

# 医療費抑制は健康な体から

医療費と国民健康保険税の関係

保険年金課 ☎(88)9136

国民健康保険(国保)では、皆さんが納める国保税を医療費、後期高齢者支援金、介護納付金に充てています。平成29年度の国保の医療費についてお知らせします。

## 国保の仕組み

市が保険者(本年度から県と市)と

なり、国保加入者の自己負担分を除いた医療費を国保連合会を通して医療機関に支払います。

## 総医療費は62億8756万円

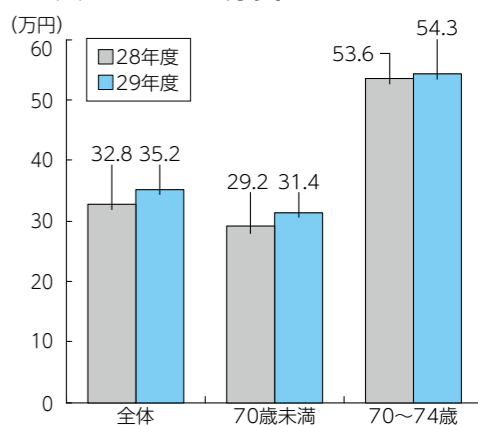
平成29年度の国保加入者の総医療費は62億8756万円、このうち自己負担分を除き医療機関などに支払った額は、46億348万円です。これに

高額医療費や出産育児一時金などを含めた53億7009万円を国保から支払いました。

## 一人当たりの医療費は年々増加傾向

国保の医療費は、高齢化の進行、生活習慣病の増加や医学・医療技術の進歩などにより、年々増加傾向に

## ●1人当たりの医療費



あります。

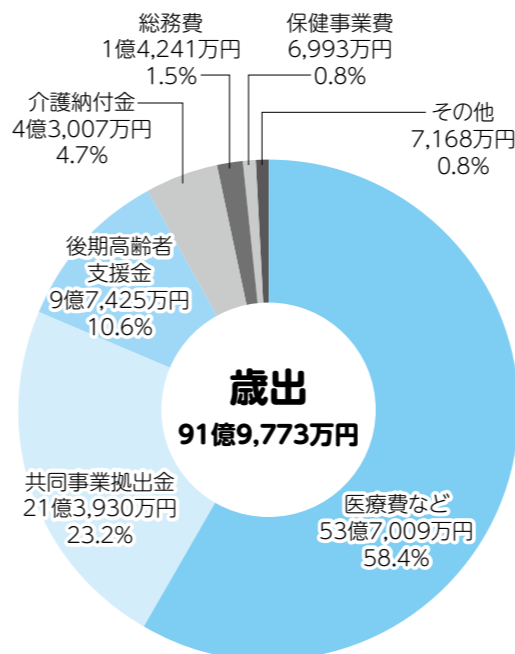
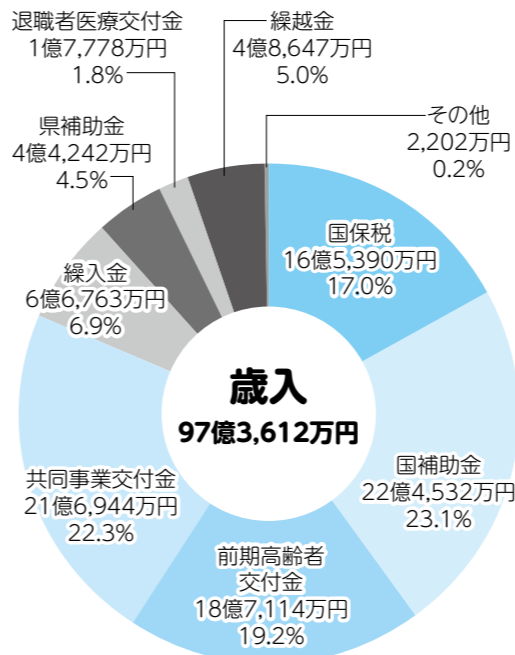
国保における一人当たりの医療費でみると、平成28年度は32万8千円でしたが、平成29年度は35万2千円と7.3%増加しています。

このため、国保税の負担も増加傾向にあり、国保財政は、今後も厳しい状況が続くことが考えられます。

## 健康管理と適正受診を

医療費などの財源には、国保税のほか国の補助金などを充てています。その割合は決まっています。医療費などが増えると国保税の増額につながりますので、皆さん一人の健康づくりが大切です。健康診断や人間ドックなどを受診し、病気の早期発見・早期治療に努め、適正受診を心掛けましょう。

## ●平成29年度国保特別会計決算の内訳



## ■地域医療を考える

# 医療機関の適切な利用を

地域医療対策室 ☎(88)8125

これからの季節は、忘新年会など飲酒の機会が多く、急性アルコール中毒や、餅料理を喉に詰まらせるなど、救急車の出動が1年の中で最も

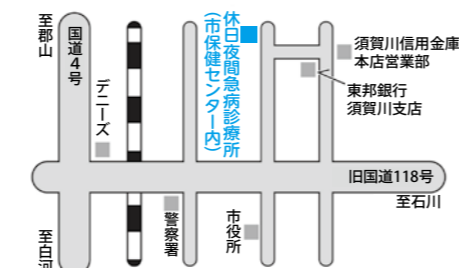
多くなります。また、インフルエンザや感染性胃腸炎が流行する時期です。体調管理に注意して、年末年始を穏やかに過ごしましょう。

## 通常の診療時間内に受診を

夜間や休日の救急外来は、緊急事態に備えるためのものです。時間外の受診は医師の負担になることはもちろん、割り増し料金となり、自己負担が増えることがあります。さらには、緊急性の高い重症患者の治療にも支障をきたします。気になることがあったら、かかりつけ医が休診になる前に受診しましょう。

## ●須賀川地方休日夜間急病診療所

諏訪町67-1 ☎(76)2980(診療時間内)



※保健センター駐車場の利用について  
診療所利用者は無料です。診療後の精算時に駐車券を提示してください。

## ▶診療時間

●通常(年末年始を除く)

区分	受付時間
月~金曜日	午後7時30分~午後9時15分
土曜日	午後6時30分~午後8時45分
休日(日曜日・祝日)	午前9時~午前11時30分 午後2時~午後4時30分

●年末年始(12月31日~平成31年1月3日)

診療時間変更となる日	受付時間
平成30年12月31日(月)	午前9時~午前11時30分
平成31年1月1日(火)	午後2時~午後4時30分
1月2日(水)	午前9時~午前11時30分
1月3日(木)	午前9時~午前11時30分

※そのほか、須賀川医師会に加入している医療機関の年末年始の診療情報など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

須賀川市 医療機関  検索

## 年末年始の診療体制

年末年始は多くの医療機関が休診となりますが、須賀川地方休日夜間急病診療所では、須賀川医師会や須賀川薬剤師会の協力を得て、市保健センター内で初期救急医療を行っています(右の図のとおり)。

診療科目 内科・小児科  
持ち物 保険証・お薬手帳(いつも飲んでる薬が確認できるもの)、各医療助成受給者資格証(お持ちの人のみ)

## お子さんの急病時は

## 「こども救急電話相談」

「福島県こども救急電話相談」は、夜間(午後7時~翌朝午前8時)にお

## 日頃から健康管理を

「自分の健康は自分で守る」という意識を持ち、食生活や適度な運動など、健康維持を心掛けましょう。また、「かかりつけ医」を持つなど、地域医療を守るため医療機関の適切な利用をしましょう。



日頃から適度な運動を心掛けましょう(10月21日・円谷幸吉メモリアルマラソン大会)