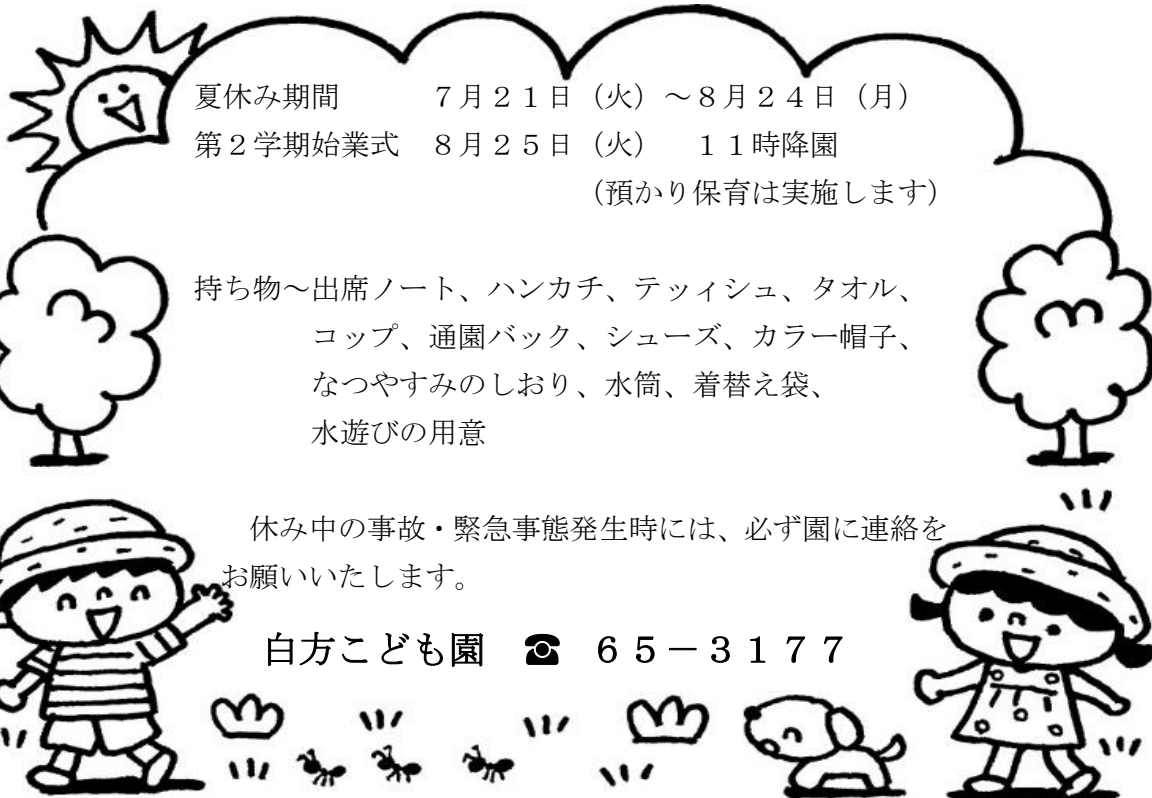




# 夏休み特集号

令和2年7月20日  
須賀川市立白方こども園

いよいよ明日から子供たちの楽しみにしている夏休みが始まります。夏休みは家族でゆっくりと過ごしたり、一緒に水遊びをしたり、お出かけしたりなど、普段の生活ではできない体験や、お子さんの育ちを感じる良い機会だと思います。ご家族での計画等を子供たちと話し合い、有意義な夏休みにしていただきたいと思います。ご家庭の皆様のご協力をいただき、お子様たちが安全で楽しく過ごせるよう、よろしくお願いいたします。



## 楽しい夏休みにするために

### 健康安全な生活

- ・夏休み期間中は、親戚やお友達に会いに行く機会が増えます。手洗いうがいを励行したり、3密を避けたり、「新しい生活様式」を踏まえ、感染症対策をしましょう。(別紙参照)
- ・交通事故、水の事故、危険な遊びや場所から子供たちを守りましょう。
- ・知らない人についていかないよう、折に触れて話して聞かせましょう。
- ・道路での自転車乗りは禁止です。道路で遊んだり、急に飛び出したりしないよう注意を促しましょう。(外出の機会に交通ルールを教えましょう)

## 規則正しい生活



- 夏休み中は生活習慣が不規則になりがちです。  
早く起きる気持ち良さが体験できるように工夫しましょう。  
そのためには、早く寝ることが大事です。子どもの成長には、十分な睡眠時間が欠かせません。夜 9 時頃には布団で体を休めるようにしましょう。
- 遊んだあとの片づけや衣類の着脱など、自分でできることは自分でさせましょう。
- 炎天下で、長時間遊ばせないようにしましょう。
- テレビやゲームなどは使用時間を決めて過ごしましょう。(省メディア)  
時にはご家族と一緒に楽しめる遊びを、提案してみてもいいでしょう。
- お子さんができる簡単なお手伝いをさせ、家族の一員であるという意識をもたせましょう。お手伝いしてもらったら笑顔で《ありがとう》の言葉をお願いします。
- お仕事が休みの日にはぜひ家族と一緒に過ごし、園生活や預かり保育とは違った経験の中で、言葉によるコミュニケーション力や豊かな感性を育てましょう。
- 直接体験の不足を感じます。お家の方と一緒に買い物に行く、野菜等を収穫する、危険のない虫を退治する、食事の準備を手伝うなど、年齢に合った生活経験を積極的にさせてください。



### なつやすみのしおりについて

- 今日お渡ししました「なつやすみのしおり」は、生活リズムを保ちながら、楽しい生活が送れるよう準備いたしました。夏休みの思い出になるように、お家の方と一緒にいるようお願いいたします。
- 8月25日(火)の2学期始業式の日、こども園に提出をお願いいたします。