

健康・福祉

すかがわ健康づくりポイント事業に参加しましょう

運動や食事管理など日々の健康づくりに取り組んだ人に、協力店で特典が受けられる「ふくしま健民カード」を交付する事業です。
詳しくは、今月中旬に各戸に配布する記録台紙をご覧ください。
実施期間 平成31年3月1日(金)まで
対象 18歳以上の市民(高校生を除く)
健康づくり課 ☎(88)8122

楽しくウォーキングしましょう

すかがわ健康づくりポイント事業 × 須賀川市民歩こう会
旭ヶ岡公園コース
中央公民館をスタート・ゴールとした往復約5*。メートルのコース
6月17日(日) 午前6時～8時
集合時間 午前5時50分
集合場所 中央公民館
須賀川市民歩こう会会長 木村 宏 ☎(76)2889
健康づくり課 ☎(88)8122

献血にご協力を

街頭献血
▶6月26日(火) 午前9時30分～午後4時 場市役所駐車場
▶7月7日(土) 午前10時～午後4時30分 場はたけんぼ(市内卸町54)
種別 400^{ミリ}リットル献血
健康づくり課 ☎(88)8122

歯科口腔健康診査を実施しています

県後期高齢者医療の被保険者で、昭和17年4月2日から18年4月1日までに生まれた人(5月下旬に案内状を郵送しています)
健診項目 問診、歯(義歯)、咬合、歯周組織、えん下の状態など
実施期間 11月30日(金)まで
県後期高齢者医療広域連合 ☎024(528)9024

ホールボディカウンタによる内部被ばく検査を行います

①平成28年4月2日～29年4月1日生まれの子(1歳児)
②中央地区・東部地区の一部の小・中学校に通う児童・生徒
③妊婦
④①～③以外で検査を希望する市民(②の学校以外の児童・生徒を含む)
実施期間 9月1日～平成31年1月21日(予定)
※対象者ごとに検査時期が異なります。
▶対象者① 個別に通知
▶対象者② 学校を通じて通知
▶対象者③・④ 申込書(各申込場所に設置または市ホームページからダウンロード)に必要事項を記入の上、健康づくり課、各公民館、各市民サービスセンターにお申し込みください。
詳しくは、後日申込者に通知します。
健康づくり課 ☎(88)8122

健康に関する出前講座と糖尿病に関する健康教室

公立岩瀬病院では、地域の団体やグループなどを対象に、職員が集会場などに伺い、健康に対する理解と疾病の予防など、専門的な情報を提供する「出前講座」を行っています。
また、院内では糖尿病について詳しく学習する「健康教室」を定期的に開催しています。
詳しくは、病院ホームページをご覧ください。
公立岩瀬 講座学習 検索
※出前講座は、病院ホームページでもお申し込みできます。
公立岩瀬病院 ☎(75)3111

放射線個人線量測定を行います

測定を希望する市民
測定方法 ガラスバッジ式の個人線量計を約2か月間(9月3日～11月5日)着用します。
市内の小・中学校に通う児童・生徒 学校を通じて通知
▶未就学児と市外の小・中学校に通う児童・生徒 個別に通知
▶高校生相当以上の人 申込書(各申込場所に設置または市ホームページからダウンロード)に必要事項を記入の上、健康づくり課、各公民館、各市民サービスセンターにお申し込みください。
7月6日(金)
※電子線量計の貸し出しは随時行っています。希望者は健康づくり課にお申し込みください。
健康づくり課 ☎(88)8122

(一社)須賀川医師会主催「須賀川市民公開講座」

7月1日(日) 午後2時30分～4時40分
場グランシア須賀川(市内池上町74)
●内容・講師

内容	講師
講演1「ロコモを知って健康長寿に」	公立岩瀬病院 整形外科部長 橋本慶太先生
講演2「健康寿命を考えるー骨粗鬆症にならないためにー」	池田記念病院 院長 川前恵一先生

後援 須賀川市、須賀川歯科医師会、須賀川薬剤師会 ほか
※申し込み不要。直接会場にお越しください。
須賀川医師会 ☎(73)3723

6月23日(土)～29日(金)は「男女共同参画週間」です

走り出せ、性別のハードルを超えて、今男女共同参画社会を実現するためには、皆さん一人一人の取り組みが必要です。この機会に、家庭や職場、地域で、私たちにできる男女共同参画について考えてみましょう。
男女共同参画講演会を開催します
6月22日(金) 午後2時30分 場中央公民館
演題 ミュートレ～笑顔をつくるミュージックエクササイズ～
講師 ボーカリスト・音楽インストラクター 藤居ジュンコさん
6月20日(水) 生活課 ☎(88)9131

農業者年金の現況届を忘れずに

農業者年金を受給している人は、現況届を毎年提出しなければなりません。受給者には、5月下旬に農業者年金基金から現況届が郵送されています。必要事項を記入の上、6月中に農業委員会事務局、各公民館、各市民サービスセンターに提出してください。
農業委員会事務局 ☎(88)9165

地域リハビリテーション活動支援事業(講師派遣事業)のご利用を

65歳以上の方が集う活動の場に専門職が訪問し、介護予防の取り組みをサポートします。
利用時間 月～金曜日の午前8時30分～午後5時(1時間～1時間半程度)
派遣先 市内の高齢者サロンや通いの場、介護保険関連事業所など
派遣する専門職 理学療法士、歯科衛生士、管理栄養士
希望する日の1か月前までに、長寿福祉課に電話でご相談ください。
長寿福祉課 ☎(88)8117

市要約筆記奉仕員養成講座の開催

登録筆者として活動できる人を養成する講座を開きます。手書きとパソコンを使用する2つの支援方法を学びます。
6月23日～9月22日の毎週土曜日 午後1時～4時 (全14回)
※パソコン講義と実技 8月4日・18日 午前9時30分～午後4時
場中央公民館
▶聴覚に障がいがある人の耳代わりとして、情報を要約して伝える活動を行いたい人
▶パソコンの基本操作ができ、講座にノートパソコンを持参できる人
講師 県中途失聴・難聴者協会、要約筆記こおりやま、須賀川手話サークルあゆみ会要約筆記部
¥3,600円(テキスト代)
6月19日(火)
社会福祉課に、電話またはF ☎(88)8119でお申し込みください。
社会福祉課 ☎(88)8112

スポーツ

社会人の県総体県民スポーツ大会市予選会を開催

7月1日(日)
※屋外種目の予備日 7月8日(日)
団体戦種目・会場
▶家庭バレーボール・須賀川アリーナ
▶壮年ソフトボール・市民スポーツ広場
▶バドミントン・市民スポーツ会館
¥500円×人数
6月14日(木)までに参加料を添えてお申し込みください。
▶月～金曜日(午前8時30分～午後5時15分) 市体育協会事務局(生涯学習スポーツ課内)
▶土・日曜日(午前9時～午後5時) 須賀川アリーナ
市体育協会 ☎(88)9176

7月14日(土)正午から牡丹台プールがオープン!

オープン当日は無料開放します。
開場期間 7月14日(土)～8月26日(日) ※休場日はありません。
利用時間
▶1回目 午前9時～11時
▶2回目 正午～午後2時
▶3回目 午後2時30分～4時30分
利用料金(1回)
●小・中学生 30円
●高校生 50円 ●一般 100円
牡丹台体育施設 ☎(75)1005

須賀川アリーナ スポーツ教室の参加者募集

第1回キッズスポーツクラス
7月22日(日) 午前10時～11時30分
場中央体育館
未就学児(4～6歳)とその保護者
50組100人
親子体操とかけっこ教室
¥1組300円
申込期間 6月10日(日)～7月18日(水)
アリーナ60分プログラム(7月)
7月18日(水) 午後7時30分～8時30分
場須賀川アリーナ
市内在住または在勤の15歳以上の人(中学生を除く) 50人
エアロビクス 講師 矢吹千春さん
¥200円
申込期間 6月10日(日)～7月11日(水)
開催ちらし(市内体育施設、各公民館などに設置)や所定の申込用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えて須賀川アリーナにお申し込みください。
※アリーナ60分プログラムは電話予約も受け付けます。
詳しくは、開催ちらしやホームページをご覧ください。
須賀川市スポーツ振興協会 検索
須賀川アリーナ ☎(76)8111

(公財)市スポーツ振興協会の職員を募集します

募集職種・採用予定人数 スポーツ指導員(大学卒程度)・1人
業務内容 スポーツ教室などの企画運営や体育施設の管理運営など
採用予定日 平成31年4月1日
受付期間 6月26日(火)～8月10日(金)
受験資格 平成元年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人で、保健体育教員資格・(公財)日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格のいずれかの保持者または平成31年3月末までに資格取得見込みの人(学歴は問いません)
●試験案内

区分	試験日	試験場所	試験内容
第一次試験	9月23日(日)	市役所	教養試験、専門試験、作文、適性検査
第二次試験	11月上旬予定(一次試験合格者のみ)	須賀川アリーナ	口述試験

受験案内と申込用紙は須賀川アリーナで直接受け取るか、協会ホームページからダウンロードしてください。
須賀川アリーナ ☎(76)8111