

## 地区体育祭を9月7日（日）に開催します！

今年も地区体育祭を開催します。  
各年代が楽しんで参加できるような趣向を凝らした種目を準備しています。  
後日プログラムを各家庭に配布しますので、皆さんふるってご参加ください。  
なお、プログラムにはお楽しみ抽選券が付いていますので、体育祭当日に必ずお持ちください。



大人と子どもが一緒に参加できる競技も

## わかばこども園「七夕」



7月7日、仁井田の杜わかばこども園で季節の行事「七夕」を行い、仁井田地区の高齢者と園児の皆さんが交流しました。

折り紙で作った飾りや短冊などを竹笹に飾り、それぞれの願いを込めました。こども園での交流は2年目となり、参加された皆さんは昨年度からの成長を感じているようでした。



みんなの広場

仁井田コミュニティセンターだより

発行

令和7年7月15日



仁井田  
コミュニティセンターHP

## 中学生ラバーバレーボール教室



6月28日、地区体育振興会主催で中学生を対象としたラバーバレーボール教室を開催しました。

体育委員によるルール説明ののち、トスやレシーブ、サーブの練習をして4チームに分かれてゲームを行いました。参加者の中には初めて体験する方もいましたが、丁寧にご指導いただいたおかげで楽しみながら上達していました。

地区体育振興会では、今後もスポーツレクリエーション教室などを開催していきますので、ぜひお気軽にご参加ください♪

## 「地域づくり出前講座」をご利用ください♪

ごみの分別や防犯対策、介護予防など、身近な疑問はありませんか？  
市内の行政区や自治会、市民団体など、複数人であればどなたでも出前講座の受講ができます。  
詳しい内容は、コミュニティセンター備え付けのチラシまたは右のQRコードから市ホームページをご覧ください。



## 元気に長生き！介護予防講座

6月19日に滑川公民館で高齢者向けの介護予防講座を行いました。

介護保険制度や地域包括支援センターのお話、フレイル予防についてのお話を聞き、自身の日頃の生活習慣を見直す機会になりました。最後にウルトラ長寿体操を体験し、とてもよい運動になったと皆さん笑顔で帰られました。



## 地域づくり実行委員会③

6月25日に第3回実行委員会を開催しました。今回は、12月の無声映画上映会「すまいる座」で上映する作品を決定したほか、地区のお店による物販や、新たな仁井田マップ作りについて話し合いました。最後に、来年度以降の事業内容について話し合いました。



## 仁井田地域の宝を紹介

### 地域の宝 ⑤ 田園風景と小学校の赤い屋根

田園風景と仁井田小の赤い屋根、青い空に白い雲。田んぼの苗の成長に季節を感じます。きっとこの風景が、子供達の心にも刻まれていることと思います。



## 今月の予定

- 7月18日（金）
  - ・ジュニアボランティア①開講式
  - 14：30 仁井田コミュニティセンター
- 7月28日（月）
  - ・小学生こども塾&ジュニアボランティア②
  - 9：30 仁井田中学校体育館
- 7月31日（木）
  - ・地域づくり実行委員会④
  - 19：00～ 仁井田コミュニティセンター

### 仁井田コミュニティセンター 公式Instagram



コミュニティセンターや地域のことなど、いろいろな情報をお知らせします。  
ぜひご覧ください♪



## 来月の予定



- 8月6日（水）
  - ・体育祭事前演習会
  - 19：00～ 仁井田コミュニティセンター
- 8月7日（木）
  - ・やまなみ③スマホ体験（1）
  - 13：30～ 仁井田コミュニティセンター
- 8月8日（金）
  - ・地区文化祭実行委員会
  - 13：30～ 仁井田コミュニティセンター
- 8月20日（水）
  - ・ジュニアボランティア③イルミネーション作り
  - 14：00～ 仁井田コミュニティセンター
- 8月21日（木）
  - ・やまなみ③スマホ体験（2）
  - 13：30～ 仁井田コミュニティセンター
- 8月27日（水）
  - ・成人講座 体幹トレーニング
  - 14：00～ 仁井田コミュニティセンター

日程・内容等は変更・中止になる場合があります。詳細は、関係者の皆さんに個別にお知らせします。