

柏城児童クラブ館の定員が4月から増加します

利用希望者の増加に対応するため、増築工事を行っています。現在の利用定員は125人ですが、4月からは、約200人になる予定です。



館内には元気な声が響いています

☎こども課 ☎(88)8114

岩瀬図書館

お母さんと赤ちゃんのためのお話のへや

時2月12日(水) 午前10時30分
絵本の読み聞かせやわらべうた、手遊びなど

お話のつどい

時2月15日(土) 午前10時30分
絵本の読み聞かせや手遊び、簡単な工作など。

テーマ ねこ
☎岩瀬図書館 ☎(65)3549

就学援助制度のご利用を

小・中学校に就学させることが経済的に困難な児童・生徒の保護者に、学校で掛かる費用の一部を援助します。

学用品費、通学用品費(第1学年を除く)、新入学児童・生徒の学用品費等(入学前に支給を受けた人を除く)、校外活動費、修学旅行費、給食費、生徒会費、PTA会費、クラブ活動費など

※認定には所得基準があり、世帯の収入や家庭の状況などを基に、毎年度判定します。

令和2年度分の申請 通学する学校を通して申請してください。

詳しくは、学校教育課または各学校にお問い合わせください。

☎学校教育課 ☎(88)9168

長沼図書館

おはなし会

時2月22日(土) 午前10時30分
おはなしの会「あすなろ」による絵本の読み聞かせや紙芝居など

☎長沼図書館 ☎(67)2138

アリーナ60分プログラム(3月)

時3月4日(水) 午後7時30分~8時30分

場中央体育館
市内在住または在勤の15歳以上の人(中学生を除く)

定50人
講師 岡本優紀さん
申込用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えて須賀川アリーナにお申し込みください(電話予約可)。

¥200円
申込期間 2月11日(火)~26日(水)
詳しくは、開催ちらしやスポーツ振興協会ホームページをご覧ください。

☎須賀川市スポーツ振興協会 ☎(76)8111

空港公園自然塾 ツリーハウスをつくろう

時2月16日(日) 午前10時~正午
場緑のスポーツエリア

定15人
樹上に眺めのいいツリーハウスを作り、普段とは違う新鮮な森の風景を楽しみます。

¥300円
☎福島空港公園事務所 ☎(89)1766

ムシテック情報

おすすめプログラム

ガラスアクセサリ作り

時2月22日(土)・23日(日)・24日(月・休)

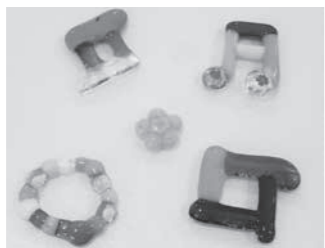
①午前9時20分 ②午前11時30分
③午後1時40分

※各回50分。ガラスの冷却に1時間ほど掛かります。

小学生低学年以上向き ※小学生は保護者同伴
ガラスを溶かしてオリジナルのアクセサリを作ります。ネックレスやブローチにすることができます。

2月6日(木)午前9時から予約受付。館内受付または電話でお申し込みください。

¥1班500円
※1班でアクセサリを2個作ることができます。



ムシテックワールド
☎(89)1120
開館 午前9時
閉館 午後4時30分

FUKUSHIMA AIRPORT情報

初開催!

出張カキ小屋「牡蠣奉行」

三陸海岸直送のかきや旬の海鮮をお手頃価格で提供します。

時2月14日(金)~3月1日(日)
月~木曜日 午前11時~午後7時
金~日曜日 午前11時~午後8時
※ラストオーダーは30分前

場福島空港国際線貨物施設(青テント)
☎福島空港ビル棟 ☎0247(57)1511

Table with flight schedule for February: 2月の航空ダイヤ. Columns include destination (札幌, 大阪), departure time, and arrival time.

問い合わせ ●札幌・大阪(ANA) ☎0570(029)222 ●大阪(IBEX) ☎0120(686)009



明るい長寿社会を築く市民基金を活用

市では、市民の皆さんから寄せられた寄付などを積み立てた「市明るい長寿社会を築く市民基金」を、次の高齢者支援事業に活用しています。

- ねたきり等高齢者介護者激励金支給事業
緊急通報システム事業
はり・きゅう・マッサージ等治療費助成事業
訪問理美容サービス事業

寄付の申し込み 長寿福祉課
☎長寿福祉課 ☎(88)8116

ねたきり等高齢者介護者激励金

次のいずれかに該当する65歳以上の高齢者を、自宅で6カ月以上継続して介護している人(要介護者と介護者が、ともに6カ月以上本市に住所があり、生計が同一であること)

- 介護保険の要介護区分が3~5の認定を受けているか、それに相当すると判断された人
認知症で、はいかいなどの問題行動のある人

※本年度内に介護者激励金または家族介護慰労金を受給した人を除く
支給額 年額3万円(要介護者1人に付き)

申請書(長寿福祉課に設置または市ホームページからダウンロード)に必要事項を記入の上、各地区の担当民生委員の証明、振り込みを希望する通帳の写しを添えて、長寿福祉課または長沼・岩瀬各市民サービスセンターに申請してください。

2月28日(金)
☎須賀川市 介護激励金申請 ☎(88)8116

初心者のための手話コーナー
つながるコミュニケーション
飛行機
右手の親指と小指を伸ばし、右から左上へと上げていく。
(一社)福島県聴覚障害者協会「ろう者との対話のために」より

いつまでもお元気で ~百歳賀寿~
大野 ヨシ子さん (下小山田・大正9年1月1日生まれ)
樽川 キミさん (大桑原・大正9年1月11日生まれ)

花粉症の飛散時期
地域によって異なりますが、スギは2月から4月頃、ヒノキは3月から5月頃、ブタクサやヨモギは8月から10月頃が飛散期とされています。
花粉症の治療
薬物療法、アレルギー免疫療法などがあります。
一般的には、症状が軽いうちから治療した方が、症状をコントロールしやすくなると思われます。
セルフレケア
日常生活
①花粉の飛散予測を確認
②外気が室内に入るのを極力避ける。
③洗濯物は室内に干す。
④こまめに掃除をする。
外出時
①帽子、眼鏡、マスクを着用
②花粉が付にくい表面がツルツルした素材の服を選ぶ。
帰宅時
①玄関の外で服や髪に付いた花粉を払い落とす。
②洗顔、うがいをし、鼻をかむ。
治療とセルフレケアを組み合わせながら、上手に付き合いたしましょう。
健康づくり課 ☎(88)8114

がん検診などの受診期限は2月29日(土)

病気の早期発見・早期治療と、大切な家族のためにも、定期的に検診を受けましょう。

胃がん・子宮がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・結核・肝炎ウイルスの各検診

胃がん検診と子宮がん検診を受診するには、受診券が必要です。

詳しくは、健康づくり課にお問い合わせください。

そのほかの検診は、医療機関に直接お申し込みください。

☎健康づくり課 ☎(88)8122

ひとり親家庭医療費助成制度

市内在住の健康保険加入者で、次のいずれかに該当する人(所得が一定以上の人を除く)

- ひとり親家庭の父または母
ひとり親家庭の父または母に扶養され、次のいずれかに該当する人

●18歳に達する月の末日までの間にある人 ●18歳に達した日に、学校教育法に規定する学校などに在籍しているときは、その日以後の最初の3月31日までの間にある人

※助成を受けるには登録が必要です。詳しくは、こども課にお問い合わせください。

☎・☎こども課 ☎(88)8114

すこやか通信
知ろう!花粉症
現在、日本人の約4人に1人は花粉症だと言われています。意外と知らなかった花粉症の知識。正しく理解して、適切な対策をしましょう。
セルフレケア
日常生活
①花粉の飛散予測を確認
②外気が室内に入るのを極力避ける。
③洗濯物は室内に干す。
④こまめに掃除をする。
外出時
①帽子、眼鏡、マスクを着用
②花粉が付にくい表面がツルツルした素材の服を選ぶ。
帰宅時
①玄関の外で服や髪に付いた花粉を払い落とす。
②洗顔、うがいをし、鼻をかむ。
治療とセルフレケアを組み合わせながら、上手に付き合いたしましょう。
健康づくり課 ☎(88)8114