

長沼図書館

すくすくタイム

時3月11日(水) 午前10時30分

絵本の読み聞かせやわらべうた、手遊びなど

おはなし会

時3月28日(土) 午前10時30分

お話の会「あすなろ」による絵本の読み聞かせや紙芝居など

長沼図書館 ☎(67)2138

岩瀬図書館

お話のつどい

時3月21日(土) 午前10時30分

絵本の読み聞かせや手遊び、簡単な工作など

テーマ ふわふわ

お母さんと赤ちゃんのためのお話のへや

時4月8日(水) 午前10時30分

絵本の読み聞かせやわらべうた、手遊びなど

岩瀬図書館 ☎(65)3549

空港公園自然塾 ツリーハウスで遊ぼう

時3月15日(日) 午前10時～正午

場緑のスポーツエリア

定15人 料 ¥300円

岩瀬空港公園事務所 ☎(89)1766

図書館利用者カードの更新

tetteの開館後、図書館の利用者カードが新しくなりました。

旧カードは、3月31日(火)で使用できなくなります。旧カードをお持ちの人は、旧カードと本人確認書類(運転免許証など)をお持ちの上、更新をお願いします。

申・問中央図書館 ☎(75)3309

長沼図書館 ☎(67)2138

岩瀬図書館 ☎(65)3549

身近な図書館「貸出文庫」

事業者や施設の利用者が身近な図書館として親しめるよう、市内の事業所や公共施設などに貸出文庫を開設し、2カ月に1回本の入れ替えをしています。

開設の希望があれば、各図書館にご相談ください。



問中央図書館 ☎(75)3309

長沼図書館 ☎(67)2138

岩瀬図書館 ☎(65)3549

須賀川アリーナ イベント・スポーツ教室

第13回ウォークinすかがわ～桜～

時4月11日(土) 午前8時45分～午後1時

場中央体育館(スタート・ゴール)

健康でウォーキングに興味のある人

定300人

桜を見ながら市内の特設ウォーキングコース(約7.5km)を歩きます。

申込期間 3月15日(日)～4月3日(金)

料 ¥1,000円

※未就学児は無料

アリーナ60分プログラム(4月)

時4月22日(水) 午後7時～8時

場中央体育館

市内在住または在勤の15歳以上の人(中学生を除く) 定50人

身体幹トレーニング

講師 松井直樹さん

申込期間 3月10日(火)～4月15日(水)

料 ¥200円

申込用紙や開催ちらしに必要事項を記入の上、参加料を添えて須賀川アリーナにお申し込みください(電話予約可)。

須賀川市スポーツ振興協会 検索

問須賀川アリーナ ☎(76)8111

令和2年度の奨学生

次の全てに該当する人

▶大学・大学院・短期大学に在学している人(4月入学予定者を含む)

▶本人または保護者が市内在住の人

▶経済的な理由で修学が困難な人

※ほかの奨学資金制度の貸与を受けることはできませんが、給付を受けることはできません。国の高等教育無償化に伴う給付型奨学金との併給もできません。

奨学資金(給付) 月額5万円(原則として返還義務はありません)

募集期間 4月1日(水)～24日(金)

応募方法 出身高校を通して、学校長の推薦により必要な書類を添えてお申し込みください。申込用紙は、各高校に設置してあります。

問教育総務課 ☎(88)9166

子育て応援パスポート「ファミたんカード」のご利用を

0歳から18歳に達して最初の3月31日を迎えるまでの子ども(1人に付き1枚)

全国の協賛店で提示すると、様々なサービスが受けられます。

保護者の本人確認ができる物をお持ちになり、こども課でお申し込みください。

※カードは随時交付しています。

問こども課 ☎(88)8114

避難などに支援が必要な人は「要支援者名簿」に登録を

災害時の安否確認や避難支援などに役立てるための名簿を作成しています。地域の民生・児童委員、町内会・区長、地域包括支援センターなどに、支援が必要な高齢者や障がい者などの情報の提供を行います。

次のいずれかに該当する人

▶高齢者 ●介護保険要介護3以上

●75歳以上の高齢者のみの世帯

※対象者には、随時申請書を送付しますので、返信用封筒をご利用の上、提出してください。

▶障がい者 ●身体障害者手帳1級・2級 ●療育手帳程度 A ●精神保健福祉手帳1級 ●難病患者

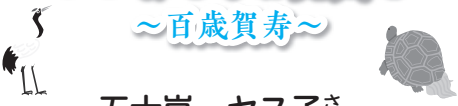
登録方法 登録申請書に必要事項を記入の上、高齢者は長寿福祉課、障がい者は社会福祉課に提出してください。登録申請書は各担当窓口にあります。

※申請は、随時受け付けています。

問長寿福祉課 ☎(88)8116

社会福祉課 ☎(88)8112

いつまでもお元気で
～百歳賀寿～



五十嵐 ヤス子さん

(和田・大正9年1月27日生まれ)

お子さんの定期予防接種を忘れずに

下の表のとおり

種類／接種回数	対象年齢など
B型肝炎 3回	生後1歳未満
ヒブワクチン 初回：3回 追加：1回	初回：生後2カ月から5歳未満 ※接種開始月齢で接種回数が異なります。 追加：初回接種終了7カ月後から5歳未満
小児の肺炎球菌 初回：3回 追加：1回	初回：生後2カ月から5歳未満 ※接種開始月齢で接種回数が異なります。 追加：1歳から5歳未満
BCG 1回	生後1歳未満
四種混合 初回：3回 追加：1回	初回：生後3カ月から7歳6カ月未満 追加：初回接種終了6カ月後から7歳6カ月未満
二種混合 1回	小学6年生
麻疹風しん混合 1期：1回 2期：1回	1期：1歳から2歳未満 2期：小学校就学前の1年間
水ぼうそう 2回	1歳から3歳未満
日本脳炎 1期初回：2回 1期追加：1回 2期：1回	1期：生後6カ月から7歳6カ月未満 2期：9歳から13歳未満

※接種前1カ月以内に治療を受けたときは、かかりつけ医と相談してください。

予診票を紛失したときや、里帰り出産などで県外での接種を希望するときは、手続きが必要ですので、健康づくり課にご連絡ください。

問健康づくり課 ☎(88)8122

ムシテック情報

春の特別企画展

きも～い展 & 春でもカブクワ展

時3月7日(土)～4月5日(日)

午前9時～午後4時

普段の生活ではなかなか見られない生き物たちが、ムシテックにやってきます。春でも、珍しいカブトムシやクワガタムシに出会え、触れ合うこともできます。どんな生き物に出会えるかな？



クランウェルツノガエル



ニジイロクワガタ

※触れ合いは、土・日曜日、祝日、春休み中に時間を区切って実施します。

ムシテックワールド ☎(89)1120

開館 午前9時

閉館 午後4時30分

FUKUSHIMA AIRPORT情報

ふくしまの里山 写真・作品展

全国3位の広さで、多彩な気候と風土を持つ福島県。その魅力を「里山」をテーマに紹介します。

時3月24日(火)～4月16日(木)

午前10時～午後5時

※最終日は午後3時まで

場福島空港ターミナルビル2階・3階

問福島空港ビル㈱ ☎0247(57)1511

3月の航空ダイヤ

国	線	札幌(新千歳)	福島	9:55→札幌11:20	札幌16:00→福島17:25
内線	大阪(伊丹)	福島	8:05→大阪 9:20	大阪 8:15→福島 9:20	
		福島12:40→大阪13:55	大阪11:00→福島12:05		
		福島17:25→大阪18:40	大阪15:50→福島16:55		
		福島18:00→大阪19:15	大阪19:25→福島20:30		

問い合わせ ●札幌・大阪(ANA) ☎0570(029)222 ●大阪(IBEX) ☎0120(686)009

予防と対策

▼小まめな手洗い・うがいとマスクの着用

▼アルコールを含んだ消毒液で手を消毒する

▼十分な栄養と睡眠をとって、抵抗力を高める

▼インフルエンザは、予防接種を行うことで、発症の可能性を減らし、重症化を防ぐため、毎年定期的に予防接種を受けましょう。

新型コロナウイルスの感染が疑われるときは

「風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続いている」「強いけん怠感や息苦しさがある」など感染が疑われるときは、医療機関を受診する前に次の相談窓口にお電話でご相談ください。

健康づくり課 ☎(88)8122

県の相談専用ダイヤル ☎024(521)7871

※午前8時30分～午後9時(平日のみ)

▼帰国者・接触者相談センター ☎(75)7827

※午前9時～午後5時(平日のみ)

なお、最新の情報は、県のホームページなどでご確認ください。

マスクの着用や手洗いなど、通常の感染症の予防を心掛け、冷静に対応しましょう。



すこやか通信

感染症を予防しましょう

インフルエンザや新型コロナウイルス感染症は、飛まつや接触で感染すると言われています。