

フッ化物で子どもの歯を守ろう！



須賀川市では、フッ化物歯面塗布（フッ素塗布）事業を実施しています。乳歯のうちからのむし歯予防のため、いまからかかりつけの歯科医院をつくり定期的に受診しましょう。

フッ化物の3つのチカラ



1 歯質の強化

歯の表面にあるエナメル質を丈夫にし、酸に強い歯をつくります！

2 再石灰化の促進

歯の再石灰化を促進し、酸によって溶け出したエナメル質を修復します！

3 抗菌作用

虫歯菌の働きを弱め、酸がつくられるのを抑制します！

乳幼児に定期的に継続して実施した場合、むし歯をほぼ**半分**に減少させる効果があります。また、永久歯に対しても予防効果は**20～30%**あるといわれています。

厚生労働省 生活習慣病予防のための健康情報サイト e-ヘルスネットより



フッ素塗布を受けるとは

場所 裏面にある指定歯科医院名簿をご覧ください。ご希望の歯科医院でお受けください。あらかじめ電話予約が必要となります。

回数 概ね6か月間隔で、5回まで塗布できます。（ただし対象年齢内に限ります。）年に2回以上定期的に受診するのが効果的といわれています。



料金 個人負担金 1回 **500円**です。（※1回1,000円ですが、市が2分の1を負担します。）

内容 歯科検診、歯みがき指導、歯科保健指導、フッ素塗布

準備物 ①『母子健康手帳』※診察結果等の記録に必要となります。
②『須賀川市子ども医療費受給資格証』と『健康保険証』※須賀川市民であることの証明のために必要となります。

対象 満1歳から3歳7か月未満のお子さんに限ります。（上の歯が4本生えそろった頃が目安）むし歯を予防するためには、早い時期から受けることをお勧めします。

- フッ素塗布を受ける前には、必ず歯を磨いて行きましょう。
- 塗布が終わったら30分は飲食をさけましょう。
- 塗布をしたから安心というのではなく、毎日の生活習慣が大切です。シュガーコントロール、プラークコントロールを忘れずに！

須賀川市フッ化物歯面塗布事業指定歯科医院

歯科医療機関名	住 所	電話番号
医療法人社団同心会 石井歯科医院	須賀川市南町48	75-1313
石井じゅんデンタルクリニック	須賀川市山寺町136	76-6644
印南歯科医院	須賀川市塚田146	75-6711
遠藤歯科医院	須賀川市本町72	73-3310
大内歯科医院	須賀川市丸田町255	75-6613
おがわ矯正歯科クリニック	須賀川市山寺町171	72-8711
おのだ歯科医院	須賀川市東町59-12	75-6052
かわしま歯科	須賀川市大町95	72-4686
医療法人社団 空港通歯科医院	須賀川市高久田境87-1 メガステージ須賀川内	63-8210
草野歯科医院	須賀川市大町125	73-2266
医療法人 くりの木小児歯科	須賀川市東作141-5	63-1333
向陽歯科医院	須賀川市向陽町841	72-3200
小橋歯科医院	須賀川市和田字作の内36-1	72-3003
阪本歯科医院須賀川診療所	須賀川市小作田字湯名塚1-3	79-3737
佐藤歯科医院	須賀川市諏訪町102	76-8143
すずき歯科医院	須賀川市南町30-1	72-0418
関根歯科医院	須賀川市大袋町77	75-1370
田代歯科医院	須賀川市東町53-3	73-2047
円谷・山中歯科クリニック	須賀川市栗谷沢100-20	76-2055
新妻歯科医院	須賀川市西山寺町70	73-1182
舟山歯科医院	須賀川市西の内町101	76-2004
本田歯科医院	須賀川市南上町159-11	72-7600
松井歯科医院	須賀川市大町274	73-3730
医療法人 森宿歯科医院	須賀川市森宿字御膳田38-16	76-7767
ゆき歯科クリニック	須賀川市宮先町51	75-1600
ライフデンタルオフィス	須賀川市岡東町148-2	63-9981
駅前歯科	須賀川市栄町200 ヒュア3 101号	94-6377
須賀川みらい歯科クリニック	須賀川市塚田125	94-8273
桑名歯科医院	須賀川市木之崎字上之内25-1	68-1432
佐熊歯科医院	須賀川市長沼字町尻42-1	67-3220
広田歯科医院	須賀川市堀込字内屋敷7	68-2304
岩瀬歯科医院	須賀川市柱田字長井76-5	65-2131
関根歯科医院	鏡石町本町241-3	62-2284
曾根歯科医院	鏡石町岡ノ内198-2	62-3151
松本歯科医院	鏡石町中央175-2	62-6480
医療法人社団 佐藤歯科医院	天栄村大字飯豊字上原23	83-2227
天栄歯科医院	天栄村大字白子字家内神14-3	83-2043