

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載のイベントなどを変更(中止・延期・その他)する場合があります。

みんなで支え合う国民年金

国民年金には、老齢基礎年金のほかに、次の給付制度があります。

障害基礎年金 国民年金に加入中または20歳前のけがや病気で障がいがあり、政令で定められた1~2級の障がいと認められたときに支給されます。

遺族基礎年金 国民年金に加入中または老齢基礎年金の資格期間が25年以上ある人が亡くなったとき、その人によって生計を維持されていた「子のある配偶者」または「子(18歳になった最初の年度末まで、または20歳未満で障がいの状態にある子)」に支給されます。

※受給要件など詳しくは、保険年金課にお問い合わせください。

付加年金でちょっと増やせる老齢基礎年金

毎月の保険料に400円を加算すると、将来受給する年金額を増やせる付加年金制度があります。

国民年金の第1号被保険者と65歳未満の任意加入被保険者

※国民年金基金の加入者は、付加年金には加入できません。

年金ポータル 検索

国民年金課 ☎(88)9137

公立岩瀬病院附属高等看護学院 学校説明会を開催

8月1日(日)・21日(土)

①午前9時30分~10時30分 ②午前11時~正午

公立岩瀬病院附属高等看護学院 令和4年度に入学を希望する高校3年生、社会人

各回20人

先輩と話そう会、学習

の説明など

7月1日(木)より学院ホームページ「申し込みフォーム」より申し込み開始

各開催日直前の木曜日 午後5時

公立岩瀬病院附属高等看護学院 ☎(75)3237



第2期データヘルス計画中間報告

データヘルス計画は、市が健康・医療データを分析し、重点的に取り組むべき健康課題を明らかにして、特定健康診査などの個別保健事業を効果的・効率的に行うための計画です。

市では「第2期データヘルス計画」を平成30年度に策定し、令和2年度末に中間評価を実施しました。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

国民年金課 ☎(88)9135

しあわせ金婚夫婦表彰

県老人クラブ連合会では、結婚50年を迎えた夫婦に、表彰状と記念品を贈呈します。

昭和46年1月1日から12月31日までに結婚した夫婦と、既に該当して去年までに申請していない夫婦

地区の老人クラブ会長を通して

(老人クラブがない地区は、長寿福祉課または長沼・岩瀬各市民サービスセンター)お申し込みください。

7月5日(月)

長寿福祉課 ☎(88)8116



金婚夫婦に贈られる「おしどり金メダル」

「障害者優先調達推進法」 障がい者の自立した生活に向けて

障がい者が就労する施設などの仕事を確保し、その経営基盤を強化するために、物品の購入や業務の委託などを積極的に行い、障がい者の自立促進に努めています。

市役所1階「みんなのスクエア」にも売店やレストランがありますので、皆さんもぜひご利用ください。



就労継続支援B型事業所がチームを作り、商品開発・製造販売・共同受注を行っています

社会福祉課 ☎(88)8112

認知症高齢者の事故防止のため 介護家族にGPS機器を貸与

認知症高齢者を在宅で介護する家族などにGPS(全地球測位システム)機器を貸し出しています。

万が一、高齢者が行方不明になったときに、その所在をパソコンなどで探索し、高齢者の事故防止や家族の介護負担の軽減などを図ります。

市内在住の認知症高齢者を在宅で介護する家族など

月額550円

※位置情報の提供を受けたときなど、別途費用が掛かることがあります。

申請者の本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)

対象高齢者の健康保険証や介護保険証など

長寿福祉課 ☎(88)8116



風しんの抗体検査

風しんは、飛沫感染などで広まり、妊娠中の女性が感染すると、生まれてくる赤ちゃんに障がいが生じるおそれがあります。みんなで赤ちゃんを守るためにも、抗体検査を受け、抵抗力があるかを調べましょう。

風しんの公的予防接種を受ける機会のなかった男性(昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれ)

検査期限 令和4年3月31日(木)

持ち物 ●市が発行したクーポン券(お持ちでない人は、健康づくり課にご連絡ください) ●申請者の本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)

全国の指定医療機関、勤務先の健康診断会場(勤務先にお問い合わせください)

健康づくり課 ☎(88)8122

「第71回社会を明るくする運動」 7月強調月間オープニングセレモニー

社会を明るくする運動は、地域の皆さんがそれぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築こうとする運動です。

7月1日(木) 午後2時

tette1階「たいまつホール」

テーマ 「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」

社会福祉課 ☎(88)8111

初心者のための手話コーナー

つながるコミュニケーション

思う

右手の人差し指を軽くこめかみにつける。



(一社)福島県聴覚障害者協会 「ろう者との対話のために」より

高齢者の肺炎球菌予防接種

今までに23価肺炎球菌ワクチンを接種したことがない人で、次に該当する人

65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の人(4月に接種券を郵送済)

60歳から64歳で、心臓・じん臓・呼吸器や免疫機能などに障がいがある人(健康づくり課での申請が必要)

※年齢は令和4年3月31日現在

実施期限 令和4年3月31日(木)

持ち物 ●市が発行した接種券(お持ちでない人は、健康づくり課にご連絡ください) ●申請者の本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)

市指定医療機関

2,000円(生活保護世帯の人は無料)

健康づくり課 ☎(88)8122

在宅勤務・時差出勤を试行します

市では、国からの要請を受け、新型コロナウイルス感染症の感染拡大への備えと、新しい働き方への対応のため職員の在宅勤務(テレワーク)制度と時差出勤制度を试行します。

市民サービスにご不便をかけることはありませんので、市民の皆さんのご理解をお願いします。

试行期間 6月1日(火)~令和4年3月31日(木)

人事課 ☎(88)9116

博物館を臨時休館します

資料整理と館内のガスくん蒸作業(施設内の害虫やカビの駆除)のため、臨時休館します。

期間 6月20日(日)~7月7日(水)

博物館 ☎(75)3239



原子力災害に関する情報

詳しい測定結果は、市ホームページをご覧ください。

農産物などの放射性物質濃度の測定結果(3月分) (単位:件)

Table with 4 columns: Item, Detection status, Concentration (100Bq/kg or below), Concentration (above 100Bq/kg), and Total count.

※100Bq/kg 超の農産物は流通していません。 農政課 ☎(88)9139

各地区の放射線簡易測定結果(5月6日~14日に測定) (値:マイクロシーベルト/時)

Table with 5 columns: Area, Measurement location, Minimum value, Maximum value, and Average value.

環境課 ☎(88)9130

すこやか通信

6月は「食育月間」

朝食を食べて一日を元気に

「食育基本法」により、毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」と定められています。食について考えてみませんか?



特に大切な「朝食」 人は食事をして、体に栄養をとり込んでいます。体に入った栄養は、体を動かす力や、血・筋肉・骨などになります。健康な体を作る「食事」の中で特に大切なのが「朝食」です。 朝食の大切な働き ▼脳のエネルギー源となるブドウ糖が脳を目覚めさせます。 ▼眠っている体を徐々に温めて活動的にします。 ▼次の食事までの空腹感をなくし、食べ過ぎを防ぎます。 ▼腸が刺激を受けることで規則正しい排便習慣が身に付き、便秘を予防します。 はじめよう、朝食習慣 朝食習慣がないとき バナナ1本など自分が食べやすいものから始めてみましょう。慣れてきたら品数を増やしましょう。 食欲がないとき 冷たい水や牛乳、麦茶などで胃に刺激を与えると効果的です。また、夕食の食べ過ぎや、食べてすぐの就寝は、翌朝まで胃の中に食べ物が残り、食欲不振になりやすいため注意しましょう。 朝食を食べる時間がないとき 食べられる時間と食べられるものを見つけて少しでも栄養をとるようになりましょう。 朝食を食べて、一日を元気に過ごしましょう。 健康づくり課 ☎(88)8123