

アヤメコース (旗の色: 赤)

ホール	距離 m	パ				
1	50	4				
2	28	3				
3	32	4				
4	35	4				
5	68	5				
6	45	4				
7	37	4				
8	29	3				
9	63	5				
計	387	36				

虹の台マレットゴルフ場

ヒマワリコース (旗の色: 緑)

ホール	距離 m	パ				
1	56	4				
2	36	4				
3	58	5				
4	39	4				
5	20	3				
6	40	4				
7	34	3				
8	69	5				
9	46	4				
計	398	36				

福島県須賀川市

宇津峰コース (旗の色: 橙)

ホール	距離 m	パ				
1	28	3				
2	36	4				
3	59	4				
4	44	4				
5	45	4				
6	62	5				
7	68	5				
8	26	3				
9	51	4				
計	419	36				

虹の台マレットゴルフ場

羽山コース (旗の色: 青)

ホール	距離 m	パ				
1	21	3				
2	69	5				
3	45	4				
4	35	4				
5	43	4				
6	47	4				
7	85	5				
8	22	3				
9	45	4				
青	412	36				
赤	387	36				
緑	398	36				
橙	419	36				
合計	1616	144				