

# 地域で守ろう高齢者

虐待は、早期に発見することで深刻な事態を防止できます。高齢者虐待を理解し、安心して暮らせる社会をつくりましょう。

## SOSのサイン

虐待を受けている高齢者は、急におびえたり、怖がりたりするなど様々なサインを発することがあります。

地域で気付ける具体的な高齢者虐待のサインは、表1のとおりです。

表1 地域で気付ける高齢者虐待のサイン

具体的な事例
・屋外にも怒鳴り声が聞こえる。
・急におびえたり、怖がりする。
・最近姿を見掛けない。訪問を嫌がり拒否する。
・近所付き合いをしたがない。
・家族が同居しているのに、コンビニなどで頻りに弁当を買っている。
・天候が悪くても、外にいる姿が度々見られる。



良好な近所付き合いを(四丁目通いの場)

## 早めに地域包括支援センターなどに相談を

虐待を見たり聞いたたり、虐待かなと思つたときは、地域包括支援センターや長寿福祉課などに相談してください(表2のとおり)。相談・通報を受けたときは、事実確認やケア会議などを行い、高齢者の身の安全を第一に支援し状況を改善します。さらに、関係機関と連携し、適切な介護サービスの利用に

表2 相談・通報先

施設名	電話番号	担当地区
中央地域包括支援センター	(88) 8215	須賀川、浜田
西部地域包括支援センター	(75) 3222	西袋、稲田、仁井田
東部地域包括支援センター	(79) 1551	小塩江、大東
長沼・岩瀬地域包括支援センター	(67) 3113	長沼、岩瀬
長寿福祉課	(88) 8116	全地区

結び付けるなど、状況の悪化を防ぎます。

## 地域の支えで虐待を防止

介護疲れなども虐待のきっかけとなる場合があります。専門的知識や技術だけでなく、周囲のさりげない手助けや声掛けなど、介護者の負担を軽減することも重要です。地域全体で高齢者虐待の未然防止・早期発見を図り、誰もが安心して暮らせる社会をつくりましょう。

介護疲れなども虐待のきっかけとなる場合があります。専門的知識や技術だけでなく、周囲のさりげない手助けや声掛けなど、介護者の負担を軽減することも重要です。地域全体で高齢者虐待の未然防止・早期発見を図り、誰もが安心して暮らせる社会をつくりましょう。



Googleplay版



AppStore版

環境課 ☎(88) 9129

## 9月9日は「救急の日」

# 1秒でも早く助けたい命

— 9月6日～12日は「救急医療週間」 —

救急車の台数には限りがあります。緊急性がないときに救急車を呼んでしまうと、救急車を必要としている重症な人への到着時間が遅れてしまいます。緊急かどうかわからないときは、救急電話相談や病院照会などをご利用ください。

## 福島県子ども救急電話相談(午後7時～翌朝午前8時)

▼短縮ダイヤル #8000  
▼固定電話やアナログ回線など024(521)3790  
▼病院照会 須賀川地方広域消防本部警防課 ☎(76) 3111

## 応急手当のWEB講習

応急手当をインターネットで学ぶ、応急手当WEB講習(eラーニング)を受講できます。例年開催している応急手当講習会は、新型コロナウイ

全国版救急受診アプリ「Q助」 急な病気やけがをしたとき、該当する症状を画面上で選択していくと、緊急度を素早く判定でき、救急車を呼ぶ目安になります。下のQRコードから「Q助」の案内サイトにアクセスできます。



Q助案内サイト



日頃の備えを大切に

ルス感染症の影響で当面の間中止しています。講習会再開までWEB講習をご利用ください。講習会の再開に関する情報などは、須賀川消防署ホームページから確認、または電話でお問い合わせください。須賀川消防署 ☎(76) 3196

## 「新しい生活様式」



マスクは必須だポー

こまめな消毒をするポー

- 1 周りの人と十分な距離を取りましょう。
- 2 会話をするときはマスクを着けましょう。  
●5分間の会話は1回の咳と同じです。
- 3 こまめに手洗い・手指消毒をしましょう。
- 4 窓やドアを開け、こまめに換気をしましょう。
- 5 電車やエレベーターでは会話を慎みましょう。
- 6 飲食店でも距離を取りましょう。  
●隣と一つ飛ばしに座る。  
●互い違いに座る。
- 7 屋外でも密集するような運動は避けましょう。  
●少人数の散歩やジョギングなどはOK!
- 8 テレワークや時差出勤を推奨しましょう。

企画政策課 ☎(88) 9131

## 新型コロナウイルス接触確認アプリ COCOAのご利用を

感染者と接触した可能性について、通知を受け取ることができます。

感染の可能性をいち早く知ること、早期の検査受診や外出自粛など適切な行動を取ることができます。



接触確認アプリ

厚生労働省

## 原子力災害に関する情報

詳しい測定結果は、市ホームページをご覧ください。

### ●農産物などの放射性物質濃度の測定結果(5月分) (単位:件)

品目	測定値(セシウム)			計
	検出せず	100Bq/kg以下	100Bq/kg超	
野菜	407	0	0	407
果樹類	7	0	0	7
穀類	2	0	0	2
きのこ	0	0	0	0
山菜	36	7	2	45
その他	6	0	0	6
計	458	7	2	467

※100Bq/kg 超の農産物は流通していません。 農政課 ☎(88) 9139

### ●各地区の放射線簡易測定結果(7月1日～10日に測定) (値:マイクロシーベルト/時)

地区	測定箇所	最小値	最大値	平均値
須賀川		60	0.06	0.13
浜田		9	0.06	0.11
西袋		63	0.06	0.17
稲田		14	0.07	0.13
小塩江		25	0.06	0.12
仁井田		36	0.06	0.12
大東		31	0.06	0.12
長沼		48	0.08	0.20
岩瀬		51	0.07	0.17

※測定マップを各公民館などに掲示しています。 環境課 ☎(88) 9130