

# 子育て支援事業の一部を紹介します

## ホームスタートを利用しませんか？

専門の研修を受けたボランティアが、未就学児のいる家庭に、週1回2時間程度、無料で訪問し、子育てに関する悩みを聞いたり、保護者と一緒に家事や育児を行ったりします。

「誰かに話を聞いてほしい」、「初めての子育てで分からないことが多く、イライラしてしまう」、「離乳食の作り方が分からない」など、子育てのことを相談したい人は、ぜひご利用ください。



### ●利用の流れ

- ①申し込み(ホームスタート・すかがわに電話または窓口へ来所)
- ②初回訪問(希望する支援のニーズを聞き取り)
- ③紹介訪問(ボランティアの紹介と支援内容の決定)
- ④定期訪問(計4回を目安)
- ⑤中間・最終訪問(ニーズを満たしたかを確認し、支援を終了するか延長が必要かを決定)

☎ホームスタート・すかがわ(市社会福祉協議会)  
☎(88)8211

## 雨の日は、屋内遊び場があります！

市内には、次の3つの屋内遊び場があります。子どもたちの楽しい遊び場、保護者の皆さんの交流の場としてご利用ください。

**利用対象者** 就学前の子どもとその保護者  
※保護者の同伴が必要です。

### すかがわキッズパーク

#### 利用時間

- 午前9時～10時20分 ●午前10時30分～正午
  - 午後1時～2時20分 ●午後2時30分～4時
- 休館日** 毎週月曜日、年末年始(12月29日～1月3日)

### 長沼保育所内・白江こども園内 各子育て支援センター

#### 利用時間

- 午前9時～正午
  - 午後1時～4時
- 休館日** 土・日曜日、祝日、  
年末年始(12月29日～1月3日)
- ☎こども課☎(88)8114



## 育児サポート講習会の開催

子育て中の人や、ファミリーサポートセンター提供会員として活動してみたい人を対象に、育児の不安や疑問を解消し、楽しみながら育児ができるよう講習会を開催します。

**日程** 7～9月 主に火曜日(全11回)

**時間** 午前9時～正午(開催日で異なります)

**場所** 中央公民館ほか **定員** 20人

**内容** 事故の予防、子どもの栄養と食生活など

**費用** 2,000円 **締め切り** 6月25日(月)

**申し込み** ファミリーサポートセンター

### ファミリーサポートセンターとは？



「子育ての手助けをしてほしい人」と「子育てのお手伝いができる人」がそれぞれ会員となり、子どもを一時的に預ける・預かるなど、子育てを支え合う活動を行っています。

#### こんなときにご利用を

- 用事があるときの一時的な預かり
  - 残業で帰りが遅いときの保育園のお迎え など
- ※料金など、詳しくはお問い合わせください。

☎ファミリーサポートセンター(市社会福祉協議会)  
☎(88)8211

## 子育て世代包括支援センター すかがわ子育て応援「てくてく」

安心して妊娠・出産・育児ができるように、専門職が相談に応じ、切れ目のない支援をしていくために設置しました。お気軽にご相談ください。

詳しくは、広報すかがわ4月号をご覧ください。  
☎すかがわ子育て応援「てくてく」(健康づくり課内)  
☎(94)4681

## お気軽にご相談ください ～家庭・児童相談室～

相談員が、専門的立場から児童の養育や家庭問題などに関する相談に応じ、アドバイスをします。内容により、さらに専門の相談機関の紹介もしています。

**相談時間** 午前8時30分～午後5時15分

**休業日** 土・日曜日、祝日、  
年末年始(12月29日～1月3日)

☎家庭児童相談室・児童虐待防止  
相談室(こども課内)☎(88)8115



すくすく育ちます(5月11日・乳幼児健診)

## ■特集 すかがわの子育て支援事業

# 子育て支援アプリ すかがわ「てくてく」 スタート!

こども課☎(88)8114

### 子育てに役立つ情報を配信

このアプリは、無料(通信料は利用者の負担)で利用でき、市からのお知らせや子育て情報の受信、妊娠・出産・育児に関する記録をスマートフォンで管理することができます。

従来の母子健康手帳と併せて活用してください。

### アプリの登録方法

#### STEP 1

下のQRコードからインストールするか、App Store、Google playから「母子モ」を検索してインストール

#### STEP 2

「アカウントの新規登録」を選択。Facebookなどの既存のアカウントか、メールアドレスで登録

#### STEP 3

お住まいの地区の郵便番号を設定し、登録完了

## アプリの特徴 ～子育てを助ける、便利な機能が盛りだくさん!～

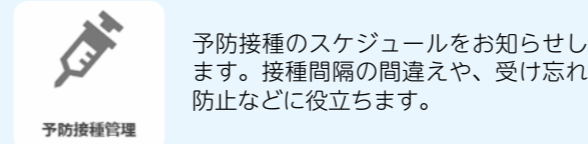
無料

### ●成長を記録して家族で共有できます



お子さんの成長の様子を記録し、グラフで把握したり、健康診断の受診結果を記録したりすることができます。家族でこれらの記録や写真・動画などを共有できます。

### ●予防接種のスケジュール管理



予防接種のスケジュールをお知らせします。接種間隔の間違えや、受け忘れ防止などに役立ちます。

### ●施設検索

市内の医療機関や保育所、公園などの子育てに関する施設の検索ができます。

### ●様々な子育て情報をお届け

もく浴やおむつ交換の仕方などを動画コンテンツでサポートします。また、地域の子育て情報を見ることができます。

### ●アプリ画面



### ●ダウンロードはこちらから



App Store 版



Google play 版

