

フッ化物で子どもの歯を守ろう！



須賀川市では、フッ化物歯面塗布（フッ素塗布）事業を実施しています。乳歯のうちからのむし歯予防のため、いまからかかりつけの歯科医院をつくり定期的に受診しましょう。

フッ化物の3つのチカラ



1 歯質の強化

歯の表面にあるエナメル質を丈夫にし、酸に強い歯をつくります！

2 再石灰化の促進

歯の再石灰化を促進し、酸によって溶け出したエナメル質を修復します！

3 抗菌作用

虫歯菌の働きを弱め、酸がつくられるのを抑制します！

乳幼児に定期的に継続して実施した場合、むし歯をほぼ**半分**に減少させる効果があります。また、永久歯に対しても予防効果は**20～30%**あるといわれています。

厚生労働省 生活習慣病予防のための健康情報サイト e-ヘルスネットより



フッ素塗布を受けるとは

場所 裏面にある指定歯科医院名簿をご覧ください、ご希望の歯科医院でお受けください。
あらかじめ電話予約が必要となります。

回数 概ね6か月間隔で、5回まで塗布できます。（ただし対象年齢内に限ります。）
年に2回以上定期的に受診するのが効果的といわれています。



料金 個人負担金 1回 **500円**です。（※1回1,000円ですが、市が2分の1を負担します。）

内容 歯科検診、歯みがき指導、歯科保健指導、フッ素塗布

準備物 ①『母子健康手帳』※診察結果等の記録に必要となります。
②『須賀川市子ども医療費受給資格証』※須賀川市民であることの証明のために必要となります。
③マイナ保険証または資格確認書

対象 満1歳から3歳7か月未満のお子さんに限ります。（上の歯が4本生えそろった頃が目安）
むし歯を予防するためには、早い時期から受けることをお勧めします。

- フッ素塗布を受ける前には、必ず歯を磨いて行きましょう。
- 塗布が終わったら30分は飲食をさけましょう。
- 塗布をしたから安心というのではなく、毎日の生活習慣が大切です。シュガーコントロール、プラークコントロールを忘れずに！

須賀川市フッ化物歯面塗布事業指定歯科医院

歯科医療機関名	住 所	電話番号
医療法人社団同心会 石井歯科医院	須賀川市南町４８	７５－１３１３
石井じゅんデンタルクリニック	須賀川市山寺町１３６	７６－６６４４
印南歯科医院	須賀川市塚田１４６	７５－６７１１
大内歯科医院	須賀川市丸田町２５５	７５－６６１３
おがわ矯正歯科クリニック	須賀川市山寺町１７１	７２－８７１１
おのだ歯科医院	須賀川市東町５９－１２	７５－６０５２
かわしま歯科	須賀川市大町９５	７２－４６８６
医療法人社団 空港通歯科医院	須賀川市高久田境８７－１ メガステージ須賀川内	６３－８２１０
草野歯科医院	須賀川市大町１２５	７３－２２６６
医療法人 くりの木小児歯科	須賀川市東作１４１－５	６３－１３３３
向陽歯科医院	須賀川市向陽町８４１	７２－３２００
小橋歯科医院	須賀川市和田字作の内３６－１	７２－３００３
阪本歯科医院須賀川診療所	須賀川市小作田字湯名塚１－３	７９－３７３７
佐藤歯科医院	須賀川市諏訪町１０２	７６－８１４３
すすき歯科医院	須賀川市南町３０－１	７２－０４１８
田代歯科医院	須賀川市東町５３－３	７３－２０４７
円谷・山中歯科クリニック	須賀川市栗谷沢１００－２０	７６－２０５５
新妻歯科医院	須賀川市西山寺町７０	７３－１１８２
舟山歯科医院	須賀川市西の内町１０１	７６－２００４
本田歯科医院	須賀川市南上町１５９－１１	７２－７６００
松井歯科医院	須賀川市大町２７４	７３－３７３０
医療法人 森宿歯科医院	須賀川市森宿字御膳田３８－１６	７６－７７６７
ゆき歯科クリニック	須賀川市宮先町５１	７５－１６００
ライフデンタルオフィス	須賀川市岡東町１４８－２	６３－９９８１
駅前歯科	須賀川市栄町２００ ビュア３ １０１号	９４－６３７７
須賀川みらい歯科クリニック	須賀川市塚田１２５	９４－８２７３
桑名歯科医院	須賀川市木之崎字上之内２５－１	６８－１４３２
佐熊歯科医院	須賀川市長沼字町尻４２－１	６７－３２２０
広田歯科医院	須賀川市堀込字内屋敷７	６８－２３０４
岩瀬歯科医院	須賀川市柱田字長井７６－５	６５－２１３１
関根歯科医院	鏡石町本町２４１－３	６２－２２８４
菅根歯科医院	鏡石町岡ノ内１９８－２	６２－３１５１
松本歯科医院	鏡石町中央１７５－２	６２－６４８０
医療法人社団 佐藤歯科医院	天栄村大字飯豊字上原２３	８３－２２２７
天栄歯科医院	天栄村大字白子字家内神１４－３	８３－２０４３