

スポーツ

須賀川アリーナ  
スポーツ教室の参加者募集

アリーナ60分プログラム(11月)

エアロビクス

▶講師 矢吹千春さん

▶日時・会場

●11月5日(日) 午前10時～11時・須賀川アリーナ

●11月29日(水) 午後7時30分～8時30分・中央体育館

市内在住または在勤の15歳以上の人(中学生を除く) 定員各回50人

¥200円(申し込み時支払い)

▶申込期間 10月11日(水)から各開催日1週間前まで(電話予約可)

第3回キッズスポーツクラス

ボールを使った運動

11月25日(土) 午前10時～11時30分 中央体育館

未就学児(3～6歳)とその保護者 定員50組100人 ¥300円

▶申込期間 10月17日(火)～11月21日(火)

福島ホープス野球教室

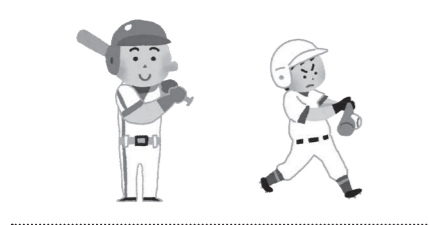
独立プロ野球リーグ福島ホープスの選手による軟式野球教室

11月26日(日) 午前9時～正午 牡丹台野球場

中学生の男女 定員80人 ¥100円(観覧は無料)

▶申込期間 10月24日(火)～11月21日(火)

参加者には記念品があります。



所定の申込用紙や開催ちらしに必要事項を記入の上、須賀川アリーナにお申し込みください。

※各教室ともに、定員になり次第締め切ります。

詳しくは、開催ちらしおよびホームページをご覧ください。

須賀川市スポーツ振興協会 検索

須賀川アリーナ ☎(76)8111

健康・福祉

ホールボディカウンタによる内部被ばく検査

放射線による健康への影響などの不安解消を図るため、内部被ばく検査を行います。希望する人は早目にお申し込みください。

検査実施時期 平成30年1月

※検査日時、場所などの詳細は、決定後、申込者に個別通知します。

検査を希望する市民

11月10日(金)

健康づくり課、各公民館、各市民サービスセンターに備え付けの申込書、または市ホームページからダウンロードした申込書に必要事項を記入の上、お申し込みください。

健康づくり課 ☎(88)8122

高齢者インフルエンザの予防接種を受けましょう

10月16日(月)～12月30日(土)

市内の指定医療機関

市内在住の65歳以上の人(接種日当日の年齢)

▶60～64歳で心臓、じん臓、呼吸器や免疫機能などに障がいのある身体障害者手帳内部疾患1級程度の人

接種回数 1回

医療機関に直接ご予約ください。

¥1,000円 ※生活保護世帯の人は無料

予防接種ができない人

▶発熱している人

▶重い急性疾患にかかっている人

▶インフルエンザ予防接種に含まれる成分で、ひどいアレルギー反応を起こしたことがある人

▶医師から接種不相当と判断された人など

健康づくり課 ☎(88)8122



輸血用の血液が不足しています～献血にご協力を～

街頭献血

10月17日(火) 午前9時30分～午後4時 市庁舎西側

産業フェスティバル会場での献血

10月22日(日) 午前10時～午後4時 須賀川アリーナ

種別 400ミリリットル献血

献血できない人 輸血を受けたことがある人、妊娠中や授乳中の人など

※薬を服用している人は、薬の種類によって献血できないことがあります。

健康づくり課 ☎(88)8122

C型肝炎特別措置法に基づく給付金の受給に必要な提訴期限が近づいています

出産や手術で大量出血し、血液から作られた医薬品(フィブリノゲン製剤・血液凝固第9因子製剤)が使用されたことで、C型肝炎ウイルスに感染した人が給付金を受けるためには、平成30年1月15日(月)までに国を相手とする裁判の提起が必要です。

上記の医薬品の投与を受けた人は、肝炎ウイルス検査を受けましょう。検査は市でも実施しています。結果通知は約1～2か月後になりますので、早目の受診をお勧めします。

詳しくは、各世帯に配布された「平成29年度保健事業のお知らせ」をご覧ください。

健康づくり課 ☎(88)8122

市戦没者追悼式

先の大戦で祖国のために殉じられた1,720人の戦没者へ追悼の誠をささげるとともに、平和を祈念し戦争の悲惨さ、命の尊さを次の世代へ語り継いでいくため、市戦没者追悼式を行います。

11月16日(木) 午前10時30分

文化センター

※追悼式終了後、市遺族連合会主催の戦没者慰霊祭が行われます。

社会福祉課 ☎(88)8111

胃がん検診と子宮がん検診の集団検診

下の日程表のとおり

胃がん検診 40歳以上で登録している人

子宮がん検診 ●前年度までに登録している20歳以上の偶数年齢の女性

●本年度初めて登録する20歳以上の女性

※各検診とも平成30年3月31日現在の年齢です。

胃がん検診 胃部エックス線間接撮影(バリウムを飲みます)

子宮がん検診 頸部がん検診(視診、細胞診)

各検診500円 ※70歳以上の人、生活保護世帯の人、65～69歳の後期高齢者医療制度被保険者(保険証の提示が必要)は無料

電話または健康づくり課で直接お申し込みください。未登録の人は、事前に登録が必要です。

健康づくり課 ☎(88)8122

胃がん・子宮がん集団検診日程表

	実施日	受付時間	会場	
胃がん検診	10月10日(火)	8:00～8:45	矢田野集会所	
		10:00～10:45	長沼東部コミュニティセンター	
	11日(水)	8:30～9:30	堀込集落センター	
	12日(木)		下江花生活改善センター	
	13日(金)		長沼保健センター	
	14日(土)			
	28日(土)	8:30～10:00	市民スポーツ会館	
	11月15日(水)	8:00～8:45	美野里荘	
		10:00～10:45	梅田プレスセンター	
	16日(木)	8:30～9:30	むそう庵	
	17日(金)		石の花コミュニティセンター	
	18日(土)		岩瀬農村環境改善センター	
	20日(月)		8:00～8:45	清風荘
		10:00～10:45	和楽館	
21日(火)	8:30～9:30	白山荘		
子宮がん検診	22日(水)	9:00～10:00	狸森南上組集会所	
	24日(金)		岩瀬区民館	
	27日(月)		小塩江公民館	
	28日(火)		仁井田公民館	
	29日(水)		大谷地区民館	
	30日(木)		大東公民館	
	12月1日(金)		東公民館	
	4日(月)		市保健センター	
	5日(火)		市民スポーツ会館	
	6日(水)			市保健センター
	7日(木)		市民スポーツ会館	
	12月7日(木)			9:00～10:00
			13:00～14:00	長沼保健センター
	8日(金)		9:00～10:00	岩瀬農村環境改善センター
13:00～14:00		市保健センター		
18日(月)	9:00～10:30	市保健センター		
	13:00～14:00			

個人線量測定終了後の線量計の回収

個人線量計による外部被ばく検査が終了したら、速やかに線量計を返却してください。

検査を希望した市民

測定期間 11月6日(月)まで

返却方法 線量計送付時に同封されていた返信用封筒に線量計を封入し、返却してください。返信用封筒を紛失してしまった人は、健康づくり課に直接お持ちください。

健康づくり課 ☎(88)8122

健康診査と各種検診  
11月の集団健診

右下の日程表のとおり

身体測定、血圧、尿検査、血液検査、医師の診察など ※結核・肺がん、喀たん、大腸がん、前立腺がん、肝炎ウイルス検診は、市が行う健康診査と併せて受けられます。

健康づくり課 ☎(88)8122

健康に関する出前講座と糖尿病に関する健康教室

公立岩瀬病院では、職員が集会場などに伺い、健康に関する「出前講座」を行っています。また、院内では糖尿病について学習する「健康教室」を定期的に開催しています。

詳しくは、ホームページをご覧ください。

公立岩瀬病院 講座・学習 検索

公立岩瀬病院 ☎(75)3111

精神障がい者地域移行理解促進研修会を開催

10月31日(火) 午後1時30分～午後4時

郡山市音楽・文化交流館(ミューカルがくと館：郡山市開成1丁目1-1)

当事者の地域生活について考える 地域住民

事前申し込みが必要です。

県中保健福祉事務所障がい者支援チーム ☎(75)7811

11月の集団健診日程表

実施日	受付時間	会場	対象地区
1日(水)	9:00～10:30	狸森南上組集会所	狸森
2日(木)	9:00～11:00	市保健センター	弘法坦、丸田町、加治町、八幡町
6日(月)			上北町、北町、守谷館、諏訪町、宮先町
7日(火)			中町、天良町、東町、池上町
8日(水)			全地区
15日(水)	8:00～8:45	美野里荘	町守屋、里守屋、源田原(胃がん検診同時実施)
	10:00～10:45	梅田プレスセンター	東部、梅田、滝(胃がん検診同時実施)
16日(木)	8:30～9:30	むそう庵	新田、今泉(胃がん検診同時実施)
17日(金)		石の花コミュニティセンター	みどりが丘、松南、あおば(胃がん検診同時実施)
18日(土)		岩瀬農村環境改善センター	下柱田、弥六内、上柱田、岩瀬全地区(胃がん検診同時実施)
20日(月)	8:00～8:45	清風荘	北横田、深渡戸(胃がん検診同時実施)
	10:00～10:45	和楽館	上大久保、下大久保、滑沢(胃がん検診同時実施)
21日(火)	8:30～9:30	白山荘	矢沢、畑田(胃がん検診同時実施)

※対象地区外の会場でも受診できます。

10月は「がん検診受診率50%に向けた集中キャンペーン月間」

**がん検診 愛する家族への贈り物**

がんの早期発見・早期治療には、がん検診を定期的に受けることが大切です。

市で実施しているがん検診の詳細内容は、「平成29年度保健事業のお知らせ」または市ホームページをご覧ください。

健康づくり課 ☎(88)8122