

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載のイベントなどを変更(中止・延期・その他)する場合があります。

アリーナ60分プログラム(8月)

時8月26日(水) 午後7時~8時
場中央体育館

市内在住、在勤・在学の15歳以上の人(中学生を除く)

定20人

体幹トレーニング
講師 松井直樹さん

申7月26日(日)~8月19日(水)
¥200円

固須賀川アリーナ ☎(76)8111


岩瀬図書館

「夏休みにおすすめの本」の展示

時7月21日(火)~8月23日(日)

子どもたちに夏休みに読んでほしい本を展示。幼児から小学生・中学生に分け、おすすめの理由と一緒に貸し出します。

固岩瀬図書館 ☎(65)3549



介護保険負担限度額の認定申請

介護保険施設利用時の「居住費」や「食費」は原則として全額自己負担ですが、一定の要件を満たせば負担額が軽減される認定制度があります。

現在認定を受けている人の有効期限は7月31日です。引き続き認定を受けるときは、長寿福祉課に申請してください。

固長寿福祉課 ☎(88)8117

下水道排水設備の工事責任技術者資格認定試験

時10月25日(日) 午後1時30分~3時30分

場日本大学工学部(郡山市田村町徳定字中河原1)

申込期間 7月20日(月)~8月31日(月)

申下水道施設課 ☎(88)9159
¥3,300円

他新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、受験講習会は中止します。

固(公財)福島県下水道公社
☎024(524)3510

空港公園自然塾 ~森のブランコで遊ぼう~

時7月18日(土) 午前10時~正午

場空港公園緑のスポーツエリア

定15人

森の木陰にブランコを造り、夏の森を楽しみながら遊びます。

¥300円

固福島空港公園事務所 ☎(89)1766

「第36回長沼まつり」の中止

新型コロナウイルス感染症の拡大防止と、参加者の安全を最優先に考え中止します。

固長沼まつり実行委員会(長沼市民サービスセンター内) ☎(67)2111

各種更新手続きを忘れずに

児童手当

6月以降の児童手当・特例給付を引き続き受給するには、現況届の提出が必要です。

6月上旬に郵送した現況届をまだ提出していない人は、こども課に至急提出してください。

児童扶養手当・ひとり親家庭医療費受給資格

対象者には、7月末に現況届の案内を郵送します。必要書類と併せてこども課に直接お持ちください。

期間 8月3日(月)~31日(月)
※8月13日(木)~18日(火)に臨時窓口(市役所4階)を設置します。

固こども課 ☎(88)8114

ねたきり等高齢者介護者激励金

次のいずれかに該当する65歳以上の人を、自宅で6カ月以上継続して介護している人(要介護者と介護者が、共に6カ月以上本市に住所があり、生計が同一であること)

▶介護保険の要介護認定が3~5または、それに相当すると判断された人

▶認知症で、徘徊などの問題行動がある人

※本年度、家族介護慰労金を受給した人を除く

支給額 年額3万円(要介護者1人当たり)

申請書(長寿福祉課に設置または市ホームページからダウンロード)に必要事項を記入・押印の上、各地区の担当民生委員の証明と通帳の写しを添えて、長寿福祉課または長沼・岩瀬各市民サービスセンターに申請してください。

締7月31日(金)

固長寿福祉課 ☎(88)8116

高齢者の肺炎球菌予防接種

実施期限 令和3年3月31日(水)

今までに23価肺炎球菌ワクチンを接種したことがない人で、次に該当する人

▶65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の人(4月に接種券を郵送済)

▶60歳から64歳で、心臓・じん臓・呼吸器や免疫機能などに障がいがある人(健康づくり課での申請が必要)


※年齢は令和3年3月31日現在

市指定医療機関

¥2,000円(生活保護世帯の人は無料)

他接種券を紛失したときは、再交付の手続きが必要です。健康づくり課にご連絡ください。

固健康づくり課 ☎(88)8122



重度心身障がい者医療費受給者証の更新

受給者証の有効期限は7月31日です。新しい受給者証は、受給資格が認められる人に7月下旬に郵送します。

※医療保険や医療費の振込金融機関に変更がある人は、社会福祉課、長沼・岩瀬各市民サービスセンターに届け出をしてください。

固社会福祉課 ☎(88)8112

胃がん・子宮がん集団検診(検診バス)の中止

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、8月から12月にかけて予定していた胃がん・子宮がん集団検診は中止となりました。

対象者には、施設検診用の受診券(はがき)を郵送しますので、市指定医療機関に予約の上、受診してください。

胃がん検診(施設検診)

受診期限 令和3年1月29日(金)

※日程を繰り下げて7月1日から開始しています。

50歳以上で偶数年齢の人

※年齢は令和3年3月31日現在

バリウムまたは内視鏡検査

市指定医療機関

¥2,000円

子宮がん検診(施設検診)

受診期限 令和3年1月29日(金)

20歳以上で偶数年齢の女性

※年齢は令和3年3月31日現在

子宮頸部(入口)の細胞診

市指定医療機関

¥800円

胃がん・子宮がん検診ともに、70歳以上の人、生活保護世帯の人は無料です。また、65歳から69歳で後期高齢者医療制度の被保険者は、被保険者証を提示すれば無料です。

固健康づくり課 ☎(88)8122

ムシテック情報

ムシテックの夏 世界のカブトムシ・クワガタムシ展

時7月18日(土)~8月23日(日)

内熱帯に暮らす、珍しいカブトムシやクワガタムシが大集合。ムシテックで初めて羽化に成功したヘラクレスオオカブト(オス)も展示します。

ヘラクレスオオカブト

ギラファノコギリクワガタ

ムシテックで待ってるよ

固(89)1120
開館 午前9時
閉館 午後4時30分






夏の交通事故防止県民総ぐるみ運動

「交差点 命のきけんがかくれんぼ」

7月16日(木)~25日(土)まで、夏の交通事故防止県民総ぐるみ運動が県内一斉に行われます。


この時期は、夏季特有の暑さや行楽などによる疲労、開放感による無謀運転が増加し、交通事故が多発する傾向にあります。

交通ルールやマナーを守り、安全運転に努めましょう。

運動の重点

- ▶子供と高齢者の交通事故防止
- ▶道路横断中の交通事故防止
- ▶飲酒運転、無免許運転及び速度超過など悪質・危険な運転の根絶
- ▶自転車の交通事故防止
- ▶全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

固市民安全課 ☎(88)9128



献血にご協力を

時7月26日(日) 午前10時~午後4時

場イオンタウン須賀川(古河105)・メガステージ須賀川(高久田境91-1)

固健康づくり課 ☎(88)8125

すこやか通信

お口の健康をきえよー!

しっかりと食べていることができて、歯の生涯維持することは、健康長寿の基です。

お口の健康チェック!!

□の中の衛生状態が悪くなると、体全体の健康に影響を及ぼす可能性があります。

健康な体を保つために、歯や□の健康度を確認してみましょう。

5つ以上当てはまる
と、歯や□の健康状態はほとんど問題ありません。

▼1日1回は丁寧に磨き、出血することはほとんどない。

▼かかりつけの歯科医がいて、定期的に歯磨きの指導を受けている。

▼□の中を鏡でよく見るようにしている。

▼歯と歯の間に物が挟まらない。

▼歯のぐらつきがなく、いつもおいしく食事ができる。

▼熱い物、冷たい物で歯がしみにない、痛まない。

▼よくかんで食べている。

▼甘い飲み物や食べ物を控えるようにしている。

子どもから高齢者まで 一生の取り組みを

①子どものときから虫歯予防

②働き盛りの歯周病予防

③高齢期の歯の喪失予防

全身の健康を保つため、毎日の生活の中でお口の健康チェックを心掛け、□腔機能の低下予防に努めましょう。

健康づくり課 ☎(88)8123

