

ご注意ください



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、本年度は集団健診を行いません。全て施設健診となります。

郵送で届く「受診案内」に記載の各医療機関に予約の上、受診してください。

- 受診期間** 6月22日(月)～令和3年1月29日(金)
- 検査項目** 身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査、医師の診察など
- 対象者** ▼市の国民健康保険加入者で、令和2年3月31日現在40～74歳の人(4月2日以降に国保に加入した人は申し込みが必要)
※「YOU悠ドック」を受診する人は対象外
▼令和3年3月31日現在で75歳以上の人、または、65～74歳で後期高齢者医療制度の被保険者

全対象者が無料に

本年度から上記の検査項目は、全対象者が無料になりました。定期的な健康チェックで、自分の体の変化を確認し、病気の早期発見や将来の医療費を減らすためにも、健康診査を受けましょう。

健康診査と併せて受診できるがん検診など

検診項目	対象年齢など ※1	個人負担金 ※2
肺がん(胸部エックス線)	40歳から64歳	400円
肺がん(喀たん)	①40歳以上で6か月以内に血の混じったたんがでた人 ②50歳以上で喫煙指数(1日の本数×年数)が600以上の人	500円
結核	65歳以上	400円
大腸がん	40歳以上	300円
前立腺がん	40歳以上の男性	500円
肝炎ウイルス	①40歳 ②41歳以上で ●肝機能異常を指摘されたことがある人 ●これまで受診できなかった人	300円
胃がんリスク	40歳から49歳	500円

※1 令和3年3月31日現在

※2 70歳以上または生活保護世帯は無料。65～69歳で後期高齢者医療制度の被保険者は、保険証を提示すれば無料

令和2年度健康診査

受けよう!

自分の体の定期点検

健康づくり課 ☎(88)8122

健康診査は、生活習慣を見直し、自ら生活を改善することで、**心臓病や脳卒中**などの病気を未然に防ぐために行います。定期的な受診で、自分自身の健康状態を把握しましょう。



分野別の集計結果は、左の表のとおりです。

市長が目を通し提案者へ回答

お寄せいただいた提案は、全て市長が目を通し、市の担当課が責任を持って回答します。

提案するときは、住所、氏名、電話番号などを、必ず記入してください。
※提案の内容は自由ですが、個人、団体などの誹謗中傷はご遠慮ください。

提案は「はがき」や「メール」などで

▼はがき
今月号の広報すかがわに折り込んだ用紙に、ご意見などを記入の上、「市民の声箱」に投かん、または郵送してください。

▼Eメール
市ホームページの「市政情報」↓「ご意見」から送信できます。
▼FAX (75)7117



市ホームページ 市民提案制度

市民提案制度のご案内

「選ばれるまちづくり」の 主役はあなたです

秘書広報課 ☎(88)9112

市民提案直通便

令和元年度は、202件のアイデアや意見などが寄せられました。
その内容は、市の施策やまちづくりの手段、行政サービスの向上や改善など様々です。

市民の皆さんの声を市政に反映するため、「市民提案制度」を行っています。今月号では、提案内容の分野や件数、制度の概要などをお知らせします。皆さんが日頃から考えているアイデアや情報などを、ぜひお寄せください。

分野別集計表

(単位: 件)

提案内容	H29	H30	R1	
市の施設(道路・公園以外)	77	138	101	
市の施策(まちづくり)	18	8	30	
福祉	5	9	15	
道路	12	13	12	
公園	6	6	11	
行政システム	4	3	6	
環境問題	2	1	6	
日常生活	11	22	4	
観光	9	15	4	
教育	8	16	2	
農林業	1	3	1	
ごみ処理	1	4	0	
その他	5	14	10	
合計	159	252	202	
処理の状況	実施済み	52	81	75
	実施予定	6	11	5
	実施に向け検討	9	10	18
	長期的に検討が必要	33	21	21
	実施困難	48	83	50
その他(質問など)	11	46	33	

環境コラム

「ちょこっとエコな話」⑩

6月は「環境月間」です!

環境省では、6月の1カ月間を「環境月間」として、環境について考えるイベントや講習会などを行っています。



環境を守り、良くするためには、私たち一人ひとりが「ちょこっと」した取り組みを続けることが大切です。

「使わない電灯は消す」「こみはきちんと分別する」「過剰な包装は断る」「買い物にはマイバッグを持参する」など、至る所に「ちょこっと」したエコの「種」があります。

家族みんなで、より良い環境を次の世代に引き継ぐために、日常の「ちょこっと」したエコな取り組みについて考えてみましょう。

環境課 ☎(88)9130

