

コミセンだより おしおえ

発行：小塩江コミュニティセンター（旧小塩江公民館）
〒962-0711 須賀川市塩田字中丸木 85 Tel:89-1005 Fax:89-1006
E-Mail: oshioe@city.sukagawa.fukushima.jp



12月号

(第344号)
令和5年12月1日
発行



「収穫祭」

三世代交流事業

5月に田植え、10月に稲刈り・はせ掛けを行い、収穫への感謝を込めて11月3日（金・祝）、三世代交流事業の締めくくりとして、「収穫祭」が開催され、約80名が参加しました。

もち米をふかしている間、小塩江中学校校庭では、老人クラブの方々には教えていただきながら、交流イベントのグラウンド・ゴルフが行われ、楽しくプレーすることができました。

メインイベントの餅つきでは、参加者全員で賑やかに昔ながらの杵と臼でつくることができました。また、「きなこもち」「あんこもち」「つゆもち」を作って、秋晴れの下、会食を行いました。

全3回にわたって実施した三世代交流事業は全日程快晴の中、無事に終えることが出来ました！地元の皆様、ありがとうございました。



中学校のジュニアボランティアも、調理の手伝いをしてくれました。



昔ながらの臼と杵で餅つきをしました。



グラウンド・ゴルフで交流を図りました。

第6回講座(宇津峰ときめきカレッジ・いきいき学級)
合同移動研修
in会津

今年度2回目の移動研修では、紅葉の見頃を迎えた会津方面へ行ってきました。

はじめに、下郷町の「塔のへつり」を訪ねました。自然が作り出した美しい溪谷と紅葉の共演は見事でした。

次に、「大内宿」で新そばと郷土料理しんごろうをお腹いっぱい味わいました。茅葺きの街並みを散策し、江戸時代にタイムスリップしたかのような気分を楽しみました。

最後は、会津若松市「鶴ヶ城」を訪ねました。天守閣周辺をガイドと一緒に歩きながら、会津の歴史とともに石垣や堀の構造などを学習しました。

色鮮やかな紅葉を眺め、学生の頃に戻ったように皆さん楽しい1日を過ごしました。



今回も市民の森を会場に「モミジバフウでツリーを作ろう!」を行いました。
 モミジバフウの実、一つずつにひもを通して繋げていく、大人でも根気と集中力が必要な作業に、親子で力を合わせて頑張りました。
 ツリーの形に繋がった後は、思い思いに色付けや飾り付けを行い、ツリーを完成させました。同じ材料・作り方でも、個性にあふれた世界に一つだけのオリジナルツリーに、素敵なくリスマスを迎えられると皆さん大満足でした。

11/12(日) 育児は育児第3回講座

11月8日(水)に後藤幸子様を講師にお招きして、『健康講座』心と身体の健康を「ラフターヨガ」の講座を行いました。
 笑いによる生活への好影響や笑いと介護リスクについてのお話を聞いた後、「笑いの歌」「あいさつラフター」などのエクササイズを体験し、終始笑いの絶えない時間となりました。



11/8(水) ときめきカレッジ夜6

11/5(日)小塩江げんき会
『小倉区』

11月5日(日)、小倉区の小塩江げんき会が、小倉区民館で行われました。

「健康講話」では、市保健師や健康づくり推進員、包括支援センターの職員が健康に役立つ話をしてくれました。「防犯講話」では、川東駐在所の山岡巡査部長が、なりすまし詐欺、交通安全などについて詳しく説明をしてくれ、参加された皆さんは、熱心に耳を傾けていました。



健康維持や防犯について、詳しく聞きました。

11/10(金)防災出前講座
『小倉区』『堤区』



11月10日(金)、地域づくり事業「防災講座」を小倉区民館及び堤区民館で開催しました。防災士で須賀川市防災を考える会の、水野さんと大和田さんを講師としてお招きし、災害時の安全確保や避難所に持参するものについてなど、詳しくお話を聞きました。また、コミュニティセンター所長から、非常食について紹介。参加者の皆さんに配布しました。須賀川消防署員からは、住宅火災警報器設置の説明と消火器を使った実践訓練を指導してもらいました。警報器や消火器は普段使わないものですが、いざという時に命を守る重要なポイントのため、皆さん熱心に聞いており、有意義な時間となりました。



11/23(木・祝)
小塩江軽トラ市

11月23日(木・祝)、あおば町のあおばふれあい館駐車場で、「小塩江軽トラ市」を開催しました。朝早くから、たくさんの方が、新鮮な小塩江産の野菜を買い求めていました。また、生産者さんと購入した野菜の調理方法などの会話も聞かれ、コミュニティの場ともなったようでした。小塩江地区では、初めての試みとなった本事業。アンケート結果を基に、次年度に向けて、取り組んでいきたいと思っています。



事業のご案内

イルミネーション

小塩江コミュニティセンターでは、今年も建物周辺にイルミネーションを飾り付け、点灯します。

優しい灯りがコミュニティセンターを彩りますので、ぜひご覧ください。

点灯期間は12月1日(金)から12月25日(月)まで(点灯時間は午後5時から午後9時30分まで)



エクササイズ教室

◇日時 令和6年1月19日(金)、2月1日(木) 全2回

◇時間 午後7時00分～午後8時30分

◇場所 第1回：小塩江コミュニティセンター 2階 大会議室

第2回：疾病予防運動施設 I B E X

◇対象 小塩江地区に居住又は勤務する者

◇講師 疾病予防運動 I B E X 健康運動指導士

◇定員 第1回：20名程度 第2回：先着15名

◇申込み 小塩江コミュニティセンター(旧小塩江公民館)に申込む。

電話 0248-89-1005・FAX 0248-89-1006 での申込も可能。

※詳細は、後日回覧チラシをご覧ください。



小塩江地区を走る水郡線は、コミュニティセンターの窓からも見えまなす。車両は二両編成なので、あつという間にその姿は、過ぎ去ってしましますが、黄色と緑色、赤色と青色などの線が付いている車両はかわいいなと思っています。

これからは、車窓から小塩江地区の冬景色が楽しめそうですね。また、小塩江駅は無人駅ですが、駅前には、「ムササビ」げんきくん」の絵が刻まれた石碑があるので是非、見に来てください。

今年も残すところ一か月となりました。来年も、地域の活動や情報をたくさんお伝えしていきたいと思えます。小塩江コミュニティセンターの公式インスタグラムでは、写真もたくさん掲載していきますので、ご登録お願いします！

おしおえ
温故知新



* 12月の行事 *

- 1日(金) 文書配布
- 3日(日) ラバーバレーボール大会
- 4日(月) 区長会③
- 13日(水) ときめきカレッジ昼⑧
- 13日(水) いきいき学級⑧
- 15日(金) 文書配布
- 20日(水) ときめきカレッジ夜⑦
- 28日(水) 文書配布、仕事納め
- 29日(金) 年末休み(休館日) 31日まで