

## ～子育て世代包括支援センターとは～

安心して妊娠・出産・子育てができるように、専門職が相談に応じ、妊産婦や乳幼児等に切れ目ない支援を提供していくことを目的に設置されています。

### 【主な業務内容】

#### 1)母子健康手帳を交付します

病院を受診し出産予定日がわかったら、早め（妊娠11週まで）においでください。その際は、マイナンバーカードを忘れずにお持ちください。

#### 2)産前・産後や子育て期に利用できる各種制度や各種サービスの紹介をします

妊婦健康診査や産後ケアなどのサービスを紹介したり、申請受付をしたりします。

#### 3)妊娠期・子育て期のプラン作成をサポートします

安心な妊娠や出産、子育てのために、一人ひとりのライフスタイルに合わせた個別の子育てプランの作成をお手伝いします。

#### 4)包括的な子育て相談を行います

妊娠・出産・子育てに関する各種相談に応じます。必要に応じて、地区担当保健師や管理栄養士、関係各課や外部支援機関等への橋渡しも行います。

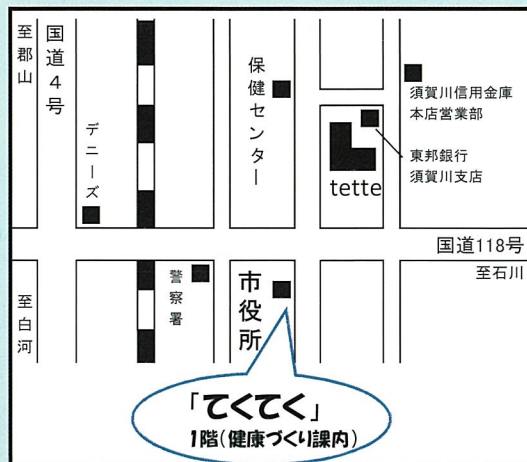
### 【スタッフ】

- 保健師等  
（母子健康手帳の交付、健康相談など）
- 子育て支援専門員  
（子育てに関するサービス紹介と相談）

## 「てくてく」名前の由来・・・

子どもたちが、健やかに未来へ向かって1歩1歩成長していく姿と親子と一緒に歩いていく姿をイメージしました。私たちは、親子の歩みに寄り添い、地域全体で子育てを応援します。

### 【地図】



## すかがわ子育て応援

# 「てくてく」



妊娠期から子育て期まで

切れ目のない子育て支援を行います！



須賀川市子育て世代包括支援センター

## 妊娠～産後にかけて

### 妊娠がわかったあとの手続きは？

⇒病院を受診し出産予定日がわかったら、『てくてく』へ！  
母子健康手帳を交付し、妊婦健診の助成やサービスの紹介、妊娠中や産後の生活について一緒に考えます！



### 妊娠中の食事、何を気をつければいいの？

⇒妊娠中に気をつけていただきたい食べ物や食事のバランスなどについてお伝えします。  
また、管理栄養士への相談も出来ます。



### 妊婦さんの知り合いを増やしたい！ 子育ての先輩と話をしてみたい！

⇒妊婦さん向けの教室を行なっています。  
パートナーと一緒に参加も出来ます！



### 妊娠中の家事や産後の育児を手伝ってほしい！

⇒産前産後家庭支援ヘルパー派遣事業があります！  
妊娠中または産後6ヶ月以内で、体調が悪い時にヘルパーが自宅へ伺い、家事や育児のお手伝いをします。

## お子さんの成長とともに～

休む時間が欲しい。  
育児に不安がある。  
おっぱいについて相談したい。

⇒産後ケアの利用ができます！  
日帰りまたは宿泊で助産師と一緒に過ごせます。

どのくらい体重増えてる？

⇒家庭訪問や来所などで体重測定ができます。  
一緒にお子さんの成長を確認しましょう。



子どもと遊べる場所は??

⇒子どもと一緒に遊べる場所を紹介します。



## 子育てのあれこれ

泣き止まない！どうして？



イヤイヤ期で大変！！



ことばが遅い気がする…

湿疹がでてきた。  
どうケアしたら良い？

上の子の赤ちゃん返り  
どう対応したら良い？

落ち着きがない気がする…

離乳食これでいいの??

子どもを預けられるところってあるのかな？



話を聞いてほしい！

こんな時どうしたらいいの??

ちょっと聞いてみようかな…

そんな時はお気軽に  
電話または来所などでご相談ください！