

hug.の親子でクッキング

みたらし

串だんご

豆腐で作るから栄養満点

材料<7本分>

だんご

- ・上新粉 120g
- ・絹ごし豆腐 150g
- ・砂糖 10g

みたらしあん

- ・砂糖 大さじ2と1/2
- ・片栗粉 大さじ1
- ・しょうゆ 大さじ2
- ・水 100g

hug.

須賀川市にあるカフェ
SHOKU TOKIのデザート担当
タウン誌のおやつレシピや
企業の商品開発などで活躍



@bee_cafe



1

ボウルにだんごの材料をいれてよくこねる。ひとくち大の大きさに丸める。



2

①のだんごを沸騰したお湯で5分ほどゆでたら水水にひたして冷ます。だんごをザルに入れて水気を切る。



3

②のだんごを串にさす。串を水につけてからさすとだんごがさしやすいよ！



4

みたらしあんの材料を小なべに入れてよく混ぜ、ゴムベラでかき混ぜながら中火にかける。とろみがついたら火を止めて冷ます。だんごにあんをかけて完成！



お〜い
sukagawa

2026年
1月22日発行
97号



大東
こども園



白江
小学校



ココロオドル

さんぽりん



シロネコが5匹
中面のページに隠れているよ！
見つけてみてね！



発行・編集 須賀川市子ども情報誌「お〜い」編集委員会

協力 須賀川市市民協働推進課 〒962-0845 須賀川市中町 4-1 tette 内 TEL 0248-94-4432

お〜いの掲載情報に関するお問合せは各イベントの主催者までお願いいたします。

小塩江
中学校



子どもの笑顔で
しあわせになれる！

	<div>どんなイベント</div>	<div>どこで</div>	<div>①だれが参加できるの ②どうすればいいの ③いくらかかるの ④問い合わせ先</div>	<div>QR</div>
<div>2/1日</div> <div>10:00～12:30</div>	<div>たべいく「あずきのひみつ」 和菓子作り体験教室</div> <div>郡山にあるお菓子処かどやさんと管理栄養士の山田さんをお迎えしてあずきの加工体験をします。あずきから和菓子へ。美味しい和菓子ができるまでを学べます。</div>	<div>THE KITCHEN PLATFORM</div>	<div>①小学生・中学生 ②事前(QRコードより申込) ③1人1500円(保険料・材料費) ④そらいろのたね ☎080-3010-5576(高田)</div> 	
<div>2/3日～3/8日</div> <div>9:00～17:00</div>	<div>令和7年度冬季企画展「雛人形展」</div> <div>福島県内では随一の規模を有する当館の雛人形コレクションを展示します。</div>	<div>須賀川市立 博物館</div>	<div>①どなたでも ②当日 ③観覧料 大人200円 大学生100円 中学生以下・65歳以上・障がい者手帳所持者と介助者1名は無料 ④須賀川市立博物館 ☎0248-75-3239</div>	
<div>2/14日・3/8日</div> <div>10:00～12:00</div>	<div>子ども映画上映会</div> <div>子どもに大人気の「おしりたんてい」シリーズほかを上映します。お気軽にお越しください。</div>	<div>大安場史跡公園 (ガイダンス施設)</div>	<div>①どなたでも ②当日 ③無料 ④蔭山工務店大安場史跡パーク(大安場史跡公園) ☎024-965-1088</div>	
<div>2/21日</div> <div>13:30～15:00</div>	<div>春待ち和菓子づくり さくらもち教室 (第3回子ども和文藝塾)</div> <div>近江屋菓子司の安藤先生といっしょに春の和菓子「さくらもち」を作ってみましょう。作ったお菓子は持ち帰ることができます。和室での茶道体験つき。(須賀川茶道連合会)</div>	<div>風流の はじめ館 (郷学の間 ・花栗の間)</div>	<div>①小学生の親子 ②事前(1/17日～2/7日専用QRコードより申込 先着5組※1組3名まで) ③1人500円 ④風流のはじめ館 ☎0248-72-1212 エプロン・三角巾・ボウル・おたま・泡立て器持参</div>	
<div>2/21日・22日</div> <div>10:00～15:00</div>	<div>無料開放DAY</div> <div>郡山自然の家の屋内・屋外アスレチックみどりの広場・体育館を無料で開放します！</div>	<div>郡山自然の家</div>	<div>①幼児・小・中学生とその保護者 ※④は特別支援学校・学級に通う児童生徒対象 ②事前(2/19日までに専用QRコードより申込) ③無料 ④福島県郡山自然の家 ☎024-957-2111</div>	

大東
こども園



発表会の練習をしていた子どもたち。

手作り衣装を身に付けて役になりきる姿は可愛らしさが倍増でした。決めポーズや変顔を考えてくれるなどいろいろな表情を見せてくれて、和やかに楽しく撮影ができました。ありがとうございました。








白江
小学校



開放的なオープンスペース型の
教室で、休み時間になると、多学年
で遊ぶ姿が印象的でした。
穏やかな可愛らしい笑顔をカメラに
向けてくれてありがとう
ございました。



3月	どんなイベント	どこで	①だれが参加できるの ②どうすればいいの ③いくらかかるの ④問い合わせ先	QR
3/1日 9:00～12:00	スコアオリエンテーリング ～記録にチャレンジ～ 家族と一緒にスコアオリエンテーリングを実施し記録に挑戦します！	郡山自然の家	①小・中学生とその保護者 ②事前(2/4日～2/13日専用QRコードより申込) ③1人300円(保険料・缶バッジ代) ④福島県郡山自然の家 ☎024-957-2111	
3/7土 10:00～11:30	親子スポーツリズムトレーニング 親子でリズムに合わせて体を動かし、バランス感覚や運動能力を高めます。	円谷幸吉 メモリアル アリーナ (サブアリーナ)	①幼児・小学生とその保護者 ②事前(2/10日～申込) ③親子500円 ④(公財)須賀川市スポーツ振興協会 円谷幸吉メモリアルアリーナ ☎0248-76-8111	
3/8日 9:00～12:00	冬のクラフト祭り 7種類のクラフト体験！家族でつくる楽しさを満喫しよう。	郡山自然の家	①幼児・小・中学生とその保護者 ②事前(2/4日～2/20日専用QRコードより申込) ③1人1200円(保険料・材料費) ④福島県郡山自然の家 ☎024-957-2111	
3/14土 ①10:30～11:30 ②14:30～15:30 3/15日 10:30～11:30	ロボットで遊ボット！ 「パイプロボコン」 パイプロボットを使って、パイプの中を走らせ、ゴールのタイムを競います。	高柳電設工業 スペースパーク (郡山ふれあい科学館 22階展望ロビー)	①どなたでも ②当日 ③無料 ④高柳電設工業スペースパーク (郡山市ふれあい科学館) ☎024-936-0201	
3/15日 13:00～15:30	たべいく「味噌のひみつ」 味噌加工体験教室 阿部こうじ店さんと管理栄養士の山田さんをお迎えして、4キロの味噌仕込みと味噌の調理活用法を学びます。	THE KITCHEN PLATFORM	①小学生・中学生とその保護者 *小学低学年は保護者様必須 ②事前(QRコードより申込) ③1セット3,900円 (保険料・4キロ味噌材料費・試食代) ④そらいろのたね ☎080-3010-5576(高田)	
3/15日 9:30～15:30	ドリームマップワークショップ どんな大人になりたいかを、職業だけではなく様々な視点から想像し、一枚の画用紙に描きます。わくわくして楽しくなるワークショップです！お弁当とおやつ付き。	うつみね 児童クラブ館	①小学4年生～中学3年生 ②事前(予約専用Webにて)③1人500円 ④そらいろのたね ☎090-7520-7688(矢吹)	

小塩江
中学校

暖かな教室で穏やかに過ごす子どもたちにとっても癒されました。

教室で育てるラディッシュも大切に
お手入れされてすくすくと育っていました。



図書館イベント情報

須賀川市中央図書館

須賀川市民交流センターtette ☎ 0248-75-3309

おひざにだっこのおはなし広場（ラ・ボム）
絵本・紙芝居の読みきかせ、手あそび、わらべうたなど
対象…幼児・保護者 無料
場所…tette3Fたみろorium
（場所は変更になる場合があります）
日程…2/18㊥・3/18㊥
時間…11:00～11:30

こども読み聞かせ会（読み聞かせの会ポケット）
絵本の読み聞かせや紙芝居、パネルシアターなど
対象…幼児・小学生・保護者 無料
場所…tette2Fこどもライブラリー
日程…2/14Ⓟ・2/28Ⓟ・3/14Ⓟ・3/28Ⓟ
時間…14:30～15:00

須賀川市長沼図書館

☎ 0248-67-2138

すすすくタイム
絵本の読みきかせ、手あそび、わらべうたなど
対象…幼児・保護者 無料
日程…3/11(水)
時間…10:30～11:00

おはなし会
絵本の読みきかせ、わらわ
対象…どなたでも 無料
日程…2/28(土)・3/28(土)
時間…10:30～11:00



須賀川市岩瀬図書館

☎0248-65-3549

ちいさなおはなしのへや
絵本の読みきかせ、手あそび、わらべうたなど
対象…幼児・保護者 無料
日程…3/4(水)
時間…10:30～11:00

おはなしのつどい
2/21④「ぺったん」のはなし
3/14④「どんなおと？」のはなし
 絵本の読みきかせ、手あそび、簡単な工作など
 対象…どなたでも 無料
 時間…10:30～11:30