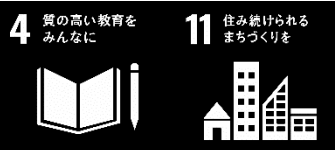




< 稲田金曜会 >



参加者募集中



<テーマ> ～人生100年時代を迎え、心身ともに
健康かつ豊かで、生きがいのある生活を送る～

【期 間】 令和5年6月23日(金)～令和5年11月17日(金)

【時 間】 原則、金曜日の午後1時30分～午後3時

【対 象】 市内在住60歳以上の方

【募集定員】 26名(先着順)定員になり次第締め切ります。

【参加費】 2,000円(開講式当日に集金いたします。)

※ 材料費は、別途実費負担となります。

【申込方法】 令和5年5月16日(火) 午前9時～

- ・ 直接稲田コミュニティセンターで、お申し込みをお願いいたします。申込については、裏面の申込用紙をご使用願います。※ 電話での仮予約も受付いたします。

【その他】・ 新型コロナウイルス感染症防止のため、検温や手指毒、換気、マスクの着用などにご協力をお願いいたします。

- ・ 新型コロナウイルス感染症拡大の状況によっては、講座が中止等になる場合もありますので、ご了承願います。

【問い合わせ】 稲田コミュニティセンター 電話:92-2003

※ 詳しい内容については、裏面の学習プログラムをご覧ください。



高齡者教育推進事業「稲田金曜会」参加申込書（受付NO. ）

ふりがな		生 年 月 日	年 月 日 生
氏 名			
住 所	〒 —		年 齡
電 話 番 号		携 帯 電 話	

キ リ ト リ 線

高齡者教育推進事業「稲田金曜会」学習プログラム

回数	期 日	曜 日	学 習 内 容	講 師	会 場
1	6月23日 13:30 ~ 15:30	金	開講式、法律講座 「損害賠償(交通事故)・過払金」	弁護士法人 けやき法律事務所 様	会議室
2	7月7日 13:30 ~ 15:00	金	音楽鑑賞① 「エレクトーン演奏及び脳トレや イントロクイズ」	ひまわり音楽教室 佐藤久美子 様	会議室
3	7月28日 13:30 ~ 15:00	金	健康講座① 「認知症の予防」	須賀川市健康づくり課 様	会議室
4	8月25日 13:30 ~ 15:00	金	体験活動 「ニュースポーツモルック」	稲田体育振興会長 佐藤久美子 様	会議室
5	9月8日 13:30 ~ 15:00	金	健康講座② 「かんたん体操で体質向上」	理学療法士 廣田 智 様	会議室
6	9月15日 8:30 ~ 16:30	金	移動研修 「福満虚空蔵菩薩円蔵寺」外	稲田コミュニティセンター職員	柳津方面
7	10月27日 13:30 ~ 15:00	金	創作活動 「封筒で簡単ペーパーファン作り」	鏡石町在住 岡部ちよ子 様	会議室
8	11月17日 13:30 ~ 15:30	金	音楽鑑賞②「ピアノ演奏・リクエスト 曲を中心としたピアノ演奏」 閉講式	谷口ピアノ教室 谷口 好 様	会議室

※ 事情によって途中で予定変更する場合がございますので、その際はご了承願います。