

コミセンだより おしおえ

発行：小塩江コミュニティセンター（旧小塩江公民館）

〒962-0711 須賀川市塩田字中丸木 85 Tel:89-1005 Fax:89-1006

E-Mail: oshioe@city.sukagawa.fukushima.jp



10月号

（第366号）

令和7年10月1日

発行



9月12日（金）、上江持さわやかクラブにおいて、「地域づくり出前講座」を実施。健康づくり課の職員を講師に迎え『フレイル予防』『手洗いチェック』を学びました。フレイル予防のための15の質問から現在の健康状態を知り、具体的なアドバイスを受けました。また、手洗いチェックカードーションを付けた後、普段通り手を洗い、ブラックライトを当て、洗い残しをチェック！雑菌の残らない正しい手洗いを学びました。

上江持さわやかクラブ
『地域づくり出前講座』



9月18日（木）、口笛奏者の高木満理子さんをお招きし、「口笛鑑賞」を行いました。クラシックから演歌まで、いろいろなジャンルの曲を演奏。口笛の吹き方や鳥の鳴き声クイズ、参加者からのリクエスト曲の演奏などを楽しみました。世界一となった口笛のテクニクや耳に心地良い音色に感動した講座となりました。

成人教育講座② &
宇津峰ときめきカレッジ④



9月19日（金）、小塩江区長会と大東区長会は、市役所で市長、教育部長に東部地域の要望書を提出しました。

昨年度に引き続き、「農業生産基盤の整備改善と農業所得の向上」「地域の交通安全対策と生活道路等の整備改善」「安心して暮らせる地域づくり」「県有地の有効活用」を主要要望事項とし、人口減少や高齢化など様々な課題を抱える東部地域が、これからも自然豊かで住み良い地域であるように要望しました。

東部地域の要望書提出

<<防犯出前講座>>

須賀川警察署と連携して、地域の防犯について、下記の地区で行います。ぜひご参加ください。

【東山第一・第二区】

- 日 時 10月17日(金) 9:30～
- 場 所 東山ふれあいホーム

【上江持区】

- 日 時 10月17日(金) 13:30～
- 場 所 上江持区民館

※参加費は無料です。

→ 昨年の防犯出前講座の様子



事業のご案内

* スマホ体験講座 *

スマートフォンを楽しく使えていますか？
まだお持ちでない方も大歓迎です！
実際にスマートフォンを使って、操作を学ぶ体験型講座です。

- 開催日 第1回目 11月 6日(木)
第2回目 11月27日(木)
- 時 間 午後1時30分～3時30分
- 会 場 小塩江コミュニティセンター
- 定 員 各回15名程度
- 内 容 第1回目 スマホの基本とキャッシュレス体験
第2回目 スマホの基本とネット詐欺対策

●参加費 無料 ※スマートフォンの貸出あり

●申込先 小塩江コミュニティセンター

電話 89-1005・FAX89-1006 での申込可
※詳細は別紙募集チラシをご覧ください。

書 名	著者名
赤ずきん、イソップ童話で死体と出会う	青柳 碧人
はじめてでも上手にできる刺しゅうの基本	川畑 杏奈
ビタミンF	重松 清
本日は、お日柄もよく	原田 マハ

新しく図書を購入しました！新刊図書は、10月中旬から貸出し予定です。貸出予約も可能ですので、お気軽にご利用ください。
★貸出しについて
1人3冊、2週間貸し出しできます。
図書館の利用者カードは必要ありません。誰でも、いつでも借りることができます。

新刊図書購入

* 10月の行事 *

- 1日(水) 文書配布
- 7日(火) 三世代交流事業(稲刈り)
- 9日(木) 体育振興会役員会④
- 13日(月) スポーツの日(休館日)
- 15日(水) 文書配布
- 17日(金) 防犯出前講座(東山第一区・上江持区)
- 19日(日) 円谷幸吉メモリアルマラソン
- 22日(水) 宇津峰ときめきカレッジ移動研修
- 26日(日) 宇津峰祭
- 26日(日) ニュースポーツ大会