

## 健康・福祉

### 産後ケア事業が始まりました

出産後は、心も身体も不安定になりやすい時期です。お母さんの産後の身体の回復や授乳など、不安に思ったご相談ください。

市内在住の産後1年未満の母子で、産後の身体の回復や子育てなどに不安のある人

- 種類 ● 宿泊ケア(6泊7日まで)  
 ● 日帰りケア(5回まで)  
 利用可能施設 県内の委託助産院など、公立岩瀬病院  
 利用可能月齢や個人負担金は施設によって異なります。  
 健康づくり課 ☎(88)8123

### 健康診査と各種検診

10月の集団健診日程は下の表のとおりです。

身体測定、血圧、尿検査、血液検査、医師の診察など ※結核、肺がん、喀たん、大腸がん、前立腺がん、肝炎ウイルス検診は、市が行う健康診査と併せて受けられます。

### ●10月の集団健診日程

実施日	受付時間	実施会場	対象地区	
10日(火)	8:00~8:45	矢田野集会所	古館、宮本、矢田野(胃がん検診同時実施)	
	10:00~10:45	長沼東部コミュニティセンター(長沼東小学校北側)	上木之崎、下木之崎、北作、養輪北原、花の里(胃がん検診同時実施)	
11日(水)	8:30~9:30	堀込集落センター	上区、久保ノ内、新田、横田、堀込(胃がん検診同時実施)	
12日(木)		下江花生活改善センター	勢至堂、上江花、下江花(胃がん検診同時実施)	
13日(金)		長沼保健センター	豊町、信濃町、ハノ口、滝、志茂、小中(胃がん検診同時実施)	
14日(土)		横町、北町、雇用促進住宅、金町(胃がん検診同時実施)		
16日(月)	9:00~11:30	仁井田地域体育館	向陽町、季の郷、大谷地	
17日(火)	9:00~10:30	仁井田公民館	仁井田第一、仁井田第二	
18日(水)		仁井田第三、関下		
19日(木)		館ヶ岡公民館	館ヶ岡	
20日(金)	9:00~9:45	六軒団地集会所	六軒	
	11:00~12:00	桜岡集会所	南上町	
23日(月)	9:00~10:30	東公民館	和田池、松が丘	
24日(火)		上町		
25日(水)		大東地域体育館	小作田、日照田、市野間、下小山田	
26日(木)		上小山田区民館	上小山田	
27日(金)		雨田区民館	雨田	
28日(土)		8:30~10:00	市民スポーツ会館	全地区(胃がん検診同時実施)
30日(月)		9:00~9:45	田中区民館	田中
	11:15~12:00	大栗区民館	大栗	
31日(火)	9:00~11:00	須賀川アリーナ	西川、芹沢町	

※対象地区外の会場でも受診できます。

### 9月24日(日)~30日(土)は「結核予防週間」です

結核は、人から人にうつる感染症です。今でも全国で1日に50人が新たに結核と診断され、その70%以上が60歳以上の人です。高齢者の結核は発見されにくいと、市の結核検診を受診して、早期発見・早期治療に努めましょう。

**結核の特徴** ● 咳が2週間以上続く ● たんが頻繁に出る ● 体のだるさや微熱が長引く ● 胸が痛む ● 急に体重が減る  
**予防方法** ▶ 年に1回、胸部レントゲン検査を受ける。  
 ▶ 乳児は、生後12か月までにBCG予防接種を受ける。  
 ▶ 適度な運動、バランスの取れた食事、十分な睡眠、たばこを控えるなど、普段から健康的な生活を心掛ける。  
 健康づくり課 ☎(88)8122

### 公立岩瀬病院フェスティバル&附属高等看護学院すぎな祭を開催

健康講座、医療機器見学、健康相談・健康チェック、救急車搭乗体験、ヨガ療法体験、看護学院紹介など  
 10月7日(土) ● 病院フェスティバル:午後1時~5時 ● すぎな祭:午前9時30分~午後3時 場公立岩瀬病院(市内北町20)  
 公立岩瀬病院総務課 ☎(75)3111

### 献血にご協力を9月の街頭献血

9月17日(日) 午前10時~午後4時30分  
 場イオンタウン須賀川(市内古河105)  
 種別 400mlリットル献血  
**献血できない人** 輸血を受けたことがある人、妊娠中や授乳中の人など  
 ※薬を服用している人は、薬の種類によって献血できないことがあります。  
 健康づくり課 ☎(88)8122

### 市手話奉仕員養成講座Ⅱ(基礎)の開催

講師 須賀川地方聴力障害者会、須賀川手話サークルあゆみ会  
 10月5日(木)~平成30年3月15日(木)全20回 午前10時~正午  
 場中央公民館  
 手話奉仕員養成講座入門の修了者または以前に受講した人  
 定25人 申電話またはFAXでお申し込みください。 締9月27日(水)  
 社会福祉課 ☎(88)8112  
 ☎(88)8119

### 初心者のための手話コーナー

● つながるコミュニケーション④  
 夜  
 手のひらを相手に向けて開いた両手を目の前で交差させる。  
 ※一般社団法人 福島県聴覚障害者協会「ろう者との対話のために」より

### 須賀川アリーナ(メインアリーナ)LED照明設備の改修工事を実施

工事期間 11月1日(水)~平成30年3月31日(土)  
 工事期間中は、メインアリーナを使用することができません。ご不便をお掛けしますが、ご協力をお願いします。  
 生涯学習スポーツ課 ☎(88)9174

### 全国植樹祭ふくしま2018のシンボル「木製地球儀」を展示!

9月25日(月)~28日(木)  
 場市役所1階 みんなのスクエア  
 全国植樹祭は、平成30年6月10日に開催。  
 農政課 ☎(88)9140



## 暮らし

### 国民健康保険証の有効期限は毎年9月30日です

新しい保険証を9月中旬に郵送しますので、加入者名など記載事項を確認してください。  
 有効期限が切れた保険証は、10月以降に保険年金課または市民サービスセンター、公民館に返却してください。

会社の社会保険に加入しているのに国保の保険証が届いた人は、国民健康保険脱退の届け出を速やかに行ってください。  
 保険年金課 ☎(88)9136

### 9月1日(金)~10月31日(火)は秋の農作業安全運動重点推進期間

**農業機械は適切な利用を** 安全装置の付いた機械を使い、乗用型トラクターではシートベルトを着用しましょう。無理はせず、疲れを感じたら早めに休憩を取りましょう。  
**こまめに水分補給を** 農作業は気温の高い時間帯を避け、水分をこまめに取りましょう。気温が高くなりやすいビニールハウスでの作業には、特に注意しましょう。  
**農機具による道路の泥汚れに注意** 農機具で道路を走行する際は、事前に泥を落としましょう。道路を汚したときは、速やかに清掃しましょう。  
 農政課 ☎(88)9139

### 10月1日(日)~7日(土)は「全国道路標識週間」です

道路を安全・快適に利用するためには、各種道路情報を提供する「道路標識」が適切に設置・管理されていることが大切です。

分かりにくい、見えにくいなど、道路標識についてお気付きの点やご意見がありましたら、道路河川課にご連絡ください。  
 道路河川課 ☎(88)9148

### 「アイヌの皆さんに対する相談専用電話」の開設

人権教育啓発推進センターでは、アイヌの皆さんの悩み(嫌がらせ、差別、プライバシーの侵害など)をお受けする専用電話 ☎0120(771)208を開設しています。相談は無料で、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。  
**受付日時** 月~金曜日 午前9時~午後5時 ※祝日、12月29日~1月3日を除く  
 生活課 ☎(88)9131

### 10月1日(日)は「法の日」司法書士無料相談会を開催

不動産登記、裁判手続き、成年後見の申し立て、債務整理などの相談  
 相談員 司法書士(白河支部)  
 9月30日(土) 午後1時~4時  
 場市役所2階 ウルトラ会議室  
 予約は不要です。  
 県司法書士会 ☎024(534)7502

## information

市役所 〒962-8601 須賀川市八幡町135 ☎(75)1111



市ホームページ「須賀川市」検索

市民提案メール  
 市ホームページ「市長の部屋へようこそ」に掲示している「市民提案メール」から送信してください。

人口・世帯数  
 現住人口 29.8.1現在(前月比)  
 ● 人 □ 76,620人(△31人)  
 男 37,583人(△29人)  
 女 39,037人(△2人)  
 ● 世帯数 26,766世帯(+1世帯)

生活ダイヤル  
 ● 防災行政無線音声ガイダンス ☎(63)8330  
 ● 休日夜間急病診療所 ☎(76)2980  
 ● 福島県子ども救急電話相談 短縮ダイヤル #8000  
 アナログ回線など ☎024(521)3790

● 救急病院  
 公立岩瀬病院 ☎(75)3111  
 須賀川病院 ☎(75)2211  
 池田記念病院 ☎(75)2165  
 ● 須賀川消防署 ☎(76)3111  
 ● 消防情報センター ☎(76)8181  
 ● シルバー人材センター ☎(76)1992  
 ● コミュニティプラザ ☎(63)2111  
 ● 児童虐待防止相談室 ☎(88)8115

今月の納期 納期限10月2日(月)  
 ● 国民健康保険税(普通徴収) 3期分  
 ● 介護保険料(普通徴収) 3期分  
 ● 後期高齢者医療保険料(普通徴収) 2期分  
**今月の休日納税相談窓口開設**  
 ● 日時 9月24日(日) 午前9時~午後4時  
 ● 場所 収納課

### 生活関連物資の価格動向(消費税込)

品目	平均価格(円)	前月(%)	前年同月比(%)
塩ざけ(外国産甘塩切り身 100g)	177	△2.3	△11.5
豚肉(国産ばら肉 100g)	230	3.2	△9.5
鶏肉(国産もも肉 100g)	128	5.0	-
じゃがいも(国内産 1kg)	270	△10.0	△20.9
玉ねぎ(国内産 1kg)	239	5.3	△28.7
キャベツ(国内産 1kg)	148	7.3	△14.5
大根(国内産 1kg)	175	22.4	△8.4
鶏卵(MVパック 10個入り)	223	1.9	△3.1
白米(ひとめぼれ 5kg)	1,992	3.5	5.2
ティッシュペーパー(5箱組(160組320枚))	253	-	6.8
トイレペーパー(12ロール(114mm×60mm))	368	-	6.7
合成洗剤(液体 詰め替え用 810ml)	223	△3.5	-
灯油(白灯油 18ℓ(店頭))	1,223	0.6	32.4
LPガス(家庭用 10m³使用)	7,508	1.0	7.4
レギュラーガソリン(1ℓ現金価格)	123	1.7	6.1

※8月8日現在の市内各店舗の販売価格を取りまとめたものです。