

年金だより

# 20歳になったら国民年金

国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納めることになっています。保険料を納め続けることで、その後、病気などで障がいが残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることがができます。

## 老後のためだけにありません

国民年金には、老後のための老齢基礎年金のほか、障害基礎年金や遺族基礎年金もあります。

**障害基礎年金**  
病気や事故で障がいが残ったときに受け取れます。

**遺族基礎年金**  
加入者が死亡したとき、その加入者により生計を維持されていた遺族(子のある配偶者や子)が受け取れます。

## 保険料の納付が困難なときには申請を

**保険料の免除制度**  
所得が少なく本人・配偶者・世帯主の所得が一定額以下のときや失業したときなど、保険料を納めることが経済的に困難なとき、保険料の納付が免除される制度です。

免除される額は、「全額」「4分の3」「半額」「4分の1」の4種類があります。

**保険料の納付猶予制度**  
① 学生納付特例制度  
本人の所得が一定額以下のとき、保険料の納付が猶予される制度です。対象となる学生は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校(修業年限1年以上である過程)、一部の

海外大学の日本分校に在学する人です。

② 納付猶予制度  
学生でない50歳未満の人で、本人と配偶者の所得が一定額以下のときに、保険料の納付が猶予される制度です。

## 追納制度のご利用を

保険料の免除や納付猶予は、10年以内であれば後から保険料を納めて、老齢基礎年金の受給額を満額に近付けることができます。

## 免除や猶予制度を利用せず未納のままにしておくと...

障害や死亡などの不慮の事態が発生したときに、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられないことがあります。忘れないに手続きしてください。

国民年金の相談・手続きなどについては、保険年金課または郡山年金事務所までお問い合わせください。

**保険年金課(文化センター内)** ☎(88)9137  
**郡山年金事務所** ☎024(932)3434

## 便利です

### コンビニ交付

市では、全国のコンビニエンスストアに設置されているマルチコピー機による証明書の交付サービスをを行っています。

新たに利用を希望する人は、個人番号カードが必要です。

**コンビニ交付サービスの内容**  
▼発行証明書の種類 ●住民票の写し(本人または同じ世帯の人のもの)※住民票コード・個人番号コードは印刷されません。 ●印鑑登録証明書(本人のもの) ●戸籍全部書(個人)事項証明書(本籍が本市にある人のみ) ●所得・

課税(非課税)証明書(本人のもの)

▼利用時間 午前6時30分～午後11時(12月29日～1月3日、サバーのメンテナンス時を除く)

▼利用可能なコンビニ ●セブンイレブン ●ローソン ●ファミリーマート ●サークルKサンクス

**個人番号カードの申請**  
通知カードと同封の申請書に必要事項を記入し、顔写真を添えて申請先へ郵送してください。詳しくは、通知カードと同封のパンフレットなどをご覧ください。

## 地域の安全安心を守る消防団

### 団員を募集しています



### 消防団とは

消防団は、消防組織法により各市町村に設置が義務付けられている団体で、「自らの地域は、自らで守る」という、基本理念のもと、強い信念、強い郷土愛を持ち、地域住民を守るために昼夜を問わず消防活動にあたっています。

### 消防団員に必要な資格

市内にお住まいの18歳以上の健康な人であれば、どなたでも入団できます。

### 仕事をしながら活動に従事

団員は自分の仕事を持ちながら、



あなたの力を地域のために使いません。(平成28年1月4日・市消防団出初式)

## 冬の病気やけがを防いで救急車を適正に使いましょう

### インフルエンザ・食中毒

家に帰ったあとや料理の前、食事の前には必ず手洗いをしてください。近くの人がせきをしているときはマスクを付けましょう。

食事のとき、特に貝類を食べるときは十分に加熱することも感染の予防になります。

### 凍った路面での事故

路面が凍っているときは、滑り止めのある靴をはく、日かげを歩かないなど、転倒に注意しましょう。ポケットに手を入れたまま歩くと、転んだときに手を付けなくなるので、手袋を着けてください。

車の運転は、速度を控えめにして十分な車間距離をとりましょう。早目の出発を心掛け、急がず、ゆっくり行動することが大切です。

### 脳梗塞・心筋梗塞

急激な温度変化がこれらの病気を引き起こす可能性があります。入浴前に浴室の温度を上げておく、入浴前の十分な水分補給、熱い湯船に急に入らないなどの対応をしましょう。

### 低温やけど

暖房器具の近くやホットカーペットの上、使い捨てカイロなどを貼ったまま寝ないなど、気を付けましょう。

### 飲酒による事故

飲酒の機会が増える時期です。酔った状態での転倒や入浴中の事故が考えられます。お酒の飲みすぎには十分注意しましょう。

### 適正な救急車のご利用を

救急車や救急医療は限りある資源です。冬の病気やけがを防いで、本当に必要としている人が救急資源を利用できる環境づくりにご理解とご協力をお願いします。

☎須賀川消防署 ☎(76)3196

## 須賀川の魅力を市外にアピール

—新しいアイデアお待ちしております—

市では、イメージアップ戦略支援補助事業で、本市の魅力を支援します。

市では、イメージアップ戦略支援補助事業で、本市の魅力を支援します。

市では、イメージアップ戦略支援補助事業で、本市の魅力を支援します。

市では、イメージアップ戦略支援補助事業で、本市の魅力を支援します。