

スタート 福島空港	=バス乗車移動=
ガストロポイント	提供メニュー
①翠ヶ丘公園 (憩の家)	
②翠ヶ丘公園 (五老山)	いか人参 地元日本酒 はちみつサイダー
③市役所	千成だんご
④tette	すかがわシチュー 楚人冠ヨーグルト ウルトラマンパン
⑤須賀川駅	長沼そば
⑥釈迦堂川河川敷	牡丹コロケ
⑦はたけんぼ	地元野菜たっぷり豚汁 甘酒
=バス乗車移動=	ゴール 福島空港

食べて歩いて 新発見!!



約6キロメートルのコース内にチェックポイントを設け、地元のおいしい食などのおもてなしを提供します。

市内を巡りながらおなかを満たせるイベントです。

日時 3月3日(日) 午前9時～午後4時

※9時30分、10時、10時30分、11時の4回に分けてスタート

集合場所(受付) 福島空港1階国際線チケットロビー

定員 300人



2月の航空ダイヤ			
行き先	出発便	到着便	
国内線	札幌(新千歳)	福島 9:50→札幌11:10	札幌16:00→福島17:25
	大阪(伊丹)	福島 8:05→大阪 9:20	大阪 8:05→福島 9:10
		福島12:40→大阪13:55	大阪11:00→福島12:05
		福島17:25→大阪18:40	大阪15:50→福島16:55
	福島18:00→大阪19:15	大阪19:25→福島20:30	

※ダイヤは変更になることがありますので、ご利用の際は、各航空会社にお問い合わせください。国際線は運休中です。

問い合わせ ●札幌・大阪(ANA) ☎0570(029)222
●大阪(IBEX) ☎0120(686)009

参加料金 2000円

※未就学児無料(飲食の提供なし)

参加条件 10キロメートル程度を歩ける人

※小学生以下は保護者の付き添いが必要

申込方法

①インターネット「スポーツエントリー」<http://spoer.net/77477>

②観光交流課に備え付けまたは、ホームページに掲載の申込書をダウンロードし、参加料金を添えて、観光交流課に提出

申込締切 2月20日(水)

観光交流課 ☎(88)9144

期間 4月7日(日)まで

内容 科学にまつわる絵本を館内にたくさん展示します。絵本に関連した講座や、市図書館司書の読み聞かせなど

科学の絵本が集合! 「かがくのえほん展」開催中

ムジテックワールド
☎(89)1120
開館時間 午前9時
閉館時間 午後4時30分

期 日	工作プログラム	実験プログラム	自然体験プログラム	自由参加プログラム
	予約制(定員40人程度)	予約制(定員10班程度)	予約制(定員9班程度)	自由参加
9日(土) 10日(日)	①11:00 ②13:00 ③14:40 (各50分)	①11:00 ②13:00 ③14:40 (各50分)	①10:20 ②14:00 (各90分)	① 9:30~10:10 ②11:00~11:50 ③13:00~13:50 ④14:40~16:00 時間内はいつでも参加できます。
11日(月)	《絵本講座》 まめクリップ	とんぼ玉作り 【1パーナー 500円】 ※時間変更(各回70分) ①9:30 ②11:00 ③13:30	まゆびな 【1セット250円】 モザイクブロックでルームプレート【1個200円】	音のぶるぶる実験
16日(土) 17日(日)	NEW! ころりん飾り 【1個150円】	チリメンモンスターをさがせ 【1班100円】	《絵本講座》冬の里山探検ツアー ※時間変更(各回120分) ①10:00 ②13:00 雨雪天決行	綿ぼうびな
23日(土) 24日(日)	フェルトアクセサリー 【1個50円】	《絵本講座》 アイスクリーム作り 【1班100円】	カブトムシ幼虫飼育講座 【1班300円】	NEW! 空気であそぼう
2日(土) 3日(日)	消しゴムねんど 【1セット300円】	《絵本講座》 カラフルホットケーキ 【1班100円】	NEW! 森の風薫るインテリア 【1個200円】	ころまる
9日(土) 10日(日)	ミルフィオリ七宝 【1個300円~】	NEW! 化石をみつけよう 【1班200円】	《絵本講座》本田先生の「昆虫オブジェ作り」【1セット100円】 ※時間変更(各回120分) ①10:00 ②13:00	電気をつくってみよう

※予約制プログラムは、事前に申し込みが必要です(電話または館内受付で予約ができます)。
※子どもたちの安全面を考慮して、小学生までの予約制プログラムへの参加は、保護者同伴となります。 ※表中の【 】内の金額は、参加費です。
休館日 月曜日(祝日のときは火曜日休館)、祝日の翌日(土・日のときは開館) ※詳しくはホームページをご覧ください。 [ムジテック](#) [検索](#)

も行います。科学のおもしろさを体験してみましよう。

絵本を通して



●共済見舞金

等級	災害の程度	金額	
1	死亡した場合	100万円	
2	入院通院日数	270日以上	30万円
3		200日以上	20万円
4		150日以上	15万円
5		120日以上	10万円
6		90日以上	8万円
7		60日以上	6万円
8		30日以上	5万円
9		8日以上	3万円
10		7日以下	2万円
重度障害見舞金		自動車損害賠償保障法施行令第1級または第2級の障害	30万円

※災害の程度は、交通事故発生日から1年以内の入院・通院の治療実日数が対象となります。

●見舞金の請求に必要な書類など

- 交通事故証明書(自動車安全運転センターで発行、コピー可)
 - 診断書(入院の実日数が明記されたもの、コピー可)
 - 会員証(領収印が押印されたもの)
 - 印章
 - 振込口座の分かるもの(通帳など)
- ※請求期間は、事故発生日から2年以内

年間1人5000円の掛け金で、国内の交通事故による災害の程度に応じて、1日の通院でも見舞金を給付します(自転車の転倒事故も対象)。

万が一に備え、ご家族皆さんで加入しましょう。

加入資格 市内に住居登録または外国人登録をしている人

共済期間 4月1日から翌年3月31日までの1年間(途中加入の人は、加入日の翌日から翌年3月31日まで)

※加入後、共済期間内に市外へ転出しても、会員資格は失いません。

会費 年間1人5000円

申込方法 地区の嘱託員などから配布される申込用紙に必要事項を記入の上、お申し込みください。

その他 故意、または重大な過失による交通事故、天災、その他の災害による事故のときは対象になりません。

生活課 ☎(88)9128

市民交通災害共済に加入を 手続きカンタン! ワンコインの安心



3月1日(金) 受付開始

●年金だより

確定申告などにご利用を

~各種書類を郵送~

保険年金課 ☎(88)9137

源泉徴収票を郵送

公的年金を平成30年中に受給した人に、「公的年金等の源泉徴収票」が、日本年金機構などから郵送されています。確定申告の際に、必要になりますので大切に保管してください。

※障害年金や遺族年金は、所得税の非課税対象のため郵送されません。

問い合わせ先 ねんきんダイヤル ☎0570(05)1165

※050で始まる電話から掛けるときは、☎03(6700)1165

社会保険料(国民年金保険料)の控除証明書

国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象(昨年1月1日から12月31日までの納付分が該当)になります。控除を受けるには、控除証明書の添付が必要です。

▼昨年1月1日から10月1日までに納付した人 昨年10月下旬に郵送

▼昨年10月2日以降に初めて納付した人 2月4日に郵送

問い合わせ先 ねんきん加入者ダイヤル ☎0570(003)004

※050で始まる電話から掛けるときは、☎03(6630)2525

電話受付時間 ●月～金曜日 午前8時30分～午後7時

●第2土曜日 午前9時～午後5時 ※祝日を除く

郡山年金事務所 ☎024(932)3434

電話受付時間 ●月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

※月曜日は午後7時まで

●第2土曜日 午前9時30分～午後4時

●原子力災害に関する情報

詳しい測定結果は、市ホームページをご覧ください。

●農産物などの放射性物質濃度の測定結果(11月分) (単位: 件)

品目	測定値(セシウム)			計
	検出せず	100Bq/kg以下	100Bq/kg超	
野菜	556	0	0	556
果樹類	173	0	0	173
穀類	31	0	0	31
きのこ	2	1	0	3
山菜	0	0	0	0
その他	38	7	4	49
計	800	8	4	812

※100Bq/kg超の農産物は流通していません。 ☎農政課 ☎(88)9139

●各地区の放射線簡易測定結果(1月4日~11日に測定) (単位: マイクロシーベルト/時)

地区	測定箇所	最小値	最大値	平均値
須賀川	59	0.06	0.13	0.09
浜田	9	0.08	0.14	0.10
西袋	63	0.05	0.21	0.11
稲田	15	0.08	0.12	0.10
小塩江	25	0.06	0.14	0.09
仁井田	36	0.06	0.17	0.11
大東	31	0.06	0.14	0.09
長沼	48	0.07	0.23	0.14
岩瀬	51	0.09	0.20	0.13

※測定マップを各公民館などに掲示しています。 ☎環境課 ☎(88)9130