



# 高齢者が安心して暮らせる地域に

長寿福祉課 ☎(94)2162



主任介護支援専門員の氏家さん(左)と利用者さんとの会話には、自然と笑顔があふれます

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんが、住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らし続けられるように、介護・福祉・健康・医療など様々な面から総合的に支援しています。お住まいの地区の地域包括支援センターを、ぜひご利用ください。

## 地域包括支援センターの主な取り組み

地域包括支援センターでは、高齢者の皆さんを支えるため、主に次のような取り組みを行っています。  
**介護予防ケアマネジメント** 要介護等認定を受けた高齢者に対する介護予防ケアプランの作成や、心身の状態の把握と課題の分析を行います。  
その上で、近い将来、介護状態になる恐れがある高齢者に介護予防サービスを紹介し、利用を促しています。

高齢者の課題解決や調整を行います。  
**その他** 住民主体の通いの場「ウルトラ週いっ会」の立ち上げ支援や、高齢者を支える地域づくりを進めるため、関係者のネットワークづくりなどに取り組んでいます。

## 3つの職種が専門性を発揮しながら連携

地域包括支援センターでは、保健師(看護師)、社会福祉士、主任介護支援専門員がそれぞれの専門性を発揮しながら、連携し、介護予防の推進などに取り組んでいます。

## 私たちがサポートします!



中央地域包括支援センター 大槻美幸さん(保健師)

**介** 護予防ケアマネジメントを主に担当しており、住み慣れた地域で、安心して、その人らしい生活を継続していくことができるように、健康増進や介護予防を行っています。  
ご本人やご家族から、お体や生活に関して心配・不安に思っていることの相談を受け、地域で利用できるサービスや介護保険制度など、関係機関による支援の調整を行っています。

また、ご本人と相談しながら「自分らしい生活を送るため」の計画書(ケアプラン)を作成し、自立に向けて支援します。

そのほかに「ウルトラ週いっ会」での健康講話・体操などの取り組みや、地域の中で自主的な通いの場の立ち上げのお手伝いもしています。興味がある人は、ぜひご相談ください。



長沼・岩瀬地域包括支援センター 小川由美さん(社会福祉士)

**総** 合相談(生活全般の相談)や、高齢者の権利を守るための支援をしています。

例えば、金銭管理が不安になってきた人の相談、悪質商法の被害、虐待の早期発見など、高齢者の財産や権利を守るための必要な支援を行います。

全てを解決できるわけではありませんが、必要な制度や解決方法を一緒に考え、関係機関や地域住民と連携し、チームで皆さんの生活を支えていきます。

私もたくさんの人に支えてもらってきたので、誰かの力になればと考えながら仕事をしています。

一人で抱え込まず、生活の困りごとがある人、地域で気になる人を見掛けたら、お気軽にご相談ください。



西部地域包括支援センター 氏家美紀子さん(主任介護支援専門員)

**包** 括的・継続的ケアマネジメントを主に担当しています。介護全般に関する相談の対応や、地域で活躍するケアマネジャーのサポートなど、地域にお住まいの高齢者の方々が快適な生活を送れるよう日々努めています。  
病気をして今までのように生活ができなくなった、これからも元気で生活するにはどうしたらいいか、どのような介護サービスや社会資源があるかなど、ご相談ください。  
一緒に心配なことを解決していきましょう。



東部地域包括支援センター 水野雅隆さん

## 地域に根差した地域包括支援センターとなるために

「介護や認知症についての相談がしたい」「近所に心配な高齢者がいる」「近所に新聞や郵便物がたまっている家がある」など、心配に思うことがあるときは、お住まいの地区の地域包括支援センターに連絡してみてください。専門知識を持ったスタッフや関係する機関が連携して、問題の解決に向けてお手伝いします。

また、各地域包括支援センターには「地域支え合い推進員(SC)」がいます。SCは、生活支援ニーズ(困りごと)を把握し、困っている人と助けたい人のマッチングや、関係者のネットワークづくりなどを行っています。興味のある町内会・行政区の役員の方は、SCにご相談ください。  
私たちの活動を地域の皆さんに知っていただけるように、これからも努力していきます。

## ●市内の地域包括支援センター

お住まいの地区	センター名	電話番号
須賀川・浜田	須賀川中央地域包括支援センター	(88)8215
西袋・稲田・仁井田	須賀川西部地域包括支援センター	(75)3222
小塩江・大東	須賀川東部地域包括支援センター	(79)1551
長沼・岩瀬	須賀川長沼・岩瀬地域包括支援センター	(67)3113