



hug.の親子でクッキング

バナナアイスクリーム

材料は3つだけ!簡単なのに本格的



材料(4人分)

- バナナ 2本(約200g)
- 生クリーム 200g
- 砂糖 60g

hug.

須賀川市にあるカフェ
SHOKU TOKIのデザート担当
タウン誌のおやつレシピや
企業の商品開発などで活躍



@bee_cafe



1

チャック付きポリ袋にバナナをいれて
ペースト状になるまで指でつぶす。



2

生クリームと砂糖を袋に加えて
よくもんで混ぜる。



3

袋から空気を抜き、バットの上に平ら
にして冷凍庫で2時間冷やす。



4

冷凍庫から取り出して滑らかになるまで
もむ。さらに1時間冷凍庫で冷やす。



いろいろアレンジレシピ

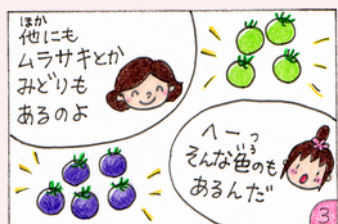
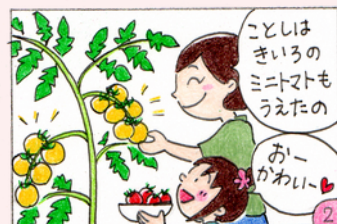
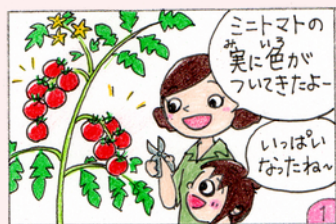
- きな粉やゴマを混ぜると和風に
- 生クリームを牛乳に変えるとあっさりしたシャーベットに
- 生クリームをヨーグルトに変えるとフローズヨーグルトに

ココロオドル

さんぽりん



シロネコが5匹
虫面のページに隠れているよ!
見つけてみてね!



お〜い
sukagawa

2025年
7月1日発行
95号



花のうたこども園



子どもの笑顔で
しあわせになれる!



第三小学校



長沼中学校



発行・編集 須賀川市子ども情報誌「お〜い」編集委員会

協力 須賀川市市民協働推進課 〒962-0845 須賀川市中町 4-1 tette 内 TEL 0248-94-4432

お〜いの掲載情報に関するお問合せは各イベントの主催者までお願いいたします。

7月	どんなイベント	どこで	①だれが参加できるの ②どうすればいいの ③いくらかかるの ④問い合わせ先	QR
7/5 [±] 14:00-16:00	読書感想文書き方講座 読書感想文を書きたい本をあらかじめ読み、感じたことを質問に答えて下書きを作成します。	須賀川市 長沼図書館	①小学生 ②事前（6/3 ^火 ～申込可能） ③無料 ④須賀川市長沼図書館 ☎0248-67-2138	
7/12 [±] ～8/24 ^日 9:00～16:30 （最終入館16:00）	世界のカブトムシ・クワガタムシ展 今年はどんなカブトムシ・クワガタムシたちに会えるかな？ 世界の昆虫たちに会える特別企画展。	ムシテック ワールド	①どなたでも ②当日 ③入館料 ④ムシテックワールド ☎0248-89-1120	
7/21 ^月 ①11:00～ ②12:20～ ③14:00～ （各回30分）	ドクターXペケボンの 「私、失敗しかないの」 科学家楽狂と科学家ちきん先生による特別サイエンスショー！席は自由席！整理券不要でどなたでも楽しめます。	ムシテック ワールド	①どなたでも ②当日 ③入館料 ④ムシテックワールド ☎0248-89-1120	
7/24 ^木 11:00～13:00	レストラン体験 市民から長く愛される老舗中華料理店「とん珍」さんで、実際の営業時間にレストラン体験をさせていただきます♪貴重な機会となりますので是非ご参加ください。	チャイニーズ レストラン とん珍	①小学4年生以上 ②事前（QRコードから申込可能） ③500円 ④そらいろのたね ☎090-7520-7688（矢吹）	
7/25 ^金 ①11:00～ ②14:00～ （各回90分）	スマホ分解教室 日常では体験できない、スマートフォンの分解に挑戦してみましょう。 ※分解はお子様が行います。 （共催 KDDI株式会社）	ムシテック ワールド	①小学4～6年生を含むご家族 ②事前（6/19 ^土 9:00～電話にて予約開始） ③入館料 ④ムシテックワールド ☎0248-89-1120	
7/29 ^火 11:00～11:30	給食体験 こども園と同じ給食を提供します。味や食材の大きさ等食べて感じてください。	プリムラこども園 （そよかせの部屋）	①幼児と保護者 ②事前(6/16 ^月 ～申込可能) お箸セット持参 ③一人 350円（実質材料代） ④プリムラこども園 子育て支援センター ☎0248-76-4218（担当 向山、長久保）	

第三 小学校



運動会の練習をするリレー選手たち。軽快に走る姿が素敵でした。教室では、子ども達がキラキラな笑顔で迎えてくれて嬉しかったです。丁寧に対応してくださった先生方ありがとうございました。
こけ子・カルビ

長沼 中学校



はにかみながらも、ステキな笑顔をたくさん見せてくれたみなさん♪生き生きとしたその表情に、こちらも元気をもらいました。休み時間と授業中のメリハリのある姿も印象的で、さすが中学生！！撮影のご協力ありがとうございました。

うめちゃん



8月 9月	どんなイベント	どこで	①だれが参加できるの ②どうすればいいの ③いくらかかるの ④問い合わせ先	QR
8/1 ^金 10:00～11:00	なつまつり 手作りの縁日を行います。ぜひ遊びに来てください。	プリムラこども園 （そよかせの部屋）	①幼児と保護者 ②事前(7/15 ^火 ～申込可能) ③無料 ④プリムラこども園 子育て支援センター ☎0248-76-4218（担当 向山、長久保）	
8/2 ^土 ・3 ^日 ①10:00～ ②12:00～ ③14:30～ （各回50分）	カブトムシ木のぼり競争 カブトムシの木のぼりレースを行います。 国産のカブトムシをご準備ください。 ※出場は1日1回のみ。	ムシテック ワールド	①幼児・小学生※保護者同伴 ②事前（6/26 ^土 9:00～電話にて予約開始） ③入館料 ④ムシテックワールド ☎0248-89-1120	
8/3 ^日 15:00～17:00	平熱先生講演会 あ！平熱先生が須賀川で講演会開催！！特別支援学校の現役教師による、誰にでも有効な特別支援教育について、ゆるく分かりやすくお伝えします。	須賀川市民 交流センター tette ルーム1-1	①どなたでも（先着順35名まで） ②事前（QRコードから申込可能） ③2500円 ④そらいろのたね ☎090-7520-7688（矢吹）	
8/8 ^金 10:30～12:00	ラジオパーソナリティー体験 毎年恒例、夏休みのスペシャルイベント！ 須賀川のラジオ局ウルトラFMで生放送のラジオ番組に出演しよう！	ウルトラFM （須賀川市民交流 センターtette 4F）	①小学3年生以上 ②事前（QRコードから申込可能） ③500円 ④そらいろのたね ☎090-7520-7688（矢吹）	
8/24 ^日 10:00～	すかがわサイエンスフェスタ 福島県民の日関連企画！企業・団体・高校との協働で、楽しい科学や工作のお祭りをを行います。 入館料無料で1日たっぷり楽しめます。	ムシテック ワールド	①どなたでも ②当日 ③無料 ④ムシテックワールド ☎0248-89-1120	
9/20 [±] 10:00～11:30	パティシエ体験 「キャメリーナ」さんにて、今子ども達に大人気の職業、パティシエの様々な体験ができます！お早めにお申し込みください！	キャメリーナ （グランシア 須賀川）	①小学4年生以上 ②事前（QRコードから申込可能） ③500円 ④そらいろのたね ☎090-7520-7688（矢吹）	

花のうた こども園

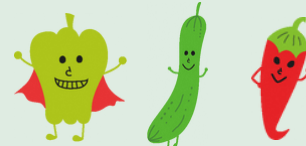


「土のおみとんかけよう。」「いっぱいお水あげよう。」と、先生のお話をよく聞きながら上手に野菜の苗を植えていました。風船であそんだり、縄跳びやボックリの練習など穏やかな空間でのびのびと過ごす子どもたちが可愛らしかったです。

ばーる・chan

図書館イベント情報

須賀川市内の図書館で開催される読み聞かせ会など



須賀川市中央図書館

須賀川市民交流センターtette ☎ 0248-75-3309

おひざにだっこのおはなし広場（ラ・ボム）

絵本・紙芝居の読み聞かせ、手あそび、わらべうたなど
対象…幼児・保護者 無料
場所…tette3Fたたみルーム
（場所に変更になる場合があります）
日程…7/9(水)・9/10(水)
時間…10:30～11:00

こども読み聞かせ会（読み聞かせの会ポケット）

絵本の読み聞かせや紙芝居、パネルシアターなど
対象…幼児・小学生・保護者 無料
場所…tette2Fこどもライブラリー
日程…7/12(土)・7/26（土）・8/9(土)
9/13(土)・9/27(土)
時間…14:30～

須賀川市長沼図書館

☎ 0248-67-2138

すくすくタイム

絵本の読み聞かせや手あそび、わらべうたなど
対象…乳幼児・保護者 無料
日程…7/9(水)・9/10(水)
時間…10:30～11:00



こわいおはなし会

大型絵本や紙芝居の読み聞かせ、パネルシアターなど
対象…どなたでも 無料
日程…7/26(土)
時間…10:30～11:30

おはなし会

絵本の読み聞かせや、わらべうたなど
対象…どなたでも 無料
日程…9/27(土)
時間…10:30～11:00

須賀川市岩瀬図書館

☎0248-65-3549

ちいさなおはなしのへや

絵本の読み聞かせやわらべうた、手あそびなど
対象…幼児・保護者 無料
日程…9/3(水)
時間…10:30～11:00

おはなしのつどい

「へんしん!」のおはなし
絵本の読み聞かせや手あそび、簡単な工作など
対象…どなたでも 無料
日程…9/20(土)
時間…10:30～11:30

