令和7年度　西袋コミュニティセンター高齢者講座

生き生き健康学びのサークル

受講生募集‼

●対象年齢　　市内在住の６５歳以上の方

●学習日と内容　令和７年７月２９日(火)～令和７年１１月２５日(火)
【全５回】
※具体的な日程は裏面をご覧ください。

●時　間　　午後１時３０分～午後３時（予定）

●場　所　　西袋コミュニティセンター　講堂

●参加費　　５００円(※ほかに学習内容により実費徴収あり)

●定　員　　１５名（定員に到達し次第受付終了）

●申し込み方法　７月１日(火)～７月２２日(火)までに西袋コミュニティセンターへお申し込みください。
電話やFAXでの申し込みも可。
(TEL：６３－２１５５　　FAX：６３－２１５８)

R７年度　生き生き健康学びのサークル申込書

申込日(　　月　　日)

ふりがな 氏　名	（　　歳）
住　所	〒
電　話	

講座中に撮影した写真を公式SNSなどに使用します。
承諾する□

領　収　書

生き生き健康学びのサークル
受講者様

¥500-

教材費・運営費として

R７年　　月　　日

西袋ｺﾐｭﾆﾃｨｾﾝﾀｰ職員　㊞

令和７年度
生き生き健康学びのサークル
プログラム

No.	日　程	講 座 内 容	講　師
1	７月２９日(火)	開講式/須賀川市の歴史を学ぶ	須賀川市立博物館職員
2	８月１９日(火)	tette 見学(ｺﾐｭﾆﾃｨｾﾝﾀｰよりﾊﾞｽ移動)	
3	９月３０日(火)	スカットボールミニ大会	
4	１０月２８日(火)	健康のお話と簡単おやつ作り	健康づくり課栄養士 食生活改善推進員
5	１１月２５日(火)	健康講話(骨密度測定)/閉講式	明治牛乳郡山中央ｾﾝﾀｰ

※都合により講座内容、日時が変更になる場合があります。

須賀川市は、持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。