

## 健康・福祉

楽しくウォーキングしましょう  
～市民体育祭～

すかがわ健康づくりポイント事業  
×  
須賀川市民歩こう会

浜尾遊水地かわせみコース 市民スポーツ会館をスタート・ゴールとした6kmまたは9kmのコース  
 9月29日(土) 午前9時～11時30分

集合時間 午前8時50分  
 集合場所 市民スポーツ会館駐車場  
 須賀川市民歩こう会会長 木村宏(76)2889、健康づくり課(88)8122

9月24日～30日は「結核予防週間」です

結核は、主に肺に炎症が起こる病気で、空気感染によりうつります。昔の病気と思われがちですが、今でも全国で1日に50人が新たに結核と診断され、5人が命を落としています。

結核の人の70%以上が65歳以上の高齢者ですが、30～50代の発見が遅れがちです。

市の結核検診を受け、早期発見・早期治療に努めましょう。

結核の症状 ●咳やたんが2週間以上続く ●体のだるさや微熱が長引く ●胸が痛む ●急に体重が減る  
 結核を予防するには？

▶年1回、胸部レントゲン検査を受ける。

▶乳児は、生後12か月までにBCG予防接種を受ける。

▶適度な運動、バランスの良い食事、十分な睡眠、たばこを控えるなど、普段から健康的な生活を心掛ける。  
 健康づくり課(88)8122

献血にご協力を

9月16日(日) 午前10時～11時30分、午後1時～4時  
 場イオンタウン須賀川  
 種別 400ml献血  
 健康づくり課(88)8122

ホームビジター養成講座の開催

10～11月(全8回) ●9時30分～正午 ●午後1時～4時  
 ※時間は開催日により異なります。

場中央公民館

「ホームスタート」の訪問ボランティアとして、子育てを一緒に楽しみ、母親を勇気付けたい、手助けしたい人 定16人

子どもの理解、ホームビジターの実務など

ホームスタートとは？ 未就学児童のいる家庭に、週1回、2時間程度無料で訪問し、育児不安に対する傾聴や、保護者と一緒に家事・育児支援を行っています。

市社会福祉協議会(88)8211

市手話奉仕員養成講座Ⅱ(基礎)の開催

聴覚障がい者に対する理解・認識を深め、手話による日常会話ができ、市登録通訳者として活動していただく人の養成講座を開きます。

9月27日～平成31年2月14日の木曜日(全20回) 午前10時～正午  
 場中央公民館または市役所

手話奉仕員養成講座Ⅰの修了者または再度Ⅱを受講したい人

定25人

講師 須賀川地方聴力障害者会、須賀川手話サークルあゆみ会

電話またはFAXでお申し込みください。

9月21日(金)  
 社会福祉課(88)8112

(88)8119

初心者のための手話コーナー  
 ●つながるコミュニケーション④

1ヶ月

左手は、数字の「1」を表し、その下においた右手は、自分の体の方向に引きながら握る。カレンダーをめくるイメージです。

※一般社団法人福島県聴覚障害者協会「ろう者との対話のために」より



第15回公立岩瀬病院フェスティバル開催

「来て！見て！感じて！公立岩瀬病院 人生を楽しみながら長生きを～ピアノが奏でるメッセージ～」をテーマに、楽しみながら当院をより身近に感じていただけるようなブースを多数準備しています。

また、「福島市の病院にピアノと音楽を届けたいプロジェクト」による当院へのピアノの寄贈と、ピアニストを招いての演奏会が行われます。

10月6日(土) 午前10時～午後3時 場公立岩瀬病院

同日開催 附属高等看護学院第52回すぎな祭(午前9時～午後3時)

公立岩瀬病院総務課(75)3111

医療現場を学ぶ  
～地域医療体験研修～

7月31日～8月2日、3回目となる地域医療体験研修が本市・鏡石町・天栄村・玉川村の医療施設などで開催され、県立医科大学の学生など10人が参加しました。



参加した学生は、各地域の医療施設の視察や医療従事者との意見交換、地域住民との交流などを通して、地域医療への理解を深めました。

地域医療対策室(88)8125

文化講演会を開催

12月12日(水) 午後6時30分(開場：午後5時45分)  
 場文化センター  
 講師 夏井いつきさん(俳人・TBS番組「プレバト!!」俳句コーナーに出演中)  
 演題 100年俳句計画  
 料1,000円



入場券発売日 10月23日(火)  
 販売窓口 市内各公民館、文化センター、鏡石町公民館、文化の森てんえい  
 中央公民館(73)4407

暮らし

国民健康保険証の更新日は毎年10月1日です

現在の保険証は、9月30日が有効期限となっています。新しい保険証を9月中旬に郵送しますので、加入者名など記載事項を確認してください。会社の社会保険に加入しているのに国保の保険証が届いたときは、速やかに国保の脱退の届け出を行ってください。

有効期限が切れた保険証は、10月以降に保険年金課または各市民サービスセンター、各公民館に返却してください。

保険年金課(88)9136

9月1日～10月31日は秋の農作業安全運動重点推進期間

農業機械は適切な利用を 安全装置の付いた機械を使い、乗用型トラクターではシートベルトを着用しましょう。無理はせず、疲れを感じたら早めに休憩を取りましょう。

こまめに水分補給を 農作業は気温の高い時間帯を避け、水分をこまめに取りましょう。気温が高くなりやすいビニールハウスでの作業は、特に注意しましょう。

農機具による道路の泥汚れに注意 農機具で道路を走行する際は、事前に泥を落としましょう。道路が汚れたときは速やかに清掃し、安全に走行できるよう心掛けましょう。

農政課(88)9139

松明あかしを盛り上げよう！～小松明行列・御神火隊募集～

11月10日(土) 場松明通り、五老山(翠ヶ丘公園内)

小松明行列 点火した小松明を持って、妙見児童公園から五老山山頂まで歩き、所定の場所に掛けます。  
 学校、事業所、町内会、育成会などの団体(小松明の製作と運搬は各団体で行う)

参加賞 1人200円  
 松明あかし実行委員会事務局(観光交流課)に備え付けの申込書でお申し込みください。  
 9月28日(金)

松明あかし実行委員会事務局(88)9144 kankou@city.sukagawa.fukushima.jp

10月1日～7日は「全国道路標識週間」

道路を安全・快適に利用するためには、道路が良好に保たれ、道路標識が適切に設置・管理されていることが大切です。より良い道路環境整備のため、道路標識が分かりにくい・見えにくいなど、お気付きの点やご意見がありましたら、道路河川課にご連絡ください。

道路河川課(88)9148

農地転用は許可が必要です

農地を農地以外に転用すると、農地が減少するほか、周辺農地に影響を及ぼすおそれがあるため、農地は農地法で守られています。

転用許可が必要なとき 市街化区域外で、農地を住宅敷地や駐車場などにするとき ※転用できない区域(市で定めた農業振興地域整備計画の農用地区域など)もあります。

届け出が必要なとき

市街化区域内で農地を住宅敷地などに転用するとき  
 農地に土盛りをして生産性や作業効率を高めるなどの「改良行為」をするとき

農業者年金受給者にご注意を 受給者が経営移譲して後継者などに農地を貸した状態で農地以外に転用すると、農業者年金が支給停止になることがあります。事前に最寄りの農業委員・農地利用最適化推進委員または農業委員会事務局にご相談ください。

農業委員会事務局(88)9165

information

人口・世帯数  
 現住人口 30.8.1現在(前月比)  
 ●人口 76,125人(△49人)  
   男 37,341人(△15人)  
   女 38,784人(△34人)  
 ●世帯数 27,007世帯(+7世帯)

生活ダイヤル  
 ●防災行政無線音声ガイダンス (63)8330  
 ●休日夜間急病診療所 (76)2980  
 ●福島県子ども救急電話相談 短縮ダイヤル #8000  
   アナログ回線など 024(521)3790  
 ●救急病院  
   公立岩瀬病院 (75)3111  
   須賀川病院 (75)2211  
   池田記念病院 (75)2165  
 ●須賀川消防署 (76)3111  
 ●消防情報センター (76)8181  
 ●児童虐待防止相談室 (88)8115

今月の納期 納期限10月1日(月)  
 ●国民健康保険税(普通徴収) 3期分  
 ●介護保険料(普通徴収) 3期分  
 ●後期高齢者医療保険料(普通徴収) 2期分  
 今月の休日納税相談窓口開設  
 ●日時 9月30日(日)  
   午前9時～午後4時  
 ●場所 収納課

市民提案メール  
 市ホームページ「市長の部屋へようこそ」に掲載の「市民提案メール」から送信

「レポナウすかがわ」で対応しました!



生活関連物資の価格動向(消費税込)

品目	平均価格(円)	前月比(%)	前年同月比(%)
塩ざけ(外国産甘塩切り身 100g)	208	△ 5.5	17.6
豚肉(国産ばら肉 100g)	255	5.4	10.9
鶏肉(国産もも肉 100g)	137	2.3	7.1
じゃがいも(国内産 1kg)	208	△ 21.3	△ 23.0
玉ねぎ(国内産 1kg)	197	1.1	△ 17.6
キャベツ(国内産 1kg)	248	38.6	67.6
大根(国内産 1kg)	250	56.3	42.9
鶏卵(Mパック 10個入り)	195	△ 7.6	△ 12.6
白米(ひとめぼれ 5kg)	2,038	6.3	2.4
ティッシュペーパー(5箱組320枚)	242	—	△ 4.4
トイレットペーパー(12ロール(114mm×60mm))	330	—	△ 10.4
合成洗剤(液体 詰め替え用 810ml)	231	2.7	3.6
灯油(白灯油 18ℓ(店頭))	1,539	△ 0.6	25.9
LPガス(家庭用 10m <sup>3</sup> 使用)	7,999	△ 0.1	6.6
レギュラーガソリン(1ℓ現金価格)	146	△ 0.7	18.7

※8月8日現在の市内各店舗の販売価格を取りまとめたものです。