

輝くすかがわ人

活躍している「すかがわ人」を紹介するコーナー

File.28

令和3年3月に文部科学大臣旗「影の国杯第15回全国中学生空手道選抜大会」に、組手と形の両部門で出場した佐藤翼さんを紹介。佐藤さんは、(一社)全日本空手道連盟糸東会に所属し、日々稽古に励んでいます。



仁井田中学校(2年)
佐藤翼さん

努力の先の強さを信じて

Q1 空手を始めたきっかけは？

精神的に強い子になって欲しいと考えていた母が習わせてくれました。空手を始めて10年になりますが、競技中だけではなく、日常生活でも忍耐強くなりました。

Q2 空手の魅力とは？

空手は自分の体一つで戦う競技のため、頼れるのは自分だけです。勝つためには仲間との稽古に加え、個人の努力が大切です。大会などで結果を残せたときは、大きな喜びを感じることができます。

Q3 今後の目標は？

組手と形のどちらかに絞る選手が多いのですが、両部門で日本一になることが目標です。

また、将来は指導する立場となって、多くの人に空手の楽しさや魅力を伝えていきたいです。



道場ではキャプテンで、後輩たちの良いお手本です



空と土、生きていくこと

—「ランドセルは海を越えて」フォトディスカッション—

7月6日、第三小で「ランドセルは海を越えて」の著者であり、20年以上アフガニスタン取材している写真家・内堀タケシさんによるフォトディスカッションが行われました。

内堀さんが撮影してきた写真への感想を児童が発表し、内堀さんが解説を加えながらディスカッションが進みました。

児童たちは、日本での暮らしとは全く違う世界の日常に、真剣に耳を傾けていました。

あなたの健康を守ります！

食改さんのおすすめレシピ File.25

おやつ

粉寒天はしっかりと沸騰させて溶かしましょう。おやつや食後のデザートにぜひお試しください。

牛乳かんてん



1/10個分の栄養素量 エネルギー 50kcal たんぱく質1.4g 脂質1.5g 炭水化物8.6g カルシウム45mg

主な材料(15cm四方程度の型1つ分)

- 粉寒天…………… 4g
- 水…………… 300cc
- 砂糖…………… 大さじ5
- 牛乳…………… 400cc
- フルーツ缶詰…………… 1缶

- 缶詰のフルーツを食べやすい大きさに切る。切ったフルーツを型に入れておく。
- 鍋に水と粉寒天を入れ、混ぜる。
- ②を火にかけ、かき混ぜながら沸騰させたら弱火にし、砂糖を加える(必ず沸騰させること)。
- ③を火からおろし、ゆっくりと牛乳を入れ、よく混ぜ合わせ、型に流して冷やし、固まったら10等分に切る。

栄養のポイント！

牛乳や乳製品はカルシウムの吸収がよく、できれば毎日とりたい食品です。そのまま飲食するのが苦手な人は、料理に使うと食べやすくなります。



櫻井正子さん 中野正子さん



地域の文化を学ぶ

— 長沼小・金魚ねぶた作り —

長沼小の6年生が、長沼まつり実行委員会の指導を受けて「金魚ねぶた」作りに挑戦し、7月6日、墨やロウを使って絵付けを体験しました。

今年の「長沼まつり」は中止となりますが、児童が真剣に取り組み制作した、思い思いの個性豊かな金魚たちは、10月の学習発表会で展示される予定です。



疫病退散と伝統の継承を祈る

— きうり天王本祭 —

7月15日、三丁目会館できうり天王祭実行委員会によるきうり天王本祭が行われました。きうり天王祭は市の夏の風物詩ですが、新型コロナウイルス感染症で、宵祭りなどの祭事は2年連続の中止となりました。

本祭では、地元農家で収穫されたきうりが奉納され、疫病退散と来年の祭りの開催が祈とうされました。