

地域包括ケアシステムの仕組みづくり

「ウルトラ週いっ会」で  
楽しく健康長寿に



楽しくウルトラ長寿体操(上・下大久保、下・小中地区の皆さん)

市では、地域ぐるみによる介護予防活動を推進するため、南東北春日リハビリテーション病院理学療法士の協力を得て、「ウルトラ長寿体操」を考案しました。各地域の住民が主体となり週1回以上ウルトラ長寿体操を行う「通いの場(ウルトラ週いっ会)」の立ち上げを支援しています。

防体操を行う団体を支援するため、本年度は、各公民館で講演会を開いてきました。その中で、椅子に座りながら、膝や腰に負担をかけずに、誰もが取り組める体操として、1月に「ウルトラ長寿体操」が誕生しました。

納税者の皆さんは、自分の土地や家屋の評価額が適正かどうかを判断できるよう、確認することができます。また、納税義務者や関係者の皆さんは、自分の関係する固定資産について、課税台帳を閲覧することができます。

期間 4月1日(月)～通年  
※閉庁日を除く  
場所 税務課  
税務課 ☎(88)9125

「通いの場」は、介護予防を目的とした住民主体の集いの場です。65歳以上の人を中心に3人以上が集まり、自主的に継続して週1回以上介護予

「毎週体操をするようになってから、体が軽くなった」「何より、みんなと顔を合わせて話すのが楽しい」と、近所で声を掛け合って活動を続けています。

●固定資産課税台帳の閲覧  
自分の関係する固定資産について、閲覧できます。  
期間 4月1日(月)～通年  
※閉庁日を除く  
閲覧できる人  
●固定資産税の納税義務者、納税義務者と同居の親族  
●法定相続人、納税管理人  
●納税義務者から委任された人  
●法人の代表者または委任された人  
●借地人、借家人  
手数料 1回につき300円  
※5月31日(金)までは、借地人、借家人以外は無料

●土地・家屋価格など帳簿の縦覧  
自分の固定資産の評価額が適正かどうかを判断するため、縦覧できます。  
期間 4月1日(月)～5月31日(金)  
※閉庁日を除く  
縦覧できるもの  
●土地価格等縦覧帳簿  
●家屋価格等縦覧帳簿  
縦覧できる人  
●固定資産税の納税者、納税者と同居の親族  
●法定相続人、納税管理人  
●納税者から委任された人  
●法人の代表者または委任された人  
場所 税務課  
必要なもの ●印章 ●本人確認書類(納税通知書、運転免許証、マイナンバーカードなど) ●委任状(委任された人) ●賃貸借契約書、賃貸料払込領収書など(借地人、借家人)

「通いの場」普及に向けて  
多くの皆さんに「ウルトラ長寿体操」を体験していただくため、体験会の申し込みを受け付けています。体験会の申し込み方法など詳しくは、配布したちらしをご覧になるか、長寿福祉課にお問い合わせください。  
☎長寿福祉課 ☎(94)2162

●注射のみ(登録済みの犬) 3200円(注射料・注射済票発行手数料)  
●飼い主が変わったとき、環境課で手続きをしてください。  
●飼い主の住所・犬の所在地が変わったとき  
●飼い犬が死んだとき  
☎環境課 ☎(88)9129

飼い犬の登録と予防注射は  
飼い主の責任です

生後91日以上の犬は、生涯1回の登録と、年1回の狂犬病予防注射が法律で義務付けられています。

市では、登録と狂犬病予防の集合注射を左の表のとおり行います。  
※動物病院でもできます。

料金(1頭あたり)  
▼新規登録 6200円(登録料・注射料・注射済票発行手数料)

▼注射のみ(登録済みの犬) 3200円(注射料・注射済票発行手数料)  
●飼い主が変わったとき、環境課で手続きをしてください。  
●飼い主の住所・犬の所在地が変わったとき  
●飼い犬が死んだとき  
☎環境課 ☎(88)9129

●長沼地域

4月	時間	会場
8日(月)	9:00~9:20	保土原集会所
	9:30~10:00	岩淵公民館
	10:10~10:25	泉田区民会館
	10:35~10:50	松塚集荷所
	11:00~11:20	稲公民館
9日(火)	9:00~10:00	向陽町東集会所
	10:15~10:40	仁井田公民館
	10:50~11:05	舘ヶ岡公民館
	11:15~11:30	袋田公会堂
	10日(水)	9:00~9:20
9:35~10:10		影沼公園
10:20~11:00		西川中央公園
9:00~9:20		山寺北団地集会所
9:30~10:00		山寺地区集会所
11日(木)	10:10~10:25	越久集会所
	10:35~11:10	西袋公民館
	9:00~9:15	旧大森小学校前広場
	9:30~9:45	大栗屯所脇
	10:00~10:15	雨田区民館
12日(金)	10:30~10:45	田中区民館
	11:00~11:35	大東公民館
	9:00~9:40	森宿区民会館
	9:50~10:05	関下公会堂
	10:20~10:50	滑川公民館
15日(月)	11:05~11:25	仁井田地域体育館
	9:00~9:20	芦田塚あおぞら会館
	9:30~9:50	江持堤集会所
	10:00~10:25	堤区民会館
	10:35~11:10	小塩江公民館
16日(火)	9:00~9:30	市立博物館
	9:45~10:05	桜岡集会所
	10:20~10:50	前田川集会所
	11:05~11:25	和田区民館
	9:00~9:45	あおばふれあい館
18日(木)	9:55~10:20	下宿公会堂
	10:30~10:45	新栄町集会所
	10:55~11:25	中宿公会堂
	9:00~9:40	東公民館
	9:50~10:10	浜尾公会堂
19日(金)	10:25~10:45	六軒団地集会所
	10:55~11:20	四丁目集会所
	9:00~9:30	上北町集会所
	9:50~10:15	小倉区民館
	10:30~10:45	東山ふれあいホーム
22日(月)	10:55~11:05	東山第二区集会所

●岩瀬地域

4月	時間	会場
25日(木)	9:00~9:15	むそう庵(今泉)
	9:25~9:35	裏新田広場(新田)
	9:45~9:55	洗心荘(源田原)
	10:05~10:20	妙見荘(町守屋)
	10:30~10:40	美野里荘(里守屋)
26日(金)	10:50~11:00	西山荘(滝)
	11:10~11:20	梅田プレスセンター
	11:30~11:40	星座荘(東部)
	9:00~9:10	不動荘(上柱田)
	9:20~9:30	弥六内集落センター
26日(金)	9:40~10:00	有和荘(下柱田)
	10:10~10:25	畑田集会所
	10:35~10:50	旧矢沢公民館跡地
	11:00~11:10	和貴荘(滑沢)
	11:20~11:35	和楽館(上下大久保)
26日(金)	13:30~13:50	石の花コミュニティセンター
	14:00~14:10	深渡戸集会所
	14:20~14:40	清風荘(北横田)



予防注射で人も犬も安心(大黒池防災公園)

●須賀川地域

4月	時間	会場
8日(月)	9:00~9:20	保土原集会所
	9:30~10:00	岩淵公民館
	10:10~10:25	泉田区民会館
	10:35~10:50	松塚集荷所
	11:00~11:20	稲公民館
9日(火)	9:00~10:00	向陽町東集会所
	10:15~10:40	仁井田公民館
	10:50~11:05	舘ヶ岡公民館
	11:15~11:30	袋田公会堂
	10日(水)	9:00~9:20
9:35~10:10		影沼公園
10:20~11:00		西川中央公園
9:00~9:20		山寺北団地集会所
9:30~10:00		山寺地区集会所
11日(木)	10:10~10:25	越久集会所
	10:35~11:10	西袋公民館
	9:00~9:15	旧大森小学校前広場
	9:30~9:45	大栗屯所脇
	10:00~10:15	雨田区民館
12日(金)	10:30~10:45	田中区民館
	11:00~11:35	大東公民館
	9:00~9:40	森宿区民会館
	9:50~10:05	関下公会堂
	10:20~10:50	滑川公民館
15日(月)	11:05~11:25	仁井田地域体育館
	9:00~9:20	芦田塚あおぞら会館
	9:30~9:50	江持堤集会所
	10:00~10:25	堤区民会館
	10:35~11:10	小塩江公民館
16日(火)	9:00~9:30	市立博物館
	9:45~10:05	桜岡集会所
	10:20~10:50	前田川集会所
	11:05~11:25	和田区民館
	9:00~9:45	あおばふれあい館
18日(木)	9:55~10:20	下宿公会堂
	10:30~10:45	新栄町集会所
	10:55~11:25	中宿公会堂
	9:00~9:40	東公民館
	9:50~10:10	浜尾公会堂
19日(金)	10:25~10:45	六軒団地集会所
	10:55~11:20	四丁目集会所
	9:00~9:30	上北町集会所
	9:50~10:15	小倉区民館
	10:30~10:45	東山ふれあいホーム
22日(月)	10:55~11:05	東山第二区集会所

原子力災害に関する情報

●農産物などの放射性物質濃度の測定結果(12月分)(単位:件)

品目	測定値(セシウム)			計
	検出せず	100Bq/kg以下	100Bq/kg超	
野菜	223	0	0	223
果樹類	20	0	0	20
穀類	37	0	0	37
きのこ	3	0	0	3
山菜	4	0	0	4
その他	43	7	4	54
計	330	7	4	341

※100Bq/kg超の農産物は流通していません。☎農政課 ☎(88)9139

●各地区の放射線簡易測定結果(2月1日~8日に測定)(単位:マイクロシーベルト/時)

地区	測定箇所	最小値	最大値	平均値
須賀川	59	0.05	0.14	0.09
浜田	9	0.08	0.12	0.10
西袋	63	0.07	0.21	0.10
稲田	15	0.08	0.12	0.10
小塩江	25	0.06	0.14	0.09
仁井田	36	0.06	0.15	0.11
大東	31	0.06	0.14	0.09
長沼	48	0.08	0.23	0.14
岩瀬	51	0.08	0.20	0.13

※測定マップを各公民館などに掲示しています。☎環境課 ☎(88)9130