

輝くすかがわ人

活躍している「すかがわ人」を紹介するコーナー

File.11

小塩江中出身で、子どもの頃からスポーツに熱中し、ターザン並みの身体能力を身に付けたと言う星田弘祐さん。日本体育大学4年生のときに、集団行動の指揮者を務めた経験を通して、自分自身の可能性に挑戦する尊さを実感しました。



Q1 プロスノーボーダーになるきっかけは？
プロスポーツ選手を夢見ていた学生時代に東日本大震災が起き、地元の復興活動に参加する中でスノーボードと出会いました。「0からプロになる」という目標を立て、東北・福島を盛り上げる道を選びました。

Q2 日頃の活動内容は？
アルツ磐梯スキー場と猫魔スキー場を練習拠点に、県内外の大会への出場や、レッスンイベントなどを開催しています。スノーボードの発展のために、表現活動として、スキー場や自然の様々な映像を撮影しています。

Q3 今後の目標は？
スポーツ人としては、世界大会やオリンピックへの出場、表現者としては、世界のアウトドアファンが熱狂する国際映画祭へのノミネートなどです。大きな目標を通して、スノーボーダーとして須賀川を盛り上げていきたいです。



故郷東北・福島に夢と勇気と輝きを届けるためにジャンプ！



ふくしま駅伝への思いなどを語った左から、安藤昭人さん、加藤将士さん、添田正美さん、相澤晃さん

思いを一つに 「サルビアの道」ふたたび

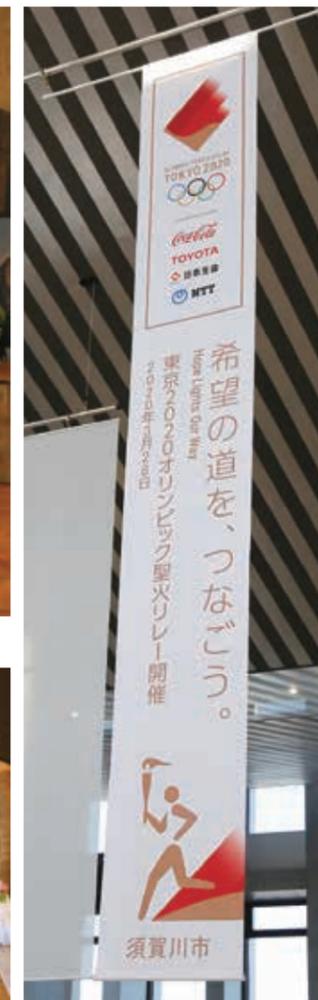
— 円谷幸吉・レガシーサルビアの会 —

2月8日、「2020シンポジウム箱根から世界へ」で円谷幸吉のDNAを受け継ぐ者たちが、陸上に対する熱い思いを語りました。

前日の2月7日には、市内3カ所に懸垂幕も設置されました。3月28日(土)の聖火リレーはみんなので応援しましょう。



サルビアの苗をお土産に



市役所に設置された懸垂幕

減塩はあなたの健康守ります！

学校給食
人気
メニュー

File.1

副菜

ほうれん草のおひたしが苦手でも、喜んで食べてくれる一品です。

1人分 野菜50g

ほうれん草のたまごチーズあえ

主な材料(2人分)

ほうれんそう	100g	油	少々
チーズ	15g	しょうゆ	小さじ2/3
卵	1/2個	砂糖	小さじ2/3

- ①ほうれんそうをゆで、水にとってさっと冷やし、水気を絞り、食べやすい長さに切る。チーズは5³角に切っておく。
- ②フライパンに油を入れ、炒り卵を作り冷ましておく。
- ③ボウルに、ほうれんそう・チーズ・炒り卵を入れ、しょうゆと砂糖を合わせてから入れてあえる。

※食べる直前にあえるのが、きれいに仕上げるコツです。

栄養のポイント！

ほうれんそうは、緑葉野菜の中でも高い栄養価を誇ります。特にビタミンK、葉酸、鉄分が豊富です。「ゆですぎ、水にさらすすぎ」は栄養素が損失するので注意。



人気の献立

1人分の栄養素量 エネルギー 73kcal たんぱく質4.8g
脂質4.7g 炭水化物2.9g カルシウム80mg 食塩相当量0.6g



「三人官女はどれかな?」「はい、あそこのお人形です」

雛人形のお話を聞いたよ

— 園児たちが雛人形展を見学 —

2月13日、小塩江幼稚園の園児が、博物館の雛人形展を見学しました。

今では珍しくなった大きな段飾りの前では、博物館の職員からそれぞれの人形や雛道具についての説明を聞いて、元気に質問したりお気に入りの人形を探したりして、一足早い雛祭りを楽しんでいました。



吹奏楽の演奏は毎年好評です

練習の成果を皆さんに披露しました

— 大東地区文化のつどい・敬老会 —

2月16日、大東地域体育館で「大東地区文化のつどい・敬老会」が行われました。大東小・大東中による吹奏楽の合同演奏をはじめ、地区の皆さんの唄や踊りなどの発表に、会場は大盛況となりました。

また「小中学生の主張」では、大東小と大森小、大東中の児童・生徒7人が堂々と自分の考えを述べました。