

■ ますの話題

一足先に議会を開きました 西袋中模擬議会



11月24日、西袋中学校で「模擬議会」が開かれました。西中市長は文化祭で行われた「模擬市長選」で当選した佐藤さん、議員は市長選を争った遠藤さんと山崎さんが務めました。両議員からのごみ収集や農業に関する質問に対し、佐藤西中市長は真剣な表情で答弁しました。

「はい、その件に関しましては…」

新そばでおいしい交流

—岩瀬地区老人クラブ連絡協議会—

12月2日、岩瀬農村環境改善センターで、約150人の会員が参加し、そば打ち交流会が行われました。

講師の長沼ナタネ・ソバ生産組合員による講義と実演の後、各クラブに分かれてそば打ちを体験。打ち立てゆで立ての新そばを味わいながら、交流を深めていました。



かくし味にみんなの笑顔が入っています

みんなでぺったん 和田幼稚園で餅つき会



上手に丸められるかな?

12月2日、和田幼稚園で恒例の餅つき会が行われました。

園児たちは、蒸し上がった餅米を見るなり大歓声!保護者たちの餅つきを大きな声で応援した後、みんなで杵を持って餅つきを体験しました。

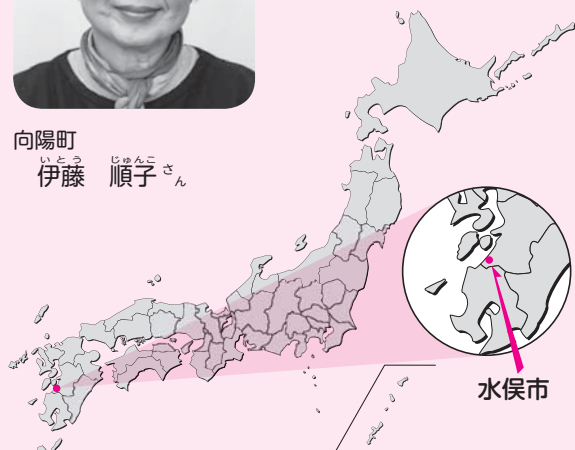
外は冷たい風が吹いていましたが、園内にはたくさん笑顔があふれていました。

私のふるさと



向陽町 伊藤 順子さん

熊本県水俣市



私のふるすとは熊本県の水俣市です。

鹿児島県寄りに位置する町で、水俣病発生の地です。水俣病という公害に苦しめられ、当時50,000人程いた人口が、風評被害も加わり現在は、25,000人程に減少しました。今年、水俣病が公式に確認された年から60年の記念の年となります。

水俣湾から見える御所浦島、獅子島、長島という島々があり、天気の良い時には、その先にある天草の島が見えます。

そして、童謡にもある「うさぎ追いしかの山♪」この歌詞のとおり私の思い出がある山々に囲まれた風光明媚な静かな町です。

水俣の特産物として、日本刀に似たタチ魚、シラス、サラダ玉ねぎ、デコボン、和紅茶(緑茶の葉を完全に発酵させた物)などがあります。

現在は九州新幹線も開通し新水俣駅ができ、町も少しずつ活気が戻りつつある様です。

私は、この須賀川の地に嫁ぎ早43年になりました。当時は方言が理解出来ず苦労しましたが、回りの人達に助けられ今ではすっかり須賀川市民になっています。

水俣も須賀川も同じく、温泉と美しい山々とおいしい食べ物に恵まれて、両市共私の大事なふるさととなりました。



みんなの
ひろば

ふるさとの遺産⁽²⁶⁹⁾ 石造阿弥陀三尊 来迎供養塔

須賀川地方には、鎌倉時代中期から南北朝時代にかけての供養塔が、数多く残されています。その中で、特徴的なものに「石造阿弥陀三尊来迎供養塔」があります。

この供養塔は、阿弥陀如来を信仰し、極楽往生を願うた

めに建立されました。来迎印を結んだ阿弥陀如来を中央に、その右下に蓮台を捧げた観音菩薩、左下に合掌する勢至菩薩が浮彫りされています。西方浄土から死者を迎えに来る様子を表現したものです。

また、描かれている三尊の構図には、阿弥陀如来の下で観音菩薩と勢至菩薩が互いに向かい合う姿のものや、三尊が揃って、やや右を向き、立姿で飛雲に乗り、死者のもとへ急行する姿(早来迎)が表現されているものもあります。

現在、市内や郡山市を中心に100基を超える三尊来迎供養塔が確認されています。当地域における中世の信仰の深い資料と言えます。



石造阿弥陀三尊来迎供養塔(市内畑田)

博物館 ☎(75)3239

広報紙に登場して
みませんか

サークルとわたし 市内で活動しているサークルを紹介しています。原稿は330字程度で、活動内容、楽しかった思い出など、自由にご寄稿ください。

私のふるさと 市内在住で、県外出身の人を紹介しています。原稿は480字程度で、ふるさとの思い出、行事、また、須賀川に住んでいて感じていることなど、自由にご寄稿ください。

秘書広報課(仮設庁舎) ☎(88)9112

- ⑧ 朝起きたら水分補給
 - ⑨ 外出時は防寒着、マフラー、手袋などで寒さを調整する
 - ⑩ 禁煙する
- 心筋梗塞は、素早い治療が必要です。強い胸の痛みがあるときは、速やかに救急車で専門医の診察を受けましょう。
- また、普段から高脂血症、高血圧症、糖尿病などの生活習慣病の改善に努めることが重要です。
- 健康づくり課(須賀川アリーナ内) ☎(88)8123

- ① 脱衣室と浴室を暖かく
- ② 風呂の温度は低め(38~40度)に設定
- ③ 入浴時間は短めに
- ④ 入浴前後にコップ一杯の水を補給
- ⑤ 高齢者や心臓病の人の入浴中は、声かけを
- ⑥ 入浴前には飲酒をしない
- ⑦ 血圧が高いときは入浴を控える

冬場の心筋梗塞予防10カ条

心筋梗塞とは、心臓の血管(冠動脈)に動脈硬化が起き、血栓ができることで、血流が妨げられ、心臓の筋肉が血液不足で死んでしまいう動かなくなることです。

冬は特に、暖かい室内から寒い部屋や屋外に移動するときに血圧が急激に変動し、心筋梗塞が起りやすくなると言われています。

すこやか通信

寒い時期は
心筋梗塞に注意!!

心筋梗塞とは、心臓の血管(冠動脈)に動脈硬化が起き、血栓ができることで、血流が妨げられ、心臓の筋肉が血液不足で死んでしまいう動かなくなることです。

冬は特に、暖かい室内から寒い部屋や屋外に移動するときに血圧が急激に変動し、心筋梗塞が起りやすくなると言われています。