



大人の流儀 第2回講座

7月19日(火)に成人教室「大人の流儀」の第2回講座を行いました。「財産管理と成年後見について」をテーマに、けやき法律事務所の長谷川啓弁護士においでいただき、自分で財産管理ができなくなった場合の財産管理契約の方法や、成年後見人制度について説明を受けました。

また、消費者被害に遭わないためのポイントや、遺言書の作成の仕方などについても丁寧にわかりやすく教えていただき、将来に向けての良い学びの機会となりました。

仁井田公民館報
みんなの広場

発行
令和4年8月15日

第2回・第3回やまなみ学校

7月21日(木)に「見直そう!食生活」をテーマに、第2回健康講座を行いました。健康づくり課の川田管理栄養士と、食生活推進員の小針さん、渡邊さんのお二人を講師にお招きし、体組成測定や、減塩と低栄養にならないバランスの良い食生活を心がけることが大事とのお話をうかがい、受講生は熱心に耳を傾けていました。



8月4日(木)には、「チャレンジしよう!チェアロピクス」をテーマに、フィットネスジムSTEP ON主宰の石引明美さんを講師にお招きし、第3回健康講座を行いました。有酸素運動と無酸素運動の違いや運動後の食事などについてお話をうかがった後に、音楽に乗ってチェアロピクスを体験しました。また、指を使った脳トレを教えてくださいなど、楽しい講座となりました。



ジュニアボランティア開講!

7月20日(水)にジュニアボランティア「開講式・オリエンテーション」を行いました。今年度の講座参加者は18名となり、自己紹介のあとに、全7回講座の概要について説明を受けました。

さっそく8月3日(水)には、「消防団の仕事と救命救急」をテーマに、仁井田地区在住の消防団女性班の4名を講師にお迎えし、女性班の主な仕事について体験談を交えてお話しいただきました。そのあと、座布団を使って心臓マッサージの模擬練習をしてから、模型を使って胸骨圧迫とAED操作の実践体験をし、いざという時の救急救命の方法を教えてくださいなど、貴重な経験をすることができました。



第2回仁井田地区区長会

8月8日(月)に、令和4年度第2回仁井田地区区長会を開催しました。各地区の区長・町内会長にお集まりいただき、今年度初めてとなる仁井田地区イルミネーション事業について、テーマや設置場所について協議しました。

仁井田地区イルミネーション事業については、12月6日の点灯に向け、準備を進めていきたいと考えておりますので、よろしくお願い致します。



★第13回仁井田地区ゴルフコンペ参加者募集中★

【日時】9月18日(日)スタート:9:45~

INコース、OUTコース各5組

※9:05までに現地にて受付を済ませ、時計台付近に集合ください。

【場所】ローレルバレイC.C.(須賀川市守屋字南高松22-35)

【プレー代】8,100円(昼食込み)※当日、フロントへお支払いください。

【参加料】1,000円 ※参加申込時に、公民館へお支払いください。

【人数】40人(10組を予定)

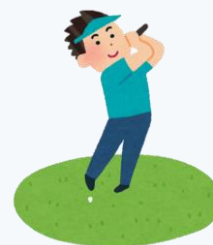
【対象】市内在住者又は在勤者

【申込】8月26日(金)までに、参加料1,000円を添えて、仁井田公民館までお申し込みください。

【その他】・大会終了後は表彰式のみで開催となりますので、ご了承ください。

・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、受付及び表彰式でのマスクの着用、ゴルフ場で実施している予防策にご協力ください。

・今後の感染状況によっては、開催を中止・延期する場合がございますので、ご了承ください。



★仁井田地区スポーツレクリエーション教室の参加者募集中★

① 9月30日(金) 19:00~ 「ファミリーバドミントン・バドミントン・卓球教室」

② 10月14日(金) 19:00~ 「ネオテニス教室」

③ 11月 8日(火) 19:00~ 「いつでもどこでも! 簡身体操!!」

④ 11月18日(金) 19:00~ 「ラバーバレー教室」

【場所】仁井田地域体育館

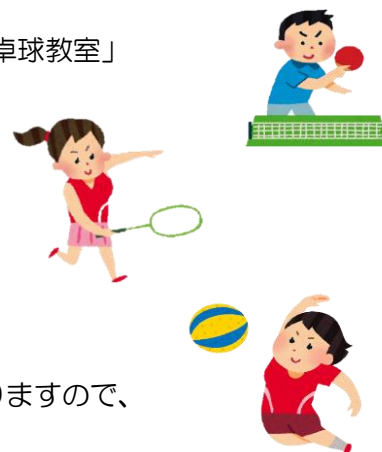
【申込】各回の一週間前までに、仁井田公民館までお申し込みください。

【対象】須賀川市内在住者又は在勤者

【人数】各回30名程度

【参加費】無料

※新型コロナウイルスの影響により、日程・内容等が変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。



暑い日が続いていますので、休息とこまめな水分補給を忘れずに、夏を乗り切りましょう!

< 今月・来月の予定 >

- ◇ 8月17日(水) 14:00~ ジュニアボランティア第3回講座
- ◇ 8月23日(火) 18:30~ 大人の流儀③健康づくり講座
- ◇ 9月 1日(木) 13:30~ やまなみ学校④体験講座
- ◇ 9月18日(日) 9:45~ 第13回仁井田地区ゴルフコンペ
- ◇ 9月28日(水) 18:30~ 大人の流儀④健康づくり講座
- ◇ 9月30日(金) 19:00~ スポーツレクリエーション教室①

※予定していた8月27日(土)大人の趣味講座「陶芸」と9月11日(日)プロ野球観戦「楽天イーグルス応援ツアー」は、申込者数が最少催行人数に満たなかったため、中止となりました。