

特集 子育て支援事業

須賀川で 子どもを育てる皆さんへ

子ども課 ☎(88)8114



笑顔あふれる子育てができるような環境を作ります



昨年5月末に宮城県から須賀川市に引っ越してきた門脇さん。それと同時に仕事を辞めたことなどから、子どもとずっと家にいる状態でした。そんなときにホームスタートの案内をたまたま見掛けて、利用することになりました。

二本松市出身の渡辺さんは、結婚して須賀川市に。昨年11月に年子で出産することになり、子育てに不安を感じていました。長女の1歳半健診で保健師に相談したところ、ホームスタートを知り、11月から今年2月まで、利用しました。



ホームスタート利用者とホームビジターにお話を伺いました

不安のない子育てを

「どのようなことに不安を感じ、ホームスタートを利用しようと思ったのですか？」

門脇 子育ては初めてではなかったのですが、子育て自体より「土地勘がない」「ことや、知り合いがない」「このほうが不安でした。」

私自身が仕事もしていないし、学校などに行くわけでもないで、知り合いがきょうがないんですね。幼稚園の送

子育てに不安を感じたり、悩んでいたりしませんか。市では、安心して子育てができる環境づくりを進めています。ホームスタート事業をはじめとする子育て支援事業を紹介いたします。

おすすめします！

ホームスタート・すかがわ

「ホームスタート」とは

専門の研修を受けたホームビジター(訪問ボランティア)が未就学児のいる家庭に、週1回2時間程度、無料で訪問し、子育てに対する悩みを聴いたり、保護者と一緒に家事



り迎えただけで、ママ友ができるわけでもなく、どうしたらいいんだろうと考えていました。数か月たった頃、ファミリーサポートを利用したときに、ホームスタートの案内を見て利用することになりました。

「ホームビジターの皆さんは、どのような気持ちで訪問していましたか？」

樽川 はじめは緊張していましたが、でも最初に訪問したときに、子どもが懐いてくれて、お母さんもいい人だったので、行くことがとても楽しみにしていました。

「利用してみてもいいですか？」

渡辺 すごく安心をもらいました。職員の方からいろいろお話は聞いていたんですけど、どういう感じなのかよくわからず、少し不安もありました。でも実際に利用してみたら、樽川さんにたくさん面

や育児を行ったりします。保護者の気持ちに寄り添った訪問支援を受けることで、心の安定を取り戻し、子育て意欲の回復や地域とつながるきっかけづくりを応援します。市では、この事業を市社会福祉協議会に委託しています。

こんなときに

ご利用ください

子育て中にこんなことはありませんか？

▼日中、子どもと二人きりで寂しい。

▼誰かに話を聞いてほしい。

▼二人目の子が生まれてから、一人目の子とゆっくり遊ばない。

▼子どもがまだ小さくて、あまり外出できない。

▼初めての子育てで分からないうことが多く、イライラしてしまう。

このような悩みを感じている保護者の家庭にホームビジターが伺います。お気軽にお申し込みください。

※ホームスタートは、保護者とともに行う協働が基本です。ベビーシッターや家事代

行ではありません。

利用までの流れ

①申し込み

ホームスタート・すかがわにお電話いただくか、社会福祉協議会にある窓口でお申し込みください。

対象となるのは、未就学児のいる家庭です。

②初回訪問

オーガナイザー(担当職員)が利用者の家庭を訪問し、希望する支援のニーズを聞き取ります。

③紹介訪問

オーガナイザーとホームビジターと一緒に訪問し、今後の支援内容などを調整します。

④ホームビジターの定期訪問

利用者の家庭を訪問し、支援を行います。週1回2時間程度で、4回を目安に訪問します。

⑤中間・最終訪問

オーガナイザーが訪問し、利用者と一緒に、ニーズを満たしたかどうかを確認し、支援を終わるか、延長が必要かを決めます。

☎ホームスタート・すかがわ(市社会福祉協議会内) ☎(88)8211

悩みがあれば相談を

「ホームスタートを利用するに当たり、気になったことはありましたか？」

門脇 知り合いがないという理由で利用し始めて、とても困っているというわけではなかったのですが、厚かましいかなと思っていました。そんな理由でもいいんですか、と。でも、それでホームビジターの井上さんと出会えたので、ありがたかったですね。

それと、子育て支援センターがあるのは知っていましたが、「よし行こう」というところまでなかなかならなくて。そこを「井上さんと約束したからには行かなきゃ」というところから始まって、「行って見たら行けるな」「一人でも行けるな」となり、今はもう子どもを連れて自分で行っています。ホームスタートが外に出るきっかけになりました。

(次ページに続く)



ホームビジターの樽川さん。子どもがとてもかわいかったと、愛情たっぷりに話していました。

ホームビジターの柏木さん。担当していた利用者は転勤のため忙しくインタビューに参加できませんでしたが、ビジターをやった幸せで話していました。



積極的に ご利用ください

「これから利用する人に向けて、伝えたいことはありますか？」

門脇 ホームビジターの人たちは専門家じゃないという話がありましたが、専門的な話は保健師さんや保育士さんに聞く機会はあるけれども、普通のお母さんや子育て経験者の方と、そんなに専門的じゃなく、病院に行くほどでもないくらいに困っていることの話ができることがうれしかったですね。まずはここで話してみても、それじゃ支援センターに行くかどうかとか、その次の段階に進むまでの一歩目としてちょっといいかなと思います。



取材中、子どもたちは遊びに夢中でした

渡辺 私は年子で、育児にちょっと不安があったので、今回利用しました。一人で子育てしている、いろんな情報が入ってこないんですね。なので、ホームスタートを利用して思ったのは、こうして話をすることで、いろんな情報が入ってきますし、自分一人じゃない、心強いということも再認識できるので、近くで悩んでいる人がいたら、考え込まないで、気軽に利用できるようであればどんどんお勧めしたいなと思います。本当に今回利用してよかったです。

樽川 ホームスタートはできたらばかりだから、知らない人が多いですけど、どんなものかと思きに来るだけでもいいと思うんですね。使うかどう



皆さん、ご協力ありがとうございました

うかは別として、どういうものなのか聞きに来て。できれば思いっきり使ってほしいですね。私たちホームビジターはたくさんいますし、家に来てもらうのが嫌だったら子育て支援センターで会うとかでもいいので。

柏木 お母さんたちは、不安の中で私たちを迎え入れてくれたと思います。オーガナイザーがお母さんや私たちの話をよく聞いて、的確なアドバイスをしてくれましたので、スムーズに家庭に入ることができました。利用者からの本當にうれしかったという言葉を聞いて、私たちはとても幸せだったと思っています。だから皆さん、どんどん声を掛けていただいで、使っていただけたらと思っています。

ほかにもあります すかがわの 子育て支援



ホームスタートのほかに、市で行っている子育て支援事業を紹介します。

ファミリーサポート

子育ての支援を受けたい人、子育ての援助ができる人がそれぞれ会員登録し、お互いに支え合う子育て支援です。子どもの一時預かりや習い事の送迎などの活動をしています。

子育て支援センター

子育ての真っ最中で、子育てに不安や悩みを持っている保護者やその家庭からの相談を受け付けます。

児童館の子育て支援事業

乳幼児を育てる保護者や、

産前産後家庭支援 ヘルパー派遣事業

妊娠中または出産後6か月以内で、体調不良などのため家事や育児が困難な家庭に、ヘルパーを派遣します。

それぞれの詳細は、市ホームページでご確認ください。
須賀川 子育て支援 検索
☎ 子育て支援 ☎(88)8114

元気に遊ぼう！ 屋内遊び場

1) 子育て課 ☎(88)8114

子どもたちに楽しんで遊んでもらうとともに、保護者の皆さんの交流の場としてご利用ください。

利用対象者 就学前の子どもとその保護者
※保護者の同伴が必要です。

すかがわキッズパーク

開館時間 ●午前9時～10時20分 ●午前10時30分～正午
●午後1時～2時20分 ●午後2時30分～4時
休館日 月曜日、12月29日、1月3日、4月1日
☎(76)6687



「ともだちとあそべて、たのしいよ！」

長沼保育所内・ 白江・大東こども園内 各子育て支援センター

開館時間 ●午前9時～正午
●午後1時～4時
休館日 土・日曜日、祝日、12月29日～1月3日
☎ 長沼保育所内子育て支援センター ☎(77)1228、白江こども園内子育て支援センター ☎(65)2177、大東こども園内子育て支援センター ☎(79)3318

子育てなどの 相談を受け付けます

児童相談員・家庭相談員が専門的立場から、児童の養育や家庭問題などの相談に応じ、アドバイスします。内容により、さらに専門の相談機関を紹介します。

お気軽にご相談ください。

日時 月～金曜日(祝日、12月29日～1月3日を除く) 午前8時30分～午後5時15分

場所 家庭児童相談室・児童虐待防止相談室(こども課内)

☎ 家庭児童相談室・児童虐待防止相談室 ☎(88)8115



新婚生活を 応援します

こども課 ☎(88)8114

新婚夫婦の生活を経済的に支援し、負担を軽減します。

補助対象者 平成29年1月31日から平成30年3月31日までに婚姻届を提出し、受理された夫婦で、次の条件を満たす夫婦

▼申請時に、夫婦の2人または1人が市内に住民登録していること
▼夫婦の合算した所得が、

子育てにお役立てください！ すかがわ子育て ガイドブックを発行

市では、子育てに関する支援サービスや相談事業など、子育て世帯を支援するため、子育て関連情報を集約した「すかがわ子育てガイドブック」を発行しました。

このガイドブックは、株式会社サイネックスと官民協働で制作したもので、事業者や団体からの広告収入を製作費用に充てています。

製作仕様 A5判オールカラー56ページ
発行部数 7,000部
配布先 ●市内の保育所(園)・幼稚園・こども園利用児童 ●小学3年生までの児童 ●各児童クラブ館 ●各公民館 ●各図書館 など



☎ 子育て支援 ☎(88)8124

ふくしまマッチングシステム 「はぴ福なび」 出張登録会を開催

全県ネットワークで結婚相手を紹介するマッチングシステム「はぴ福なび」の出張登録会を開催します。
日時 6月24日(土) 午前10時～午後4時
会場 市民温泉

詳しくは、市ホームページまたは、ふくしま結婚・子育て支援センターのホームページをご覧ください。

はぴ福なび 検索
問い合わせ (公財)県青少年育成・男女共生推進機構
ふくしま結婚・子育て支援センター
☎024(544)0070