる。
- ④ボウルにマヨネーズ・カレー粉・塩を入れて混ぜ合わせ、水けを切った野菜と肉を入れてあえる。



佐藤 良子さん

栄養のポイント!

生活習慣病予防のためには、1日350gの野菜を食べることが推奨されています。

食改(食生活改善推進委員会)とは…市の養成講座の修了者が入会し、健康を考えた食生活の普及活動などを行うボランティア団体です。