

●表2 健康診査と併せて受診できる検診

検診項目	対象者 ※1	個人負担金 ※2	
		集団	無料
肺がん (胸部エックス線)	40～64歳	施設	400円
肺がん (喀たん)	①喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の人 ②6か月以内に血の混じったたんがでた人	集団・施設 共通	500円
結核	65歳以上	集団	無料
		施設	400円
大腸がん	40歳以上	集団・施設 共通	300円
前立腺がん	40歳以上の男性	集団	300円
		施設	500円
肝炎ウイルス	①40歳の人 ②41歳以上の人で ●過去に肝機能異常を指摘されたことがある人 ●これまでの検診で受診できなかった人	集団・施設 共通	300円

※1 年齢は、平成31年3月31日現在

※2 65～69歳で後期高齢者医療制度の被保険者、70歳以上、生活保護世帯は無料

自分の健康は自分で守る

# 健康診査が

# 始まります

健康づくり課 ☎(88)8122



医師による診察の様子

健康診査は、生活習慣を見直し、自ら生活を改善することで、心臓病や脳卒中などの病気を未然に防ぐために実施しています。定期的な受診で、自分自身の健康状態を把握しましょう。

**健診方法を選べます**

●**集団健診** 8月1日(水)～11月17日(土)

**職場などで健診を受けられない人も受診できます**

**対象者**

▼平成30年4月1日現在で市内に住所登録がある人  
▼昭和54年4月1日から平成12年4月1日までに生まれた人(19～39歳)で、国民健康保険加入者または社会保険の被扶養者  
※学校や職場で健診を受ける

●表1 施設健(検)診実施医療機関

医療機関	電話番号	医療機関	電話番号
あべ内科医院	(69)1122	須賀川病院	(75)2211
あづまクリニック	(72)3755	須賀川南クリニック	(94)8135
石川内科	(63)9020	関根医院	(73)1035
池田記念病院	(75)2165	田中医院	(82)2589
江藤医院	(79)2127	つむらやクリニック	(62)1616
折笠クリニック	(72)7065	天栄クリニック	(83)1090
大高内科クリニック	(75)1234	天栄村国民健康保険診療所	(84)2005
太田メディカルクリニック	(75)2343	長沼クリニック	(67)2930
岡ノ内クリニック	(62)1112	西間木医院	(76)3400
鏡石クリニック	(92)2113	橋本医院	(75)5161
かのめガーデンクリニック	(72)7211	針谷クリニック	(62)5200
春日クリニック	(75)3551	ブナの木内科診療所	(66)1550
熊田医院	(65)3588	南東北春日リハビリテーション病院	(63)7299
黒澤医院	(76)3388	みやのもりクリニック	(72)1222
国分内科クリニック	(73)1155	山田クリニック	(63)0101
小橋クリニック	(72)1555	矢部医院	(75)2069
公立岩瀬病院	(75)3111	吉田医院	(76)2117
さとう心療内科	(63)3673	渡辺内科胃腸科クリニック	(76)5511

※会場で、保健師・管理栄養士が生活習慣の改善に向けたアドバイスをを行います。  
●**施設健診** 6月25日(月)～平成31年1月31日(木)  
※実施医療機関は表1のとおり  
●**検査内容** 身体測定、血圧、尿検査、血液検査、医師の診察など  
●**対象者** ▼市の国民健康保険に加入し、平成31年3月31日現在で

機会がある人は対象外  
●**個人負担金** 無料  
受診を希望する人は健康づくり課にご連絡ください。

**各種がん検診も併せて受診できます**

●**検査項目** 表2のとおり  
●**集団検診** 8月1日(水)～11月17日(土)  
●**施設検診** 6月25日(月)～平成31年2月28日(木)  
※実施医療機関は表1のとおり

**注意事項**

▼医療機関によって実施していない検診もありますので、受診する前に医療機関にお問い合わせください。  
▼肺がん検診(喀たん検査)、大腸がん検診の集団検診は、前年度受診した人に、事前に検査容器を送付します。本年度初めて集団検診で受診を希望する人は、検査容器を送付しますので、健康づくり課にお申し込みください。  
▼乳がん・胃がん・子宮がん検診は登録制です。希望する人で登録していない人は、健康づくり課にお申し込みください。

## 熱中症に注意しましょう!

熱中症は、体が暑さに慣れる前の5月頃から発症し始め、9月頃まで発症しやすくなります。高齢者や乳幼児は気温の変化にうまく対応できず、発症のリスクが高くなります。また、運動中や肉体的労働時の発症も増えています。極端に暑くなくても季節の変わり目は要注意です。

**熱中症予防対策**

①暑さを避ける

日差しの強い時間帯の外出を避け、屋内でもエアコンや扇風機などの冷房器具を利用する。

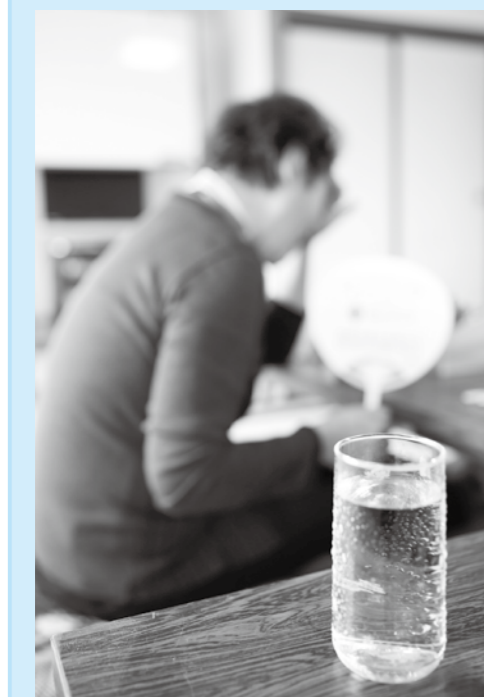
②服装などの工夫

通気性の高いものを選ぶ。帽子や日傘も効果的です。

③こまめに水分補給

のどの渇きを感じる前にこまめに水分補給をする。  
※一度の大量補給は大量発汗につながり、脱水の危険が強くなります。  
熱中症は、誰もがかかり死亡する可能性があります。非常に危険なことを十分に認識し、予防対策をすることが大切です。

☎須賀川消防署 ☎(76)3196



こまめな水分補給を心掛けましょう

**国保以外の被扶養者の健康診査**

全国健康保険協会(協会けんぽ)や健康保険組合などに加入する40～74歳までの被扶養者は、市が行う集団健診や実施医療機関で健康診査を受診できます。  
詳しくは、加入している医療保険者にお問い合わせください。  
※協会けんぽ ☎024(523)3919  
なお、市が行う各種がん検診は、加入する医療保険者に関係なく受診できます。

