

## ■ まちの話題

### イタリアの「聖アントニオ祭」に参加しました！

1月27日、火祭りで須賀川とイタリアを結ぶ会の代表者が来庁し、イタリアで開催された「聖アントニオ祭」に参加したことを報告し、ファラ市長から預かった友好の証を橋本市長に渡しました。

イタリアの「聖アントニオ祭」が須賀川の「松明あかし」と似ていることから交流を始めたもので、昨年の松明あかしには聖アントニオ祭の関係者が参加し、相互交流を深めています。



ファラ市長からの友好の証を受け取りました

### 歴史のある雛人形を見てきたよ！

#### —長沼幼稚園雛人形展見学—

2月7日、長沼幼稚園の園児たちが、博物館で開催されている雛人形展を見学しました。園児たちは、古い人形や昔のおもちゃなどなじみのないものばかりで、興味津々に見入っていました。

雛人形展は3月12日(日)まで、博物館で開催しています。



①説明を受ける園児たち ②これが昔のおもちゃなんだあ ③何個あるのかな？

### みんなで鬼をやっつけろー!!

#### —節分 豆まき会—

2月3日、幼稚園やこども園などで豆まき会が行われました。

白江こども園では、園児たちが自分で作った個性豊かな鬼のお面をつけ、大きな青鬼にボールをぶつけて退治したり、年長さんや先生がまいた豆をみんなで拾ったりして、寒さを吹き飛ばしていました。



①鬼のくす玉を狙う園児たち ②鬼退治だー！  
③上手に拾えるかな？

### 「暮らしのガイドブック」の発行に関する協定書を締結

2月22日、「須賀川市暮らしのガイドブック2017」協働発行締結式が行われました。

市と㈱ゼンリンの官民協働事業により、市の概要やサービスの案内などの行政情報と同社が発行する地図を掲載します。発行は今年秋を予定しています。



協働発行協定書締結式



## みんなのひろば

### ふるさとの遺産<sup>(27)</sup> 栄町遺跡 (古代の役所跡)

今からおよそ1400年前、地方には「国」や「郡」「里」といった行政区分が生まれ、現在の須賀川市域は「陸奥国」の「石背郡」の中に含まれていました。

須賀川駅前にあった「栄町遺跡」(市内栄町)は、土地区から軒瓦や瓦塔などが発見され、古代の郡役所に付属した寺院跡と考えられています。さらに、「うまや遺跡」(市内中宿、崩免)からは100棟を超える竪穴住居跡の検出や、中央とのつながりを示す須恵器に入った和同開珎が出土したことから、郡役所や寺

画整理事業に伴い、平成8年度から約10年かけて発掘調査が行なわれ、大規模な掘立柱建物跡や「イワセ」という地名の存在を考古学的に証明した「石瀬」と書かれた墨書土器が見つかり、栄町遺跡が当時の郡役所(郡衙)跡であることが分かりました。また、「上人壇廃寺跡」(市内上人担、岩瀬森)からは軒瓦や瓦塔などが発見され、古代の郡役所に付属した寺院跡と考えられています。



「石瀬」の墨書土器(栄町遺跡出土)

院に關係する人々が暮らしていたと考えられます。須賀川駅周辺は、古代須賀川地方の中心地であったことが明らかになり、現在は、郡役所の正殿があった場所近くに「陸奥国石背郡衙跡」の碑が建てられています。

#### 認知症の原因

認知症の原因疾患の約8割は、アルツハイマー病と脳血管疾患と言われています。また、認知症の発症率は、加齢に伴って上昇することが分かっています。

#### 脳を鍛えましょう!

毎日の心掛けて認知症は予防でき、発症を遅らせることができます。

▼健康な脳を作る バランスの良い食事と運動で、脳の血流が増加します。

▼脳を使う生活をする 計画を立てたり手順を考えて作ったりすることや、新しいことへの挑戦、人との交流で、脳は活発に働きます。

#### 専門医に相談を

認知症は早期発見・早期治療が大事です。認知症が疑われたら、かかりつけ医や専門医を受診しましょう。

健康づくり課(須賀川アリーナ内) ☎(88)81223

#### 認知症とは?

脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりしたためにさまざまな障害が起こり、日常生活に支障が出てくる状態(およそ6か月以上継続)をいいます。

#### 認知症の現状

高齢者の増加に伴い要介護者も増加しており、要介護の主な原因である認知症高齢者も、ますます増加することが予想されます。



広報紙に登場して みませんか

サークルとわたし 市内で活動しているサークルを紹介しています。原稿は330字程度で、活動内容、楽しかった思い出など、自由にご寄稿ください。

私のふるさと 市内在住で、県外出身の人を紹介しています。原稿は480字程度で、ふるさとの思い出、行事、また、須賀川に住んでいて感じていることなど、自由にご寄稿ください。

秘書広報課(仮設庁舎) ☎(88)9112