ている「すかがわ人」を紹介するコーナー

ℚ1 保護司を始めたきっかけは?

平成12年の秋頃に保護司会会長から依頼されました。当時 は須賀川幼稚園の教諭でしたので、退職後でなければ引き受 けられないと感じておりましたが、勤務先の園長先生からの 後押しもあり、引き受けることにしました。大学時代に児童 自立支援施設で教育実習をしたこともきっかけとなりました。

ℚ2 保護司の活動内容は?

保護観察対象者と月2~3回面接し、報告書を保護観察所 に提出します。また、極東アジア犯罪防止研究所の依頼で 海外の法務関係者に日本の保護司の活動状況を伝えたり、 各国の講演を聴いたりしています。活動を通して、海外で 犯罪者処遇に関わる方々との交流も生まれました。

Q3 今後の目標は?

これからも、保護観察所と共に社会復帰を目指す人達の 支援をしながら、誰かの何かの役に立ちたいです。



対象者の日頃の生活状況や悩み事などを聴き、信頼関係を築いています

File.21

罪を犯してしまった人や非行少年の更生・社会復帰をサポー トし、社会奉仕の精神をもって犯罪予防に努める保護司。昨年 9月に長年の保護司活動が認められ、法務大臣表彰を受賞した 四條とも子さんを紹介します。



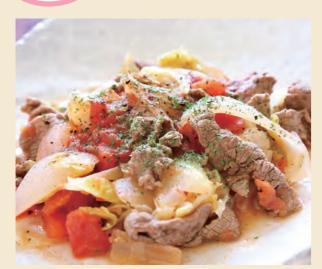
減塩はあなたの健康守ります!

食改さんの おすすめ レシピ File.19

牛肉を、ちょっとアレンジ! お鍋ひとつでとても簡単にできます。

牛肉のトマト煮

1人分 野菜170g



1人分の栄養素量 エネルギー 214kcal たんぱく質15.5g 脂質11.6g 炭水化物11.7g カリウム625mg 食塩0.9g

主な材料(2人分)

牛もも肉薄切り 140g	「水··················200cc
たまねぎ ・・・・・・ 100g	トマト水煮缶 · · · · · · 100g
キャベツ 100g	↓ ケチャップ・・・・・・小さじ1
セロリ 40g	Aケチャップ・・・・・・小さじ1B固形ブイヨン・・・・・・ 1/2個
油 ・・・・・・・・・・ 小さじ1	塩······0.3g
パヤリ	└ ニ l ノょう 小量

- ●牛肉は2cm幅に切る。たまねぎはくし切り、キャベツはざく切り、 セロリは斜め薄切りにする。
- 3鍋に油を熱して牛肉を炒め、肉に火が通ったら野菜を加え、しん なりするまで炒める。
- ❸②にAを入れ、煮立ったら弱火で7~8分煮る。
- ○器に盛り付け、パセリを散らす。

ルを上昇させると言われて います。脂肪の少ないもも 肉やヒレ肉がおすすめ。



地域社会で未来の自分探し!

― 長沼中の職場体験・

11月26日、長沼中の生徒が「働くことの大切さなどを学 ぶ職場体験」を行いました。地元の長沼幼稚園を訪れた生徒 は、あっという間に園児たちの人気の先生になり、園庭で は寒さに負けず全力で鬼ごっこを楽しみました。

今回の経験は、将来の進路選択のきっかけと、園児・生 徒たちの思い出の1ページになりました。



来館者100万人!ありがとうだボー

皆さんの笑顔に育てられ

— tetteが来館者100万人を突破 —

平成31年1月11日に「市民文化復興のシンボル」として オープンしたtetteの来館者が、12月3日に100万人を突破 しました。

オープン以来、子育て中の親子から中高生、高齢者まで、 様々な世代の皆さんの交流が生まれています。これからも 皆さんに愛され・育ててもらえるtetteを目指します。



リズミカルな音色に思わず足も止まってしまいます♪

たいまつ広場がコンサート会場に

— まちなかJAZZライブ —

11月29日、tette屋外のたいまつ広場などで、ジャズバ ンドĴaĴaが奏でるジャズライブが行われ、まちなかに軽快 な音色が響き渡りました。

来場者はバンドの演奏に合わせてリズムをとったり、手 拍子をしたりするなど、生のジャズナンバーを楽しんでい ました。