

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載のイベントなどを変更(中止・延期・その他)する場合があります。

児童手当の支給

☎中学校卒業までの子どもを養育している人

申請時期 出生時や転入時など(原則、申請した月の翌月分の手当から支給)

支給月額

- ▶3歳未満 15,000円
- ▶3歳以上小学校修了前 ●第1・2子 10,000円 ●第3子以降 15,000円
- ▶中学生 10,000円
- ▶所得制限の限度額を超えている人の子ども 5,000円

☎・☎こども課 ☎(88)8114

こども医療助成制度

☎市内在住で、健康保険に加入している0歳から18歳に達する日以後の最初の3月31日までの子ども

助成対象 通院・入院時に掛かった保険診療分の一部負担金と入院時の食事代など(特定療養費、差額ベッド代、容器代、検診、予防接種などは対象外)

※登録内容に変更があったときなどは、手続きが必要です。

☎・☎こども課 ☎(88)8114

二重被災世帯への「児童学習支援」奨学金

(公財)東日本大震災復興支援財団では、二重被災という困難な状況の中でも継続的な子育てや学習環境を整えることを目的に、児童学習支援を行っています。

☎「東日本大震災」で被災し、さらに、昨年10月に発生した「台風第19号」で二重被災した世帯の中学生以下の児童・生徒

支援金 50,000円(1人当たり)

☎(公財)東日本大震災復興支援財団のホームページをご覧ください。

※申請に必要な「被災証明書(被災証明書)」については、税務課 ☎(88)9125 にお問い合わせください。

☎5月29日(金)

☎こども課 ☎(88)9169

空港公園自然塾～春の森を楽しむ～

☎5月23日(土) 午前10時～正午

☎緑のスポーツエリア

☎森を散策し、樹木の萌芽や山野草などの自然観察を楽しみます。

☎300円

☎福島空港公園事務所 ☎(89)1766

地域リハビリテーション活動支援事業(講師派遣事業)

住み慣れた地域でいつまでも元気に過ごすために、介護予防の取り組みをサポートします。

☎65歳以上の方が集う活動(老人クラブや通いの場)、介護保険関連事業所など

派遣する時間帯 午前9時～午後4時の間で1時間～1時間半程度(土・日曜日、祝日を除く)

派遣する専門職 理学療法士、歯科衛生士、管理栄養士 など

☎派遣を希望する日の1カ月前までに、長寿福祉課に電話でご相談ください。

☎長寿福祉課 ☎(94)2162

須賀川アリーナ60分プログラム(6月)

☎6月17日(水) 午後7時～8時

☎市民スポーツ会館

☎市内在住または在勤の15歳以上の人(中学生を除く) ☎50人

☎エアロビクス

☎講師 矢吹千春さん

☎申込用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えてお申し込みください。

申込期間 5月20日(水)～6月10日(水) ☎200円

☎須賀川アリーナ ☎(76)8111

ロタワクチン・おたふくかぜワクチンの接種費用を一部助成

任意予防接種費用の一部を助成しています。接種を希望する人は、各医療機関にお問い合わせください。

☎岩瀬管内の指定医療機関

●助成内容

ワクチン名	対象年齢	助成回数	助成金額(1回当たり)
ロタ(1価)	生後6週0日～24週0日	2回	12,000円
ロタ(5価)	生後6週0日～32週0日	3回	8,000円
おたふくかぜ	1歳～小学校就学前	1回	5,000円

自己負担金 各医療機関の接種料金から、助成金額を差し引いた額(医療機関窓口で支払い)

必要な物 ●母子健康手帳 ●予防接種予診票(医療機関で配布)

☎やむを得ない理由で岩瀬管内以外で接種を希望するときは、事前に健康づくり課で手続きが必要です。

☎健康づくり課 ☎(88)8122

転入者の「YOU悠ドック」受診

本年度40歳を迎える人を対象に、人間ドックを実施しています。

☎昭和55年4月2日から昭和56年4月1日に生まれた人で、2月中旬以降に本市へ転入した人

☎1,000円

☎・☎健康づくり課 ☎(88)8122

検診を受けましょう

乳がん検診

☎6月1日(月)～12月11日(金)

☎▶昨年度までに登録している40歳以上の偶数年齢の女性(5月中旬に受診録を郵送します)

▶本年度初めて登録する40歳以上の女性

☎マンモグラフィ(乳房エックス線)による検査 ☎300円

子宮がん検診

☎6月1日(月)～令和3年1月29日(金)

☎▶昨年度までに登録している20歳以上の偶数年齢の女性(5月中旬に案内はがきを郵送します)

▶本年度初めて登録する20歳以上の女性

☎子宮頸部(入口)の細胞診 ☎800円

※昨年度に、乳がん検診・子宮がん検診を受診できなかった人は、奇数年齢でも受診できます。

骨粗しょう症検診

☎6月1日(月)～11月30日(月)

☎令和3年3月31日までに40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる女性(対象者には、5月中旬に案内はがきを郵送します)

※妊娠中やその可能性がある人、既に骨粗しょう症の診断または治療を受けている人は対象外

検査方法 DXA法(手首の骨にエックス線を照射)またはDIP法(左手のエックス線撮影) ☎500円

☎いずれも、70歳以上の人、生活保護世帯の人、65～69歳の後期高齢者医療制度の被保険者は、被保険者証を提示すれば無料です。

☎受診案内に記載の市指定医療機関 ※感染症拡大防止の関係で、日程などが変更になることがあります。

☎健康づくり課 ☎(88)8122

5月は赤十字運動月間です ～赤十字の活動資金にご協力を～

日本赤十字社は、世界各地で起きている自然災害の被災者や、紛争などによる犠牲者の救援活動を行っています。

このような活動は、皆さんからの社資(社費と寄付金)によって支えられています。赤十字の理念と活動をご理解いただき、活動資金へのご協力をお願いします。

活動資金の募集は、町内会・行政区の役員が皆さんのご家庭を訪問して、ご協力をお願いすることがあります。その際には、ご協力をお願いします。

☎社会福祉課 ☎(88)8111

防災行政無線の情報

防災行政無線の放送内容が確認できます

防災行政無線の放送内容は、須賀川市防災ホームページなどから確認できます。音声の聞き逃しや、聞きづらかったときなどにご利用ください。

①**放送内容の文字情報**

防災ホームページの「お知らせ情報」または「緊急情報」に掲載しています。

②**放送内容の音声情報**

防災ホームページの「防災無線放送」から音声で確認できます。

※音声情報の内容は、緊急性の高いもの(避難情報、災害情報等)のみ

③**放送内容の音声ガイドサービス ☎(63)8330**

最新の防災行政無線の放送内容を電話で確認できます。

☎市民安全課 ☎(88)9185

博物館「春季企画展」の中止

広報すかがわ4月号に掲載の企画展「日展と院展 須賀川ゆかりの作家たち」は中止し、来年度以降に延期します。

☎博物館 ☎(75)3239

FUKUSHIMA AIRPORT情報

5月の航空ダイヤ			
国内線	札幌(新千歳)	福島10:10→札幌11:30	札幌15:55→福島17:10
	大阪(伊丹)	福島8:05→大阪9:15	大阪8:30→福島9:35
福島12:35→大阪13:45		大阪11:00→福島12:05	
福島17:30→大阪18:40		大阪15:55→福島17:00	
	福島18:05→大阪19:15	大阪19:25→福島20:30	

※ダイヤは変更になることがあります。各航空会社にお問い合わせください。

問い合わせ ●札幌・大阪(ANA) ☎0570(029)222 ●大阪(IBEX) ☎0120(686)009

すこやか通信

始めてみよう! 禁煙

スムーズに禁煙するコツ

5月31日は、WHO(世界保健機関)で「世界禁煙デー」と定められています。この機会に、禁煙を始めませんか?

禁煙開始日を設定しよう

まずは、禁煙を開始する日を決めます。禁煙宣言書を作り、見やすい場所に貼っておくと意欲が高まります。

禁煙開始後の症状

禁煙開始後は、2～3日で禁煙の離脱症状が現れ、その後、10～14日頃まで緩やかに続きます。症状は、たばこが吸いたいという欲求、眠気、イライラして落ち着かない、頭痛、体がだるいなどです。

禁煙開始後、数日間「たばこが吸いたい」という気持ちが続く回数、数日間出現することがあります。

禁煙補助薬として、「禁煙補助薬」として、薬局で購入できるニコチンガムや、禁煙外来で処方される飲み薬などがあります。

これらを利用することで、自分だけで禁煙するよりもずっと楽に禁煙することが出来ます。

☎健康づくり課 ☎(88)8123