

国民年金保険料の納付が困難なときは免除・猶予制度のご利用を

保険年金課 ☎(88)9137

持ち物 ●印章 ●年金手帳
 ※失業により申請するとき
 は、雇用保険受給資格者証ま
 たは雇用保険被保険者離職票
 などの写し

学生納付特例制度


学生で保険料を納めること
 が困難なとき、後から納める
 ことができる制度です。
 ※毎年度申請が必要です。
対象期間 4月から翌年3月
 まで
持ち物 ●印章 ●年金手帳
 ●学生証の写しまたは在学証
 明書

20歳前障がい年金受給者は所得状況届の提出が必要

経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難なときは、「保険料免除制度」や「納付猶予制度」があります。
 この制度により、将来の年金受給権の確保や障害基礎年金、遺族基礎年金の受給資格を得ることができません。
 本人、配偶者、世帯主の所得の確認が必要ですので、必ず所得申告をしてください。
 ※毎年度申請が必要です。
対象期間 7月から翌年6月まで
 受給資格の確認のため、7月31日(月)までに所得状況届を提出してください。提出がないときは、年金の支払いが一時止まりますのでご注意ください。なお、必ず所得申告をしてください。
 ※平成29年1月1日現在で本市に住所がない人は、所得状況届に、前住所地の年金用所得証明書を添付の上、提出してください。

日本年金機構からのお知らせ 年金請求書の手続き漏れはありませんか？

8月1日から、老齢基礎年金を受け取るのに必要な期間(受給資格期間)が、25年から10年に短縮されます。
 日本年金機構では、対象となる人に黄色の封筒(A4サイズ)をお届けしています。まだ手続きをしていない人は、今すぐ「ねんきんダイヤル」で予約の上、年金事務所まで手続きをしてください。
予約先 ねんきんダイヤル ☎0570(05)1165

年金機構の黄色の封筒が届いた人は年金が受け取れます今すぐ予約のお電話を！

0570-05-1165

郡山年金事務所 ☎024(932)3434

老人クラブ会員の募集 仲間とともに 毎日を生き生きと

老人クラブは、それぞれの地域で集まり、健康づくりや友愛・奉仕活動、生きがいづくり活動を行っています。活動をを通して、お互いの交

専門の講師を招き、認知症予防などの講座を実施する老人クラブも増えており、自らの健康増進や介護予防にもつながっています。
 現在、市内で活動している老人クラブは左の表のとおりです。おおむね60歳以上の人は、市老人クラブ連合会事務局にお問い合わせください。

市老人クラブ連合会事務局(長寿福祉課内) ☎(88)8116

平成29年度単位老人クラブ一覧表

クラブ名	会員数	クラブ名	会員数
四丁目長寿会	41	泉田老人クラブ	53
三丁目親寿会	45	松塚老人クラブ	25
大町むつみ会	61	稲老人クラブ	47
本町軒の栗会	45	小倉ことぶき会	19
旭町さわやかクラブ	31	塩田老人クラブ	64
東寿会	25	下江持笑寿会	22
八幡町長栄会	67	大谷地老人クラブ	25
丸田町老人クラブ友愛会	72	十貫内老人クラブ	20
弘法坦老人クラブ若竹会	53	舘ヶ岡老人クラブ	27
北町老人会北成クラブ	40	向陽町自遊クラブ	73
宮先町シニアクラブ	32	仁井田ひふみ会	47
上北町実年会	48	小作田寿会	100
昭和町老人クラブ	27	上小山田老人クラブ	53
新栄町老人クラブ	27	大栗松ヶ丘長寿会	60
諏訪町熟年クラブ	52	雨田ひまわりクラブ	38
中宿第一熟年クラブ	40	狸森南長寿会	59
愛宕町シルバー友の会	52	狸森北長寿会	38
芦田塚老人クラブ寿会	42	下江花老人クラブ	29
上町老人クラブ	50	志茂老人クラブ	29
南上町牡丹会	48	小中老人クラブ	30
上町長寿会	38	上梓衝老人クラブ	70
和田池おもと会	30	古館不動桜クラブ	43
松が丘青空クラブ	48	町守屋老人クラブ	66
自由ヶ丘長寿会	58	里守屋老人クラブ	65
六軒老人クラブ	52	新田元気会	15
前田川友愛会	43	今泉ふるさとシルバークラブ	48
西川ふれあい友の会	41	下柱田老人クラブ	28
芹沢町友遊の会	29	東部老人クラブ	34
池ノ下老人クラブ	41	梅田老人クラブ	40
下宿老人クラブ	27	上大久保老人クラブ	44
吉美根和み会	35	滑沢老人クラブ	33
大桑原長寿会	28	矢沢老人クラブ	35
越久延命クラブ	27	みどり会	21
森宿寿会	69	あおば会	17
岩淵爽悠会	81	計	69クラブ 2,962

熱中症に注意！

暑い日が多くなり、熱中症に注意する日が続きます。熱中症の初期症状として、手足の筋肉の痛みやこむら返りなどがあります。次第に具合が悪くなり、吐き気・頭痛・めまい・立ちくらみが起こることもあります。頭がぼーっとして注意力がなくなるのも典型的な症状です。このような症状のときは速やかに医療機関を受診しましょう。意識がもうろうとしている、体温が極端に高いときは、直ちに119番通報しましょう。

熱中症かな?と思ったら

- ①涼しい環境に移動する。
- ②楽な体位にする。
- ③衣服を脱がせ体を冷やす。
- ④水分、塩分を補給する。
- ⑤医療機関を受診する。

熱中症は、誰もがかかり死亡する可能性があります。非常に危険なことを十分認識しておきましょう。

☎須賀川消防署 ☎(76)3196



夏の交通事故防止 県民総ぐるみ運動を実施!



生活課 ☎(88)9128

7月16日(日)から25日(火)まで、夏の交通事故防止県民総ぐるみ運動が県内一斉に行われます。
 この時期は、夏特有の暑さや行楽による疲労、開放感による無謀運転などが増加し、交通事故の多発が予想されます。交通安全ルールやマナーを守

- ▼日時 7月14日(金) 午前10時
- ▼会場 ブルースタジアム(メガステージ須賀川内・市内広表46)
- ▼内容 交通安全キャンペーン
- ▼飲酒運転の根絶
- ▼後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ▼飲酒運転の根絶
- ▼日時 7月14日(金) 午前10時
- ▼会場 ブルースタジアム(メガステージ須賀川内・市内広表46)
- ▼内容 交通安全キャンペーン

7月28日は日本肝炎デー

肝炎ウイルス検診で早期発見と早期治療を!

ウイルス性肝炎とは?

肝炎ウイルスに感染し、肝臓の細胞が壊れていく病気で、日本人の約1000人に1人が感染しており、国内最大級の感染症と言われています。自覚症状はほとんどなく、肝硬変や肝がんなど、命にかかわる病気に進行するケースもあります(肝がんの原因の約80%はウイルス性肝炎です)。
早期発見のためにも検査を受けましょう!
 早期の発見と治療で、重い病気になるのを防ぐことができます。
 市では、肝炎ウイルス検診を行っていますので、この機会に受診してください。

実施期間

- ▼集団検診 8月1日(火) 11月21日(火)
- ▼特定健診などの実施期間中
- ▼施設検診 平成30年2月28日(水)まで
- ▼実施場所
 - ▼集団検診 特定健診などの集団健診会場
 - ▼施設検診 指定医療機関
- ※広報すかがわ6月号、市ホームページ、各世帯に配布した「保健事業のお知らせ」をご覧ください。
- ▼検査内容 B型、C型肝炎ウイルス検査
- ▼申込方法 集団健診会場が指定医療機関に直接申し込み