

健康・福祉

ホールボディカウンタによる内部被ばく検査を行います

①平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの子(1歳児)
②中央地区・東部地区の一部の小・中学校に通う児童・生徒
③妊婦
④①～③以外で検査を希望する市民(②の指定校以外の児童・生徒を含む)

検査実施期間 9月～平成30年1月
※対象者ごとに検査時期が異なります。

▶対象者① 個別通知をして、希望確認を行います。
▶対象者② 学校を通じて通知します。
▶対象者③・④ 健康づくり課、各公民館、各市民サービスセンターに備え付けまたは市ホームページからダウンロードした申込書に、必要事項を記入の上お申し込みください。
☎検査日程などの詳細は、後日申込者に個別通知します。
☎健康づくり課 ☎(88)8122

放射線個人線量測定を行います

☎測定を希望する市民
測定期間 9月4日(月)～11月6日(月)
測定方法 ガラスバッジ式の個人線量計を約2か月間着用します。
▶市内の小・中学校に通う児童・生徒 学校を通じて通知します。
▶未就学児と市外の小・中学校に通う児童・生徒 個別に通知します。
▶そのほか測定を希望する高校生相当以上の人 健康づくり課、各公民館、各市民サービスセンターに備え付けまたは市ホームページからダウンロードした申込書に、必要事項を記入の上お申し込みください。
☎7月21日(金)
※電子線量計の貸し出しは随時行っていますので、希望者は健康づくり課にお申し込みください。
☎健康づくり課 ☎(88)8122

「特定B型肝炎ウイルス感染者給付金等の支給に関する特別措置法」の出張相談会を開催

☎弁護士による無料相談会(個人情報厳守します)
☎7月1日(土) 午後1時30分～4時(受け付けは午後3時まで)
☎郡山市労働福祉会館(郡山市虎丸町7-7)
☎集団予防接種でB型肝炎になった人とその家族
☎当日、会場での申し込みもできますが、事前申し込みをした人が優先です。
☎☎全国B型肝炎訴訟新潟事務所 ☎025(223)1130
☎健康づくり課 ☎(88)8122

献血にご協力を

6月の献血
☎6月27日(火) 午前9時30分～午後4時45分 ☎市役所駐車場
7月の献血
☎7月1日(土) 午前10時～午後4時 ☎はたけんば(市内卸町54)
種別 400ミリリットル献血
献血できない人 輸血を受けたことがある人、妊娠中や授乳中の人など
※薬を服用している人は、薬の種類によって献血できないことがあります。
☎健康づくり課 ☎(88)8122

健康に関する出前講座と糖尿病に関する健康教室

公立岩瀬病院では、職員が皆さんの集会所などに伺い、健康に対する理解と疾病の予防など、健康に関する「出前講座」を行っています。
また、院内では糖尿病について詳しく学習する「健康教室」を定期的で開催しています。
詳しくは、病院ホームページをご覧ください。
☎公立岩瀬 取り組み 検索
※出前講座は、病院ホームページ「入力フォーム」で申し込みもできます。
☎公立岩瀬病院 ☎(75)3111

訪問歯科指導事業

☎歯科衛生士が自宅を訪問し、口の中の手入れ方法や入れ歯の使用方法、歯周病やむし歯の予防法などを指導します。
☎おむね64歳までの人で、障がいなどにより在宅療養し歯科医院へ通院できず、歯科指導を希望する人
対象となる症状 ●グラグラ動く歯がある ●入れ歯が合わない ●食事中にむせることがある ●歯茎から出血する ●うまくかめない ●食べ物がかみ残る など
☎健康づくり課に電話または直接お申し込みください。
☎健康づくり課 ☎(88)8123

すかがわ健康づくりポイント事業に参加しましょう

運動や食事管理など日々の健康づくりに取り組んだ人に、協力店で特典が受けられる「ふくしま健民カード」を交付する「すかがわ健康づくりポイント事業」を、前年度に引き続き実施します。
実施期間 6月1日(木)～平成30年3月1日(木)
☎18歳以上の市民(高校生は除く)
参加方法 6月中旬に各戸へ配布するポイント記録台紙に日々の取り組みを記録してください。基準のポイントを達成した人に「ふくしま健民カード」を交付します。
☎申請方法など詳しくは、記録台紙をご覧ください。記録台紙は健康づくり課、各公民館でもお渡します。
☎健康づくり課 ☎(88)8122

農業者年金の現況届を忘れずに

農業者年金の受給者には、5月下旬に農業者年金基金から現況届が郵送されています。必要事項を記入の上、6月末日までに提出してください。
提出先 農業委員会事務局、長沼・岩瀬各市民サービスセンター、各公民館
☎農業委員会事務局 ☎(88)9165

理学療法士が訪問します

65歳以上の高齢者やその家族が住み慣れた環境で在宅生活を送ることができるよう、理学療法士がご自宅を訪問し、足腰を鍛えるための相談や介護予防に関するアドバイスをしています。お気軽にご相談ください。
☎☎長寿福祉課 ☎(88)8117

市要約筆記奉仕員養成講座の開催

聞こえにくい人にその場の話の内容を文字にして伝える「要約筆記」を学び、登録筆者として活動できる人を養成する講座を開きます。手書きとパソコン使用の2つの支援方法を全14回で学びます。
☎7月1日～10月7日の各土曜日 午後1時～4時 ※パソコン講義と実技は8月5日・19日 午前9時30分～午後4時 ☎中央公民館
講師 県中途失聴・難聴者協会、要約筆記「ふくしま」、要約筆記おひさま、須賀川手話サークルあゆみ会 要約筆記部
☎▶聴覚に障がいがある人の耳代わりとして、情報を要約して伝える活動を実施する意思のある人
▶パソコンの基本操作ができ、講座にノートパソコンを持参できる人
テキスト代 3,400円 ☎6月23日(金)
☎☎社会福祉課 ☎(88)8112 ☎(88)8119

児童手当の現況届を忘れずに

児童手当・特例給付を6月以降も引き続き受給するには、現況届の提出が必要です。現況届は6月上旬までに受給者に郵送しますので、必要書類をそろえて同封の返信用封筒で返送ください。
こども課窓口での受け付けも可能ですが、混雑が予想されますので、郵送での提出にご協力願います。
受付日時 6月1日(木)～6月30日(金) 午前8時30分～午後5時15分
※土・日曜日を除く。
☎こども課 ☎(88)8114

スポーツ

県民スポーツ大会市予選会を開催

☎7月2日(日) 午前8時30分
※屋外競技は雨天などで日時が変更になることがあります。
種目・会場
▶家庭バレーボール・須賀川アリーナ
▶バドミントン・市民スポーツ会館
▶ソフトテニス・牡丹台庭球場
▶壮年ソフトボール・市民スポーツ広場
☎1人500円
☎6月12日(月)までに、参加費を添えてお申し込みください。
▶月～金曜日(午前8時30分～午後5時15分) 市体育協会事務局(生涯学習スポーツ課内)
▶土・日曜日(午前9時～午後5時) 須賀川アリーナ
☎市体育協会事務局 ☎(88)9174

7月15日(土)正午から牡丹台プールがオープン

オープン当日は無料開放します。
開場期間 7月15日(土)～8月27日(日) ※休場日はありません。
利用時間
▶1回目 午前9時～11時
▶2回目 正午～午後2時
▶3回目 午後2時30分～4時30分
利用料金(1回) ●小・中学生 30円 ●高校生 50円 ●一般 100円
☎牡丹台体育施設 ☎(75)1005

市スポーツ大会激励金交付制度のお知らせ

市では、全国大会などへ出場する選手を応援するために激励金を交付します。
☎▶市内在住の人
▶保護者が市内在住で本市出身の学生
出場大会種別と交付額(1人当たり)
▶全国大会 10,000円(団体競技は1団体当たり上限100,000円)
▶東北大会(小・中学生のみ) 5,000円(団体競技は1団体当たり上限50,000円)
▶国際大会 20,000円
▶オリンピック・パラリンピック 30,000円
☎生涯学習スポーツ課 ☎(88)9174

須賀川アリーナスポーツ教室の参加者募集

第1回キッズスポーツクラス
☎体操などの運動プログラム
☎7月2日(日) 午前10時～11時30分 ☎中央体育館
☎未就学児(3～6歳)とその保護者
☎50組100人(定員になり次第、締め切り) ☎1組300円
☎6月10日(土)から6月29日(木)までに、開催ちらし(市内体育施設、各公民館などに設置)に必要事項を記入の上、須賀川アリーナにお申し込みください。
アリーナ60分プログラム(7月)
☎60分のヨガ
講師 西間木恵理さん
☎▶午前の部 7月29日(土) 午前10時～11時
▶午後の部 7月22日(土) 午後7時～8時
☎武道館 ☎市内在住または在勤の15歳以上の人(中学生は除く)
☎各回50人 ☎1回200円
☎6月10日(土)から各開催日1週間前までに、須賀川アリーナで所定の申込用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えてお申し込みください(電話での予約も受け付けます)。※各教室の詳細は、開催ちらしや市スポーツ振興協会ホームページをご覧ください。
☎須賀川市スポーツ振興協会 検索
☎須賀川アリーナ ☎(76)8111

「第67回社会を明るくする運動」7月強調月間オープニングセレモニーにご参加ください

社会を明るくする運動は、地域の皆さんがそれぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。皆さんのご参加をお待ちしています。
テーマ 犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ
☎7月3日(月) 午後3時
☎市役所前光の広場
☎社会福祉課 ☎(88)8111