

柏城児童クラブ館の定員が4月から増加します

利用希望者の増加に対応するため、増築工事を行っています。

現在の利用定員は125人ですが、4月からは、約200人になる予定です。



館内には元気な声が響いています

☎こども課 ☎(88)8114

岩瀬図書館

お母さんと赤ちゃんのためのお話のへや

時2月12日(水) 午前10時30分

☎絵本の読み聞かせやわらべうた、手遊びなど

お話のつどい

時2月15日(土) 午前10時30分

☎絵本の読み聞かせや手遊び、簡単な工作など。

テーマ ねこ

☎岩瀬図書館 ☎(65)3549

就学援助制度のご利用を

小・中学校に就学させることが経済的に困難な児童・生徒の保護者に、学校で掛かる費用の一部を援助します。

☎学用品費、通学用品費(第1学年を除く)、新入学児童・生徒の学用品費等(入学前に支給を受けた人を除く)、校外活動費、修学旅行費、給食費、生徒会費、PTA会費、クラブ活動費など

※認定には所得基準があり、世帯の収入や家庭の状況などを基に、毎年度判定します。

令和2年度分の申請 通学する学校を通して申請してください。

詳しくは、学校教育課または各学校にお問い合わせください。

☎学校教育課 ☎(88)9168

長沼図書館

おはなし会

時2月22日(土) 午前10時30分

☎おはなしの会「あすなろ」による絵本の読み聞かせや紙芝居など

☎長沼図書館 ☎(67)2138

アリーナ60分プログラム(3月)

時3月4日(水) 午後7時30分~8時30分

場中央体育館

☎市内在住または在勤の15歳以上の人(中学生を除く)

定50人

☎体幹トレーニング

講師 岡本優紀さん

☎申込用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えて須賀川アリーナにお申し込みください(電話予約可)。

¥200円

申込期間 2月11日(火)~26日(水)

詳しくは、開催ちらしやスポーツ振興協会ホームページをご覧ください。

☎須賀川市スポーツ振興協会 ☎(検索)

☎須賀川アリーナ ☎(76)8111

空港公園自然塾 ツリーハウスをつくろう

時2月16日(日) 午前10時~正午 場緑のスポーツエリア

定15人

☎樹上に眺めのいいツリーハウスを作り、普段とは違う新鮮な森の風景を楽しみます。

¥300円

☎福島空港公園事務所 ☎(89)1766

明るい長寿社会を築く市民基金を活用

市では、市民の皆さんから寄せられた寄付などを積み立てた「市明るい長寿社会を築く市民基金」を、次の高齢者支援事業に活用しています。

▶ねたきり等高齢者介護者激励金支給事業

▶緊急通報システム事業

▶はり・きゅう・マッサージ等治療費助成事業

▶訪問理美容サービス事業

寄付の申し込み 長寿福祉課

☎長寿福祉課 ☎(88)8116

初心者のための手話コーナー

●つながるコミュニケーション



飛行機

右手の親指と小指を伸ばし、右から左上へと上げていく。

(一社)福島県聴覚障害者協会「ろう者との対話のために」より

がん検診などの受診期限は2月29日(土)

病気の早期発見・早期治療と、大切な家族のためにも、定期的に検診を受けましょう。

☎胃がん・子宮がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・結核・肝炎ウイルスの各検診

☎胃がん検診と子宮がん検診を受診するには、受診券が必要です。

詳しくは、健康づくり課にお問い合わせください。

そのほかの検診は、医療機関に直接お申し込みください。

☎健康づくり課 ☎(88)8122

ひとり親家庭医療費助成制度

☎市内在住の健康保険加入者で、次のいずれかに該当する人(所得が一定以上の人を除く)

▶ひとり親家庭の父または母

▶ひとり親家庭の父または母に扶養され、次のいずれかに該当する人

●18歳に達する月の末日までの間にある人 ●18歳に達した日に、

学校教育法に規定する学校などに在籍しているときは、その日以後の最初の3月31日までの間にある人

※助成を受けるには登録が必要です。詳しくは、こども課にお問い合わせください。

☎こども課 ☎(88)8114

いつまでもお元気で ~百歳賀寿~ 大野 ヨシ子さん (下小山田・大正9年1月1日生まれ) 樽川 キミさん (大桑原・大正9年1月11日生まれ)

ムシテック情報

おすすめプログラム

ガラスアクセサリ作り

時2月22日(土)・23日(日)・24日(月・休)

①午前9時20分 ②午前11時30分

③午後1時40分

※各回50分。ガラスの冷却に1時間ほど掛かります。

☎小学校低学年以上向き ※小学生は保護者同伴

☎ガラスを溶かしてオリジナルのアクセサリを作ります。ネックレスやブローチにすることができます。

☎2月6日(木)午前9時から予約受付。館内受付または電話でお申し込みください。

¥1班500円

※1班でアクセサリを2個作ることができます。

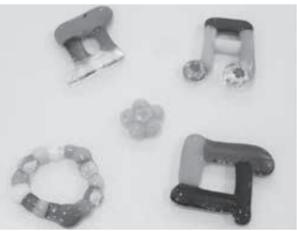


ムシテックワールド

☎(89)1120

開館 午前9時

閉館 午後4時30分



FUKUSHIMA AIRPORT情報

初開催!

出張カキ小屋「牡蠣奉行」

三陸海岸直送のかきや旬の海鮮をお手頃価格で提供します。

時2月14日(金)~3月1日(日)

▶月~木曜日 午前11時~午後7時

▶金~日曜日 午前11時~午後8時

※ラストオーダーは30分前

場福島空港国際線貨物施設(青テント)

☎福島空港ビル棟 ☎0247(57)1511

Table with flight routes for February: 2月の航空ダイヤ. Columns: 国内線, 札幌(新千歳), 福島, 大阪(伊丹), 福島の行き, 福島の帰り.

問い合わせ ●札幌・大阪(ANA) ☎0570(029)222

●大阪(IBEX) ☎0120(686)009



すこやか通信

知ろう!花粉症

現在、日本人の約4人に1人は花粉症だと言われています。意外と知らなかった花粉症の知識。正しく理解して、適切な対策をしましょう。

症状

水のような鼻水と繰り返すくしゃみ、鼻詰まり、目のかゆみや異物感が主な症状です。

さらに、鼻の症状によつては、呼吸がしづらくなることから、集中力の低下や睡眠不足などを引き起こすことがあります。

花粉の飛散時期

地域によって異なりますが、スギは2月から4月頃、ヒノキは3月から5月頃、ブタクサやヨモギは8月から10月頃が飛散期とされています。

花粉症の治療

薬物療法、アレルギー免疫療法などがあります。一般的には、症状が軽いうちから治療した方が、症状をコントロールしやすくなると思われます。

セルフケア

日常生活 ①花粉の飛散予測を確認 ②外気が室内に入るのを極力避ける。 ③洗濯物は室内に干す。 ④こまめに掃除をする。

外出時

①帽子、眼鏡、マスクを着用 ②花粉が付にくい表面がツルツルした素材の服を選ぶ。

帰宅時

①玄関の外で服や髪に付いた花粉を払い落とす。 ②洗顔、うがいをし、鼻をかむ。

治療とセルフケアを組み合わせながら、上手に付き合いたしましょう。

健康づくり課 ☎(88)8123

