

Sukagawa City

すかがわ 子育て ガイドブック



スカキング



すかがわ子育てガイドブックは
電子書籍でもご覧いただけます



須賀川市 × 株式会社サイネックス

家は、性能。
一条工務店

叶える、
理想のスタイル

家族のライフスタイルに寄りそう、「GRAND SMART」。
4つのスタイルを軸に、理想の空間を叶えます。



展示場へのご来場は「ご来場予約」が便利です！

ご希望の時間帯にご見学いただけます

お時間の限られている方でも、ご希望の時間帯にご見学いただけるので安心です。お忙しい方やお子さま連れの方におすすめです。

ご計画内容に応じて、ご準備してお待ちします

ご予約フォームにご記入・ご選択いただいた、ご計画やご要望の内容に応じて、ご説明できる準備をしてお待ちします。

ご予約なしでもご見学いただけます。お気軽にご来場ください。



RECORD HOLDER

ギネスワールドレコーズ
世界記録
5年連続達成

- 最新年間でも売れている注文住宅会社
- 最新年間でも多くの太陽光発電住宅を建てた会社
- 最大の工務店住宅工場

© 2023 一条工務店

● 郡山北展示場
〒963-8052 郡山市八山田2-20
郡山北総合住宅公園
TEL: 024-925-7211

● 郡山朝日展示場
〒963-8024 郡山市朝日3-7-19
ハウジングパーク郡山
TEL: 024-939-1151

● 白河展示場
〒961-0855 白河市高山西167-4
ハウジングプラザ白河
TEL: 0248-24-5781

● 郡山八山田展示場
〒963-8052 郡山市八山田2-19
郡山北総合住宅公園
TEL: 024-991-5831

● 郡山南展示場
〒963-0111 郡山市安積町荒井字南千保8-2
ハウジングパーク郡山南
TEL: 024-947-6911

ご予約は
こちら



株式会社 一条工務店



スマートフォン等でぜひフォローしてください！

すかがわ 子育て ガイドブック について

子育てに関する支援サービス、相談事業など妊娠、出産から子育て中のみなさんに役立つ情報をコンパクトにまとめました。

みなさんの子育ての負担や不安の軽減・解消の手助けとして、市内施設・イベント等の情報収集にお役立てください。

スカキング

必殺技 キュウリまるまる一本を口から発射して敵をたおす

弱点 眠くなるときが多く、そのときに攻撃されると大ダメージを負う

2本の角には、困っている人やいじめられている人を見つけるちからがあり、いつでもどこでもかけて助けてくれる。まさに、須賀川を守る「キング」。岩瀬キュウリが大好きで、いつか「きうり天王祭(てんのうさい)」に参加したいと思っている。



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

～掲載内容について～

※自然災害、その他の事情により、掲載しているイベントの変更・中止や、施設等の利用についての制限がある場合があります。

詳しくは各問合せ先にご確認ください。

※ガイドブックの内容については、特に説明がない限り、令和7年4月1日現在の情報を掲載しています。



広 告

Stella
PHOTO STUDIO



七五三 / 成人式 / マタニティフォト / ファミリーフォト / カップルフォト / ブライダルフォト

一人一人が輝く瞬間

Each of us bright a moment

市内最大級フォトスタジオ TEL.0248-94-2688 須賀川市御町36



すかがわ 子育て ガイドブック INDEX

4 親子でお出かけしよう

- ウルトラマンに会える街すかがわ … 4
- 円谷英二ミュージアム …… 6
- 須賀川特撮アーカイブセンター …… 7
- こどもセンター …… 8
- おすすめ公園 …… 10
- 家族向けお出かけスポット …… 12
- 家族向けイベント …… 13

14 防災グッズチェックリスト

16 子育て応援カレンダー

18 妊娠・出産

- 妊娠したら …… 18
- 出産したら …… 19

22 こどもの健康

- 保健福祉事務所が窓口になる制度・医療給付 …… 23
- ひとり親家庭の支援 …… 23

26 ママ・パパの 子育てをサポート

- 子育て支援センター …… 26
- 子育てサークル連絡協議会 …… 28
- その他の子育て支援 …… 29

31 お子さんを 預かってほしいとき

広 告



医療
法人

くりの木小児歯科

院長 円谷 憲司

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM9:00~PM1:00	●	●	●	／	●	●
PM2:30~PM6:30	●	●	●	／	●	PM6:00 まで

休診日:木曜日・日曜日・祝日

須賀川市東作141-5

☎(0248)63-1333 予約優先

33 保育所(園)・こども園・幼稚園

- 保育所(園)・認定こども園・幼稚園一覧…………… 34
- 企業主導型保育施設一覧
お問合せ・申込みは施設へ…………… 36
- 私立幼稚園一覧
お問合せ・申込みは施設へ…………… 36

37 小・中・義務教育学校

- 市内の小・中学校・義務教育学校一覧 38

39 放課後児童クラブ・ 放課後子ども教室

42 障がいのある お子さんのために

- 障がい児通所支援…………… 43
- 特別支援教育…………… 44

45 育児・虐待にかかわる相談窓口

46 夜間・休日に 具合が悪くなったら…

- 医療機関のかかり方…………… 46
- 須賀川地方休日夜間急病診療所
(一次医療機関)…………… 46
- 福島県こども救急電話相談…………… 46
- 日本中毒情報センター(一般専用) 46

47 公共施設のご案内

- 市民交流センター・コミュニティセンター 47
- 須賀川市立博物館…………… 48
- お出かけスポット…………… 48
- 図書館…………… 49

51 医療機関一覧



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

広 告

建て替えた? いいなあ～ ご近所さんに、そんな風に
言われる塗装を施します。

大切な思い出を優しく包み込む仕事

お客様の思い出が詰まったお住まいを、
私達は責任持って塗装いたします。

どこよりもお客様を想った対応を心がけて、
親切丁寧に対応いたします。

!! 塗装のご相談はお気軽にご連絡下さい!!

お客様第一に、心を込めて塗装します

建設業許可 / 福島県知事 許可 一般-29 第 33305 号

株式会社 深谷塗装

〒962-0047 須賀川市松原字園山1-1

TEL 0248-63-7260
FAX 0248-87-0520

当社HPにて詳しい案内・施工事例
を掲載しております!
<https://www.fukayatosou.com/>

親子でお出かけしよう



ウルトラマンに 会える街すかがわ

ウルトラマンに会える街 須賀川市では7つの「とっておき」があります。ぜひお子さんと一緒にチェックしよう！



円谷プロ

1

須賀川は円谷英二監督の出身地

絶大な人気を誇るウルトラマンの生みの親として、特撮の神様とも呼ばれる円谷英二監督は須賀川出身。監督ゆかりの地やウルトラヒーローたちのモニュメントを見ながら散策してみよう！市の中心部には、円谷英二監督の生誕地碑や生家を継ぐ円谷誠さんが経営する大東屋珈琲店もあります。

大東屋珈琲店 ☎ 73-2488 📍 須賀川市中町15

2

ウルトラマンの故郷 「M78星雲 光の国」と姉妹都市

円谷監督が須賀川出身という縁から、平成25年に須賀川市とウルトラマンの故郷「M78星雲 光の国」は姉妹都市となりました。これを機にイベントや事業も多数実施されています。ウルトラの父が町長を務めるWeb上の仮想都市「すかがわ市M78光の町」に住民登録すると光の町の住所と住民番号が発行され住民票も発行できます。(有料300円)詳細は須賀川市観光物産振興協会までお問合せください。

住民票発行場所 お問合せ先

須賀川市観光物産振興協会(観光交流課内)
8:30~17:15(土、日、祝日、年末年始は除く) ☎ 88-9144

須賀川市コミュニティプラザ(JR須賀川駅舎隣)
8:30~17:00(年末年始は除く) ☎ 63-2111

3

駅に着くと ウルトラマンがお出迎え

須賀川観光の入口・須賀川駅東口の駅前広場にはウルトラマンの姉妹都市提携記念モニュメント。東口を出てすぐには記念モニュメントのマンホール。西口には特撮アーカイブセンターオリジナルキャラクター「スカキング」のマンホールが設置されています。また、駅前通りにはいろいろな絵柄のタペストリーが飾られています。



円谷プロ



▶ 姉妹都市記念
モニュメント

広告

(NPO法人) 極真カラテ **門馬道場**

★ スター・須賀川内に道場を常設！
(須賀川市高久田境 99-1)

須賀川市西袋地区でも開講！

**見学・体験は
随時受付中！**

道場公式 LINE

チャット形式で、
お気軽にお問い合わせ頂けます。

**3歳からの、
武道教育。**

こちらの広告を掲載してくれた方には、入門時にスターターキットをプレゼント！

“あきらめない心”を育てます！

TEL **0248-63-7005**

2027(年)6月末まで有効



1つておき!

4 市街地にはウルトラヒーローと怪獣のモニュメントなど

市街地にはウルトラヒーローや怪獣のモニュメントがあり、いまにも動き出しそうな迫力のある姿に圧倒されます。同じポーズで記念撮影してみよう。

設置されているモニュメント

松明通り：ウルトラマン、友好珍獣ビグモン、宇宙怪獣エレキング、宇宙大怪獣ベムスター、ソフィー、ウルトラマンエース、コイン怪獣カネゴン、古代怪獣ゴモラ、ウルトラセブン、ウルトラマンジャック、宇宙怪獣ゼットン、ウルトラの母、ウルトラマンタロウ

市民交流センター tette 内：宇宙忍者バルタン星人、どくろ怪獣レッドキング、宇宙ロボットキングジョー

市役所前：ウルトラの父

市役所内：ウルトラマン、新ウルトラマン



©円谷プロ

1つておき!

5 こんなところにもウルトラマン

モニュメントだけでなく、須賀川にはウルトラヒーローたちがあふれています。コレクターにおすすめなのが、市内郵便局で集められる風景印。また、ラッピングバスやバイクのナンバープレートなどもあります。さらには、毎日午前7時に「ウルトラセブン」、午後5時30分に「帰ってきたウルトラマン」の主題歌メロディが防災無線で流れ、市民に時刻を知らせています。

1つておき!

6 福島空港で会おう!

福島県の空の玄関口「福島空港」には、ウルトラマンオーブの立像や、撮影で使用されたジオラマ(ウルトラマンボスト)などが常設展示されています。空港内にはウルトラマンオフィシャルショップ「SHOT M78」があり、関連グッズが豊富にそろいます。



1つておき!

7 ウルトラマングッズをゲットしよう!

次々と登場するウルトラマングッズ。なかには須賀川限定のものも数多くあり、すかがわ観光物産館flatto(ふらっと)、SHOT M78大東屋、福島空港売店(SHOT M78)、牡丹会館などで購入できます。

お問合せ先

すかがわ観光物産館flatto(ふらっと)

☎ 94-4855

📍 須賀川 市中町11

SHOT M78 大東屋

☎ 73-2488

📍 須賀川 市中町14

SHOT M78 福島空港店

☎ 0247-57-1650

📍 石川郡玉川村大字北須釜字はばき田21

牡丹会館(須賀川牡丹園保勝会)

☎ 73-2422

📍 須賀川 市牡丹園80-1

須賀川市コミュニティプラザ

☎ 63-2111

📍 須賀川 市中山63-1

広告

なかよしえん

外国人講師による
英語レッスン

ボランティアによる
髪カット

連携こども園
あります。



保育理念

輝かしい未来を迎える子どもとせん一人ひとりに豊かな愛情とまなざしをもって「三つ子の魂百まで」のことわざを念頭におき、今必要とされる成長と学びのポイントを見極め「やさしく・強く・たくましく」伸ばしていきます。人間形成の基礎づくりに取り組み育成いたします。子育ての良きパートナーとして信頼されるよう努めて参ります。

園長 平澤 幸子

須賀川市日向町87

☎ (0248)76-3259

保育目標その他は、ホームページをご覧ください。なかよしえん 検索



親子でお出かけしよう

円谷英二ミュージアム

親子でお出かけしよう



73-4407
中町4-1 (tette内5階)



ゴジラやウルトラマンの生みの親の一人、円谷英二監督

須賀川市出身で「特撮の神様」とも呼ばれる円谷英二監督に関するミュージアムです。

円谷英二ミュージアムは、子どもたちに円谷監督の挑戦する姿勢や、学びの大切さを伝え、次世代に生きる人々に大きな夢を与えることを目的に、模型や映像などを工夫して展示しています。

展示を見るだけでなく、学びや発想の源になりそうな本を読んだり借りたりすることもできます。

ミュージアムの展示は大きく4つのテーマに分かれています。

円谷監督の生涯に関する「円谷英二クロニクルボックス」、怪獣やメカの模型を架空の学問と関連する本で紹介する「空想アトリエ」、円谷監督が腕をふるった時代の撮影所を再現した「特撮スタジオ」、自分だけの怪獣が作れるコンテンツもある「円谷英二ネットワークウォール」で構成しています。

開館時間 9:00~17:00

休館日 詳細はtetteホームページを参照

入館料 無料



広告

地域の皆様と共に!!

有限会社 内山建設工業

(工場) 須賀川市長沼字町尻3

watch over ☎(0248)67-2646
FAX(0248)67-2649
E-mail: utiyamakensetsu@gmail.com

新築・増改築・リフォーム・設計・施工・ブルーベリー農園

リフォームショップ

株式会社 星野工務店

お気軽にご用命下さい。☎(0248)94-2310
須賀川市志茂字六角65 FAX(0248)94-2311

須賀川特撮 アーカイブセンター

☎ 94-5200

📍 須賀川市柱田字中地前22番地



親子でお出かけしよう



子どもも大好きな特撮の世界

特撮は、これまで多くの素晴らしい作品を生み出し続けています。一方、撮影で使用したミニチュアなどは、撮影終了後は破棄されたり、散逸したりしてきました。

須賀川特撮アーカイブセンターでは、そのような貴重な資料等を収集、保存、修復、調査研究し、特撮の魅力の発信、特撮文化の推進を目指します。

また、親子で楽しめる特撮ワークショップなどのイベントも開催していますので、ぜひご参加ください！



開館時間 9:00～17:00

休館日 火曜日(祝日の際は翌平日)、年末年始

入館料 無料 **主要用途** 収蔵物見学、図書室利用など

階数 地上2階建て(エレベーターあり)

駐車場 あり **駐輪場** あり



収蔵庫

貴重な特撮資料を適切な環境で保存するためのエリアです。円谷英二監督が活躍した時代から現在までに実際の撮影等で使用された資料などが収蔵されています。

図書室

特撮に関する様々な図書資料が置かれるエリアです。学術書から雑誌、児童書まで、自由に合った本を読むことができます。

多目的スペース

約3.6m×5.4mのミニチュアセットで、巨人になった気分で撮影ができるなど、特撮の魅力を身近に感じられるエリアです。



広 告

地域未来牽引企業

～地域未来牽引企業の林精器は子育て世帯を応援します！～

林精器製造株式会社

胸時計ケースの製造を中心にものづくりを続け、2025年に創立104年を迎えました。県内3拠点にて、精密金属部品加工、FA装置の一貫製造、めっき表面処理など、幅広く事業を展開しています。

ISO 9001
ISO 14001
BUREAU VERITAS
Certification

ISO 13485
BUREAU VERITAS
Certification

メカトロ事業部取得

本社：須賀川市森宿字向日向45番地
TEL:0248-75-3151 FAX:0248-73-3227
E-mail:kikaku@hayashiseiki.co.jp

H P

こどもセンター

tette2階「こどもフロア」にあるこどもセンター。

子育て環境の充実や子どもの健やかな育成を目的として、3つのエリアを配置しています。 ☎76-6687



1 わいわいパーク

未就学児と保護者を対象とした屋内遊び場です。空間を活用した大型のネット遊具やなみなみ床、砂場、乳幼児が遊べるおもちゃなどがあり、屋外のように思いっきり体を動かして遊べます。

パーク内乳幼児エリアには絵本などの図書館資料も配架し、パーク内では保護者同士の交流もできます。

広告

小林電気管理事務所

第二種電気主任技術者 小林 俊雄

須賀川市南止町152-11

TEL(0248)75-5023 FAX(0248)76-8033

美しく、さわやかな地球を守るために
地球温暖化防止を推進し
省エネに努めましょう

地域の皆様と共に

有限会社 八幡工業

一般・産業廃棄物、収集、運搬(土木工事一式)

須賀川市梅田字鍛冶前22番地

TEL(0248)65-3208

FAX(0248)65-1171

2 子育て支援センター

子育て情報の収集、提供とともに、常駐する保育士が相談を受け、必要に応じて専門機関への取り次ぎも行います。また、子育てに関する講座や親子で参加できるイベントを行い、仲間づくりや情報交換の場を提供します。貸し出し可能な子育て関連の図書も配架しています。



親子でお出かけしよう



3 預かりルーム

保育士が常駐し、乳幼児を保育している保護者が図書館などを利用する場合、商店街での買い物、食事、外出、短期就労などで保育が困難なときに、乳幼児を一時的に預かります。保護者のリフレッシュにも利用できます。



須賀川市民交流センター tette

図書館や子育て支援、市民活動支援機能を融合し、世代を超えて多くの方に利用される複合施設です。特撮の神様と称される円谷英二監督の魅力を発信する「円谷英二ミュージアム」もあります。

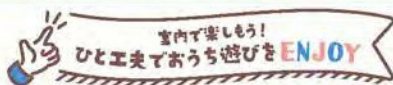
所在地 須賀川市中町4-1

主要用途 図書館・生涯学習支援・子育て支援など

階数 地上5階建て（一部地下機械室あり）



広告



折って吹いて「折り紙遊び」

はじめての折り紙遊びでおすめなのが三角折りです。机の上に立て、息を吹きかけたり、子どもたちは飛び散る様子に大興奮。

用意するもの ☆ 折り紙



paramount glass mfg.
Nittobo

家族を想う、家づくり。「断熱」からはじめる。

人と住まいのあいだに
パラマウント硝子工業株式会社

本社・長沼工場 須賀川市大之郷字メッセ1224-4 TEL 0248-68-1031

おすすめ 公園



翠ヶ丘公園

市街地中心部に位置し、自然林の中には梅林広場や芝生広場、わんぱく広場、博物館などがあります。なかでも、わんぱく広場には大型複合遊具が設置され、たくさん子どもたちが思いきり遊べるスポットとなっています。また、わんぱく広場の近くにはカフェ、温浴施設もあり子どもだけでなく大人も楽しめる公園です。



大型複合遊具、芝生広場、博物館、トイレ(多目的用あり)、飲食施設、温浴施設

大滝川公園

大滝川砂防ダムの下流に位置し、大滝川沿いに調理棟、トイレなどを備えた公園です。懐かしい川遊び・山遊びをはじめ自然散策を楽しむことができます。また、調理棟ではバーベキューを楽しめます。(事前予約制)

- 調理棟(炉4基、テーブル・イス4セット)、トイレ(多目的用あり)
- 都市計画課公園緑地係 ☎88-9156



調理棟だよ



山寺池公園

災害時の一時避難地としての機能を有した公園です。遊具も充実し、幼児広場にはブランコや滑り台、児童広場にはレールウェイ、ネットジャングル、アスレチック遊具があります。

- 複合遊具、レールウェイ、滑り台、ブランコ、健康遊具、トイレ(多目的用あり)、防災倉庫



広告

造園工事・庭木剪定・伐採・芝はり・芝刈り・移植・撤去など外構・エクステリア・ガーデニングはおまかせください!

NEMOTO

〒962-0056 須賀川市大桑原字竹の花48-3
TEL(0248)76-0702 FAX(0248)72-5599

有限会社 根本造園



市民の森



宇津峰の腹に広がる森の中のキャンプ場です。

木々に囲まれたゆとりあるキャンプサイトで、宿泊のキャンプはもちろん、日帰りのバーベキューや芋煮会にも利用できます。

📍 キャンプ場、炊事場、大型遊具、シャワー室

📞 市民の森 ☎79-2187



親子でお出かけしよう



福島空港公園

福島空港を取り囲むように、四季折々の花を楽しめるエアフロントエリア、スポーツ・レクリエーションが楽しめる緑のスポーツエリア、BBQやお花見などができる野外活動エリアの3つのエリアで構成されています。また、1年を通して多彩なイベントが開催されており、お子様連れの家族に大人気です。



エアフロント
エリア



緑のスポーツ
エリア

●エアフロントエリア

福島広場、さくらの広場(遊具あり)、日本庭園、花木園、売店、トイレ(多目的用あり)

●緑のスポーツエリア

空港公園事務所、21世紀建設館(会議室)、多目的運動広場、フットサルコート、テニスコート、トイレ(多目的用あり)

●野外活動エリア

野外活動広場、お花見広場、トイレ(多目的用あり)

📍 福島空港公園事務所(緑のスポーツエリア内)

☎89-1766 須賀川市田中宇関林174-16



野外活動
エリア



子どもと遊ぼう

床に仰向けに寝かせ、両足を持って、前後に行ったり来たり。最初のうちは、子どもの膝を曲げて押しますが、しだいに自分でつぶろうとします。慣れたら左右にゆさぶりながら遊びます。



出典：厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

お出かけ スポット



ムシテックワールド



家族向け

主なプログラム

- 🕒 9:00～16:30
- 👤 大人410円、大学生・高校生200円、小・中学生100円(体験料は別途)
- 📅 休 月曜日、祝日の翌日、年末年始
- 📍 ふくしま森の科学体験センター(ムシテックワールド)
- ☎ 89-1120 須賀川市虹の台100



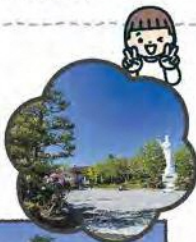
- **工作プログラム** 楽しく作って、持ち帰ってうれしい工作がいっぱい。
- **サイエンスショー** 見て、参加して楽しめる実験ショー。
- **実験プログラム** 大人は理科の授業を思い出す実験室。1人1台、1班1台の器具があるので、自分の手で実験ができます。
- **自然体験プログラム** 周辺の森散策やビオトープでの生物観察。
- **なぜだろうランド** 昆虫の生態が身近な科学に活用されていることを紹介するエリア。
- **生き物コーナー** 世界のカブトムシ、クワガタムシのほか、国内外に生息するさまざまな生き物を展示しています。

須賀川牡丹園



明和3年(1766年)に薬種商の伊藤祐倫が牡丹の苗木を兵庫県宝塚市から持ち帰って栽培したのが始まり。昭和7年(1932年)に国の名勝に指定され、290種、7,000株もの牡丹の大輪の花が咲き誇ります。また、広大な園内は、小さな子どものお散歩コースとしても最適。秋の紅葉シーズンなど、年間をとおして楽しむことができます。なお、有料開園期間以外は無料で開放されます。

- 🕒 8:30～17:00
- 👤 大人600円 小人300円
- ※有料開園期間 4月下旬～5月下旬(開花状況により変更あり)
- 📍 須賀川牡丹園保勝会 ☎ 73-2422
- 須賀川市牡丹園80-1



広告

未来に残したい、美しい森林

Forest

ふくしま中央森林組合

代表理事組合長 水野 郁夫

【岩瀬事業所】
〒962-0124 須賀川市杵衝字古館36-4
TEL 0248-94-7709
FAX 0248-94-7779

室内で楽しもう!
ひと工夫で「おうち遊び」をENJOY

マスキングテープ de 「おうち遊び」

幾何学図形に切ったマスキングテープをフローリングに貼ります。線路に見立てて、電車や車を並べたり、人形を歩かせたり手軽に遊べます。

用意するもの ☆ マスキングテープ
☆ おうちにあるおもちゃ



きゅうり天王祭

きゅうり2本を供え、お護符がわりに別のきゅうり1本を持ち帰り、それを食べると1年間病気になるまいといわれるお祭り。きゅうりの生産が盛んな須賀川ならではの「きゅうり」が主役の名物祭り。

開 毎年7月14日 南町、大町、松明通り
きゅうり天王祭実行委員会 ☎75-6111



親子でお出かけしよう

須賀川市 釈迦堂川花火大会

有名花火師たちによる尺玉の競演や音楽創作花火、ナイアガラなど多彩な花火が楽しめる須賀川の夏の風物詩。有料観覧席もあり家族連れにも好評です。

開 毎年8月下旬土曜日
打上げ場所: 須賀川市民スポーツ広場
須賀川市釈迦堂川花火大会実行委員会(観光交流課内)
☎88-9144



子どもの祭典

高所作業車のバスケットに乗る体験や、ストラックアウト、ワークショップなど子どもが楽しめるイベントが盛りだくさん。また、市内の各種団体が趣向を凝らしたコーナーやステージ発表を行います。

開 毎年10月第2日曜日
10:00~15:00
市民交流センター、翠ヶ丘公園
須賀川市明るいまちづくりの会
連絡協議会事務局(市民協働推進課内)
☎94-4432

松明あかし

430年前の悲運を偲ぶ、晩秋の夜空を焦がす須賀川の伝統行事。伊達政宗率いる軍が須賀川城を攻め落とした合戦で、命を落とした多くの兵たちの霊を弔うために始められたとされています。松明太鼓のとどろきに揺れる松明の炎はまさに一大戦国絵巻。

開 毎年11月第2土曜日
松明通り、翠ヶ丘公園内五老山
松明あかし実行委員会(観光交流課内) ☎88-9144



子どもと遊ぼう

バスタオルを2回ほど結び、タオルのボールを作ります。お座りしている子どもの胸あたりに投げて、キャッチさせます。子どもにタオルボールを抱っこさせ、「つかむ」感覚を覚えさせましょう。



出典: 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

こども
を守る

大人の防災グッズに **プラス** しよう！ 防災グッズチェックリスト

いざという時のために、備えておきたい防災グッズ。大人の防災グッズにプラスして、子ども用の防災グッズも見直し、備えておきましょう。

緊急避難！

おさんぽバッグに **プラス**

- | | |
|---|--|
| ☒ 母子手帳 | ☒ お菓子 |
| ☒ 止血パッド | (キャラメル・あめなどカ
ロリーの高いものを少し) |
| ☒ 笛 | ☒ 抱っこ紐 |
| (万が一閉じ込め
られた時に) | (ベビーカーの時も持ち歩
くと、避難時に便利です) |

お散歩
楽しいね！



常にバッグに入れ
ておき、誰で
もすぐにわかり
使えるように！

抱っこ紐は鞆
に入る軽量タ
イプや、ウエ
ストに収納す
るタイプが持
歩きに便利！

自宅から
避難！

非常持ち出し品に **プラス**

- | | |
|--|--|
| ☒ 防災頭巾・ヘルメット | 着マテく
 |
| ☒ レインコート | |
| ☒ マスクや軍手 | |
| ☒ 衣料品3日分(特に下着) | |
| ☒ おむつ3日分 | |
| ☒ おしりふき(ウェットティッシュ) | |
| ☒ 粉ミルク3日分 | 個包装の
物が便利！ |
| ☒ 哺乳瓶(使い捨てタイプ) | |
| ☒ こどもの食料3日分 | (月齢に合っ
た好きな物) |
| ☒ 離乳食スプーン | |
| ☒ 食品用ラップ | (スプーンや皿に巻け
ば汚さず使える) |
| ☒ 紙コップ&ストロー | おり紙 |
| ☒ 軽くて小さいおもちゃ |  |

広 告

地域をつなぎ、地域と共に歩む

須賀川信用金庫

金利で子育てを応援！

(お申込みに「子育て応援パスポート」提示が必要です)



- | | |
|---------------------------|---|
| ○ファミたん定期債金 |  |
| 店頭表示金利+0.10% | |
| 期間：3～5年間 金額：毎月1～5万円 | |
| ○ファミたん定期預金 あすなら | |
| 店頭表示金利×2倍 | |
| 期間：3～5年 金額：10～300万円未満 | |
| ※市場金利の動向により金利を見直す場合があります。 | |
| 詳しくは須賀川信用金庫窓口まで。 | |

須賀川市牛袋町 121-1 (本部) TEL 0248-75-3172



災害後自宅で
過ごすための!

非常用備蓄に **プラス**

- ☒ 飲料水7日分 (1人1日3リットル、
粉ミルク用も)
- ☒ 子どもの食料7日分 (月齢に合っ
た好きな物)

- ☒ 粉ミルク7日分
- ☒ おむつ&おしりふき7日分



ベビーフードは
そのまま食べられる
瓶や容器入りが便利!

「使える備え」にしよう! 子どもの防災グッズのそろえ方のコツ!



- ☒ 買い置きを備蓄に!
「ローリングストック」を活用!

普段から多めに買い置きを
しストックにする「ローリング
ストック方式」を活用しまし
ょう。年齢に合わせて変化
していく非常食や消耗品(お
むつなど)の管理がしやす
くなります。



- ☒ 子どもの食べられるものを
用意しよう!

防災用のお菓子やパン、
フルーツの缶詰など子ども
が食べ慣れたものや好物を
用意してあげましょう。
アレルギーがある場合は、
少し多めにアレルギー対
応食を用意しましょう。



- ☒ 持ち出し品は持ち出せる重さに!



持ち出し品は最小限に、
用途が併用できるものを
活用しましょう。特に小
さい子どもがいる場合、
子どもを抱っこした状態
で一緒に持てる重さが一
度確認してみてください。

- ☒ 避難生活の不安をやわらげよう!

雑音が
苦手な子は
イヤーマフを



その子ならではの日常に
必要なものがあれば用意
を。また発熱材やカセット
コンロ&ガスボンベを
用意しておく、暖かいもの
を食べることができ、気持
ちほっと暖まります。

広 告

須賀川市の子育てを
応援いたします。



廃棄物の収集運搬・処分・リサイクル

株式会社 熊田商店
KUMADA SYOUTEN

〒962-0723 須賀川市野森字北向110
tel: 0248-79-2492
HP: <https://kumada-co.com/>



地域密着・快適環境を考える

福南環境整備株式会社

TEL(0248)76-5947

FAX(0248)76-5949

須賀川市吉美根字土橋396番地

届出・助成

P18 母子健康手帳交付

P19 出生届

障がいのあるお子さまは▶P42
ひとり親家庭の方は▶P23
をあわせてご覧ください。

P18 妊婦のための支援給付事業



P20 児童手当

P20 こども医療費助成



主な健診

P19 健康相談

P18 妊産婦健康診査



P22 1か月児健康診査

P22 3・4か月児健康診査

P20 予防接種

サポート・相談

P18 妊婦等包括相談支援事業

P9・26～28 子育て支援センター(出産前の相談・施設見学・親子の交流)

P19 HAPPY
マタニティクラス

P19 こんにちは
赤ちゃん事業

P20 産後ケア事業

P8 屋内遊び場(わいわいパーク)



P28・29 子育てサークル

P29 子育て応援パスポート事業(ファミたんカード)

預ける・学ぶ



P33～36

P33～36

P31 須賀川市

P32 一時保育

広 告

内科・外科・小児科
医療法人 絆永会

大町診療所

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝日
8:30～12:30	●	●	●	●	●	●	●
14:30～18:00	●	●	／	／	／	／	／
19:00～20:30	●	●	／	／	／	／	／

夜間・土・日・祝日も診療対応いたします。
※診療受付は終了時間の30分前までとなります。

須賀川市大町403-9

☎0248-94-6807



認定こども園
オリーブの木

須賀川市並木町180-3
☎ (0248) 73-3067
FAX (0248) 73-3367



認定こども園
くるみの木

須賀川市日向町194
☎ (0248) 75-4864
FAX (0248) 75-4869



認定こども園
ぶどうの木

須賀川市山崎山72
☎ (0248) 62-2271
FAX (0248) 62-2346



学校法人 栄光学園

詳しくはQRでHPを
ご覧ください



6か月～1歳	1歳～3歳	3～6歳	6歳～
			
			
P22 9・10か月児健康診査	P22 1歳6か月児健康診査 P22 フッ化物歯面塗布	P22 3歳児健康診査 P37 就学時健康診断	
 			
保育所(園)			P37・38 小学校
認定こども園			P39・40 放課後児童クラブ
		P33～36 幼稚園	
ファミリーサポートセンター			
	P31 病後児保育室		

広 告

医療法人啓正会

 須賀川みらい歯科クリニック

歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科 院長 國分 直樹

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～13:00	○	○	○	○	○	○
14:00～19:00	○	○	○	○	○	△ 17:30

休診日 日曜日・祝日

須賀川市塚田125
TEL 0248-94-8273



内科・循環器内科・呼吸器内科
医療法人 啓正会

 国分内科クリニック

理事長 国分啓二

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30～12:00	○	○	○	○	○	○ 12:45
14:00～17:30	○	○	○	休	○	休

休診日 日曜日・祝日

須賀川市中宿445
TEL0248-73-1155





妊娠・出産



★ 妊娠したら

安心して妊娠・出産・子育てができるように、妊娠期から子育て期まで切れ目のない支援を行います。妊娠・子育てに関することで困っていることがあれば、お気軽に電話または来所などでご相談ください。

▶ 場所・利用時間

健康づくり課

月～金曜日 8:30～17:15

▶ 業務内容

母子健康手帳交付、妊娠中や出産後、子育て期に利用できる各種サービスの紹介、包括的な子育て支援

● 母子健康手帳の交付

☎ 健康づくり課保健指導係 ☎88-8123

妊娠がわかったら医師に出産予定日を確認のうえ、早めにおいでください。母子健康手帳の交付とあわせて、妊娠中の過ごし方の相談や、市が実施する保健事業等についてご説明します。(お二人の子育てのスタートです。母子健康手帳の受け取りには、ぜひパートナーとおいでください。)

※マイナンバーカードとご本人確認できるもの(運転免許証等)をお持ちください。



● 妊婦のための支援給付・妊婦等包括相談支援事業

☎ 健康づくり課保健指導係 ☎88-8123

安心して出産・子育てができるよう、妊産婦に対して保健師等が面談等で継続的に支援するとともに、妊婦支援給付金により、経済的に支援します。

● 妊産婦健康診査

☎ 健康づくり課保健指導係 ☎88-8123

健やかに子どもを産み育てるためには、妊娠中及び産後に定期的な健康診査を受けることが必要です。県内の医療機関で妊婦一般健康診査を公費負担により15回・産後健康診査を2回受けることができます。なお、里帰り出産などで県外の医療機関で妊婦一般健康診査または産後健康診査をお受けになる方や、多胎妊婦により妊婦一般健康診査が15回を超えて受けた場合は公費負担制度がありますので、お問合せください。

広 告

虹色保育園

～保育方針～

一人ひとりの心に寄り添いながら
温かい愛情を注ぎ、
きめ細かい保育に努めていきます

園長 有松 有子

“家庭的な雰囲気大切に”

・衛生的・安全面に留意した環境で、
生活習慣を楽しみながら
身につけていきます。

・年中行事等、様々な体験を通じて、
心身ともに成長し、一人ひとりの個性を
伸ばしていけるよう努めていきます。

須賀川市岩作1-4 ☎(0248)75-6614



妊婦にやさしい遠方出産支援事業

問 健康づくり課保健指導係 ☎88-8123

自宅(または里帰り先)から最も近い分娩施設まで60分以上の移動を要する場合に、交通費及び分娩施設周辺の宿泊施設への宿泊費用の助成を行います。

健康相談(電話・来所・家庭訪問による)

問 健康づくり課保健指導係 ☎88-8123

保健師、管理栄養士等が相談に応じます。

相談内容

- ①子育てに関すること、離乳食に関すること等の相談
- ②血圧測定や生活習慣病、食生活等の相談
- ③こころの面での不安や心配についての相談

HAPPYマタニティクラス

問 健康づくり課保健指導係 ☎88-8123

妊婦及びパートナー向けの教室です。妊娠中の食事、離乳食の作り方、沐浴の仕方などを学び先輩パパママとの交流会を行います。

- ▶開催月 5月、8月、11月、2月
- ▶会場 須賀川市保健センター
- ▶時間 9:30~12:30

出産したら

出生届

問 市民課窓口係 ☎88-9134

▶必要なもの

- ①医師・助産師等が作成した出生証明書
- ②母子健康手帳

▶届出をする期間

生まれた日から数えて14日以内に届出してください。

▶注意事項

赤ちゃんの名前は人名用漢字・常用漢字・ひらがな・カタカナの範囲に限られています。

届出人は、原則「父」または「母」となります。

▶その他

出生届と同時にお子さんのマイナンバーカードも申請できます。ご希望の場合はお申し付けください。

こんにちは赤ちゃん事業

問 健康づくり課保健指導係 ☎88-8123

生後4か月までの赤ちゃんとお母さんに対して地区の健康づくり推進員がご自宅を訪問し、子育て支援に関する情報提供などを行います。

妊娠・出産

広 告

コアラ保育園

コ…子どもたちに
ア…遊ぶ楽しさ教えます
ラ…ライオンのように強くたくましく！



0歳~2歳まで 定員19名
コアラキッズ募集中



須賀川市栄町443
0248-94-7237



KOALA_HOIKUEN

予防接種を受けましょう

問 健康づくり課予防係 ☎88-8122

お子さんの感染症を予防するために、接種対象年齢内のできるだけ早い時期での接種をおすすめします。接種の際は、予防接種予診票と母子健康手帳を持って、市指定医療機関で接種してください。接種回数や接種標準年齢についての詳細は「市ホームページ」をご覧ください。

産後ケア事業

問 健康づくり課保健指導係 ☎88-8123

産後の身体の回復や授乳など不安に思うことを助産師などの専門スタッフに相談することができます。利用可能施設や利用可能月齢、個人負担金は施設によって異なりますので、お問合せください。

児童手当

問 こども課子育て支援係 ☎88-8114

18歳に達する日以後の最初の3月31日までの児童を養育している方に支給される手当です。毎年偶数月にそれぞれ前月分までの手当が支給されます。養育している方が公務員(共済組合加入者)の場合は、勤務先にご確認ください。

- 3歳未満 …月額15,000円
- 3歳以上で第1子と第2子 …月額10,000円
- 第3子以降…月額30,000円

こども医療費助成制度

問 こども課子育て支援係 ☎88-8114

0歳から18歳に達する日以後の最初の3月31日までの方が対象で、保険診療分の医療費と入院時の食事代が助成されます。受診の際に、マイナ保険証、健康保険資格確認書とこども医療費受給資格証と一緒に提示すれば、一部負担金の支払いはありません。ただし、市外の医療機関等を受診し、医療費を支払った場合などは、「こども医療費助成申請書」をこども課へ提出することで、後日支払った医療費などが助成されます。

▶申請に必要なもの

- ①こどもの健康保険資格確認書、資格情報のお知らせ等
- ②保険の扶養者名義の預金通帳
- ③保護者のマイナンバーが確認できる書類
- ④本人確認書類

出産育児一時金

問 保険年金課国保給付係 ☎88-9135
 長沼市民サービスセンター ☎67-2112
 岩瀬市民サービスセンター ☎65-2112

出生児1人に対し50万円(在胎週数が22週に達していないなど、産科医療補償制度加算対象出産ではない場合は4万8千円)が、出産した母が加入している国民健康保険や社会保険などの医療保険から出産育児一時金として支給されます。

広告





家は、性能。

一条工務店

株式会社一条工務店 郡山朝日展示場

〒963-8024 郡山市朝日 3-7-19

ハウジングパーク郡山 TEL: 024-939-1151

住まいの関わり・性能・生涯コストから資金計画まで、家づくりの事なら何でもご相談ください。
資料の請求はこちらから！



▶ 対象となる出産

妊娠12週(85日)以上であれば死産、流産でも支給されます。(出産した本人が働いていた場合退職後6か月以内に出産すると以前の医療保険から支給されることがあります。このようなときは、出産時に加入している医療保険からは支給されません。)

▶ 支給方法

■ 直接支払制度を利用される場合

出産費用と出産育児一時金の差額のみを医療機関等へ支払えばよいことになります。なお、出産費用が出産育児一時金の支給額の範囲内であった場合は、医療機関等への支払いは原則なくなり、差額分は加入している医療保険へ申請することで支給されます。

■ 直接支払制度を利用しない場合

出産後に加入している医療保険へ申請をしてください。(その場合、医療機関等へは出産費用を全額支払うことになります。)

● 産前産後期間の国民年金保険料の免除

■ 保険年金課年金高齢者医療係 ☎88-9137

国民年金第1号被保険者が出産したとき、産前産後の一定期間の保険料が全額免除されます。免除の認定期間は、保険料を納付したのとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

▶ 対象となる方

妊娠4か月以上で出産(死産・流産を含む)する第1号被保険者

▶ 免除となる期間

- ・ 出産日が属する月の前月から4か月間(出産日が10月の場合、9月～12月)
- ・ 多胎出産(双子以上)の場合は、出産日が属する月の3か月前から6か月間(出産日が10月の場合、7月～12月)

▶ 必要なもの

出産日を確認できる書類(母子健康手帳など)

▶ 手続き

保険年金課(☎88-9137)で申請してください。

● 産前産後期間の国民健康保険税の減額

■ 保険年金課国保税係 ☎88-9136

国民健康保険の被保険者が出産したとき、産前産後の一定期間の保険税が減額されます。

▶ 対象となる方

国民健康保険の被保険者で、出産日が令和5年11月1日以降の方(死産等を含む)

▶ 減額となる期間

- ・ その年度に納める国保税の所得割額と均等割額から、出産月の前月から4か月分が減額されます。
- ・ 多胎妊娠の場合は出産月の3か月前から6か月相当分が減額されます。

▶ 手続き

- ・ 「[出産育児一時金の医療機関への直接支払制度]」を利用される方は、届出は不要です。
- ・ 直接支払制度を利用されない方、または、国保被保険者であるが社会保険から出産育児一時金の支給を受ける方は次の書類をお持ちになり、保険年金課で届出をしてください。

▶ 必要なもの

- ・ 出産(予定)日、単胎・多胎の別を確認することができる書類(母子健康手帳など)
- ・ 窓口に来る方の本人確認できる書類(マイナンバーカードまたは運転免許証など)
- ・ 該当者と世帯主の個人番号が確認できる書類
- ・ 委任状(別世帯の人が手続きする場合)



こどもの健康



乳幼児健康診査

問 健康づくり課保健指導係 ☎88-8123

1 か月児健診は個別健診(医療機関)で、費用の一部を助成します。

3・4 か月、9・10 か月、1 歳 6 か月、3 歳児健診は全て集団健診です。お子さんの発育状況の確認、育児相談や育児に関する情報提供を行っています。詳しくは「市のホームページ」をご覧ください。

フッ化物歯面塗布(フッ素塗布)

問 健康づくり課保健指導係 ☎88-8123

乳歯のうちからのむし歯予防のため、満 1 歳から 3 歳 7 か月未満までのお子さんを対象に実施しています。(概ね 6 か月間隔で 5 回)市が指定する歯科医院で塗布します。

▶ 個人負担金

1 回 500 円(1 回 1,000 円ですが市が 2 分の 1 を負担します。)

お子さんと保護者の学級 (おひさま学級)

問 健康づくり課保健指導係 ☎88-8123

お子さんのことばの発達などについて心配のある人を対象に親子遊びや相談などを行います。

不妊治療における助成制度

問 健康づくり課保健指導係 ☎88-8123

不妊治療における自己負担分の一部を助成し、経済的な負担を軽減します。

対象、助成額等の詳細はお問合せください。

未熟児養育医療給付

問 健康づくり課保健指導係 ☎88-8123

身体が未熟なまま出生し、入院を必要とする乳児が、指定養育医療機関において入院治療を受ける場合に、その治療に要する医療費を公費により負担する制度です。世帯の所得状況により自己負担額が決定されます。

広告

“また来たい歯科医院”を目指して

「痛いのが怖くて、つい診療に行きそびれていた…」
「大切な子供のお口の健康をしっかりと守りたい!」
「相談しやすい歯医者さんに診てもらいたい!」

患者さまのご要望を伺い、しっかり納得していただいた上で
明確な治療スケジュールを立てていきます。
まずはお気軽にご相談ください。



医療法人社団

空港通歯科医院

ご相談・診療予約はこちら

☎ 0248-63-8210

メガステージにある
歯医者さん!!

空港通歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~17:30	☺	☺	休	☺	☺	☺	矯正のみ (8時~12時)

※最終受付/17:00 ※休診日/水曜日・祝日(祝日のある週は、水曜診療いたします。)

須賀川市高久田境87-1

メガステージ須賀川内

空港通歯科医院



★ 保健福祉事務所が窓口になる制度・医療給付

☎ 福島県中保健福祉事務所 ☎75-7810

㊦ 小児慢性特定疾病医療費助成

小児慢性特定疾病として指定された疾病の治療を行う児童等に対して医療費の助成を行います。18歳未満の児童等が対象です。ただし、18歳到達時点において助成の対象となっており、引き続き治療が必要と認められる場合には20歳未満の方。

㊦ 療育医療

結核にかかっている児童を指定療育機関に入院させて、医療の助成を行うとともに、学習に必要な学用品の給付を行います。

㊦ 指定難病医療費助成

☎ 75-7814

いわゆる難病と言われている病気のうちから、厚生労働省が定める疾患について、医療費の助成を行います。

★ ひとり親家庭の支援

㊦ 児童扶養手当

☎ こども課子育て支援係 ☎88-8114

離婚や、父または母の死亡などの条件に該当する児童を監護している母、監護しかつ生計を同じくする父、または、父母に代わってその児童を養育している人に支給されます。ただし、所得額や公的年金の受給額などに応じて、児童扶養手当額が変動します。詳しくはお問合ください。

㊦ ひとり親家庭医療費助成制度

☎ こども課子育て支援係 ☎88-8114

ひとり親家庭の親（父または母）と、児童及び父母のいない児童が対象で医療費の一部が助成されます。助成には所得制限、支給制限があります。受診の際に、加入保険がわかるもの（資格確認書等）とひとり親家庭医療費受給資格者証と一緒に提示し、医療費をいったんお支払いください。その後「ひとり親家庭医療費助成申請書」に医療機関ごと1か月ごとに証明してもらい、こども課へ提出することで、



「そろって本当？」 子育ての疑問 Q & A

Q 利き手は直した方がいい？

A 使いやすい手を使わせてあげて！

以前は様々な物が右手用に作られていたため、右手への矯正が一般的でしたが、最近は左手用の製品も充実しており、不便も無くなってきています。無理な矯正は子どもの負担となるため、使いやすい手を使わせてあげてください。



後日、支払った医療費から1か月あたり1,000円を控除した額が助成されます。

▶申請方法

申請者の生活状況により必要書類が異なりますので、詳しくはお問合せください。

▶更新登録(現況届)

児童の養育状況等確認のため、毎年8月に更新登録(現況届)が必要です。

自立支援教育訓練給付金事業

問 こども課子育て支援係 ☎88-8114

母子家庭の母や父子家庭の父が、適職に就けるよう必要な技能や資格を取得するために教育訓練講座を受講し、修了した場合に、本人が支払った入学料と受講料の一部を支給します。

※講座受講前にご相談ください。

高等職業訓練促進給付金等事業

問 こども課子育て支援係 ☎88-8114

母子家庭の母や父子家庭の父が、就職に有利かつ生活の安定に役立つ、看護師、保育士、介護福祉士などの資格を取得することを促進するため、ひとり親が養成機関において6か月以上のカリキュラムを修業する場合に、修業中の期間に給付金が支給されます。

▶支給額

市民税非課税世帯 月額100,000円

市民税課税世帯 月額 70,500円

▶支給期間

修学期間内で最長4年間

▶手続き

修学開始月から申請することができます。申請月分からの支給となります。

保育園・こども園・幼稚園・児童クラブの減免

問 こども課

保育園・こども園・幼稚園について ☎88-8124

児童クラブについて ☎88-8114

ひとり親家庭の子どもが保育園・こども園・幼稚園・児童クラブに通われている方は、保育料などの料金が減免になる場合があります。詳しくはお問合せください。



「もともと本当？」子育ての疑問



Q 日光浴をさせないとビタミンDが不足する病気になる?

A 「日光浴」から外の空気に慣れさせる「外気浴」へ

大人よりも肌の薄い赤ちゃんへの「長時間紫外線を浴びることへの影響」が考慮され、日光を浴びさせる目的の「日光浴」から、外の空気に慣れさせる「外気浴」へと変化しています。また今は栄養豊富な粉ミルクも多く、ビタミンD不足もあまりなくなってきました。



母子・父子・寡婦福祉資金貸付金

☎ 福島県中保健福祉事務所・児童家庭支援チーム ☎75-7809

母子・父子・寡婦福祉資金貸付金は、ひとり親家庭及び寡婦の経済的向上を図るために資金を貸し付ける制度です。目的により事業開始資金、生活資金など12種類の資金があります。

資金の種類	内容
事業開始資金	事業を始めるのに必要な資金
事業継続資金	事業を継続するのに必要な資金
修学資金	子どもが高校・高等専門学校・大学等に修学するために必要な資金
技能習得資金	事業を開始または就職に必要な知識・技能を習得する資金
修業資金	子どもが事業を開始または就職するために必要な知識・技能を習得する資金
就職支度資金	就職するために必要な被服等の購入資金
医療介護資金	医療または介護を受けるために必要な資金
生活資金	技能習得資金を借り受けて技能習得している期間、または、医療介護資金を借り受けて医療または介護を受けている期間、ひとり親家庭になって7年以内、または、失業期間中の生活維持に必要な経費の資金
住宅資金	住宅の補修、保全、改築、増築、購入に必要な経費の資金
転宅資金	住宅を移転するために必要な住宅の貸借に必要な経費の資金
就学支度資金	子どもが就学・修業するために必要な被服費等の購入資金
結婚資金	子どもの結婚に必要な経費の資金

※審査及び貸付金の入金には約1～2か月かかりますので、余裕をもってご相談ください。

※原則として連帯保証人を必要とします。



「もともと本音？」 子育ての疑問 Q & A

❶ お風呂上がりには湯冷ましを飲ませた方がいい？

A ミルクや母乳で水分補給はできます

湯冷ましは離乳食が始まる前の赤ちゃんに必ず飲ませなくてはならないものではありません。お風呂上がりでもミルクや母乳をあげれば水分補給はできます。与える場合は嫌がらないか様子を見つつ、授乳に響かないごく少量にしましょう。





ママ・パパの子育てをサポート



子育て支援センター

子育て真っ最中の母親やその家庭を対象に「子育て支援センター」を開設しています。子育てに関する不安や悩みをお持ちのお母さん、一人で悩まずに“子育てって楽しいね”と思えるようなものを分かち合いたいと思っていますので、どんな小さなことでもお気軽にご相談ください。

プリムラこども園 子育て支援センター にこにこひろば

☎ 須賀川市森宿字安積田184-1 プリムラこども園内 ☎76-4218(13:30~17:00受付)
E-mail: niconico_hiroba@sunny.ocn.ne.jp

- ▶ 対象 就学前の乳幼児とその保護者
- ▶ 利用時間 9:00~11:30(施設開放) / 13:30~16:00(施設開放) / 9:00~16:00(子育て相談)
- ▶ 休業日 土・日・祝日・年末年始(12/29~1/3)
- ▶ 利用料 無料(一部講座・イベントでは有料)
- ▶ 申込方法 事前に電話で問合せが必要

天泉こども園 子育て支援センター つぼみ

☎ 須賀川市上北町18 天泉こども園内 ☎94-2047

- ▶ 対象 就学前の乳幼児とその保護者、妊娠中のママ
- ▶ 利用時間 9:30~16:00(施設開放) / 9:30~16:00(子育て相談)
- ▶ 休業日 土・日・祝日・年末年始(12/29~1/3)
- ▶ 利用料 無料(一部講座・イベントでは有料)
- ▶ 申込方法 事前に電話で問合せが必要

広告

新築からリフォームまで
住まいに関することはおまかせ下さい。



サンホーム建設

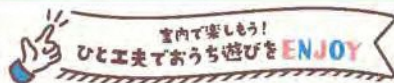


住まいのリフォーム専門店

Reform Labo リフォーム ラボ

須賀川市山寺町192

TEL (0248) 72-5960



ちょっと変わった「お絵描き遊び」

色鉛筆やクレヨンがたくさん握って線を引けば、カラフルな虹が描けます。いつもと違うお絵描きの時間で、発想力が育まれますよ。

用意するもの ☆ クレヨンや色鉛筆 (カラフルなもの)



認定こども園くるみの木 子育て支援センター くるみ

☎ 須賀川市日向町194 認定こども園くるみの木内 ☎94-2129(13:00~17:00受付)

- ▶対象 就学前の乳幼児とその保護者
- ▶利用時間 9:30~11:30(施設開放)／13:00~17:00(子育て相談)
- ▶休業日 土・日・祝日・年末年始(12/29~1/3)
- ▶利用料 無料(一部講座・イベントでは有料)
- ▶申込方法 事前に電話で問合せが必要



白鳩保育園 子育て支援センター ぽっぽクラブ

☎ 須賀川市南町170 白鳩保育園内 ☎73-4541

- ▶対象 就学前の乳幼児とその保護者
- ▶利用時間 9:30~11:30(施設開放)／13:00~16:00(子育て相談)
- ▶休業日 土・日・祝日・年末年始(12/29~1/3)
- ▶利用料 無料(一部講座・イベントでは有料)
- ▶申込方法 事前申込み不要(一部講座・イベントは要予約)



長沼こども園 子育て支援センター

☎ 須賀川市長沼字南延命寺1 長沼こども園内 ☎77-1228

- ▶対象 就学前の乳幼児とその保護者
- ▶利用時間 9:00~12:00(施設開放)／14:00~16:00(子育て相談)
- ▶休業日 土・日・祝日・年末年始(12/29~1/3)
- ▶利用料 無料
- ▶申込方法 子育て相談は事前に電話で問合せが必要



白江こども園 子育て支援センター

☎ 須賀川市大久保字室貫26 白江こども園内 ☎65-2177

- ▶対象 就学前の乳幼児とその保護者
- ▶利用時間 9:00~12:00(施設開放)／14:00~16:00(子育て相談)
- ▶休業日 土・日・祝日・年末年始(12/29~1/3)
- ▶利用料 無料
- ▶申込方法 事前申込み不要(自由に来館することができます)



大東こども園 子育て支援センター

☎ 須賀川市雨田字高屋敷8-1 大東こども園内 ☎79-3318

- ▶対象 就学前の乳幼児とその保護者
- ▶利用時間 9:00~12:00(施設開放)／14:00~16:00(子育て相談)
- ▶休業日 土・日・祝日・年末年始(12/29~1/3)
- ▶利用料 無料
- ▶申込方法 子育て相談は事前に電話で問合せが必要



こどもセンター内 子育て支援センター

問 須賀川市中町4-1 市民交流センター2Fこどもセンター内 ☎76-6687

- ▶対象 就学前の乳幼児とその保護者
- ▶利用時間 9:00~17:00(施設開放・子育て相談)
- ▶休業日 火曜日・年末年始(12/29~1/3)
- ▶利用料 無料(一部講座・イベントでは有料)
- ▶申込方法 事前申込み不要(一部講座・イベントは要予約)

子育てサークル連絡協議会

問 こども課 ☎88-8124

須賀川の地域みんなが、くるとつながって子育てができるように、須賀川市子育てサークル連絡協議会(kurutto)を設置し、活動しています。

みんな子育てすることの大切さを感じる人たちがつながって多様な関わりをすることを目的としています。

加入サークル・グループも募集しています。

kokoyori

みんなの食堂わらりら

- ▶対象 どなたでも
- ▶活動日 月1回~2回
- ▶参加費 無料
- ▶内容 食材配布、縁日、野菜の種まき、苗植え~収穫などの作業

放課後わらりら

(詳細はP30こどもなどの地域の居場所づくり)

- ▶メール kokoyori2016@gmail.com
- ▶電話 ☎0248-73-2054
(タルカワスタジオ)

あそびラボ

- ▶対象 小学生中心
未就学児や中学生は応相談
- ▶活動日 月1回程度
- ▶場所 tetteや市内のコミュニティセンター
- ▶参加費 無料
- ▶内容 ボードゲームやアナログゲーム、お菓子作り等のワークショップ
- ▶電話 ☎0248-73-2054
(タルカワスタジオ)

須賀川スポーツ鬼ごっこ愛好会

- ▶対象 未就学児~小学生とその保護者
- ▶活動日 スポーツ鬼ごっこ体験会
金曜日 19:00~21:00
スポーツ鬼ごっこクラブ活動
毎週土曜日 19:00~21:00
- ▶場所 須賀川市内体育館
- ▶会費 500円(子ども1人につき)
- ▶内容 スポーツ鬼ごっこや色々な鬼ごっこ遊び
その他、翠ヶ丘公園でのキャンプや
ボルダリング体験、県内学習旅行
(年に3回程度)のイベントも開催
- ▶メール sp.hiro0820@gmail.com
- ▶電話 ☎090-6459-5183

一般社団法人福島県助産師会 須賀川会

- ▶対象 妊娠・出産・子育て期のママと赤ちゃん
- ▶活動日 随時
- ▶場所 大東コミュニティセンター
- ▶内容 ベビーマッサージ、子育てサロンほか
- ▶電話 ☎080-5227-8517(鈴木)

マミーズガーデン

- ▶ **対象** 主に乳幼児から小学生
- ▶ **活動日** 随時
- ▶ **場所** tetteや市内コミュニティセンターほか
- ▶ **内容** 子育て情報発信、撮影会やリトミック、お菓子作りや親子英語、ベビーマッサージなど、子育てイベントの開催
- ▶ **メール** mammys_garden@yahoo.co.jp

子育てサークルについてお知りになりたい方は、こども課へお問合せください
☎88-8124

その他の子育て支援

子育て世帯訪問支援事業

保護者への養育支援が必要な児童のいる家庭に対し、ヘルパーを派遣します。

▶ 対象家庭

ヤングケアラーの児童がいる家庭や特定妊婦など、支援することが特に必要と認められる保護者

※事前に対象となるかご相談ください。

▶ サービスの内容

- ・家事支援(食事の準備、洗濯、清掃等)
- ・育児支援(育児のサポート、保育所等の送迎、外出時の補助等)
- ・育児不安に対する傾聴

☎ こども課子育て支援係 ☎88-8114

▶ 利用時間と回数

1回の利用時間は1時間以内、1日3回、1年度(4月から翌年3月まで)中30回まで

▶ 利用料金

1回の利用につき500円(生活保護世帯や住民税非課税世帯は無料)

▶ 利用日時

年末年始(12/29～1/3)を除く7:00～19:00まで

▶ 利用場所

申し込みをした方の自宅

福島県子育て応援パスポート事業(ファミたんカード)

☎ 福島県こども・青少年政策課 ☎024-521-7198
市こども課子育て支援係 ☎88-8114

18歳に達した後最初の3月31日を迎えるまでの子どもがいる世帯の方は、申込みをすれば「ファミたんカード」が交付され、各協賛店から割引やプレゼントなどの様々なサービスを受けることができます。カードに記名された子どもとその家族に限り利用することができます。申請に必要なものとして、本人確認できるものがあれば、カードはこども課で受け取ることができます。

詳しくは福島県ホームページをご覧ください。



須賀川市生活困窮世帯 子どもの学習・生活支援事業

☎ 社会福祉課

☎88-8113

社会福祉協議会 福祉まるごと相談窓口 ☎94-7091

- ▶ **対象** 小学1年生～高校3年生で、福祉まるごと相談窓口のサービスを利用している世帯や生活保護受給世帯の子ども
- ▶ **内容** 子どもに対する家庭訪問による学習支援(公共施設での実施も可能)
子どもや保護者に対する相談支援
家庭生活支援(掃除や片付けなど)、子どもの健全育成支援(料理、物づくりなど)
- ▶ **料金** 無料

こどもなどの地域の居場所づくり

- ▶ **名称** 放課後わらりら
- ▶ **開催場所** kokoyori/ハウス(須賀川市大町144)
- ▶ **活動内容**
毎週水曜日に、こどもと家族と一緒に夕食の準備、遊び、宿題など、それぞれが好きな時間を過ごしながらか交流を楽しむほか、弁当や食料品の配布を行っている。
- ▶ **問合せ** kokoyori事務局(須賀川市大町144
タルカワスタジオ内) 熊田ひろみ
- ▶ **電話** ☎0248-73-2054
- ▶ **メール** kokoyori2016@gmail.com

- ▶ **名称** IPPO-IPPO(いっぽいっぽ)
みんなのいっぽ
- ▶ **開催場所** 稲田コミュニティセンターなど
- ▶ **活動内容**
月に1～2回、地域のこどもたちと大人が交流するイベントを開催し、食事や食料品配布のほか、制服や体操着のリユース活動を行っている。
- ▶ **問合せ** 遠藤千夏
- ▶ **メール** ippoippo.2022@gmail.com

- ▶ **名称** よってって!!
- ▶ **開催場所** tette、翠ヶ丘公園内温泉施設
- ▶ **活動内容**
毎月1回、子どもから高齢者までどなたでも、健康体操や講座を楽しみ、ゆつくりお茶を飲みながらか話ができる。
- ▶ **問合せ** 吉成容子(須賀川市社会福祉協議会 ☎94-7091)

- ▶ **名称** さくらんぼ
- ▶ **開催場所** 東コミュニティセンター
- ▶ **活動内容**
月1回、地域の子どもから家族、どなたでも参加可能。スポーツをしたり、月毎に合

わせたイベントを楽しみ、手作りランチや抹茶を飲みながらかおしゃべりができる。

- ▶ **問合せ** 佐藤千恵子
- ▶ **メール** sakuranbo.sukagawa@gmail.com

- ▶ **名称** 大町・いずみの里
- ▶ **開催場所** デイサービス和泉の郷
(須賀川市大町231)
- ▶ **活動内容**
月1回(日曜日)、地域の子どもから高齢者まで交流しながら食事を楽しむほか、トランプやパズル、ボッチャ、パターゴルフ、ゲームなどを楽しめる。今後は畑で採れた野菜のお裾分け会も開催予定。
- ▶ **問合せ** デイサービス和泉の郷(担当 田村)
- ▶ **電話** ☎0248-94-7056
- ▶ **メール** c-tamura@maruizumi.co.jp

- ▶ **名称** コアラのおうち
- ▶ **開催場所** コアラ保育園(須賀川市栄町443)
- ▶ **活動内容**
毎月1回(主に金曜日)お弁当の配布を行っている。また、子どもから大人まで参加し交流ができる食事やワークショップ、勉強会などのイベントを開催。
- ▶ **問合せ** コアラ保育園(担当 菅野)
- ▶ **電話** ☎0248-94-7237
- ▶ **メール** koaras.house@gmail.com

- ▶ **名称** おむすび食堂
- ▶ **開催場所** ブルースタジアム(須賀川市広表46)
- ▶ **活動内容**
毎週木曜日(月4回)、16時30分～18時30分、子どもや地域の方々が無料で食事が出来る地域食堂を開催している。予約不要。
- ▶ **問合せ** 坂入健太
- ▶ **メール** omusubisukagawa@gmail.com



お子さんを預かってほしいとき



須賀川市ファミリーサポートセンター

☎ 須賀川市ファミリーサポートセンター(須賀川市社会福祉協議会) ☎88-8211

子育ての手助けをしてほしい方(利用会員)の要望に応じて、子育てのお手伝いをしたい方(提供会員)を紹介し、お互いの理解と協力のもとに有償でお子さんを預かる会員制の組織です。会員になるには、登録(無料)が必要です。

保育園、幼稚園、児童クラブ、習い事への送迎、親の仕事やリフレッシュのためなどにご利用ください。

▶対象年齢 小学6年生までのお子さん

▶利用時間や利用料金など

区分	利用料金	
平日	6:00~22:00 1時間あたり600円	4時間を超える時間帯は 1時間あたり400円
土・日・祝日及び年末年始	6:00~22:00 1時間あたり700円	4時間を超える時間帯は 1時間あたり500円

※兄弟で同時に利用する場合、2人目からは半額になります。

病後児保育室

☎ 須賀川病院病後児保育室 ☎76-4090

病気の回復期のために、集団保育や家庭保育が困難なお子さんを一時的にお預かりします。

▶実施施設 須賀川病院附属保育所病後児保育室(館取町108)

▶対象者 満1歳から小学6年生までの児童で、次の条件を満たす病気の回復期にある児童

- ①体温 38℃以上の発熱がみられない
- ②食欲 水分補給が可能で、普段通りの食事がほほとれる状態にある
- ③消化器症状 腹痛がなく嘔吐もほほと消失し、下痢があっても軽度である
- ④病名ごとの条件 インフルエンザ 発病後4日目から症状の回復傾向がみられたら など

▶利用時間 8:00~17:30(土、日、祝日、年末年始を除く。)

▶利用料金 須賀川市民 2,000円、その他 3,000円

広 告

社会福祉法人 ふたばの森

こどもと自然はとっても仲良し

ほいくえん
双葉こどもの園

☎(0248)76-0606

須賀川市新町169



お子さんを預かってほしいとき

- ▶ **利用定員** 3名(定員を超えた場合や、他の受入れ病後児の感染症の種類、状況によって、定員に満たない場合でも受け入れできないことがあります。)
- ▶ **利用方法** ①事前に「登録申込書」を提出し、利用前日の午前9時から午後3時までに電話で予約
- ②利用当日、「利用申込書」、「利用連絡票」を提出
- ※急な利用(当日)の場合、利用定員に余裕のある時のみ受付

C 一時保育

普段園に在籍していない未就学児童で、事情により一時的にお子さんの保育ができなくなった場合にお預かりします。一時保育は各施設で事前に登録が必要になります。また、利用者が多い場合や施設の行事等の理由により利用できないときもありますので、各施設に直接お問合せください。

施設名	電話番号	開所日	開所時間	利用条件	備考
柏城保育園	☎94-5656	月～土曜日	8:00～17:00	生後6か月以上の乳幼児	週3日まで、延長保育(17:00～18:00)あり
双葉こどもの園	☎76-0606	月～金曜日	8:30～17:30	生後3か月以上の乳幼児	
認定こども園 すぎのこども園	☎76-5385	月～土曜日	7:00～18:00	生後3か月以降の方	週3日まで、延長保育(18:00～19:00)あり
認定こども園 りのひら	☎94-6401	月～土曜日	7:00～18:00	生後3か月以上の乳幼児	週3日まで、延長保育(18:00～19:00)あり
認定こども園 オリーブの木	☎63-7015	月～金曜日	9:00～16:00	生後6か月～2歳児の乳幼児	
認定こども園 くるみの木	☎94-2129	月～金曜日	9:00～16:00	生後6か月～2歳児の乳幼児	
認定こども園 天泉こども園	☎76-1653	月～金曜日	9:00～17:00	生後6か月から2歳児の乳幼児	週3日まで
認定こども園 らみどり	☎94-2996	月～土曜日	7:00～18:00	生後3か月以上の乳幼児	週3日まで、延長保育(18:00～19:00)あり
アップル保育園	☎72-0840	月～金曜日	8:00～17:00	生後0歳～3歳	週3日まで、延長保育(17:00～18:30)あり
アップル第二 保育園	☎94-6633	月～金曜日	8:00～17:00	生後0歳～3歳	週3日まで、延長保育(17:00～18:30)あり
にれの木保育園	☎94-7502	月～金曜日	8:00～17:00	生後0歳～3歳	週3日まで、延長保育(17:00～18:30)あり
虹色保育園	☎75-6614	月～金曜日	9:00～17:00	生後0歳～2歳	
コアラ保育園	☎94-7237	月～金曜日	9:00～17:00	生後2か月～2歳	他の時間は要相談
なかよしえん	☎76-3259	月～土曜日	7:30～18:30	生後6か月～2歳	延長保育(18:30～19:00)あり
こどもセンター内 預かりルーム	☎76-6687	火曜日を 除く毎日	9:00～17:00	生後6か月～小学校入学前まで	1日4時間以内、月5回までご利用できます。



保育所(園)・こども園・幼稚園



保育所(園)

児童の保護者が仕事や病気などで保育することができない場合に、保護者に代わり日中保育をするところです。市内には、認可保育所(園)(こども園の保育部門を含む)、小規模保育園、企業主導型保育施設があります。

こども園

保育及び教育を一体的に提供する保育所(園)と幼稚園の機能や特徴を併せ持った施設です。

- ※ 1号認定…満3歳以上の未就学児で教育部門(幼稚園)を利用する児童
- 2号認定…満3歳以上の未就学児で保育を必要とする児童(保護者が就労しているなど)
- 3号認定…満3歳未満の保育を必要とする児童(保護者が就労しているなど)

幼稚園

満3歳から小学校就学前の幼児を対象とします。保育所(園)と違って入所の基準はありません。

申込手続

保育所(園)・こども園・幼稚園の4月の申込みは毎年10月頃に行います。また、4月以外の申込みは入りたい月の2か月前の10日までにする必要があります。

なお、申込み先は次のとおりです。
認可保育所(園)…こども課に申込み
認定こども園…

満3歳未満はこども課に申込み

満3歳以上は各施設に申込み

(私立の4月申込みは10月より早く受付する場合があります。)

※おひさまなのはなこども園・プリムラこども園・らみどりはこども課に申込み

幼稚園…各施設に申込み

小規模保育園・企業主導型保育施設…
各施設に申込み

保育所(園)・こども園・幼稚園の給食費無償化

問 こども課保育幼稚園係 ☎88-8124

子育て世帯の経済的負担を軽減し、子育てしやすい環境のさらなる充実を図るため、市内居住の3歳から5歳児に係る「主食費」「副食費」を合わせた給食費を、公立・私立を問わず、市で負担し無償化しています(上限あり)。

保育所(園)・こども園・幼稚園

広告

認定こども園

おひさまなのはなこども園

須賀川市森宿字狐石122-1
☎0248-76-4125

こどもたちに やさしい風と 土と
おひさまと 水 そして仲間を…

社会福祉法人 プラナの森

須賀川市上人担144
☎0248-94-6400

はるにれ園

須賀川市
森宿字狐石123-5
☎0248-94-8739

ひだまりの庭

須賀川市
弘法垣15-1
☎0248-94-7622

らでいっしゅ

須賀川市
森宿字ウツロ田40-35
☎0248-94-2421

わんさかこんさい

須賀川市
費田塚196
☎0248-94-7077

おひさまファーム

郡山市
田村町各田川字松ノ入23-5
☎080-4634-9239

好房よかよか

鏡石町
東町325-8
☎0248-94-6400



保育所(園)・認定こども園・幼稚園一覧

☎ こども課保育幼稚園係 ☎88-8124

	施設名	利用定員	所在地	電話番号	開所時間 (平日・土曜日)	延長保育・ 預かり保育 (料金別途)	入所対 象年齢	利用可能 認定区分 (☆)
市立認可保育所	第一保育所	90	館取町145	☎76-5121	7:30~18:30	延長保育有	満6か月~	2号・3号
	第二保育所	106	塚田95	☎76-5122	7:30~18:30	延長保育有	満6か月~	2号・3号
私立認可保育園	白鳩保育園	90	南町170	☎73-4541	7:00~18:30	延長保育有	満6か月~	2号・3号
	柏城保育園	60	滑川字東町 139-1	☎94-5656	7:00~18:00	延長保育有	満6か月~	2号・3号
	双葉こどもの園	60	新町169	☎76-0606	7:30~18:30	延長保育有	満3か月~	2号・3号
市立認定こども園	大東こども園	156	雨田字高屋 敷8-1	☎79-3318	○1号認定 8:30~13:30 ○2・3号認定 7:30~18:30	延長保育有 預かり保育有	満6か月~	1号・ 2号・ 3号
	長沼こども園	93	長沼字南延 命寺1	☎77-1228	○1号認定 8:30~13:30 ○2・3号認定 7:30~18:30	延長保育有 預かり保育有	満6か月~	1号・ 2号・ 3号
	長沼東 こども園	93	梓衝字上沖 116	☎68-2206	○1号認定 8:30~13:30 ○2・3号認定 7:30~18:30	延長保育有 預かり保育有	満6か月~	1号・ 2号・ 3号
	白方こども園	60	今泉字鼠内 100	☎65-3177	○1号認定 8:30~13:30 ○2・3号認定 7:30~18:30	延長保育有 預かり保育有	満6か月~	1号・ 2号・ 3号
	白江こども園	80	大久保字室 貫26	☎65-2177	○1号認定 8:30~13:30 ○2・3号認定 7:30~18:30	延長保育有 預かり保育有	満6か月~	1号・ 2号・ 3号
私立認定こども園	オリーブの木	230	並木町 180-3	☎73-3067 ☎63-7015	○1号認定 8:15~13:30 ○2・3号認定 7:15~18:15	延長保育有 預かり保育有	満9週~	1号・ 2号・ 3号

— 広 告 —

学校法人 杉原学園



天泉こども園

天泉こども園がめざす保育

本園は、キリスト教主義を基調とした全人教育を目指しております。神様から託された子どもたちの心身の成長を願い、次のような教育目標を設定しています。

1. 心も体も健康なこども
2. 豊かな心を持つこども
3. よく考え、意欲的に取り組むこども

須賀川市上北町45 ☎(0248)76-1653



児童発達支援事業所

ぴあーのぴあーの

翠ヶ丘公園そばに児童発達支援施設

「ぴあーのぴあーの」が開園しました。

くわい
お問い合せ

須賀川市守谷館44
☎(0248)94-7070まで



	施設名	利用定員	所在地	電話番号	開所時間 (平日・土曜日)	延長保育・ 預かり保育 (料金別途)	入所対 象年齢	利用可能 認定区分 (※)
私立認定こども園	くるみの木	165	日向町194	☎94-2129 ☎75-4864	○1号認定 8:15～13:30 ○2・3号認定 7:15～18:15	延長保育有 預かり保育有	満9週～	1号・ 2号・ 3号
	天泉こども園	120	上北町45	☎76-1653	○1号認定 8:30～13:30 ○2・3号認定 7:15～18:15	延長保育有 預かり保育有	満6か月～	1号・ 2号・ 3号
	すぎのこ こども園	189	北山寺町32	☎76-5385	○1号認定 8:00～13:40 ○2・3号認定 7:00～18:00	延長保育有 預かり保育有	満3か月～	1号・ 2号・ 3号
	りのひら	107	和田道146	☎94-6401	○1号認定 8:00～13:40 ○2・3号認定 7:00～18:00	延長保育有 預かり保育有	満3か月～	1号・ 2号・ 3号
	仁井田の杜 わかば こども園	95	仁井田字代 官作田2	☎94-5201	○1号認定 8:30～13:30 ○2・3号認定 7:30～18:30	延長保育有 預かり保育有	満6か月～	1号・ 2号・ 3号
	花のうた こども園	63	大町227-2	☎94-7650	7:30～18:30	延長保育有	満3か月～	1号・ 2号・ 3号
	おひさま なのはな こども園	90	森宿字狐石 122-1	☎76-4125	7:00～18:00	延長保育有	満3か月～	2号・3号
小規模保育園	プリムラ こども園	70	森宿字安積 田184-1	☎76-4218	7:00～18:00	延長保育有	満3か月～	2号・3号
	らみどり	210	緑町1-1	☎94-2996	7:00～18:00	延長保育有	満3か月～	2号・3号
	アップル 保育園	19	桜岡53-5	☎72-0840	7:30～18:30	延長保育無	満8週～ 2歳	3号
	アップル 第二保育園	19	森宿字狐石 121-21	☎94-6633	7:30～18:30	延長保育無	満8週～ 2歳	3号
	にれの木 保育園	19	南上町 200-8	☎94-7502	7:30～18:30	延長保育無	満8週～ 2歳	3号

広 告

**認定こども園
すぎのこども園**

須賀川市北山寺町32
☎0248-76-5385



**認定こども園
プリムラこども園**

須賀川市森宿字安積田184-1
☎0248-76-4218



**認定こども園
りのひら**

須賀川市和田道146
☎0248-94-6401



いちごばたけ保育園

須賀川市森宿字狐石124-18
☎0248-94-7182



**認定こども園
らみどり**

須賀川市緑町1-1
☎0248-94-2996



学校法人 熊田学園
須賀川市北山寺町32 TEL.0248-94-6260

保育所(園)・こども園・幼稚園

	施設名	利用定員	所在地	電話番号	開所時間 (平日・土曜日)	延長保育・ 預かり保育 (料金別途)	入所対象年齢	利用可能 認定区分 (※)
小規模 保育園	虹色保育園	19	岩作1-4	☎75-6614	7:30~18:30	延長保育有	満2か月~ 2歳	3号
	コアラ保育園	19	栄町443	☎94-7237	7:30~18:30	延長保育有	満2か月~ 2歳	3号
	なかよしえん	14	日向町87	☎76-3259	7:30~18:30	延長保育有	満6か月~ 2歳	3号
	イマジン・ ナーサリー	14	森宿字北向 91-63	☎94-7222	7:30~18:30	延長保育有	満3か月~ 2歳	3号
市立 幼稚園	稲田幼稚園	45	岩渕字笠木 40-2	☎62-6050	8:30~13:30	預かり保育有	3~5歳	1号

※幼稚園は平日のみ

企業主導型保育施設一覧 お問い合わせ・申込みは施設へ

	施設名	所在地	電話番号	延長保育・預かり保育 (料金別途)	入所対象年齢	利用可能 認定区分
企業 主導型 保育施設	いちごばたけ 保育園	森宿字狐石 124-18	☎94-7182	園にお問合せください	0~5歳	なし

私立幼稚園一覧 お問い合わせ・申込みは施設へ

	施設名	所在地	電話番号	延長保育・預かり保育 (料金別途)	入所対象年齢	利用可能 認定区分
私立 幼稚園	須賀川幼稚園	北町5	☎73-3674	預かり保育有	3~5歳	なし

— 広 告 —

学校法人 長祿寺学園

須賀川幼稚園

人と関わり自然とふれあい

幼児を「教育」する幼稚園です

長時間保育(朝7:30~夕方6:30)

給食・バス送迎あり



須賀川市北町5 ☎0248-73-3674





小・中・義務教育学校



転入学・転退学

問 学校教育課指導管理係 ☎88-9168

転入のとき

住民異動窓口へ転入届を提出した後、これまで通学していた学校で発行した在学校証明書、教科書給与証明書等を転入先の学校へお持ちください。なお、市内の学校に転校する場合も同様です。

転出のとき

現在在学している学校で発行する在学校証明書、教科書給与証明書等を転出先の学校へお持ちください。

就学通知

問 学校教育課指導管理係 ☎88-9168

小学校・義務教育学校

新入学児童(4月2日から翌年4月1日までに生まれた6歳になるお子さん)を対象に、毎年10月頃に入学する学校を指定した「入学通知書」を郵送します。なお、10月から11月末にかけて実施する「就学時健康診断のお知らせ」もいっしょに同封します。

中学校

入学する学校を指定した「入学通知書」を10月頃にお子さんの通う小学校を通じて交付します。

通学区域外就学

問 学校教育課指導管理係 ☎88-9168

市立小中学校・義務教育学校には、それぞれ通学区域が定められていますので、原則として住所地の通学区域の学校に就学することとなります。

ただし、下記のような場合には申立てをし、教育上適当と認められるときは、指定された学校以外への就学(通学区域外就学)をすることができますので、ご相談ください。

- ・ いじめ、不登校などの問題により緊急避難的に転校を希望する場合
- ・ 転居したが、学期末のため当該学期の終了まで引き続き従前の学校へ通学を希望する場合
- ・ 新入学時において、本人の兄姉が就学している学校が通学区域外の学校であり、同時に就学を希望する場合
- ・ 共働き、ひとり親家庭、経済的理由により、児童の預け先の通学区域の学校または勤務場所に近い学校への通学を希望する場合(小学生のみ) など

広 告

青藍書道教室

せい らん

指導者 渡辺藍莉

美しい文字の基礎を学びませんか?

水・木・金・土(幼年から大人まで)

随時生徒募集中

各種コンクールも指導します。
詳しくはお問い合わせ下さい。

須賀川市北町78

090-6624-5097



就学援助制度

経済的な理由によりお子様を小・中・義務教育学校へ就学させるのが困難な方に対して、学用品や給食費など学校でかかる費用の一部を助成し、お子様の就学を援助する制度です。

就学援助を受けることができる方は、生活保護法に規定する保護を受けている方やそれに準ずる程度に生活が困っていると認められる方です。詳しくはお問合せください。

市内の小・中学校・義務教育学校一覧

小学校

学校名	所在地	電話番号 (0248)
第一小学校	大黒町100	☎75-2851
第二小学校	弘法坦151	☎75-3356
第三小学校	朝日田53	☎75-1155
西袋第一小学校	日向町115	☎76-5131
西袋第二小学校	袋田字小田切21	☎76-5132
小塩江小学校	塩田字作田1	☎79-2180
阿武隈小学校	古館70	☎76-5135
仁井田小学校	仁井田字長者井戸111-1	☎78-2125
柏城小学校	滑川字東町127	☎76-5133
大東小学校	本校	雨田字芳ヶ平72 ☎79-3131
	上小山田分校	上小山田字小林10 (休校中)
大森小学校	狸森字杉内90	☎79-2188
長沼小学校	長沼字殿町85	☎67-2155
長沼東小学校	梓衝字下沖58	☎68-2002
白方小学校	今泉字梅田181	☎65-3191
白江小学校	大久保字室貫26	☎65-2191

中学校

学校名	所在地	電話番号 (0248)
第一中学校	稲荷町130	☎73-3535
第二中学校	岩瀬森46	☎75-2910
第三中学校	朝日田54	☎73-2377
西袋中学校	吉美根字土橋680	☎76-5136
小塩江中学校	塩田字中丸木85	☎79-2185
仁井田中学校	仁井田字北明石田30	☎78-2030
大東中学校	雨田字芳ヶ平62	☎79-3148
長沼中学校	志茂字六角5	☎67-3155
岩瀬中学校	柱田字南谷地前42	☎65-3181

義務教育学校

学校名	所在地	電話番号 (0248)
稲田学園	岩淵字岡谷地1	☎62-2804 ☎62-2806



放課後児童クラブ・放課後子ども教室



放課後児童クラブ

問 こども課子育て支援係 ☎88-8114

保護者が就労などで昼間家庭にいない児童を対象として、放課後の時間帯に保護者の代わりに家庭的機能の補完をしながら「生活」の場を提供し、「遊び」と「生活」を通して児童の健全育成を図ることを目的に開館しています。



▶対象児童

市内の小学校に就学し、保護者等(同一住所または同居の70才未満の祖父母含む)が就労等により、昼間家庭にいないことが常態である児童。

▶開設時間

月～金曜日 12:30～18:30/土曜日、学校長期休業期間 7:30～18:30

▶休館日

日曜日、祝日、年末年始(12/29～1/3)

▶利用料金

月額3,000円(きょうだい同時利用の場合は、2人目1,500円、3人目以降無料)

- ・生活保護世帯、児童扶養手当受給世帯等には減免制度があります。
- ・各クラブでおやつ代・保護者会費等が別途必要になります。

▶申込手続

- ・新年度の利用申込み

毎年10月頃に利用申込みを受付します。日程等は広報紙・ホームページ等でお知らせします。

- ・年度途中の利用申込み

こども課で随時受付しますので、利用開始希望日の10日前までにお申し込みください。申込み後、児童クラブと調整の上、定員(利用承認数)に余裕がある場合に限り利用承認します。

放課後児童クラブ一覧

対象小学校	児童クラブ名	所在地	電話番号 (0248)	利用定員
第一小学校	須賀川一小児童クラブ	大黒町100※低学年対象	☎73-2281	170
	須賀川一小児童クラブ 分館	茶畑町71(老人福祉センター内) ※高学年対象	☎94-4810	40
第二小学校	須賀川二小児童クラブ	弘法坦151	☎75-4100	160
第三小学校	ぼたん児童クラブ	朝日田53(第三小学校内) ※低学年対象	☎75-1820	140
	ぼたん児童クラブ 分館	北上町152(旧第三保育所) ※高学年対象	☎76-5123	60

対象小学校	児童クラブ名	所在地	電話番号 (0248)	利用定員
西袋 第一小学校	西袋児童クラブ	西の内町136	☎73-4393	85
	第二西袋児童クラブ	日向町194 (認定こども園くるみの木内)	☎75-4864	30
	第三西袋児童クラブ	日向町95	☎94-4881	140
西袋 第二小学校	西袋二小児童クラブ	袋田字小田切21 (西袋第二小学校内)	☎72-0147	30
稲田学園	稲田児童クラブ	岩渕字植松2-1	☎62-4330	50
小塩江小学校	小塩江児童クラブ	塩田字作田1	☎79-2277	50
阿武隈小学校	うつみね児童クラブ	古舘30-2	☎76-1220	160
仁井田小学校	仁井田児童クラブ	仁井田字北明石田100-1	☎78-2166	85
柏城小学校	柏城児童クラブ	滑川字東町26-4	☎72-2411	205
大東小学校	大東児童クラブ	雨田字高屋敷8-1	☎79-2055	85
大森小学校	大森小児童クラブ	狸森字杉内90(大森小学校内)	☎79-4233	40
長沼小学校	日高見児童クラブ	長沼字殿町85(長沼小学校内)	☎67-3437	50
長沼東小学校	かしまの森児童クラブ	杵衝字下沖58(長沼東小学校内)	☎68-1134	35
白方小学校	白方児童クラブ	今泉字梅田181(白方小学校内)	☎65-3141	55
白江小学校	白江児童クラブ	大久保字室貫26(白江小学校内)	☎65-2342	50



放課後に小学校の余裕スペースなどを活用して、子どもたちの安全・安心な活動拠点(居場所)を設け、地域の方とともに勉強やスポーツ・文化活動などの交流活動を行っています。児童クラブと違って保護者が就労しているかどうかは問いません。

放課後子ども教室一覧

対象小学校	子ども教室名	開設日	開設時間	主な活動場所
第三小学校	キャロン広場	週4回程度 月・火・水・金	放課後～16:30	第三小学校特別活動室、 図工室
阿武隈小学校	あおば子ども教室	週2回程度 月・金	15:30～17:30	あおばふれあい館 (あおば町集会所)
柏城小学校	柏城子ども教室	週5回程度 月・火・水・木・金	放課後～17:00	柏城小学校図工室、 音楽室、体育館
長沼小学校	さくらっ子教室	週4回程度 火・水・木・金	放課後～16:30	長沼小学校Eルーム、 校庭
長沼東小学校	あすなろ教室	週4回程度 月・火・水・金	放課後～16:30	長沼東小学校図書室、 体育館
白方小学校	白方わいわい広場	週4回程度 月・水・木・金	放課後～16:30	白方小学校生活科室、 体育館
白江小学校	白江わくわく広場	週4回程度 月・火・水・木	放課後～16:40	白江小学校体育館・ ギャラリー

※開設日・開設時間は変更となる場合がありますのでお問合せください。



子どもと遊ぼう

親は膝を曲げて座ります(体操座り)。子どもを膝のてっぺんに座らせ、親の足先に向けて滑らせます。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」



障がいのあるお子さんのために



身体障害者手帳の交付

☎ 社会福祉課障がい福祉係 ☎88-8112

身体に障がいのある方に交付される手帳で、公共交通機関の割引や、施設通所などの福祉サービスを受けることができます。

▶対象となる障がい

目、耳、言語、肢体、心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、免疫、肝臓などに永続する障がいがあると診断された場合。

療育手帳の交付

☎ 社会福祉課障がい福祉係 ☎88-8112

知的障がいのある方に交付される手帳です。児童相談所において知的障がい児と判定される必要があります。統合失調症、躁うつ病、てんかんなどの精神疾患は精神障害者保健福祉手帳の交付の対象となりますので、療育手帳の交付対象にはなりません。

精神障害者保健福祉手帳の交付

☎ 社会福祉課障がい福祉係 ☎88-8112

精神に障がいのある方に交付される手帳です。精神障害者保健福祉手帳用診断書または障害年金の受給がわかる書類をもとに交付されます。知的障がいは、交付対象にはなりません。

広告

特定非営利活動法人 翠の家

障害者の社会参加と自立に対する支援活動を行い、誰もが安心して暮らせる社会の実現に寄与する事業を展開しております。



利用者に寄り添った支援からあふれる笑顔



生活介護（サポートセンター翠の家）
就労継続支援B型（いわせの家）
地域生活支援（柏城事業所（ウィル））
＜日中一時、移動支援＞
翠の家（本部）
〒962-0812 須賀川市浜尾字鹿島21-1
TEL/FAX 0248-72-5721
メール qq9q9ba9n@biscuit.ocn.ne.jp

障害児福祉手当

☎ 社会福祉課障がい福祉係 ☎88-8112

20歳未満の在宅の方で、精神または身体の障がいにより日常生活に著しい制限を受ける状態にあり、常時介護を要する方を対象に支給されます。手当には所得制限があります。

特別児童扶養手当

☎ 社会福祉課障がい福祉係 ☎88-8112

20歳未満の精神または身体に中度以上の障がいを持つ児童を養育する父、母などを対象に支給されます。手当には所得制限があります。

自立支援医療（育成医療）

☎ 社会福祉課障がい福祉係 ☎88-8112

18歳未満の児童で、疾病などにより将来において障がいを残すおそれがあり、手術などにより確実に治療効果が期待できる場合に医療費負担が軽減されます。

就学相談

☎ 教育支援センター ☎72-7185

☎72-7186

学校教育課 ☎88-9168

就学に向けて不安や心配のある方が相談をすることができます。

▶対象

発達障がいと診断された、または、発達に不安や心配があるお子さん及び保護者

★ 障がい児通所支援

問 社会福祉課障がい福祉係 ☎88-8112

● 児童発達支援・放課後等デイサービス

児童発達支援は、未就学児に対し、日常生活における基本的な動作の指導、知識技能の習得、集団生活への適応訓練などの支援を行います。放課後等デイサービスは、就学児に対し、生活能力向上のための必要な訓練、社会との交流の促進などの支援を行います。

児童発達支援・放課後等デイサービスを行っている施設

施設名	住所	電話番号	児童発達支援	放課後等デイサービス
須賀川市立たけのこ園	浜尾字鹿島156-1	☎72-2238	○	
はるにれ園	森宿字狐石123-5	☎94-8739	○	○
はっぴいチャイルド	和田字作の内67-1	☎72-1677	○	○
ライフサポートセンター ルーチェ	北町73	☎94-8200	○	○
プレッスクール茶畑教室	茶畑町64-1	☎76-7610		○
ひだまりの庭	弘法坦15-1	☎94-7622		○
プレッスクール丸田教室	茶畑町64-1	☎76-2377		○
ライフエナジーチェェコリ	森宿字狐石127-45	☎94-6960	○	○
らぼらぼら	前川48-1	☎94-2709	○	
ベストキッド須賀川校たんぽぽ	館取町82-2	☎94-7676		○
しゃぼん玉ふわり	本町24	☎72-0720		○
Fine	愛宕山103-4	☎94-4607		○
プレッスクール西川教室	茶畑町64-1 103号	☎94-5801		○
ベストキッド須賀川校あさがお	影沼町253	☎94-7076		○
まなざし	南上町200-12	☎94-4580	○	○
わくわく子供ひろば須賀川	堀底町115-1	☎94-4712	○	○
まはなある	北山寺町146	☎94-7066	○	
ぴあーの ぴあーの	守谷館44-1	☎94-7070	○	○

広 告

～たくさんの可能性を秘めた子どもたちを応援します～

社会福祉法人 ゆめみの里

総合児童発達支援センター Lapo

相談支援事業所

いなんくる

☎ 0248-94-2707

✉ inankle@yumemi.or.jp

児童発達支援センター 放課後等デイサービス

らぼらぼら らぼ・みな

☎ 0248-94-2709

✉ rapo@yumemi.or.jp / rapomina@yumemi.or.jp

〒962-0863 須賀川市緑町1-30



障がいのあるお子さんのために

教育支援センター

問 教育支援センター ☎72-7185
☎72-7186

児童生徒の発達に不安や気になることがある家庭などを支援するため、「教育支援センター」を開設しています。

相談時間

8:30～17:00(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

場所 大町172

内容

就学などに関して、特別な支援が必要な児童生徒の教育相談、進路相談など

通級指導教室

小学校または義務教育学校前期課程の通常の学級に在籍して、各教科、道徳、特別活動の指導を受けながら、心身の障がいの状態を改善したり、克服したりするための専門的な指導を受けることができます。通級指導教室は、次の学校に設置しています。

- ・第一小学校(言語)
- ・西袋第一小学校(ADHD)
- ・義務教育学校 稲田学園(前期課程)(ADHD)

特別支援教育

問 学校教育課 ☎88-9168
教育支援センター ☎72-7185
☎72-7186

特別支援学級

心身に障がいをもつ児童生徒が十分な教育を受けられるように行われる教育で、決して特殊なものではありません。どんな障がいをもっている、それぞれの児童・生徒が思う存分学び、健やかに成長を遂げられるようにという視点に立って行われ、右に記載した学校に設置しています。

令和7年度特別支援学級設置校

	知的障がい	情緒障がい		知的障がい	情緒障がい		知的障がい	情緒障がい
第一小学校	○	○	大東小学校	○	○	第三中学校	○	○
第二小学校	○	○	大森小学校	—	—	西袋中学校	○	○
第三小学校	○	○	長沼小学校	—	○	小塩江中学校	—	—
西袋第一小学校	○	○	長沼東小学校	—	—	仁井田中学校	○	—
西袋第二小学校	○	—	白方小学校	○	—	大東中学校	○	○
小塩江小学校	○	—	白江小学校	○	—	長沼中学校	—	○
阿武隈小学校	○	○	稲田学園前期	—	—	岩瀬中学校	—	—
仁井田小学校	○	○	第一中学校	○	○	稲田学園後期	—	○
柏城小学校	○	○	第二中学校	○	○			

特別支援学校

障がいのある児童・生徒の教育を行うための学校です。詳しくは学校教育課にお問合せください。

学校名	住所	電話番号
県立須賀川支援学校	須賀川市芦田塚13-1	☎0248-76-2511
県立須賀川支援学校 郡山校	郡山市桜木二丁目21-13	☎024-933-4136
県立郡山支援学校	郡山市富田町字上ノ台1	☎024-951-0247
県立聴覚支援学校	郡山市大槻町西ノ宮西32	☎024-951-2081
県立あぶくま支援学校	郡山市中田町赤沼字杉並139	☎024-956-1901
県立石川支援学校	石川町字猫啼360-3	☎0247-26-5544
県立石川支援学校 たまかわ校	玉川村大字川辺字館171	☎0247-57-6291



育児・虐待にかかわる相談窓口



家庭児童相談室・児童虐待防止相談室

☎ 家庭児童相談室・児童虐待防止相談室 ☎88-8115

児童相談員・家庭相談員が専門的立場から、児童の養育や家庭問題等に関する相談に応じ、アドバイスをします。また、内容によりさらに専門の相談機関の紹介もしています。

児童に関する相談がありましたら、自分ひとりで悩まないでお気軽にご相談ください。

▶ご利用方法

電話、面接により相談に応じます。

▶相談内容

家庭内での子どもの養育相談、ひとり親家庭などの各種相談、児童虐待など

▶相談日時

月～金曜日(祝祭日、年末年始除く)
8:30～17:00

児童虐待とは？

親または親に代わる養育者などが子どもに対してからだやこころを傷つけたり適切な保護や養育を行わないことなどによって、子どもの健やかな成長・発達を損なう行為をいいます。

▶虐待の種類

- 身体的虐待
身体に傷を負わせたり、生命に危険を及ぼしたりするような行為をいいます。
- 性的虐待
子どもにわいせつな行為をすること、させることをいいます。
- ネグレクト(養育の怠慢・拒否)
適切な食事を与えない・汚れた衣類を着続けさせる・家に閉じ込める・病気になっても医者に見せないなど養育に関する不適切な関わりや怠慢、無関心をいいます。
- 心理的虐待
言葉による「おどし」・無視・拒否的な態度のほか、子どもの面前での家庭内の暴力など、子どもの心を著しく傷つけることをいいます。

とけいのクイズ

もんだい ひだりのじかんとおなじとけいをえらんでみよう！

3じ30ぶん



1



2



3



4



夜間・休日に具合が悪くなったら…



★ 医療機関のかかり方

休日及び夜間においては、病院に行かれる前に休日夜間急病診療所を受診することをお勧めします。病院での検査や入院が必要な場合には二次医療機関等に紹介をしています。

※昼間に具合が悪くなったときは、かかりつけ医へ診療時間内に受診してください。

★ 須賀川地方休日夜間急病診療所（一次医療機関）

須賀川医師会や須賀川薬剤師会の協力を得て、平日・土曜日の夜間や休日に初期救急医療の診療を行っています。薬の処方については、原則1日分となりますので、後日かかりつけ医など受診してください。

▶ お持ちいただくもの

保険資格を確認できるもの（以下のいずれか）

- マイナンバーカード（マイナ保険証）
- 資格確認書等

※こども医療費受給資格証、お薬手帳などお持ちの方は、ご持参ください。

▶ 場所

須賀川市諏訪町67-1（須賀川市保健センター内）

▶ 電話 ☎76-2980（診療時間内）

▶ 保健センター駐車場の利用について

診療所利用者は無料です。診療後の精算時に駐車券を提示してください。



▶ 受付時間・診療科目

区分	受付時間	診療科目
平日 (月～金曜日)	19:30～21:15	内科・小児科
土曜日	18:30～20:45	
休日 (日曜日・祝日)	9:00～11:30 14:00～16:30	

※年末年始等は診療時間が一部変更になります。

★ 福島県こども救急電話相談

夜間に突然、こどもの体の具合が悪くなった場合、看護師や医師などが家庭での対処法などについてアドバイスします。

▶ 相談時間 毎日18:00～翌朝8:00

▶ 電話番号

☎#8000（固定電話 プッシュ回線・携帯電話）または☎024-521-3790（固定電話アナログ回線など）

※この電話相談では病気の診断はいたしません。家庭での対処のみとするか、医療機関を受診するかは最終的に利用者にご判断いただきます。

★ 日本中毒情報センター（一般専用）

- つくば中毒110番
☎029-852-9999（毎日24時間対応）
- 大阪中毒110番
☎072-727-2499（毎日24時間対応）
- たばこ誤飲事故専用電話
☎072-726-9922
（毎日24時間自動音声対応）

中毒110番は化学物質や動植物の毒などによって起こる急性中毒について、実際に事故が発生している場合に限定し情報提供しています。



公共施設のご案内



★ 市民交流センター・コミュニティセンター

須賀川市民交流センターや各コミュニティセンターでは、親子や小学生を対象にした講座などをたくさん開催しています。内容や開催日など、詳しくは各施設にお問い合わせください。また、各コミュニティセンターには、図書の貸出や交流スペースなどもありますので、お気軽にお立ち寄りください。

施設名	住所	問い合わせ先
市民交流センター (生涯学習スポーツ課)	中町4-1	☎73-4407 ☎88-9171
東コミュニティセンター	和田字柏崎44	☎63-2154
西袋コミュニティセンター	西の内町125	☎63-2155
稲田コミュニティセンター	岩渕字岡谷地32-1	☎92-2003
小塩江コミュニティセンター	塩田字中丸木85	☎89-1005
仁井田コミュニティセンター	仁井田字猿池11	☎88-1005
大東コミュニティセンター	小作田字湯名塚8-1	☎79-2176
長沼コミュニティセンター	長沼字金町85 長沼保健センター内	☎67-2474
岩瀬コミュニティセンター	柱田字中地前22 岩瀬市民サービスセンター内	☎65-2100



子どもと遊ぼう //

子どもをおなかにまたがせ、仰向けに寝ます。膝を立てておなかの力を使い起き上がり、**おでことおでこでごっつんこ**。親の腹筋の運動にもなります。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

★ 須賀川市立博物館

須賀川市立博物館は、昭和45年に県内で最も早く開館した公立博物館です。

須賀川の歴史や文化に関する常設展と企画展を開催しています。また、各種体験学習や史跡めぐりなどの講座も行っています。

▶ **所在地** 須賀川市池上町6

▶ **電話** ☎75-3239

▶ **開館時間**

9:00～17:00(入館は16:30まで)

▶ **休館日**

原則として月曜日、国民の祝日の翌日(土日は除く)、年末年始(12月29日～1月3日)

※くん蒸業務や展示替などで臨時休館となることがあります。

▶ **観覧料**

◎ **普通観覧料**

大人200円、大学生・高校生100円

中学生以下、65歳以上、障がい者で手帳をお持ちの方と介助者1名は無料。

◎ **団体観覧料**

(大人、大学生・高校生各々20名以上の団体料金)

大人150円、大学生・高校生70円

※企画展によって、観覧料が変わる場合もあります。

★ お出かけスポット

◀ 風流のはじめ館

須賀川市は俳聖・松尾芭蕉がおくのほそ道の旅の途中八日間滞在したまちです。

風流のはじめ館には、芭蕉ゆかりの資料などが展示されている「文化伝承の間」、市民団体や子どもたちの作品の紹介コーナーや、俳句関連の図書を備えた「オープンギャラリー」のほか、市民のみなさんの文化活動に利用できる「貸室」があります。また、子ども向けの俳句教室など、和文化に関するワークショップも行っています。四季折々の風情を感じながら、俳句等の和文化にふれ、親しみましょう。

▶ **所在地** 須賀川市本町81-4

▶ **電話** ☎72-1212

▶ **開館時間** 9:00～17:00

※貸室(要予約)は9:00～22:00(日曜日、祝日は9:00～20:00)

▶ **休館日**

詳細はホームページを参照

▶ **観覧料** 無料(貸室は有料)

※多目的トイレには、おむつ替え用ベットの設置しています。給湯設備がありますので、授乳等をされる際には事務室へお申し付けください。



\\ 子どもと遊ぼう //

赤ちゃんを仰向けに寝かせ、棒状にしたタオルを子どもが手を伸ばして、**つかもう**とするまで待ちます。タオルの端をつかんだら、少し引っ張ってみます。手を離してしまったら、もう一度チャレンジ。



問 中央図書館 ☎75-3309
長沼図書館 ☎67-2138
岩瀬図書館 ☎65-3549

利用案内

開館時間

- 中央図書館
月・水曜日～土曜日 9:00～20:00
日・祝日・振替休日 9:00～18:00
- 長沼図書館
火～日曜日 10:00～18:00
- 岩瀬図書館
火～金曜日 10:00～18:00
土・日曜日 10:00～17:00

休館日

- 毎週火曜日(中央図書館)
ただし、その日が祝日・振替休日に当たるときはその翌日
 - 毎週月曜日・祝日(長沼・岩瀬図書館)
ただし、祝日・振替休日が月曜日に当たるときは月曜日とその翌日
 - 図書整理日(長沼・岩瀬図書館)
 - 図書特別整理期間(中央・長沼・岩瀬図書館)
 - 年末年始(中央・長沼・岩瀬図書館)
- * 休館日の詳細は図書館カレンダーをご覧ください。

利用方法

どなたでも無料で利用できます。
借りるときには、「図書館利用者カード」と借りたい資料(図書・CD・DVDなど)を図書館カウンターにお持ちください。

1人につき、図書は10冊、CDは3点、DVDは1点、貸出日を含め15日以内借りることができます。

読みたい資料が見つからないときや予約をしたいときはカウンターまでお越しください。

* その他ご不明な点がありましたら上記図書館へお問い合わせください。



子どもと遊ぼう

「すべり台」の要領で座ります。親のほうを向いて、足の甲の上に座ります。落ちないようにすねにしがみついてもかまいません。親はおなかに力を入れて、足先を持ち上げ、上下に動かします。親の腹筋も鍛えられます。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」

図書館定例行事

乳幼児や小学生を対象にした催しを行っています。

こども読み聞かせ会(中央図書館)

毎月第2・第4土曜日14:30から、幼児から小学生とその保護者を対象に、「読み聞かせの会ポケット」による絵本の読み聞かせや紙芝居、パネルシアターなどを行っています。

おひざにだっこのおはなし広場(中央図書館)

毎月第3水曜日11:00から乳幼児とその保護者を対象に「おはなしの会ラ・ポム」による絵本の読み聞かせ、わらべうた、手遊びなどを行っています。

すくすくタイム(長沼図書館)

毎月第2水曜日10:30から乳幼児とその保護者を対象に、職員による絵本の読み聞かせ、わらべうた、手遊びなどを行っています。

おはなし会(長沼図書館)

毎月第4土曜日10:30から小学生までの子とその保護者を対象に、「おはなしの会あすなろ」と職員による、大型絵本の読み聞かせやパネル・エプロンシアターなどを行っています。

ちいさなおはなしのへや(岩瀬図書館)

奇数月の第1水曜日10:30から乳幼児とその保護者を対象に、職員による絵本の読み聞かせやわらべうたなどを行っています。

おはなしのつどい(岩瀬図書館)

毎月第3土曜日10:30から幼児から小学生とその保護者を対象に、ボランティアと職員による絵本の読み聞かせや工作などを行っています。



子どもと遊ぼう

親子で向かい合って両手をつなぎます。子どもは、親の右足の上に左足、左足の上に右足をのせます。親の両足に、子どもが乗かる形で、つないでいる両手でバランスをとりながら、二人三脚のように、息を合わせて一歩ずつ前進します。





医療機関一覧



病院

医療機関名	所在地	電話番号
池田記念病院	森宿字狐石129-7	☎75-2165
公立岩瀬病院	北町20	☎75-3111
国立病院機構 福島病院	芦田塚13	☎75-2131
寿泉堂松南病院	滑川字池田100	☎73-4181
須賀川病院	丸田町17	☎75-2211
南東北春日 リハビリテーション病院	南上町123-1	☎63-7299

医科診療所

医療機関名	所在地	電話番号
あすなろこどもクリニック	西山寺町228	☎63-2711
あづまクリニック	前川52-1	☎72-3755

広告

小児科・小児アレルギー科 診療 毎週金曜日・土曜日 予約制



公式LINEからかんたん予約！

(一社)日本専門医機構認定 小児科専門医 吾妻 大輔
(一社)日本アレルギー学会 アレルギー専門医(小児科)

内科・小児科・胃腸内科・呼吸器内科・放射線科

須賀川市前川52-1

☎(0248)72-3755

あづまクリニック 須賀川 検索



あづまクリニック

院長 吾妻 大輔

医療機関一覧



医療法人

あすなろこどもクリニック

受付時間	月	火	水	木	金	土
AM 8:30~11:30	●	●	●	休	●	●
PM13:30~17:30	●	●	●	休	●	休

休診日 日曜・木曜・祝日

須賀川市西山寺町228

☎0248-63-2711

インターネットによる診療予約あり



医療機関名	所在地	電話番号
あべ内科医院	木之崎字寺前77-6	☎69-1122
石川内科	下宿町57	☎63-9020
今泉須賀川医院	南町320	☎72-3111
うつみね診療所	小作田23-3	☎94-5451
大高眼科医院	八幡町24-18	☎73-2874
太田耳鼻咽喉科医院	北山寺町197	☎75-4898
太田メディカルクリニック	諏訪町5	☎75-2343
大町診療所	大町403-9	☎94-6807
折笠クリニック	東作146-7	☎72-7065
春日クリニック	東町119-2	☎75-3551
かのみガーデンクリニック	和田字六軒173	☎72-7211
かみやま皮フ科クリニック	宮先町24-1	☎72-5237
黒澤医院	森宿字鍛冶山36-10	☎76-3388
国分内科クリニック	中宿445	☎73-1155
小林医院	南町30-10	☎76-1565
小橋クリニック	仁井田字大谷地172-3	☎72-1555
こんの小児科	中宿346	☎76-5010
さとう心療内科	山寺町37	☎63-3673
渋谷クリニック岩瀬	矢沢字竹ノ内158-1	☎65-3488
清水産科婦人科クリニック	一里坦14-4	☎76-8555
須賀川クリニック	北山寺町113	☎75-0787

— 広 告 —

あべ内科医院

内科・循環器内科・小児科

訪問診療・往診

診療時間/月曜～金曜 AM8:30～PM18:00

(木曜は12:00・土曜は13:00まで)

休診日/日曜・祝祭日

須賀川市木之崎字寺前77-6

☎0248-69-1122 ㊟0248-69-1100



医療機関名	所在地	電話番号
須賀川セントラル眼科	岡東町101	☎72-1777
須賀川南クリニック	広表77-1	☎94-8135
関根医院	影沼町226-3	☎73-1035
総合南東北病院附属須賀川診療所	大袋町206-2	☎73-3331
そのべ整形外科	前田川字宮の前166-140	☎76-6111
高橋整形外科	塚田142	☎75-6131
豊増医院	東町55-7	☎75-2547
長沼クリニック	長沼字殿町11-3	☎67-2930
西間木医院	和田字弥六内356-4	☎76-3400
橋本医院	越久字三斗内76	☎75-5161
ひまわり皮ふ科医院	花岡9-3	☎63-0630
ブナの木内科診療所	矢沢字天神210	☎66-1550
みやのもりクリニック	森宿字横見根13-3	☎72-1222
矢部医院	大町280	☎75-2069
山田クリニック	越久字三斗内75-1	☎63-0101
吉田医院	上北町96-1	☎76-2117
わたなべ整形外科医院	西山寺町19	☎63-2855
渡辺内科胃腸科クリニック	山寺町162	☎76-5511

こんな時の対処法 **頭を強く打った！**

意識がない場合は頭を高くして寝かせ、耳や鼻から血などの液体が出ている場合は出ている方を下にして寝かせます。

その後すぐに救急車を呼びましょう。

※他にも、吐く・顔色が悪い・普段はかかないびきをかくなど、異変が見られる場合はすぐに病院へ連れて行きましょう。



歯科診療所

医療機関名	所在地	電話番号
石井歯科医院	南町48	☎75-1313
石井じゅんデンタルクリニック	山寺町136 メゾン・ド・ミュー 1階	☎76-6644
岩瀬歯科医院	柱田字長井76-5	☎65-2131
印南歯科医院	塚田146	☎75-6711
駅前歯科	栄町200 ピュア3 101号	☎94-6377
遠藤歯科医院	本町72	☎73-3310
大内歯科医院	丸田町255	☎75-6613
おがわ矯正歯科クリニック	山寺町171	☎72-8711
おのだ歯科医院	東町59-12	☎75-6052
かわしま歯科	大町95	☎72-4686
空港通歯科医院	高久田境87-1 メガステージ須賀川内	☎63-8210
草野歯科医院	大町125	☎73-2266
くりの木小児歯科	東作141-5	☎63-1333
桑名歯科医院	木之崎字上之内25-1	☎68-1432
向陽歯科医院	向陽町841	☎72-3200
小橋歯科医院	和田字作の内36-1	☎72-3003
阪本歯科医院須賀川診療所	小作田字湯名塚1-3	☎79-3737
佐藤歯科医院	諏訪町102	☎76-8143
佐熊歯科医院	長沼字町尻42-1	☎67-3220
須賀川みらい歯科クリニック	塚田125	☎94-8273
すずき歯科医院	南町30-1	☎72-0418

広 告

歯科・小児歯科・歯科口腔外科

岩瀬歯科医院

院長 太田拓志 副院長 太田由加

受付 月～金 AM9:00～12:30 PM2:00～6:30

土 AM9:00～12:30(日・祝休診)

須賀川市柱田字長井76-5 ☎(0248)65-2131



医療法人

遠藤歯科医院

お子さまのむし歯予防・治療・小児矯正に力を入れています

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～12:30	●	●	●	×	●	●	×
14:30～18:00	●	●	●	×	●	※	×

※土曜は昼休みなしで14時まで

ご予約は
こちらから

TEL 0248-73-3310 (予約制)

〒962-0832 須賀川市本町72



医療機関名	所在地	電話番号
鈴木歯科医院	下宿町86	☎73-1183
田代歯科医院	東町53-3	☎73-2047
円谷・山中歯科クリニック	栗谷沢100-20	☎76-2055
新妻歯科医院	西山寺町70	☎73-1182
にしむらデンタルオフィス	山寺町118	☎73-0373
廣田歯科医院	堀込字内屋敷7	☎68-2304
舟山歯科医院	西の内町101	☎76-2004
ホワイト歯科医院	西の内町56	☎94-8430
本田歯科医院	南上町159-11	☎72-7600
松井歯科医院	大町274	☎73-3730
モアーズ歯科医院	吉美根字土橋566	☎72-4182
森宿歯科医院	森宿字御膳田38-16	☎76-7767
ゆき歯科クリニック	宮先町51	☎75-1600
ライフデンタルオフィス	岡東町148-2	☎63-9981



すかがわ 子育てガイドブック

令和7年7月発行

発
行

須賀川市

(編集 須賀川市教育委員会事務局 こども課)

TEL.0248-88-8114



須賀川市HP

株式会社サイネックス



サイネックスHP

制
作

株式会社サイネックス 東京本部

〒102-0083 東京都千代田区麹町5-3

TEL.03-3265-6541 (代表)

広
告
販
売

株式会社サイネックス 福島支店

〒963-8032 福島県郡山市字下亀田31-5

TEL.024-923-0198

※掲載している広告は、令和7年6月現在の情報です。



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

無断で複製、転載することとはご遠慮ください。

QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

／ いつでも！誰でも！どこからでも！ ／

すかがわ 子育てガイドブック

電子ブック案内



タブレット



パソコン



スマートフォン

2025年8月より公開

電子ブックはこんなときに活用できます



外出中に子どもが
発熱して困った…どうしよう



初めての妊娠で手続きや
支援制度がわからない



カレンダー形式の
手続き一覧はないかしら？



次の遊び場は
どこにしようかと悩んだら



冊子が見つからないから
電子ブックで読みたい

ブックマークは
こちらから





医療法人

遠藤歯科医院



お子さまのむし歯予防・治療・
小児矯正に力を入れています

フッ素塗布

笑気麻酔
あり

女医さん
も在籍

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:30	●	●	●	×	●	●	×
14:30~18:00	●	●	●	×	●	※	×

※土曜は昼休みなしで14時まで

ご予約は
こちらから

TEL 0248-73-3310 (予約制)

〒962-0832 須賀川市本町72

