

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載のイベントなどを変更(中止・延期・その他)する場合があります。

手話奉仕員養成講座Ⅱ(基礎)

時9月9日～令和4年1月13日(木曜日・全20回) 午後6時30分～8時30分  
場tette 定20人

手話奉仕員養成講座Ⅰ(入門)を修了した人または、講座Ⅱ(基礎)を以前に受講した人

聴覚障がい者に対する理解・認識を深め、手話による日常会話ができ、市登録通訳者として活動していただく人の養成講座



講師 須賀川地方聴力障害者会、須賀川手話サークルあゆみ会  
締8月30日(月) 電話またはFAX  
固社会福祉課☎(88)8112  
F(88)8119

介護予防事業10～12月コース(3カ月間)

西袋・稲田・仁井田・長沼・岩瀬地区在住の65歳以上で、介護が必要になるおそれがある人

運動器機能向上事業 各公民館などでの運動教室(週1回・計12回)  
栄養改善指導事業 管理栄養士による訪問指導(月1回・計3回)

口腔機能向上事業 歯科衛生士による訪問指導(月1回・計3回)  
閉じこもり、認知症、うつ予防の支援 保健師などによる個別相談

西袋・稲田・仁井田地区 西部地域包括支援センター☎(75)3222  
長沼・岩瀬地区 長沼・岩瀬地域包括支援センター☎(67)3113  
締8月31日(火)  
固長寿福祉課☎(94)2162

原子力災害に関する情報

詳しい測定結果は、市ホームページをご覧ください。

●農産物などの放射性物質濃度の測定結果(5月分) (単位:件)

品目	測定値(セシウム)			計
	検出せず	100Bq/kg以下	100Bq/kg超	
野菜	401	0	0	401
果樹類	0	0	0	0
穀類	2	0	0	2
きのこ	0	0	0	0
山菜	25	5	0	30
その他	5	0	0	5
計	433	5	0	438

※100Bq/kg 超の農産物は流通していません。 農政課☎(88)9139

●各地区の放射線簡易測定結果(7月1日～9日に測定) (値:マイクロシーベルト/時)

地区	測定箇所	最小値	最大値	平均値
須賀川		60	0.05	0.13
浜田		9	0.06	0.12
西袋		62	0.06	0.17
稲田		15	0.08	0.11
小塩江		25	0.06	0.11
仁井田		36	0.07	0.13
大東		31	0.06	0.11
長沼		48	0.08	0.18
岩瀬		51	0.07	0.17

環境課☎(88)9130

胃がん集団検診は必ず予約を

令和3年度から、胃がん集団検診は予約制で実施します。胃がん集団検診の受診履歴がある人には6月に予約申込書を送付していますので、希望する人はお申し込みください。 ※予約せずに検診会場へお越しになったときは受診できませんので、必ず事前に予約してください。

新たに受診を希望する人、奇数年齢(前年度未受診者のみ)で受診を希望する人はお問い合わせください。  
固健康づくり課☎(88)8122

風しんの抗体検査とワクチン接種の費用を全額助成

接種(検査)日に市内在住で、次の①～③のいずれかに該当する人

- ①妊娠を予定している女性
- ②妊娠を予定している女性のパートナー(①の対象者に抗体がなく、ワクチンに対するアレルギーや妊娠の可能性があるので、予防接種を受けられないときのみ)
- ③妊婦のパートナーや同居の家族(妊婦に抗体があるときは対象外)

※①～③のいずれも、これまでに風しんにかかったことが明らかな人は対象外

市指定医療機関へ直接予約  
必要な物 ●現住所を確認できる物(健康保険証や運転免許証など)

●③の対象者は妊娠中の子の母子健康手帳の写し(表紙と妊婦の抗体検査結果の部分)

ワクチン接種1カ月前から接種後2カ月間は、妊娠を避けましょう。  
固健康づくり課☎(88)8122

健康診査の集団健診日程(9月)

実施日	受付時間	会場
1日(水)	75歳以上	9:00～ 9:45
	65～74歳	9:45～10:30
	64歳以下	10:30～11:30
2日(木)	75歳以上	9:00～ 9:45
	65～74歳	9:45～10:30
	64歳以下	10:30～11:30
3日(金)	75歳以上	9:00～ 9:45
	65～74歳	9:45～10:30
	64歳以下	10:30～11:30
4日(土)※	75歳以上	8:30～ 9:15
	65～74歳	9:15～10:00
	64歳以下	10:00～11:00
9日(木)	75歳以上	9:00～ 9:45
	65～74歳	9:45～10:30
	64歳以下	10:30～11:30
10日(金)	75歳以上	9:00～ 9:45
	65～74歳	9:45～10:30
	64歳以下	10:30～11:30
11日(土)※	75歳以上	8:30～ 9:15
	65～74歳	9:15～10:00
	64歳以下	10:00～11:00
12日(日)	75歳以上	8:30～ 9:15
	65～74歳	9:15～10:00
	64歳以下	10:00～11:00

●※の実施日では胃がん検診を同時実施 ●健診内容や各会場の対象地区は、6月に郵送した受診案内をご覧ください。

固健康づくり課☎(88)8122

国民健康保険限度額適用認定証の更新

有効期限が7月31日の国民健康保険限度額適用認定証をお持ちの人で、8月以降も引き続き認定証が必要となる人

受付開始 8月2日(月)  
必要な物 ●認定証が必要な人の保険証 ●窓口に来る人の本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など) ●個人番号が確認できる書類 ●現在お持ちの認定証

申請場所 保険年金課、長沼・岩瀬各市民サービスセンター

注意点  
▶認定は、申請した月の1日からです。

▶国民健康保険税に滞納がある世帯には認定証を交付できませんので、完納後に申請してください。

▶国民健康保険加入者のうち、所得の確認がとれない人がいる世帯は、上位所得者世帯としての判定になりますので、速やかに所得の申告をしてください。

固保険年金課☎(88)9135

献血にご協力を

8月22日(日)

午前10時～午後4時

場イオンタウン須賀川(古河105)

固健康づくり課☎(88)8122

産前産後期間の国民年金保険料の免除制度

自営業の人やその配偶者などの第1号被保険者が出産したとき、産前産後の一定期間の保険料が全額免除されます。

第1号被保険者で、出産日が平成31年2月1日以降の人(死産を含む)  
免除期間 出産日が属する月の前月から4カ月間

※多胎出産(双子以上)のときは、出産日が属する月の3カ月前から6カ月間

必要な物 出産日を確認できる書類(母子健康手帳など)

全額免除が認められた期間は、保険料を納付したもとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

固・固保険年金課☎(88)9137

国民年金保険料の納付が困難なときの制度

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な人を対象に「保険料の免除制度」や「納付猶予制度」があります。

必要な物 ●マイナンバーカードまたは年金手帳 ●本人確認書類(運転免許証など) ●失業により申請するときは、雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票の写し

固・固保険年金課☎(88)9137

郡山年金事務所☎024(932)3434

すこやか通信

パパとママを応援 子育てQ&A



赤ちゃんはなぜ泣くの？  
生後2～3カ月の赤ちゃんがよく泣くのは、空腹時や排せつ後、暑い寒いなどの不快を感じているときです。3カ月を過ぎると、眠気や寂しいなど感情を表現するためや、理由もなく泣くこともあります。

どうしたら泣きやむの？  
おっぱいやミルクをあけても、オムツを交換しても泣きやまないときがあります。そのときは、抱っこをして優しく声を掛けましょう。赤ちゃんの安心につながり、親子のきずなも強くなりま

泣きやまないときは？  
いつもと泣き方が違うときは、体調が悪い可能性もあるので、症状がなければ確認しましょう。その際は、一人で悩まず周囲の人に相談しましょう。また、健康づくり課でも随時相談ができます。

一人で悩まず相談を  
育児でつらいことや困ったことがあったら、一人で抱え込まず周囲の人に相談しましょう。また、健康づくり課でも随時相談ができます。

健康づくり課 ☎(88)8123