



／ やってみよう ／

図書館さんぽ de 健康づくり

1階



1階では**食育・歯や口**についての本を展示中(6月末まで)



ゆるやかなスロープで2階へ

2階



2階こどもライブラリー!



わいわいパーク入口の北側に階段発見!



運動の本棚には**ストレッチや筋トレ**の本もあります。

今年こそ暑さに負けない身体を作りたい!でも、外で運動するのはハードルが高い...そんなときは、tetteを散歩してみませんか?階段やスロープを使いながら本を眺めているうちにいつのまにか長い距離を歩いてた!なんてことも。図書館で健康づくり、はじめてみませんか?

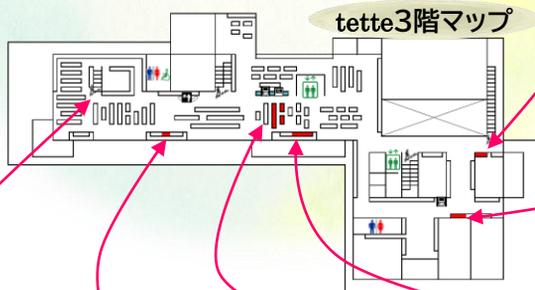
3階



食物アレルギーのお子さん向けのレシピ本があります。



医学書がたくさん!



クッキングルームで**健康やダイエット料理**の本を発見!



小説がたくさん並ぶ本棚の近くに4階へつながる階段が...



頭と体の運動・リハビリについての本もあります



中央エレベーターの近くには**病気や健康**の本がたくさん!



栄養学など**食と健康**に関する本もあります。

イベント情報

「みる・きく・さわるとべもの歯のはなしたりてる? やさい」

日時:6月29日(土)10時~15時

場所:1階でんぜんホール

対象:どなたでも(参加無料)

6月は食育月間・歯と口の健康週間です。

野菜不足が測定できるベジチェックや絵本の読み聞かせ、やさい当てクイズなどを行います。



図書館スタッフ
イチオシ!

お す す め 本

本の予約・リクエストは、お近くの図書館スタッフまでお声がけください。

1階

書名 『英国のテーブルウェア
アンティーク&ヴィンテージ』
著者・出版社 Cha Tea 紅茶教室(河出書房新社)

多種多様な顔を持つ食器。素晴らしい細工が
施された食器を眺めながら、お気に入りの逸品を
見つけてみませんか？

(カフェ/エ/596.9)

2階

書名 『わたしはかわいいマヌルネコ』
著者・出版社 たけがみ たえ(あかね書房)

世界で一番古くからいるマヌルネコ。
体を動かすのは苦手だけれど、得意の催眠術で
狩りをします。作者の大胆な描写が印象的な絵本です。

(えほん/913/夕)

3階

書名 『私のいちばんすきな本』
著者・出版社 桜井 和寿/ほか(角川書店)

1996年出版のこちらの本は、サイズが12cmと定規よ
りも小さいミニ文庫なんです！
思い出の1冊、人生を変えた1冊…など、30人の方
が紹介しています☺

(情報/019/ワ)

4階

書名 『〈赤毛のアン〉の素顔 L・M・モンゴメリー』
著者・出版社 メアリー・ルビオ、エリザベス・ウォーターストーン著
榎朝子訳(ほるぷ出版)

今年は〈赤毛のアン〉の著者L・M・モンゴメリーの生
誕150年にあたります。
この本は、作品からはうかがえない苦難に満ちた生
涯を、残された膨大な日記をもとに辿る彼女の伝記
となっています。

(文学研究と古典/930/ル)

利用者の方に聞きました

遊びに行くなら山がいい？海がいい？

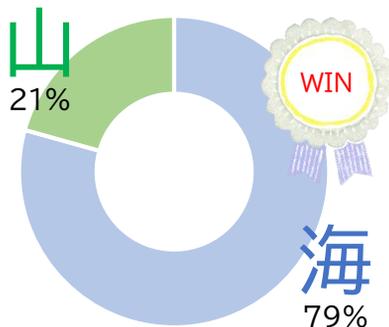
来月はいよいよ待ちに待った夏休み！遊びに行くなら山がいい？海がいい？

家族でお出かけするもよし、ぼっちでたそがれるもよし。来館者のみなさんにアンケートしてみました📢

草の香りがとても爽やかで空気もよく、
気分がリフレッシュできます!!でも虫に
は注意!!(さめぴよ)

山がきれいだから♡
(スーパーマリオようま)

木や花を見ながら、何よりも鳥のさえずりをききながら



しん災の後しばらく行けなかったけど
やっぱり海の波音は落ち着くし広い感じが
いいよね!

夏だ!海だ!スイカだ!(おか)

景色がきれい。ばえる(SUZU)

アンケートにご協力いただいたみなさん、ありがとうございました!山も海もお出かけしたら、
楽しい思い出作りとリフレッシュができそうですね!来月のテーマは「好きなかき氷の味は?」です。
3階・4階に置いてあるポストにアンケートをお寄せください。あなたの”好き”をお待ちしております。

発行: 須賀川市中央図書館 令和6年6月15日

住所: 須賀川市中町4-1 須賀川市民交流センター tette (てって) 内

電話: 0248-75-3309

開館日: 月・水~土 9:00~20:00、日・祝 9:00~18:00

休館日: 毎週火曜日、特別整理期間、年末年始(12月29日~1月3日)

