

**各種募集**

**第7回スポレクフェスタ inアリーナ**

福島ホープス選手とのストラックアウトコーナー、子ども体操、トランポリン、ダブルダッチ、エアロビクス体験、スポーツゲーム、松明太鼓の演奏など幼児から高齢者まで楽しめるイベント。

北京・ロンドンオリンピック出場の上山容弘さんのトランポリン演技披露もあります。

2月26日(日) 午前10時～午後3時 須賀川アリーナ  
 ※上履き(体育館シューズなど)をお持ちください。

詳しくは、開催ちらしや市スポーツ振興協会ホームページをご覧ください。

須賀川市 スポレク 検索  
 須賀川アリーナ ☎(76)8111

**安心して暮らし続けられる地域づくりを目指して**

2月25日(土) 午後1時30分～4時 文化センター

講演「住み慣れた地域で心豊かに暮らし続けるために」  
 講師 公立岩瀬病院長 三浦純一さん

詳しくは、市ホームページや回覧ちらしをご覧ください。

地域包括ケアシステム推進室(須賀川アリーナ内) ☎(94)2162

**平成29年度 須賀川ふるさとガイドの会会員**

須賀川が好きで、須賀川に興味のある人 ※事前研修を行いますので、安心してご応募ください。

3月10日(金) 年会費 2,000円  
 研修日程・内容 ●第1回 3月22日(水) 午後1時30分・「須賀川市の観光について」

●第2回 3月29日(水) 午後1時30分・「牡丹園250年の歴史」

●第3回 4月5日(水) 午後1時30分・「松尾芭蕉と俳句のまち須賀川」

●第4回 4月12日(水) 午後1時30分・「楽しんでいただくためのガイドとは」

●第5回 4月19日(水) 午後1時30分・「牡丹園ガイド実習」

場 牡丹会館(第3回は芭蕉記念館)

須賀川ふるさとガイドの会 会長 酒井清美さん ☎(72)4244

観光交流課(卸町仮庁舎) ☎(88)9144

**「里親という親になる。」～里親入門講座～**

2月16日(木) 午後1時30分～3時 2月24日(金) 午前10時～11時30分

場 ①白河市立図書館(白河市道場小路96-5) ②郡山市中央公民館(郡山市麓山1-8-4)

里親、子どもの福祉に関心のある人 定員30人 里親制度について学ぶ講座

2月15日(水) 2月17日(金)

須賀川ふるさとガイドの会 須賀川中児童相談所

☎024(935)0611 ☎024(935)0618

**互いにその人らしさを認める社会を目指して**

差別なく一人ひとりの人権が尊重される社会を目指して、障がいのある人の体験談を交えた講座を開催します。

2月26日(日) 午前10時～正午 市民温泉 定員100人

講座「差別のない一人ひとりの人権が尊重される社会へ！」

講師 福島県知的障害福祉協会 人権・倫理委員会委員長 古川彰彦さん

※講師への質問がありましたら事前にお知らせください。質問への回答という形の講演を予定しています。

2月17日(金) 電話またはFAXでお申し込みください。

社会福祉課(須賀川アリーナ内) ☎(88)8112 ☎(88)8119

**小・中学校卒業記念合同植樹祭&第3回植樹祭**

いわせ悠久の里一帯に花木などを植樹する「花の杜」プロジェクト事業の一環として、植樹祭を実施します。

各種記念植樹を募集

市内各小・中学校の卒業記念植樹  
 結婚、出産、入学、還暦などの記念植樹 1口3,000円

※植樹作業のボランティア、協賛金の協賛者も募集しています。

3月26日(日) 午前9時30分 場 いわせ悠久の里

いわせ悠久の里「花の杜」プロジェクト実行委員会事務局(岩瀬商工会)

☎(65)3210

**健康・福祉**

**がん検診(施設)の受診期限は2月28日(火)までです**

対象となる検診 胃がん・子宮がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・結核・肝炎ウイルス

※胃がん検診と子宮がん検診を受診するには、受診券が必要です。受診券をお持ちでない人は、健康づくり課にお越しいただくか、電話でお申し込みください(その他の検診については、医療機関に直接お申し込みください)。

医療機関の混み具合によっては、希望する医療機関で実施できないことがあります。期限を過ぎると受診できませんのでご注意ください。

健康づくり課(須賀川アリーナ内) ☎(88)8122

**健康長寿ワークショップの開催**

3月4日(土) 午前10時～午後3時30分 場 市保健センター

医師による講演会 ①午前10時～10時45分 「のぼそう健康寿命～ウルトラ健診と健康長寿健診から見える健康問題～」

②午後2時～3時 「知っていますか? 高血糖が危険なわけを」

③歯科検診 午前11時～午後2時

④運動体験 ①午前10時50分～11時50分 ②午後0時50分～1時50分

⑤歯科相談、お薬相談、食の体験など ※運動体験は、申し込みが必要です。

健康づくり課 ☎(88)8123

**健康長寿推進事業の基本問診にご回答を**

平成28年4月1日時点で75歳以上の後期高齢者医療制度の被保険者(要介護4および5の認定を受けている人や長期入院している人は対象外)

回答方法 送付した問診票にご記入の上、同封の返信用封筒に入れて郵便ポストに投函してください。

回答期限 2月15日(水)

問診票を紛失したときは再交付しますので、ご連絡ください。

健康づくり課 ☎(88)8122

**ねたきり等高齢者介護者激励金の支給**

次のいずれかに該当する65歳以上の高齢者を、自宅で6か月以上継続して介護している人(今年度内に介護者激励金または家族介護慰労金を受給した人を除く)

●介護保険の要介護区分が3～5の認定を受けているか、それに相当すると判断された人 ●認知症で、徘徊などの問題行動のある人

※要介護者と介護者ともに、6か月以上本市に住所があり、生計が同一であること

支給額 要介護者1人につき年額3万円

2月28日(火)までに、長寿福祉課に備え付けの申請書に必要事項を記入・押印の上、各地区の担当民生委員の証明を受けて、長寿福祉課または長沼・岩瀬各市民サービスセンターに申請してください(通帳の写し添付)。

※申請書は市ホームページからダウンロードできます。

健康づくり課(須賀川アリーナ内) ☎(88)8116

**市明るい長寿社会を築く市民基金**

市では、高齢者を支援するため、次の4つの事業を行っています。

●ねたきり等高齢者介護者激励金支給事業 ●緊急通報システム事業

●はり・きゅう・マッサージ等治療費助成事業 ●訪問理美容サービス事業

これらの事業は、市民の皆さんから寄せられた寄付金を積み立てた「市明るい長寿社会を築く市民基金」を財源としています。

健康づくり課 ☎(88)8116

**読み聞かせ会**

子ども読み聞かせ会(市図書館) 2月11日(土)・25日(土)・3月11日(土) 午後2時 場 市図書館

読み聞かせの会「ポケット」による絵本の読み聞かせや紙芝居など

おひざにだっこのおはなし広場(市図書館)

2月21日(火)・3月14日(火) 午前11時 場 東公民館

お話の会「ラ・ポム」による絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなど

おはなし会(長沼図書館) 2月25日(土) 午前10時30分

場 長沼図書館 お話の会「あすなる」と職員による絵本の読み聞かせや紙芝居など

すくすくタイム(長沼図書館) 2月25日(土) 午前10時30分

場 長沼図書館 絵本の読み聞かせやわらべ唄、手遊びなど

お母さんと赤ちゃんのためのお話のへや(岩瀬図書館)

2月15日(水)・3月8日(水) 午前10時30分 場 岩瀬図書館

絵本の読み聞かせやわらべ唄、手遊びなど

お話のつどい(岩瀬図書館) 2月18日(土) 午前10時30分

場 岩瀬図書館 絵本の読み聞かせや手遊び、簡単な工作など

市図書館 ☎(75)3309

長沼図書館 ☎(67)2138

岩瀬図書館 ☎(65)3549

**ポータンのお部屋**

Happyバレンタイン

「ポータン」イベント出演予定情報(2月)

イベント名	月日	時間	場所	関係団体・担当課
平成29年度 牡丹キャンペーン クルー選考会	2月12日(日)	10:00～12:00	ホテル虎屋	観光交流課 ☎(88)9144
第7回 スポレクフェスタ in アリーナ	2月26日(日)	10:00～15:00	須賀川アリーナ	(公財)須賀川市スポーツ振興協会 ☎(76)8111

イベント開催時間内のどこかで出演するポータン!

※あくまで出演予定ですので、天候などにより、出演時間の変更や出演中止になることがあります。