

骨髄バンクへのドナー登録を

日本では、骨髄移植を必要とする患者さんが毎年約2千人いますが、ドナーが見つかる確率は数百～数万分の1です。患者さんが移植の機会を得るためには、より多くの人の協力が必要です。

ドナー登録

18歳から54歳までの健康な人で、体重が男性は45kg以上、女性は40kg以上

県中保健福祉事務所(旭町153-1) ☎(75)7817

郡山駅前献血ルーム(郡山市駅前1-6-10 ダイワロイネットホテル郡山駅前3階) ☎024(925)2638

県赤十字血液センター(福島市永井川字北原田17) ☎024(544)2548

登録の際、約2mlの採血をします。

骨髄移植ドナー助成金を交付

市では、骨髄バンクにドナー登録があり、昨年12月26日以降に骨髄などを実際に提供した人に助成金を交付します。

次の全てに該当する人

骨髄などを提供した日に市内に住民登録がある。

骨髄などを提供したことを証明する書類の交付を受けている。

所属する企業などでドナー休暇制度がない、または自営業者

ほかの助成金などを受けていない。

市税の滞納がない。

通院または入院に掛かる日数×2万円を助成

限度額 1回の提供につき14万円

申請書(健康づくり課に設置)に必要事項を記入の上、必要書類を添えて申請してください。

健康づくり課 ☎(88)8122

確定申告書の作成会場は2月17日(月)から

須賀川税務署では、次の日程で確定申告書の作成会場を開設します。

2月17日(月)～3月16日(月) 午前9時～午後4時

※土・日曜日、祝日を除く

産業会館(期間中、須賀川税務署内では申告は受け付けできません)

確定申告書を提出するときは、個人番号と本人確認書類(運転免許証など)の提示か写しの添付が必要です。

所得税の還付申告 還付金を受け取る口座は、申告者本人の名義に限ります。

確定申告書作成コーナーのご利用を

会場は大変混雑します。スマートフォンやタブレット、パソコンでも利用できる国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」が便利です。

確定申告書作成 検索

納税は口座振替が便利です

口座振替を希望する人は、納期限までに税務署への届け出が必要です。

所得税

納期限 3月16日(月)

振替日 4月21日(火)

個人の消費税

納期限 3月31日(火)

振替日 4月23日(木)

須賀川税務署 ☎(75)2194

献血にご協力を

2月23日(日) 午前10時～午後4時30分

イオンタウン須賀川(古河105)

健康づくり課 ☎(88)8122

確定申告などにご利用を～各種書類を郵送～

公的年金等の源泉徴収票

源泉徴収票が1月中旬に郵送されています。確定申告の際に必要なになりますので、大切に保管してください。

2019年中に厚生年金、国民年金などの公的年金を受給した人

※障害年金や遺族年金は、所得税の非課税対象のため郵送されません。

問い合わせ先 ねんきんダイヤル

☎0570(05)1165

※050で始まる電話から掛けるときは、☎03(6700)1165

受付時間 ●月曜日 午前8時30分～午後7時 ●火～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ●第2土曜日 午前9時30分～午後4時

社会保険料の控除証明書

国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象(昨年1月1日から12月31日までの納付分が該当)になります。控除を受けるには、控除証明書の添付が必要です。

昨年1月1日から9月30日までに納付した人 昨年10月下旬に郵送

昨年10月1日以降に初めて納付した人 2月6日に郵送

※家族の国民年金保険料を納付したときも、申告者本人の社会保険料控除に加えることができます。家族宛での控除証明書を添付の上、申告してください。

問い合わせ先 ねんきん加入者ダイヤル ☎0570(003)004

※050で始まる電話から掛けるときは、☎03(6630)2525

受付時間 ●月～金曜日 午前8時30分～午後7時 ●第2土曜日 午前9時30分～午後4時

郡山年金事務所 ☎024(932)3434

須賀川ふるさとガイドの会会員



須賀川が好きの人、須賀川に興味のある人

牡丹園や松尾芭蕉の足跡など「須賀川のすばらしさ」を観光客や市民の皆さんへ案内します。事前研修を行いますので、安心してご応募ください。

研修日程

第1回 3月17日(火)

「ガイドの基礎知識」

第2回 3月24日(火)

「牡丹園250年の歴史」

第3回 3月31日(火)

「松尾芭蕉と俳句のまち須賀川」

第4回 4月7日(火)

「総会・須賀川の観光について」

第5回 4月14日(火)

「牡丹園案内の実習」

※午後1時30分から2時間程度

場 牡丹会館(第3回のみ芭蕉記念館) 締 3月6日(金) ¥2,000円(年会費)

会 須賀川ふるさとガイドの会 会長 酒井清美 ☎(72)4244

駅前自転車等駐車場のご利用を

須賀川駅周辺は、自転車やバイクの放置禁止・規制区域です。

公共の場所に自転車などを放置すると、歩行の妨げや交通事故、盗難などにつながりますので、「駅前自転車等駐車場」をご利用ください。

利用券(一時利用券と定期利用券)は、駅前自転車等駐車場管理人室で販売しています。

※利用期限が過ぎている自転車などは、廃棄処分になります。

●利用料金 (単位:円)

Table with columns for 区分 (区分), 自転車 (自転車), 自動二輪・原付 (自動二輪・原付), 一般 (一般), 生徒 (生徒). Rows include 一時利用 (一時利用) and 定期利用 (定期利用) with sub-rows for 1ヶ月 and 6ヶ月.

生活課 ☎(88)9128

駅前自転車等駐車場 ☎(72)8953

春季全国火災予防運動 3月1日(日)～7日(土)

ひとつずつ いいね!で確認 火の用心

春は空気が乾燥し、山火事が多く発生します。特にこの時期は、急な突風や風向きの変化など注意が必要です。たき火、火入れ、たばこなど、少しの不注意が主な原因です。「これくらいなら大丈夫だろう」という考えが人命や貴重な財産を奪ってしまいます。

なお、野焼きは原則禁止されています。害虫駆除のため野焼きをするときは、農政課 ☎(88)9140にご相談ください。消防署への届け出も忘れずにお願いします。



地域の安全を誓った出初式

住宅用火災警報器の早期設置を!

住宅用火災警報器の設置により、火災を早期発見し、逃げ遅れを防ぎ、大切な命・住宅・財産を守ることができます。

設置していないときと比較して、死者の発生が約4割減、損害額は約5割減との結果が出ています。

まだ設置していない住宅は早期に設置しましょう。

また、設置済みの住宅は、定期的に点検しましょう。※電池や本体の交換は10年が目安です。

取り付け支援サービスのご利用を

須賀川地方広域消防組合では、65歳以上の高齢者世帯や、身体に障がいがあり、住宅用火災警報器の取り付けが困難な世帯を対象に「取り付け支援サービス」を行っています。

詳しくは、最寄りの消防署にお問い合わせください。

須賀川消防署 ☎(76)3197

須賀川消防署長沼分署 ☎(67)3303

環境コラム ちょこっと エコな話 ⑮ 省エネ効果は使用量でも確認してみよう

家庭での様々な省エネ行動を実践するときに、その効果を見る指標として、光熱費の使用料金に目が行きがちになると思います。しかし、ガソリンや灯油などの燃料費は、毎週のように価格が変動するので、燃料費の節約と省エネ効果が一致しないことがあります。そこで、もう一つの指標として、使用量に目を向けてみましょう。電気やガス、水道の使用量は、毎月の使用明細書などに記載されています。前年と同じ月の使用量を比較することで、実際にどれだけ省エネ効果があったかを確認することができます。 エネルギー使用量を記録することから、ちょこっとエコな生活を始めてみませんか。 環境課 ☎(88)9130